

Be Their Reference



INVICTED
PREMIUM SERIES



INSTAPRO

InstaPro es un suplemento basado en aislado de proteína de leche que incluye un alto porcentaje proteico. En el proceso de obtención, la proteína láctea es aislada dando lugar a dos tipos de fuentes proteicas: suero lácteo [20%] y caseína micelar [80%]. La proteína de suero ofrece un rápido aporte de aminoácidos, mientras que la caseína proporciona una liberación sostenida de aminoácidos en el torrente sanguíneo.

Las proteínas del suero de la leche provocarán un pico de aminoácidos en sangre, que serán captados por las células musculares estimulando la síntesis proteica. Además, gracias a la liberación sostenida de aminoácidos de la caseína, prolongaremos el flujo de aminoácidos hacia la musculatura durante la ventana anabólica estimulando el anabolismo y evitando el catabolismo muscular.

InstaPro completa su fórmula con un complejo multienzimático *EnzyMax*®, que facilita la digestibilidad de las proteínas favoreciendo así su absorción y retención. Además, *InstaPro* añade Vitamina B6, involucrada en los procesos de asimilación de proteínas, junto con vitamina B12, destacada por su papel fundamental en el metabolismo energético y rendimiento físico.

- ✓ Desarrollo y mantenimiento muscular
- ✓ Aporte proteico de alto valor biológico
- ✓ Optimización de la recuperación muscular
- ✓ Efecto saciante

¿Cuándo tomar?

- En el post-entrenamiento, si preveemos luego un ayuno de más de 2h.
- Como tentempié proteico entre horas, para evitar el catabolismo y mantener el metabolismo activo.

Recomendación NutriSport: Combina *InstaPro* con *AminoBolic* para potenciar la síntesis y reparación del tejido muscular.

Ingredientes:

Aislado de proteínas de la leche* [92,1%]¹ [95,9%]² [92,3%]³ [90%] [94,6%]⁵ [95,3%]⁶, Manzana Deshidratada [2,8%]¹, Yogur en Polvo [2,0%]^{1,3}, Arándanos Deshidratado [2,4%]³, Cacao Desgrasado en Polvo [4,8%]⁴, Fresa en Polvo [2,4%]⁵, Aromas, Espesantes [Goma Guar y Goma Xantana], Edulcorantes [Ciclato de Sodio y Acesulfamo Potásico], Acidulantes [Ácido Cítrico]^{2,3} [Ácido Málico]⁵, Colorante [Carmín de Cochinilla]⁵ [Riboflavina 5-fosfato]^{2,6}, Complejo EnzyMax® {DigeZyme® [alfa-amilasa [*Aspergillus oryzae*], celulasa [*Trichoderma reesei*], lactasa [*Aspergillus oryzae*], lipasa [*Rhizopus oryzae*] y proteasa [*Bacillus licheniformis*], Maltodextrina}, Extracto de Tallo de Piña [*Ananas comosus*], Extracto de Papaya [*Carica papaya*], Sal⁴, Vitamina B6 [Clorhidrato de Piridoxina] y Vitamina B12 [Cianocobalamina].

Sabores:

Apple Greek Yoghurt¹, Banana-Passion², Blueberries³, Choco-Brownie⁴, Wild-Strawberries⁵, Vainilla-Cookies⁶.

Alérgenos:

Contiene derivados lácteos, lactosa y *lecitina de soja.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Por dosis (26 g)	Por 100 g
Valor Energético	892Kcal / 392 kJ	355 Kcal / 1507 kJ
Grasas	0,36 g	1,4 g
de las cuales Saturadas	0,16 g	0,60 g
Hidratos de Carbono	2,0 g	7,6 g
de los cuales Azúcares	1,3 g	5,1 g
Proteínas	20 g	78 g
Sal	0,065 g	0,25 g

COMPOSICIÓN

	Por dosis	Por 100 g
Complejo EnzyMax®	110 mg	422 mg
Vitamina B6 (Piridoxina)	0,70 mg (50%*)	2,7 mg
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	1,3 µg (50%*)	4,9 µg

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

** Valores correspondientes al sabor "Vainilla-Cookies"

AMINOGRAMA / AMINOGRAM Por / Per 100 g. Protein

Alanine	3,3 g
Arginine	3,3 g
Aspartic acid (asparagine)	7,2 g
Cysteine (Cystin)	0,8 g
Glutamic acid (glutamine)	19,4 g
Glycine	1,7 g
Histidine (*)	2,6 g
Isoleucine (*) (**)	5,0 g
Leucine (*) (**)	9,3 g
Lysine (*)	7,7 g
Methionine (*)	2,8 g
Phenylalanine (*)	4,8 g
Proline	9,7 g
Serine	5,3 g
Threonine (*)	4,2 g
Tryptophane (*)	1,3 g
Tyrosine (*)	4,9 g
Valine (*) (**)	5,6 g

Total BCAAs from WPI 19,9 g / 100 g. Protein

(*) Aminoácidos esenciales / Essential Aminoacids / Aminoácidos essenciais (AAEE's).

(**) Aminoácidos ramificados / Branched-Chain Amino Acids / Aminoácidos de cadeia ramificada (BCAAs).

Presentación:

Bote de 907 gramos [34 Dosis] o bote de 1815 gramos [69 Dosis].

Modo de Empleo:

Disolver un dosificador [26g] en 175-200ml de agua. Agitar enérgicamente en coctelera tipo "shaker".

Tomar una [26g] o dos dosis [52g] después del esfuerzo físico, como aporte proteico de una alimentación variada.

