

· FISCHER'S ·  
**em**  
chiemgau

PRAXIS

RATGEBER

EM-Produkte  
Wohlbefinden

effektiv miteinander

# WOHLFÜHLEN MIT EM

## EM und unser Wohlbefinden

Mikroorganismen spielen in vielen Bereichen des Lebens eine entscheidende Rolle. Sie gestalten unser gesamtes Sein mit – unsere Gesundheit, unsere Gefühlswelt und unser allgemeines Wohlbefinden. Jegliches Wachstum und Vergehen – an allen lebenswichtigen und lebensstiftenden Prozessen sind Mikroorganismen beteiligt.

Wir können Mikroorganismen, wie z. B. Milchsäurebakterien gezielt einsetzen, um Sauerkraut zu fermentieren, Wein zu keltern oder Bier zu brauen. Wir können Mikroorganismen auch einsetzen, damit sie unser allgemeines Wohlbefinden unterstützen.

### Welchen Nutzen bieten uns EM-Produkte?

Hochwertige Lebensmittel und Nahrungsergänzungsmittel sorgen für ein „gutes Bauchgefühl“.

Ein aufbauendes Raumklima schaffen wir mit den EM-Reinigern. So können wir uns in unserem Zuhause ohne „chemische“ Belastungen regenerieren. EM-Naturkosmetik umschmeichelt unsere Hautflora mit natürlichen und pflegenden Inhaltsstoffen.

### Begleite uns in die Welt der faszinierende Welt der Effektiven Mikroorganismen!

Deine Familie Fischer von EM-Chiemgau



## Was ist das Mikrobiom?

Die Mikroben leben in einem Netzwerk in und auf unserem Körper. Sie liefern lebenswichtige Stoffe für uns, unterstützen das Immunsystem und schützen uns vor Umwelteinflüssen. Ihre enge Zusammenarbeit und kommunikativen Fähigkeiten sind stark ausgeprägt.

## Das Mikrobiom beschreibt die Gesamtheit aller Mikroben, die den Menschen besiedeln.

Als Gesamtheit bildet es ein wichtiges Organ für die Gesunderhaltung unseres Körpers. Mittlerweile weiß man, dass unser Körper nur zu 10 % aus menschlichen Zellen besteht. 90 % der Zellen sind Mikrobenzellen.

Geht man noch einen Schritt weiter und betrachtet nicht die Zelle als Ganzes sondern „nur“ das genetische Erbgut das die Zelle mitbringt, so steht 1 % menschliches Erbgut einer Überzahl von 99 % bakteriellen Erbgut im menschlichen Körper gegenüber.

Man sagt, dass **unser Immunsystem** und unsere geistigen Fähigkeiten direkt **im Zusammenhang mit der Gesundheit und der Balance unseres Mikrobioms** zusammenhängen. Umweltfaktoren wie z. B. wenig Schlaf, ungesunde Ernährung und Umwelteinflüsse können unser Mikrobiom ungünstig beeinflussen, darum: **Stärke dein Mikrobiom und fühl dich gut!**

# WAS IST em?



## Für was steht EM?

EM steht für **Effektive Mikroorganismen**, die zusammen eine probiotische Gemeinschaft bilden.

In EM leben eine Vielzahl verschiedener Mikroben (Hefen, Milchsäurebakterien etc.) in Symbiose.

Die Mikrobenmischung ist *nicht gentechnisch* verändert und stammt aus Europa.



## Wofür verwendet man EM?

In Landwirtschaft, Garten, Haushalt und Reinigung bis hin zu Wohlbefinden von Mensch und Tier werden EM-Produkte erfolgreich eingesetzt. EM hilft ein harmonisches Milieu zu etablieren und regenerative Prozesse zu unterstützen.



## Unsere Wohlfühl-Produkte

Fermentierte Lebensmittel unterstützen dein allgemeines Wohlbefinden.

EM-Kosmetikprodukte bewahren dein hauteigenes Mikrobiom und pflegen mit hochwertigen Inhaltsstoffe.

Mit EM-Reinigern etablierst du ein probiotisches Raumklima und reinigst hygienisch sauber. Das Putzwasser kannst du zum Blumengießen verwenden.

Unsere EM-Produkte ermöglichen dir einen nachhaltigen Lebensstil!



Entdecke die Welt der Effektiven Mikroorganismen!

## EM-Chiemgau – Dein Partner für Effektive Mikroorganismen

Wir sind ein Familienbetrieb aus dem Chiemgau in Südbayern. Viele der nachhaltigen Produkte werden in der modernen hauseigenen Produktion hergestellt. Unsere Stärke liegt in der kompetenten fachlichen Beratung und dem über 20-jährigen Erfahrungsschatz. Nutze ihn für Dich! Effektiv miteinander!

### Wir entwickeln Lösungen und Produkte für:

- nachhaltiges Gärtnern (Privat- und Profibereich)
- probiotische Reinigung (Privat- und Profibereich)
- regenerative Landwirtschaft
- allgemeines Wohlbefinden von Mensch und Tier

### Das Gemeinwohl steht im Vordergrund

Seit 2018 sind wir gemäß den Richtlinien der Gemeinwohl-Ökonomie bilanziert. Hierbei werden Faktoren wie z. B. ökologische Nachhaltigkeit unserer Produkte, Menschenwürde und fairer Handel in den Lieferketten bewertet.

### Du willst mehr wissen?

Infos gibt's auf unserem Online-Blog unter [www.em-chiemgau.de](http://www.em-chiemgau.de), Produkte stellen wir im Onlineshop [shop.em-chiemgau.de](http://shop.em-chiemgau.de) vor.

Folge uns auf unseren Social-Media Kanälen:



Wir setzen uns für das Gemeinwohl ein!



effektiv miteinander

## Präbiotika & Probiotika

### Dein Mikrobiom liebt die Vielfalt!

#### Präbiotika – wichtiges Futter für Darmbakterien

Bei Präbiotika handelt es sich um Nahrungsbestandteile (meist Ballaststoffe), die unverdaulich sind und somit am Magen vorbei, weit in den Verdauungstrakt vordringen können. Bestimmte Bakterienstämme spalten die „Präbiotika“ auf und wandeln sie in verwertbare Stoffe um. Unsere Darmbakterien lieben „Präbiotika“. Das heißt, die präbiotischen Stoffe regen die Aktivität der guten Darmbakterien an und fördern dadurch sogar deren Wachstum. Auch die Zellen der Darmschleimhaut profitieren davon. Das Ergebnis ist eine intakte Darmbarriere.



#### Probiotikum – lebendige Mikroorganismen

Probiotik (pro bios – übersetzt: „für das Leben“) steht für eine Mischung lebendiger/lebensfähiger Mikroorganismen. Probiotischen Lebensmitteln wird eine wohltuende Wirkung nachgesagt, indem sie z. B. das Mikrobiom unterstützen oder helfen die Darmflora nach Stress oder Belastungssituationen wieder zu balancieren. So empfehlen Therapeuten nach einer Antibiotika-Kur anschließend Mikroorganismen, um die Darmflora wieder aufzubauen und das Immunsystem zu unterstützen.

Probiotika...

- ✓ regulieren die Verdauung,
- ✓ verdrängen krankmachende Keime,
- ✓ stärken die Schutzfunktionen der Darmbarriere: sie verhindern, dass Keime und unerwünschte Substanzen durch die Darmwand hindurch ins Blut gelangen.

## Was ist das Dominanz-Prinzip?

### Positive Mikroorganismen als Platzhirsche

Mikrobielle Systeme lassen sich nicht durch einen einzigen Keim aus dem Gleichgewicht bringen. Erst wenn ein pathogener Keim sich z. B. in einer Schleimhaut einnistet und soweit vermehren konnte, um die Dominanz in einem Mikrobiom zu erlangen, kann es zu Krankheiten kommen.

Ein gesundes gestärktes Mikrobiom gibt einem Keim aus der Umgebung keine Möglichkeit die Dominanz zu übernehmen. Anders ausgedrückt, **in einem gesunden Milieu leben positive, aufbauende Mikroben und vereinzelt mögliche pathogene Keime harmonisch miteinander. Sie unterdrücken Fäulnisprozesse und verhindern die Ausbreitung von pathogenen Mikroben.**

## Freie Radikale

Freie Radikale sind sauerstoffhaltige Moleküle, die gefährlich instabil sind, weil ihnen in ihrer chemischen Struktur ein Elektron fehlt. Sie sind unvollständig. Also suchen sie nach einem passenden Elektron, um wieder vollständig zu werden. Bei dieser Suche nach einem geeigneten Bindungspartner gehen freie Radikale sehr rücksichtslos und vor allem sehr eilig vor.

**Freie Radikale fördern die Zellalterung und sind die Wurzel vieler Krankheiten.** Im natürlichen Prozess des Zellstoffwechsels werden durch Oxidation freie Radikale aus den Zellen freigesetzt. Oxidationen erleben wir täglich: ein aufgeschnittener Apfel wird braun, Eisen rostet, Butter wird ranzig. Nur ein Antioxidant (auch Radikalfänger genannt) kann die Kettenreaktionen der freien Radikale unterbrechen und auf diese Weise Zellschäden abwenden.

## Antioxidantien

### Unsere Helfer · Vitamine, Mineralien & Co.

**Antioxidantien sind die Gegenspieler der freien Radikale**, sie werden auch Radikalfänger genannt. Antioxidantien geben freiwillig Elektronen ab, um Zellen zu schützen, bleiben dabei aber stabil und werden nicht selbst zum freien Radikal.

**Die fünf großen Gruppen der wirksamsten Antioxidantien sind Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, Enzyme und sekundäre Pflanzenstoffe**, Phytochemikalien genannt, die von Pflanze und Frucht zum Selbstschutz gebildet werden.

Der Körper kann ein gewisses Maß an Antioxidantien selbst produzieren. Diese Fähigkeit nimmt allerdings mit dem Alter ab. Frische Lebensmittel, vor allem Obst und Gemüse mit hohem biologischen Wert, bringen Antioxidantien über die Nahrung in den Stoffkreislauf.



## Fermentation

### Positive milchsäure Umwandlung

Mikrobielle Stoffwechselprozesse können grob in Fermentations- und Fäulnis-Prozesse eingeteilt werden. **In der fermentativen Phase entstehen hochwertige komplexe Stoffe, die für Gesundheit und Wachstum förderlich sind, wie Antioxidantien, Aminosäuren, Vitamine und Enzyme.** Energie wird angereichert.

Fäulnisprozesse hingegen fördern die Entropie, den Verlust von Energie aus einem Stoffkreislauf. In diesem schnellen Abbauprozess entstehen vermehrt Toxine und freie Radikale.

**EM fördern in allen Einsatzbereichen die Fermentation und vermindern Fäulnisprozesse.**



# FERMENTE EINNEHMEN



## Vorteile von fermentierten Lebensmitteln:



### Wertvolle Inhaltsstoffe

Fermentiertes enthält Enzyme, Antioxidantien, Vitamine und Millionen von Milchsäurebakterien



### Unser Mikrobiom profitiert

Unsere Darmbakterien werden durch präbiotische Stoffe angeregt, die Verdauung bekommt Schwung



### Einzigartige Aromen

Sauer macht lustig! Fermentiertes Gemüse oder Fermentgetränke entfalten einen tollen Geschmack



### Balance – Schlüssel der Gesundheit

Fermentiertes kann uns helfen eine ausgewogene und vollwertige Ernährung in den Alltag zu integrieren



Lebendige  
**Mikrobenvielfalt**  
für das  
allgemeine  
**Wohlbefinden**



Das Original von EM-Chiemgau

## Fermentiertes zum Einnehmen EM-Tonica



Multi Impuls · Red Redox · Green Redox · Blue Redox

Unsere EM-Tonica entstehen durch die **milchsaure Fermentation** ausgesuchter biologischer Inhaltsstoffe, wie z. B. Schafs- und Ziegenmolke, Gerste, Zitrone, Kamille sowie Kurkuma, Moringa und Aroniabeeren. Durch den **mikrobiellen Wildbesatz**, den zugesetzten Milchsäurebakterien und die lange und sorgfältige Fermentation der Inhaltsstoffe entsteht eine lebendige Mikrobenvielfalt.

Gerade in Zeiten vermehrter Belastungen hat sich eine EM-Tonica Kur mit Fermentgetränken sehr bewährt.

Die lebendigen Fermentgetränke schmecken leicht säuerlich und fördern das allgemeine Wohlbefinden – für ein Leben im Gleichgewicht!

### Lebendige Mikrobenvielfalt für das allgemeine Wohlbefinden

Der Darm ist ein wichtiges Immunorgan des Körpers und bildet ein Zentrum der körpereigenen Abwehrkräfte. Daher kann das sprichwörtliche „gute Bauchgefühl“ die körpereigenen Abwehrkräfte stärken.

# EM-Tonica



## Für ein gutes Bauchgefühl!

### Dein Mikrobiom und Du!

#### Was zeichnet die Bio-Fermentgetränke aus?

Durch die milchsaure Fermentation entsteht eine wertvolle Mikrobenvielfalt. Ergänzt mit mit 15 veganen Milchsäurebakterien-Stämmen & Bio-Bierhefe bieten die EM-Tonicas ein umfangreiches Spektrum.

#### Wie viele Mikroorganismen sind enthalten?

$6 \times 10^5 \rightarrow 600.000$  lebendige Zellen pro ml  
 $\rightarrow 18$  Mio. lebendige Mikroorganismen pro 30 ml

#### Für wen sind Fermentgetränke geeignet?

Zur Einnahme unserer Fermentprodukte haben wir positive Erfahrungsberichte aus jeder Altersklasse erhalten. Empfindliche Personen sollten die Tagesdosis langsam steigern. Die EM-Tonicas sind laktose- und glutenfrei.

#### Wie kannst du die EM-Tonicas einnehmen?

Wir empfehlen eine Einnahme von 30 ml täglich. Entweder 1x täglich oder bis zu 3x täglich je 10 ml. Pur, gemischt mit Wasser oder Saft, Smoothies oder als Zusatz im Salatdressing – wie es dir mundet!



✓ Erhältlich in 0,5 L & 1,5 L Gebinde ✓ im Chiemgau produziert ✓ seit 20 Jahren bewährt



EM-Tonica ohne  
Laktose & Gluten



Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006 EU-/Nicht-  
EU-Landwirtschaft

- ✓ für die tägliche und dauerhafte Einnahme
- ✓ mit veganen Milchsäurebakterien



### MULTI IMPULS®

- ✓ auf Basis von Bio-Molke
- ✓ Laktose- und Glutenfrei
- ✓ Geschmack: sauer, nach Zitrone
- ✓ hohe mikrobielle Vielfalt

Sauer! Lebendige Mikrobenvielfalt für deine Darmbalance. Das Original seit 20 Jahren!



### RED REDOX®

- ✓ auf Basis von Bio-Molke
- ✓ Laktose- und Glutenfrei
- ✓ Geschmack: sauer, leicht fruchtig
- ✓ hohe mikrobielle Vielfalt

Fruchtig! Die Aroniabeere ist ein beliebtes heimisches Superfood und wird für ihre Inhaltsstoffe sehr geschätzt.



### BLUE REDOX®



- ✓ Bio-Qualität · vegan
- ✓ Laktose- und Glutenfrei
- ✓ Geschmack: Fruchtig, nach Beeren
- ✓ hohe mikrobielle Vielfalt

Eine beerige Verführung! Heidel-, Holunder- und Aroniabeeren überzeugen durch ihre wertvollen Inhaltsstoffe (Vitamine & Co.)



### GREEN REDOX®



- ✓ Bio-Qualität · vegan
- ✓ Laktose- und Glutenfrei
- ✓ Geschmack: leicht bitter, nach Kräutern
- ✓ hohe mikrobielle Vielfalt

Support! Kurkuma und Moringa sind bekannte Superfoods und sind im Green Redox mit fermentiert.

## DEIN DARM UND DU!

### Wie ist dein Bauchgefühl?

Dass der Darm einen großen Einfluss auf unser allgemeines Wohlbefinden hat, ist schon lange kein Geheimnis mehr.

**Mikroorganismen helfen uns dabei die Nahrung zu verdauen und die „richtigen“ sorgen zudem für ein gutes Gefühl.**

Deshalb ist es nicht verwunderlich, dass eine gesunde Vielfalt an verschiedenen Mikroorganismen im Darm unser allgemeines Wohlbefinden beeinflussen können.

### Warum haben so viele Menschen Probleme mit ihrer Darmflora?

Die Art wie Menschen sich ernähren hat sich die letzten Jahrzehnte stark verändert. Fertigprodukte und Fast Food stehen bei vielen auf dem täglichen Speiseplan.

Industriell gefertigte Lebensmittel haben oft zu wenig Ballaststoffe, viel Zucker und Konservierungsstoffe die sich auch negativ auf die Darmflora auswirken können. Hinzu kommen oft noch Stress, Bewegungsmangel oder zu wenig Schlaf. Auch Umweltbelastungen wie Pestizidrückstände o. ä. üben einen negativen Einfluss auf die Darmbakterien aus. Viele Faktoren können die Zusammensetzung unserer Darmmikrobiota durcheinander bringen – eine Dysbalance (Ungleichgewicht) kann zu verschiedenen Verdauungsproblemen und Unwohlsein führen.

### Wie können wir unsere Darmflora unterstützen?

Zum Glück gibt es aber einfache Mittel, um den Helfern im Darm etwas Gutes zu tun. **Allein das Essen von fermentierten Lebensmitteln ist eine Wohltat für unser Mikrogen-Milieu und unterstützt eine intakte Darmflora. Bakterien lassen in Stoffwechselvorgängen Vitamine, Enzyme, Aminosäuren und Antioxidantien entstehen.**

Ein ganzheitlicher Ansatz im Alltag, ist ein erster Schritt für eine ausgeglichene Darmbalance.



Rezepte & Videos  
zum Fermentieren auf unserer  
Webseite - jetzt einscannen!  
[www.em-chiemgau.de](http://www.em-chiemgau.de)

## Sauer macht lustig! Einfach Zuhause fermentieren!

Fermentierte Lebensmittel kennen wir seit jeher. Traditionell war die milchsäure Fermentation eine beliebte Form um Lebensmittel haltbar zu machen. Unsere **Bio-EM-Tonicas** dienen als praktische Fermentationshilfe: sie unterstützen den Fermentationsprozess, steuern das Mikrogenmilieu und lassen das Gemüse, Tee oder Getreide schneller fermentieren.

### Fermentieren von Gemüse mit EM-Tonicum



#### Die Salz-Methode

Gemüse, z. B. Kohl wird mit Salz gewalkt/geknetet. Auch möglich: weniger Salz, dafür einen Anteil EM-Tonicum hinzugeben. Durch den Fermentationsvorgang ändert das Gemüse seine Form, Farbe, Konsistenz, Geruch und Geschmack.



#### Probiotisches Fermentier-Set

- ✓ perfekte Grundausstattung für das Fermentieren von Gemüse
- ✓ mit Anleitung & Rezept
- ✓ mit Schraubgläser und Tauchgitter EM-Tonicum Multi Impuls und hochwertigem Steinsalz



Erhältlich als Set

## Vitalpilz Zunderschwamm – altes Wissen neu entdeckt!

Der Zunderschwamm (*Fomes fomentarius*) ist ein Baumpilz. Der Name des Zunderschwammes entstand aus seiner früheren Verwendung als Zunder (leicht brennbares Material) und Schwamm.

**Das Zunderschwamm Pulver wurde traditionell auch wegen seiner beruhigenden, entspannenden Wirkung auf die Verdauung angewendet.**

- ✓ Bio-Zunderschwamm aus nachhaltiger Wildsammlung im Frankenwald gerettet
- ✓ reich an pilztypischen Beta-Glucanen (pflanzliche Ballaststoffe)
- ✓ wertvolles Präbiotikum
- ✓ hautberuhigend- und entzündungshemmend



#### Hinweis:

Eine Tagesdosis (1 g) enthält 420 mg pilztypische Beta-Glucane. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung. Die angegebene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.



#### Linda Marie Probiotique

- ✓ Bio-Naturkosmetik mit Zunderschwamm-Anteilen
- ✓ Zunderschwamm-Kosmetik wirkt hautberuhigend und entzündungshemmend – für empfindliche Haut geeignet

## ZUNDERPOWER ZUNDERSCHWAMM



### Fischer's Zunderpower 100 % Bio-Zunderschwamm

- ✓ Pulver zum Einnehmen
- ✓ 42 % Beta-Glucan Gehalt
- ✓ Hohe Quellfähigkeit
- ✓ Reich an Ballaststoffen
- ✓ Nahrungsergänzungsmittel



#### VERZEHREMPFEHLUNG

Täglich 1 g (ca. ein gestrichener Teelöffel) in Wasser verrühren und einnehmen. In Kombination oder als Vorab-Präbiotikum vor einer EM-Tonica Kur.



Bio-Qualität  
DE-ÖKO-001 /  
EU-Landwirtschaft

### TIPP:

#### Präbiotika – Nahrung für das Darmmikrobiota?

Präbiotika sind für den Menschen unverdauliche Nahrungsbestandteile, die aber das Wachstum und die Aktivität bestimmter Bakterienarten im Darm gezielt anregen.

Sie sind sozusagen die Nahrung für die Darmflora.

**Pilze gelten im Allgemeinen als ballaststoffreich:** deren pilztypische Beta-Glucane sind eine sehr wertvolle Gruppe von funktionellen Ballaststoffen.

**Effektive Mikroorganismen und Präbiotika mit pilztypischen Beta-Glucanen** bilden dabei ein starkes Team, das sich gegenseitig ergänzt. Die Kombination der beiden bezeichnet man auch als Synbiotika.



Linda Marie  
PROBIOTIQUE

## Dein Hautmikrobiom „Fühl dich gut in deiner Haut“

### Wie ist dein Hautgefühl?

Die richtige Balance der Mikroorganismen auf unserer Haut ist maßgeblich für den Zustand und die Gesundheit unserer Haut. Ist das Hautmikrobiom ausgeglichen, können wir besser auf äußerliche Einflüsse und hormonelle Veränderungen reagieren.

### Wie pflegst du deine Haut richtig?

Wichtig ist, dass wir unser Hautmikrobiom unterstützen – mit schonenden probiotischen Pflege- und Reinigungsprodukten. Keinesfalls sollten wir versuchen, vorhandene Mikroorganismen (z. B. durch Desinfektion) komplett zu eliminieren. Mit den richtigen Kosmetikprodukten unterstützt du den Erhalt der natürlichen Hautbarriere und fördest ein positives Hautmikrobiom.

Zu empfehlen ist die tägliche Reinigung (mit einer milden Reinigungsformulierung) und eine auf den Hauttyp abgestimmte Pflegeroutine.

### Wie können wir unser Hautmikrobiom weiter unterstützen?

Das Zusammenspiel von Darmgesundheit und Hautbild ist ein wichtiger Faktor. Mit dem Aufbau einer gesunden Darmbalance haben wir einen weiteren wichtigen Hebel um unser Haut-Erscheinungsbild zu optimieren.

## Linda Marie PROBIOTIQUE® Naturkosmetik von EM-Chiemgau

Die neue Naturkosmetiklinie Linda Marie PROBIOTIQUE® kombiniert hochwertige & einzigartige Inhaltsstoffe, ist vegan und besonders nachhaltig produziert.

**Die besondere Linda Marie PROBIOTIQUE Kosmetik** LMP-Kosmetik vereint **Zunderschwamm, hochwertige kaltgepresste Bio-Öle** und **Pflanzenextrakte**. Zunderschwamm wirkt schützend, regenerierend und beruhigend. Die Öle und Extrakte sorgen für eine intensive Feuchtigkeit.

Zusätzlich sind die Rezepturen energetisiert mit EM fermentierter Tonerde und feinstofflichem Greengold Vital. Diese natürlichen Inhaltsstoffe unterstützen die Haut wieder zur Ruhe zu kommen, sich zu regenerieren und natürlich zu strahlen.

Linda Marie PROBIOTIQUE Kosmetik bietet Naturkosmetikprodukte zur Pflege von gesunder, aber auch beanspruchter und irritierter Haut.



Das bietet dir die Linda Marie PROBIOTIQUE Kosmetik:

- ✓ Für jeden Hauttyp
- ✓ Regional, vegan und ohne Mikroplastik & Konservierungsstoffe
- ✓ In einer Manufaktur im Chiemgau in Bayern produziert
- ✓ Recycling-Spender – für einfaches Dosieren
- ✓ Klimafreundlich hergestellt – pro Verpackung Unterstützung von regionalen Klimaprojekten

## Tägliche Pflege für deine Haut



BALANCE

SPIRIT

## Tiefenreinigung



WASCHGEL

PEELING

## Für beanspruchte Haut



REPAIR +

PFLEGE +

Linda Marie  
PROBIOTIQUE

## Sonnenschutz LSF 30



REMAKE

Erlebe hautnah  
Bio-Naturkosmetik  
mit Effektiven  
Mikroorganismen  
& Zunderschwamm



Weitere Informationen im Onlineshop  
[www.shop.em-chiemgau.de](http://www.shop.em-chiemgau.de)

Neu: mit lebendigen  
Mikroorganismen



BODYLOTION

AFTERSHAVE

**I'M  
RESOURCE** Institut for modern  
organic  
people

## Naturkosmetik von I'm Resource Institut

### Haare sind Ausdruck unserer Persönlichkeit

**Die Idee:** Tiefenreinigung der Haare und ein neues Haargefühl durch natürliche und fermentierte Shampoos. Die Hervorhebung der individuellen Persönlichkeit sind die Ankerpunkte.

**Jedes Produkt hat seinen eigenen Charakter.**

So findet man sein Produkt nicht über die herkömmliche Haareigenschaft, sondern über die entsprechende Charaktereigenschaft die dir entspricht oder passend erscheint.

Entdecke die Pflege, die zu Dir passt:

- **BASIC-System** · Shampoos
- **TOTAL-System** · Conditioner
- **SCIENE-System** · Haarstylingprodukte
- **EFFECT-System** · Zahncremes & Intensivcremes

### Das bietet dir die I'm Resource Kosmetik:

- ✓ Kosmetik für jeden „Charakter“
- ✓ Rohstoffe mit Mikroorganismen fermentiert
- ✓ Vegan, ohne Mikroplastik
- ✓ 100 % natürlich, roher Duft – ohne Duft-Derivate
- ✓ Spender aus recycelbaren Opalglas



## I'm Resource Unsere Lieblingsprodukte

### Christ-all N°43 Shampoo

**Wenn sich das Haar von seiner unbändigen, störrischen Seite zeigt** und sich eigensinnig und unkontrollierbar anfühlt, verleiht das Shampoo Christ-all Leichtigkeit.

Es entspannt das Haar und stärkt seine Struktur. Durch die Zusammensetzung der Mikroorganismen wirkt es sinnesanregend. Auf körperlicher und mentaler Ebene wirkt es Verspannungen entgegen und kann neue Sichtweisen eröffnen.

Durch seine tiefenreinigende Wirkung ist es als „**Erstshampoo**“ von I'm Resource Institut sehr geeignet. Die erfrischende und tiefenreinigende Wirkung kann auch für die Haut genutzt werden, indem man Christ-all als Duschgel verwendet.



**Finde deine Pflege!**  
Shampoo's & Co. passend  
für Deinen Charakter.  
Download Infobroschüre



© I'm-resource.de

Diese besondere Kosmetik überzeugt vor allem wegen der Inhaltsstoffe, seiner Lebendigkeit und dem individuellen Charakter der Produkte.  
Weitere Informationen findest du im Onlineshop.



## EM-Naturkosmetik EMsana aus der Schweiz



### EM-Kosmetik mit Blütenessenzen

EM-Kosmetik mit den feinstofflichen Bachblüten zeichnen die EMsana Produkte seit vielen Jahren aus. Das Label mit den 5 Blütenblättern symbolisiert die neue EMsana-Linie: 100 % naturkosmetische Körperpflege.

### Was sind Blütenessenzen?

Die Essenz der Blüten – das hört sich doch schon wunderschön an, oder? Der Schwingungsabdruck einer Blüte wird im schonenden Herstellungsverfahren auf das Wasser übertragen. Blütenessenzen können uns helfen, verschiedene anerzogene Wahrnehmungsmuster zu erkennen, aufzulösen oder loszulassen und mehr Wohlbefinden und Harmonie im Leben zu erfahren.

### Das bietet dir die EMsana Kosmetik:

- ✓ Produkte mit zertifizierten EM-Produkten
- ✓ Pro- und präbiotische Wirkung der Produkte
- ✓ Vegan, ohne Mikroplastik
- ✓ Mit bioenergetischen Blütenessenzen
- ✓ Für ein gesundes und natürliches Hautmikrobiom



## EMsana Kosmetik Unsere Lieblingsprodukte



### EMsana Shampoo

Mildes, sanft reinigendes und glättendes Shampoo, frei von Silikonen. Mit reinem Aloe vera, Lavendel- und Basilikum-Öl.

Mit Blütenessenzen Holzapfel, Lärche und Kirschkpflaume für sinnliches Haar mit starker Ausstrahlung.

Auch in der Nachfüllpackung erhältlich.



### EMsana Tagescreme

Hochwertige Rohstoffe für Feuchtigkeit, Stärkung der natürlichen Hautbarriere und natürlicher Schutz für negative Umwelteinflüsse. Die Spannkraft der Haut wird unterstützt und sichtbare Fältchen werden gemildert.

Mit Blütenessenzen Walnuss, Odermennig und Wildrose für ein gutes Hautgefühl.



### EMsana Duschgel

Erfrischendes, aktivierendes und belebendes Dusch-Gel. Mit reinem, natürlichem Aloe vera, zart duftendem Lavendel- und anregendem Grapfruit-Öl.

Mit Blütenessenzen Holzapfel, Odermennig und Lärche für ein Gefühl von Sauberkeit und Regeneration.

Auch in der Nachfüllpackung erhältlich.



### EMsana Handcreme

Natürliche, hochwertige Handpflegecreme mit Zitronenöl und Aloe vera. Schützt, pflegt, regeneriert und hält die Hände geschmeidig.

Mit Blütenessenzen Odermennig, Bleiwurz und Lärche für empfindsame Hände.

Viele weitere EMsana Produkte findest du im Onlineshop!



## bioemsan - Naturkosmetik von Multikraft aus Österreich

bioemsan steht für zertifizierte Biokosmetik aus Österreich. Die Wirkung der eingesetzten Rohstoffe und Kräuter wird durch die Zugabe von Fermenten intensiviert.

Die zusätzlichen Inhaltsstoffe wie Manju, Manju Meersalz, EM Keramikpulver und Korallenkalzium machen alle Produkte einzigartig.

bioemsan wirkt antioxidativ, zellregenerierend, zellerneuernd und entzündungshemmend. (siehe Studien [multikraft.com](http://multikraft.com))

### Das bietet dir bioemsan Kosmetik:

- ✓ Bio-Kosmetik hergestellt in Österreich
- ✓ Bio-Naturkosmetik: 100 % tierversuchsfrei & gentechnikfrei
- ✓ Zertifiziert nach Austria Bio Garantie und DermaServ hautverträglich
- ✓ Frei von synthetischen Emulgatoren, Tensiden, Duft- und Farbstoffen



## bioemsan Kosmetik Unsere Lieblingsprodukte



**bioemsan Zahncreme**  
Mit basischen pH-Wert für eine gesunde Mundflora und zahnschmelzschonende Wirkung.  
Sorten: Pfefferminze & Kamille | homöopathieverträglich, ohne Menthol | Plus, extra basisch



**bioemsan Feuchtigkeitscreme**  
Feuchtigkeitscreme für normale und fettende Haut.  
Samtweiche Pflege mit kostbaren biologischen Inhaltsstoffen für langwirkende Feuchtigkeit. Als Unterlage von Make-up und als leichte Sommercreme geeignet.



**bioemsan zum Duschen**  
**bioemsan Duschcreme rose** – für seidig weiche Haut. Hautpflege mit wertvollen Pflanzenölen und zartem Duft.  
**bioemsan Duschgel** – herber Duft aus Sandel- und Rosenholz kombiniert mit tropischen Blüten aus Jasmin und Ylang-Ylang. Feuchtigkeitsspendend mit Jojoba und Leindotteröl.



**bioemsan Shampoo**  
Glanz und Fülle für jeden Haartyp. Milde, reizfreie und waschaktive Tenside.  
**Avocado** – bei trockenem und strapaziertem Haar  
**Rosmarin** – bei dünnem und schnell fettendem Haar  
**Pur** – für Allergiker und sehr empfindliche Kopfhaut

Viele weitere bioemsan Produkte findest du im Onlineshop!



## Effektive Mikroorganismen für den nachhaltigen Alltag



### EM-blond – vielfach bewährtes Hausmittel!

Die Mikroben-Mischung wirkt regenerativ, dominant, antioxidativ und erhält somit ein vielfältiges positives Wirkspektrum. EM-blond Anwendungen verschaffen ein positiv aufbauendes Milieu auf den behandelten Oberflächen (Reinigung) und ein wohltuendes Raumklima. Ebenso wird es für äußerliche Anwendungen als effizientes Hausmittel für Mensch & Tier eingesetzt.

### In welchen Bereichen wird EM-blond verwendet?

- ✓ probiotisches Reinigungsmittel für den Haushalt
- ✓ wohltuendes Raumklima (als Raumspray)
- ✓ Geruchsbindung (Keller, Moder, Rauch etc.)
- ✓ Haarspülungen „saure Rinse“
- ✓ als Hausmittel bei Fuß- und Sitzbäder
- ✓ Fellpflege bei Pferden & Haustieren (Katze, Hund & Co.)
- ✓ Zusatz zur Wandfarbe, Hausmittel bei Schimmel



### EM-blond · Alleskönner

- ✓ Mit effektiven Mikroorganismen
- ✓ Helle Farbe, frischer Geruch
- ✓ Als probiotisches Raumspray
- ✓ Entfernt Gerüche nachhaltig
- ✓ Umweltfreundlich, vegan
- ✓ Vielfältige Anwendungen möglich

Erhältlich in: 200 ml | 1 Liter | 5 Liter

Wasch- und Reinigungsmittel zertifiziert durch ECOCERT Greenlife, nach dem ECOCERT Standard „Eco Wasch- und Reinigungsmittel“, verfügbar unter <https://www.ecocert.com/de-DE>



### Haarspülung „Saure Rinse“

Einen Spritzer EM-blond in 100 ml Wasser geben und nach der Haarwäsche einmassieren. Auswaschen nicht nötig. Sorgt für glänzendes Haar!

Optional 1 Spritzer Greengold Vital hinzugeben



### Probiotische Fuß- und Sitzbäder

Fußbad: 30–50 ml EM-blond in 5 L Wasser geben und ca. 15 Minuten genießen. Bis zu 250 ml EM-blond für ein Vollbad.

Ein tolles Hausmittel!



### Probiotisches Raumspray

500 ml Wasser bis zu 30 ml EM-blond

Probiotisches Raumspray für ein wohltuendes Raumklima. Mischung immer frisch ansetzen. Täglich versprühen.



### Wandfarbe aufbereiten

Pro 1 L Wandfarbe: 10 ml EM-blond und **maximal** 1–3 g EM-Keramikpulver zugeben.

Dies unterstützt ein ausgeglichenes Raumklima und ein harmonisches mikrobielles Milieu in den Räumen.



### Schimmelbefall & Modergeruch

1 Msp. EM-Keramikpulver in 0,5 L EM-blond pur täglich auf die Schimmelstellen sprühen, mit aufbereiteter Wandfarbe überstreichen. Modrige Räume: 100 ml EM-blond / 1 L Wasser mehrmals täglich in den Räumen versprühen.





## EM KERAMIK

### Die besondere EM-Keramik zur Vitalisierung von Wasser und Lebensmitteln



Durch Fermentation von Ton mit EM (Effektive Mikroorganismen), EM-Keramikpulver und Manju wird die aufbauende, antioxidative und strukturierte Wirkung von EM auf den Ton übertragen und dauerhaft fixiert.

Die EM-Kin Keramik zeichnen sich durch die spezielle energetische Kin-Behandlung aus. Die Kin-Behandlung fördert die Anbindung an die Ordnungskräfte der Natur.

#### Wasser beleben - die EM-Kin-Behandlung

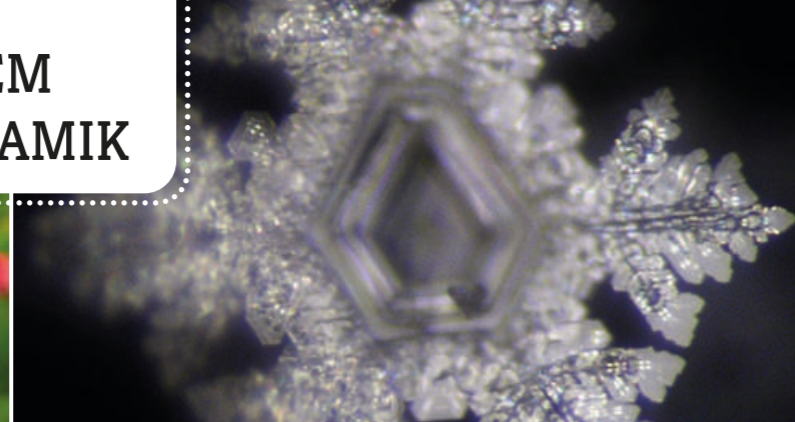
Ein mit EM-Keramik aktiviertes Wasser zeichnet sich durch einen besonders milden Geschmack aus und vermittelt eine belebende Wirkung. Nur Keramik mit unserem Logo sind Kin-behandelt.



EM-Kin Lebensmittelscheiben für Obst, Kühlschrank & Co.

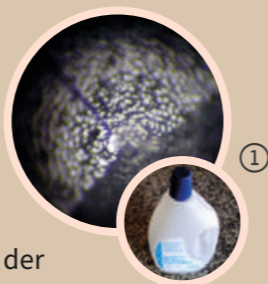


Gebrauchskeramik in verschiedenen Designs, Formen und Größen

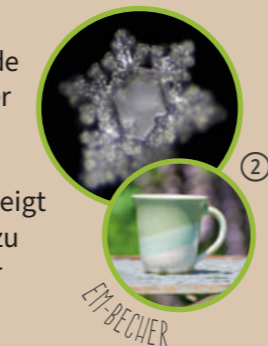


### EM-Keramik getestet

① Tropfen von destilliertem Wasser wurden eingefroren und unter dem Mikroskop fotografiert. Das Wasser ist kaum in der Lage hexagonale Formen zu bilden. In der Wasseranalytik geht man davon aus, dass vitales Wasser in der Lage ist Formen zu bilden.



② Das gleiche destillierte Wasser wurde in die EM-Keramik gegeben. Nach kurzer Verweilzeit wurden ebenfalls Tropfen davon eingefroren und unter dem Mikroskop fotografiert. Der Vergleich zeigt nun die veränderte Form der Tropfen zu einzigartigen Kristallen. Vitales Wasser bildet sechseckige Kristallstrukturen.



#### + Wassercluster werden aufgebrochen

Das Wasser schmeckt weich und frisch. Belebt Mensch, Tier und Pflanze.

#### + Erhöhte Vitalkraft des Wassers

Unterstützt die Regenerationskraft im Körper und ist Impulskraftgeber für die Zellen.

#### + Vitales Wasser unterstützt unser allgemeines Wohlbefinden

## Fischer's Wasserfilter

### Trinkwasserfilterung

#### Zuverlässig, sicher und genial!

Deutschland ist eines der wenigen Länder der Welt, die Leitungswasser in Lebensmittelqualität ohne Chlorzusatz bereitstellen. Die Kontrollen sind streng.

Die Grenzwerte der Schadstoffe werden allerdings oft den Gegebenheiten angepasst. Bei bakteriellen Belastungen, wie Coli-Bakterien, wird dem Trinkwasser zur Desinfektion Chlor zugesetzt.

Ein Filtersystem bringt Unabhängigkeit. Egal ob die Wasserqualität in deiner Gegend nicht deinen Ansprüchen genügt oder ob gerade eine Belastung vorliegt. Mit dem **Fischer's Wasserfilter** bekommst du immer reines vitalisiertes Trinkwasser aus der Leitung.

#### Filterung & Wasserenergetisierung

Fischer's Wasserfilter, den wir 1995 entwickelten, war das erste Gerät auf dem deutschen Markt, das stoffliche Wasserfilterung mit energetischer Wasseraufbereitung in einem Gerät kombiniert.

Basis der hochwertigen Wasserfilterung ist der Aktivkohleblockfilter, der Schadstoffe adsorbiert und mechanisch filtert.

Kombiniert wird die sehr zuverlässige Filterung mit einer Wasserenergetisierung durch eine Kin behandelte EM-Keramik. So wird die ursprüngliche Struktur des Wassers wiederhergestellt. Das Wasser gewinnt an Vitalität und Ordnungskraft.

Weitere Informationen im Onlineshop  
[www.shop.em-chiemgau.de](http://www.shop.em-chiemgau.de)



### Vorteile von Fischer's Wasserfilter

EM-Kin Keramikmodul unauffällig im Fuß integriert

#### + Wasserfilterung mit hohem Maßstab - 99 % der Schadstoffe werden gefiltert

Filtert zuverlässig Rückstände von polaren Pestiziden, Medikamenten, Chlor, organischen Verbindungen, Bakterien und Schwermetallen.

#### + Umweltbewusstes Handeln - keine weiten Transportwege mehr!

Genieße ohne Sorge das eigene Trinkwasser - kein Kauf & Schleppen von Wasserflaschen  
Tipp: Ein Wassersprudler bringt den Frischekick!

#### + Kombination mit EM-Kin-Keramik

Wasserfilterung und energetische EM-Wasseraufbereitung in einem Gerät - für ein natürliches Trinkwasser mit tollem Geschmack.

#### + Unabhängigkeit von der Wasserqualität

Immer bestes Trinkwasser dank Filtersystem - unabhängig der lokalen Wasserqualität.

## FERMENTIERTE PAPAYA



Lebenskraft  
der Papaya



## Manju® Bio-Fermentationsgetränk

### Fermentation mit grünen Papayas

Nirgendwo anders auf der Welt leben mehr Hundert-jährige als auf den Okinawa-Inseln südwestlich von Japan. In ihrer Ernährung verwenden sie Pflanzen als Arzneien, zum Beispiel die grüne Papaya – auch „Melone des zehntausendjährigen Lebens“ oder „manju-i“ genannt.

### Aufwändiges Herstellungsverfahren

Das Biogetränk Manju wird in einer aufwändigen **Kaskadenfermentation** hergestellt, indem grüne Papayas aus Okinawa, Naturreis, Reiskleie aus biologischem Anbau sowie Braunalgen mit speziellen Mikroorganismen sorgfältig fermentiert werden.

Es entstehen in einem einjährigen Fermentationsprozess viele wertvolle Metabolite. Manju beinhaltet keine aktiven Mikroorganismen mehr, sondern deren Stoffwechselprodukte. So entsteht ein kostbares Getränk, das rundum gut tut.



### VERZEHREMPFEHLUNG

Täglich 10–20 ml pur oder verdünnt mit Wasser oder Saft. Die Einnahmemenge richtet sich auch nach dem Wohlbefinden und kann gesteigert werden.

Erhältlich in: 0,5 L und 30 x 10 ml Frischebeutel

### Manju® Meersalz

- ✓ fermentiertes Speisesalz
- ✓ mit Manju angereichert

#### Mineralstoffreiches, hochwertiges, fermentiertes Meersalz

Manju-Meersalz wird nach einem speziell entwickelten Verfahren auf der Grundlage der EM-Technologie unter der Zusetzung von Manju hergestellt.

Es ist natürlichen Ursprungs und völlig frei von chemischen Zusätzen. Das Meerwasser wird bei Vollmond Springflut hochgepumpt, mit Manju aufbereitet und mehrere Monate lang fermentiert. Auf diese Weise werden die Mineralien des ozeanischen Tiefenwassers mit den im Manju enthaltenen Metaboliten angereichert.

Erhältlich in: 90 g Dose | 100 g Nachfüllbeutel

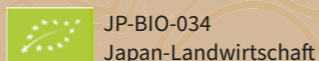
### Manju® Meersalz Pastillen

- ✓ für Hals und Rachen
- ✓ mit Manju Meersalz

#### Wohlbefinden für Hals und Rachen

Aus Rohrohrzucker aus Okinawa, Manju Meersalz und Stärkesirup. Die Lutschpastillen sorgen für ein angenehmes Gefühl in Hals und Rachen.

Erhältlich in: 100 g Packung



Einfach  
wohltuend.

## Fermentierter schwarzer Knoblauch – eine Delikatesse!

Das Geheimnis des schwarzen Knoblauchs ist sein besonderes aufwändiges Herstellungsverfahren: **weißer Knoblauch wird bei wechselnden Temperaturphasen über mehrere Monate mit EM fermentiert.**

### Was passiert bei der Fermentation von Knoblauch?

Zucker und Aminosäuren werden in stickstoffhaltige organische Verbindungen (Melanoidine) umgewandelt, die den Knoblauch schwarz färben.

**Durch die Fermentation bekommt der Knoblauch eine sehr weiche und etwas klebrige Konsistenz und schmeckt sehr aromatisch.**

Der Geschmack erinnert an Balsamico Essig und Pflaumenkompott. Diese Aromakomposition kann deshalb bei vielen Gerichten entweder als Abrundung oder Garnierung wunderbar eingesetzt werden.

### Schwarzer Knoblauch verursacht keine unangenehmen Gerüche wie seine weiße Verwandtschaft.

Fettlösliche Schwefelverbindungen wie Allicin sind beim Knoblauch für die Ausdünstungen über Haut und Atmung verantwortlich. Durch die Fermentation werden diese in stabile wasserlösliche Komponenten umgewandelt und über die Nieren ausgeschieden. Daher ist schwarzer Knoblauch geruchsneutral.

Erhältlich als Knollen (160 g) und Schwarzes Mousse 125 g Glas



## FERMENTIERTER KNOBLAUCH



### Schwarzer fermentierter Knoblauch von Fischer's EM-Chiemgau

- ✓ Mit effektiven Mikroorganismen schonend fermentiert
- ✓ Geruchsneutral und verträglich
- ✓ Schmeckt sehr aromatisch
- ✓ In einer Manufaktur im Chiemgau produziert



### VERZEHREMPFEHLUNG

**2x jährlich Kur:** 4 Wochen, täglich: 2–3 Zehen (nach Größe) bis 1/2 Knolle (Dosis für Erwachsene)



### Bio-Qualität

DE-ÖKO-006 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Vegan, laktose- und glutenfrei

## STUDIE:

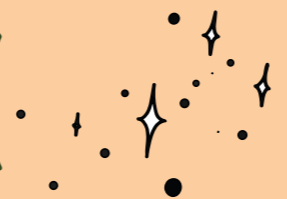
### Schwarzer Knoblauch – für den Herz-Kreislauf?

Die aktuellste und umfassendste Studie kommt von Professorin Sigrun Chrubasik-Hausmann, Institut für Rechtsmedizin der Universität Freiburg aus dem Jahr 2016, bei der die Daten von zahlreichen Studien aus renommierten wissenschaftlichen Journals ausgewertet wurden.

**Fazit war, dass vor allem Präparate aus schwarzem Knoblauch die hohen Fettwerte im Blut senkten, ebenso die Kalkeinlagerungen in den Herzkranzgefäßen und den Blut-Marker der Gefäßverkalkung. Die Elastizität der Gefäße nahm wieder zu.** Dieses Ergebnis weist darauf hin, dass eine langjährige Einnahme von (schwarzem) Knoblauch durch den Schutz vor Arteriosklerose das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken kann.



# TIPPS & TRICKS



## Wie kann ich EM-Tonicum (z. B. Multi Impuls) einnehmen?

Bis zu 30 ml pur oder verdünnt zu den Mahlzeiten auf 2-3 Gaben am Tag verteilt trinken. Auch als Zusatz für Smoothies & Bowls. **Unser Tipp:** 6 Wochen Kur, täglich bis zu 30 ml. Bei dauerhafter Einnahme, täglich 5 ml zu einer Hauptmahlzeit. Bei Bedarf die Dosierung langsam steigern.



## Wie kann ich Manju einnehmen?

Manju kann täglich etwa 30 Minuten vor dem Essen, als Kur oder zur Regeneration nach Krankheit pur oder verdünnt (auch in heißen Getränken) eingenommen werden. Für die tägliche Einnahme empfehlen wir 10 bis 15 ml und als Kur 30 ml über 4 bis 6 Wochen. Nach akuten „Belastungen“ kann die Dosis von 20 bis 30 ml 2-mal täglich bis zu 4 Wochen eingenommen werden.



## Kann ich Manju als Kur nach Mondphasen einnehmen?

Eine Kur nach Mondphasen hat bereits lange Tradition. **Tipp:** Vor den 3 Mahlzeiten: 3 x 10 ml Manju & 3 x 1 Messerspitze Manju Meer-salz. Für eine Intensivkur empfehlen wir die 3-wöchige Kur dreimal zu wiederholen.



## Wie kann ich EM-Tonicum beim Gemüse fermentieren einsetzen?

EM-Tonicum liefert einen zusätzlichen wertvollen mikrobiellen Input für eine probiotische Ernährung. Es fördert die milchsäure Fermentation, so dass bis zur Hälfte Salz einspart werden kann. **Empfehlung:** pro 1 Liter Glas Ferment 30 bis 50 ml EM-Tonicum.



## Wie kann ich Zunderschwamm einnehmen?

Täglich ca. 1 gestrichener Teelöffel (1 g) Bio-Zunderschwamm in Wasser oder Saft verrühren und trinken. Das Pulver kannst du auch in Müsli oder andere Speisen einmischen.

*Hinweis (siehe unten)*



## Wie kann ich Zunderschwamm mit EM-Tonicum kombinieren?

Präbiotika wie Zunderschwamm und EM-Tonicum lassen sich gemeinsam verdünnt mit Wasser oder Saft täglich oder als Kur einnehmen. Sie sind auch ein toller Zusatz in Smoothies oder Bowls.

*Hinweis (siehe unten)*



## Rezept: EM-Salz fermentieren

Leckeres Kräutersalz selbst herstellen: 500 g Steinsalz mit Kräuter nach Wahl und mit 25 g Manju Meer-salz mischen, mit 20 ml Multi Impuls und 20 ml Manju (optional) besprühen, bei 40 Grad im Ofen trocknen, Salz in Glas füllen und 2-3 Wochen fermentieren lassen.



## Wie verwende ich den schwarzen Knoblauch?

Schwarzer Knoblauch passt zu deftigen und süß-säuerlichen Gerichten. Er lässt sich als Abrundung in die Sauce mixen, als exotische Dreingabe oder zur Dekoration bei Gemüse oder Fleischgerichten verwenden oder auch mit Früchten kombinieren. Natürlich auch pur zu genießen!

*Hinweis: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung. Die angegebene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.*



## Was dich umgibt, wird ein Teil von Dir!

Ein gesundes Raumklima, Putzmittel ohne Chemikalien oder synthetischen Duftstoffen sind ein weiterer Schritt für ein **gutes allgemeines Wohlbefinden**. Viele weitere Produkte bieten die Vorteile der Effektiven Mikroorganismen rund um's Thema Reinigung, Wäsche waschen und Raumklima.

Das bieten dir unsere Produkte:

- ✓ Reinigung ohne Chemie – im Privathaushalt oder auch öffentliche Gebäude (Schulen & Co.)
- ✓ Wäsche Waschen ohne Waschmittel
- ✓ Frisches Raumklima für Dein Zuhause, Büro
- ✓ Vegane Reinigungsmittel · ohne Palmöl



Mehr erfahren über probiotische Reinigung Themenwelt EM-Reinigung auf [www.em-chiemgau.de](http://www.em-chiemgau.de)

## PROBIOTISCHE REINIGUNG



## Probiotische EM-Reiniger Sapalotta & Mikrorein

- ✓ Mit effektiven Mikroorganismen
- ✓ Für alle Oberflächen geeignet
- ✓ Umweltfreundlich
- ✓ Putzen ohne Handschuhe
- ✓ Natürliche Tenside, vegan

Erhältlich in: 200 ml | 1 Liter | 5 Liter

Wasch- und Reinigungsmittel zertifiziert durch ECOCERT Greenlife, nach dem ECOCERT Standard „Eco Wasch- und Reinigungsmittel“, verfügbar unter <https://www.ecocert.com/de-DE>



## EM-blond · Alleskönner

- ✓ Mit effektiven Mikroorganismen
- ✓ Helle Farbe, sanfter Geruch
- ✓ Als probiotisches Raumspray
- ✓ Entfernt Gerüche nachhaltig
- ✓ Umweltfreundlich, vegan
- ✓ Vielfältige Anwendungen möglich

Erhältlich in: 200 ml | 1 Liter | 5 Liter

Wasch- und Reinigungsmittel zertifiziert durch ECOCERT Greenlife, nach dem ECOCERT Standard „Eco Wasch- und Reinigungsmittel“, verfügbar unter <https://www.ecocert.com/de-DE>



## EM-Keramik Waschkugel

- ✓ Mit EM-Keramik Teilchen
- ✓ Reduziert den Waschmitteleinsatz
- ✓ Für Allergiker geeignet
- ✓ In die Wasch-Trommel legen
- ✓ Kugel hält bis zu 1000 Waschgänge
- ✓ Kombinierbar mit Waschsoda & Co.

Erhältlich in: Waschkugel einzeln | Waschkugel Set mit Hausmittel

Fühl dich wohl! Unsere Produkte unterstützen das allgemeine Wohlbefinden:

- ✓ EM-Keramik (Wasser- und Lebensmittelvitalisierung)
- ✓ Feinstoffliche Entschlackung von Geist & Körper
- ✓ Fühl dich gut! Bitterstoffe und Magnesiumsole

Erhältlich unter: [www.shop.em-chiemgau.de](http://www.shop.em-chiemgau.de)



Feinstoffliches Funktions- und Hausmittel

Erhältlich in: 0,5 L | 1 L

### Greengold Vital – für Haut & Haar

Ein feinstoffliches Funktionsmittel auf Basis von Spurenelementen, wie Eisen, Zink, Selen, Germanium, Folsäure, Kieselsäure und sekundären Pflanzenstoffen wie Polysaccharide und Pflanzenauszügen.



Magnesium-Sole mit EM-Keramikpulver

Erhältlich in:  
100 ml Sprühfläschchen  
500 ml Nachfüllflasche

### Lichtkraftöl zur äußerlichen Magnesium-Anwendung:

- Dosierung nach individuellem Bedarf möglich
- Akutmittel bei Muskelkrämpfen
- Schnelle Wirksamkeit und frei von Nebenwirkungen
- Punktuelle Auftragung auf Problemzonen möglich



Energetikspray mit natürlichen ätherischen Ölen

Erhältlich in: 100 ml Sprühflasche und 350 ml Nachfüllflasche

### Wolke 7 · Balance Spray

- ✓ mit Manju-Ferment, Manju-Meersalz und einer EM-Keramikugel
- ✓ für Räume, im Auto, vor dem PC oder vor dem Schlafen



Feinstoffliche Entschlackung von Geist und Körper

100 % Kieselgur

Erhältlich in:  
Set mit 2 Dosen für eine Monatskur

### Kin I & II

Hilft Muster aufzulösen, die sich bis in die Zellstruktur auf energetischer Ebene gefestigt haben und fördert ein System der Kommunikation und Erinnerung. Körperzellen werden unterstützt, ihre Ordnung wieder herzustellen – Schlacken, Giftstoffe und Blockaden lösen sich.



Komposition von bitteren Kräutern



Erhältlich in: 100 ml | 200 ml flüssig oder als Pulver

### Bio-Bitterstoffe 1000 Jahre Kräuterwissen

In der Pflanzenwelt schrecken Bitterstoffe Fressfeinde ab, aber auch für unseren Körper bergen sie viele positive Effekte. Ihre erfrischende Nuance gleicht Süßes aus und hilft, sich geschmacklich abwechslungsreicher zu ernähren.



Verwöhne Dich und dein Haar

EM-Produkte für deine Pflegeroutine im Set erhältlich

### EM-Haarzauber-Set

Stärkung für Haar und Kopfhaut beim Färben, Waschen und Pflegen.  
Im Set enthalten: verschiedene EM-Produkte und Massagehaarbürste



EM-Keramik Sticker für technische Geräte

Erhältlich in: grau / dunkelgrau 6er Set

### EM-Kin Sticker

Sticker für Handy, PC & Co. – zur Transformation von technischen Störfeldern. Das körpereigene Energiefeld wird gestärkt und Störfelder harmonisiert. Enthalten vitalisierendes EM-Keramikpulver.



Darmbalance mit Huminsäuren, Spurenelemente und Mineralien

Erhältlich: 0,5 L Flasche

### SonnenMoor Trinkmoor®

In Trinkmoor sind zahlreiche Spurenelemente und Mineralien, die dein allgemeines Wohlbefinden und deine Vitalität aktivieren. Die schützende Huminsäure kann besonders die Verdauungsorgane sanft unterstützen, den Stoffwechsel anregen und zu einer regulierten Darmtätigkeit beitragen.



Jedes Schmuckstück ist einzigartig

Erhältlich:  
EM-Kin Herzmedaillon,  
EM-Kin Engel, EM-Kin Zylinder mit Nylonband oder Silberkette

– aus fermentierten EM-Ton, kin-behandelt –

### EM-Kin Schmuck

Die Schmuckstücke haben eine harmonisierende und vitalisierende Wirkung. Die kräftigen Farben sind ein Blickfang und die verschiedenen Ausführungen bieten für jeden Geschmack das passende Teil.

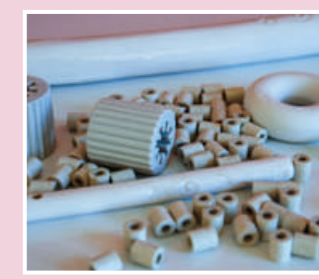


Probiotischer Badezusatz mit Effektiven Mikroorganismen

Erhältlich: 1 L Flasche

### EM-Traubad

Probiotischer Badespaß mit Effektiven Mikroorganismen – wohltuend für deine Haut mit rückfettender Wirkung. Das EM-Traubad wird in einem langen Fermentationsprozess mit hochwertigen Inhaltsstoffen unter hohen Qualitätsstandards produziert.



Wasservitalisierung – Allrounder für Mensch & Tier, im Garten & Gewässer

Erhältlich:  
100 g Pipes grau | 490 g Pipes grau | Universalring klein und groß

### EM-Keramikpipes & EM-Keramikringe

Zur Energetisierung und Belebung von Wasser. Pipes verbessern die Qualität und den Geschmack von Flüssigkeiten. EM-Keramik kann zur Wasseraufbereitung, in Wasserkocher oder Vasen, fürs Gießwasser und zum Genuss von Mensch und Tier verwendet werden.



# PRAXIS

# RATGEBER

## effektiv miteinander

• FISCHER'S •  
**em**  
chiemgau

### 📍 Hier sind wir zu finden:

Högeringer Str. 25  
DE-83071 Stephanskirchen

### 🏥 Wir helfen gerne weiter:

Telefon: (+49) 80 36 - 30 31 50  
E-Mail: info@em-chiemgau.de

### 🛍️ Unser Ladengeschäft:

#### Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 9:00 bis 18:00 Uhr  
Samstag 9:00 bis 12:00 Uhr

### Infos & Blog

[em-chiemgau.de](https://em-chiemgau.de)

Erfahre mehr über  
Effektive Mikroorganismen,  
Tipps & Tricks und  
Praxisberichte.

### Onlineshop

[shop.em-chiemgau.de](https://shop.em-chiemgau.de)

- ✓ Versandkostenfrei -  
ab 75 EUR Bestellwert
- ✓ Schnelle Lieferzeiten
- ✓ Sichere Zahlung

### Folge uns online!



EM-Partner in Deiner Nähe:

