



Les petits bonheurs de

mars



Ecouter le chant
des oiseaux



Admirer les fleurs
jaunes qui poussent



Sentir l'énergie du printemps :
l'espoir, le renouveau, la joie



Profiter des jours
qui rallongent



Se balader pour admirer la nature
qui se réveille et s'éveille



Faire le ménage de printemps
chez soi et dans ses projets