

## **LISTADO CAMPAMENTO:**

### **- Taekwondo** (sólo para quienes ya practican taekwondo)

- Doboks
- Cinturón
- Protecciones

### **- Ropa:**

- Deportiva
- Pantalones cortos
- Pantalones largos
- Camisetas
- Sudadera
- Forro polar
- Ropa interior (calcetines, calzoncillos o braguitas)
- Zapatillas deportivas
- Botas de montaña
- Chanclas (mejor antideslizantes)
- Gorra o pañoleta
- Bañadores

### **- Saco de dormir y sábanas (opcional)**

### **- Cantimplora**

### **- Gafas de Sol**

### **- Gorro de baño para piscina**

### **- Linterna y pilas de recambio**

### **- Toallas**

### **- Crema solar e hidratante**

### **- Repelente de insectos**

### **- Neceser:**

- Champú
- Gel
- Peine
- Pasta y cepillo de dientes

Es importante marcar las cosas con su **nombre y teléfono de contacto** por si pierde algo.