



# REGATTA THERMO CRUISE

REDNINGSVEST - LIFEJACKET - RETTUNGSWESTE - GILET DE SAUVETAGE



1.

- Ta vesten på som en jakke.
- Put the lifejacket on as a jacket.
- Die Rettungsweste wie eine Jacke anziehen.
- Mettre le gilet comme une veste.

2.

- Fest klikkbeltet og stram til.
- Fasten the click belt and tighten.
- Schnalle schliessen und festziehen.
- Attacher la ceinture, serrez-la.

3.

- Fest skrittsnoren fra «beverhale» til spennen på underkant av vesten, og stram til.
- Fasten the crotch strap from the «beaver tail» to the buckle at the lower end of the jacket, and tighten.
- Schrittgurt durch die Beine führen und Schnalle auf dem unteren Rand der Weste schliessen und festziehen.
- Attacher la boucle entre les jambes, serrez-la.

4.

- Ved behov, trekk hetten over hodet, og stram til.
- If required, pull the hood over your head and tighten.
- Wenn nötig, ziehen Sie die Kapuze über den Kopf und festziehen.
- Si besoin, mettre la capuche, serrez-la.

5.

- Klar til bruk. Hopp med føttene ned.
- The lifejacket is ready for use. Jump feet first.
- Mit den Füßen zuerst springen.
- Le gilet est prêt. Sautez les pieds en avant.

- NB! Lyset på vesten er automatisk vannaktiverende.
- NOTE! The light on the life jacket activates automatically in contact with water.
- ACHTUNG! Das Notlicht wird bei Kontakt mit Wasser automatisch aktiviert.
- ATTENTION! Au contact avec l'eau, la lampe s'autoactive.

**REGATTA** NORWEGIAN  
LIFEGUARD