

Balance-Buchstaben

Jede:r Spieler:in stellt sich auf ein Stapelstein® Element. Die Spielleitung nennt einen Buchstaben. Die Spieler:innen balancieren daraufhin einbeinig auf dem Element und versuchen mit dem anderen Bein den Buchstaben in die Luft zu schreiben.

Aufgabenwechsel

Neben Buchstaben könnt ihr noch weitere Dinge in die Luft malen, zum Beispiel:

- Formen (Kreis, Dreieck, Viereck)
- einfache Bilder (Gesicht, Sonne, Blume, Herz, Baum und so weiter)
- Zahlen
- Wörter (vorwärts oder auch rückwärts)
- Sätze

Rechts oder links?

Die Spielleitung gibt an, mit welchem Bein geschrieben werden soll – rechts oder links?

Raterunde

Ihr tut euch zu zweit oder in Kleingruppen zusammen. Ein:e Spieler:in stellt sich einbeinig auf das Element und denkt sich eine Form, einen Buchstaben, ein Wort oder eine Zahl aus, die es mit dem Fuß in die Luft malt oder schreibt. Ihr anderen versucht zu erraten, was euch präsentiert wird.

Aktivität

aktiv

Übung für

Gleichgewicht
Schreiben
Beweglichkeit

Fokus

Motorik
Kognition

Benötigt

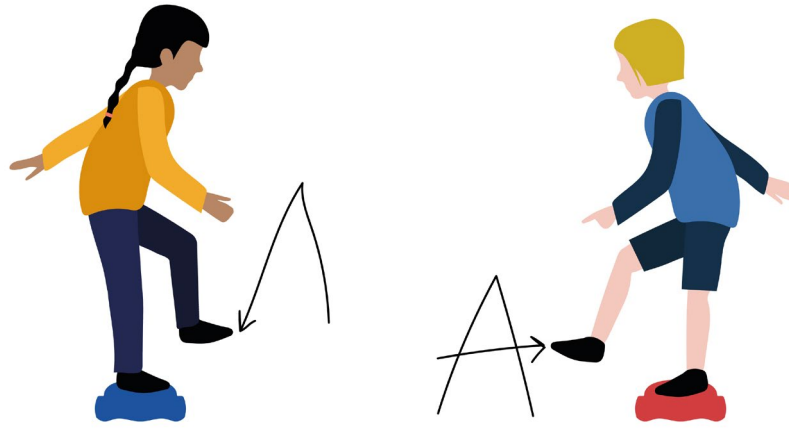
pro Spieler:in
1 Stapelstein®
Element

Anzahl Personen

ab 1 Spielleitung und
1 Spieler:in

Besonderheit

Funktioniert mit der
[Stapelstein® Inspire](#)
[App](#) (Buchstaben
wechseln)



Balance letters

Each player stands on a Stapelstein® element. The game leader says a letter. The players then balance on the element on one leg and try to write the letter in the air with the other leg.

Task switching

In addition to letters, you can also draw other things in the air, for example:

- Shapes (circle, triangle, square)
- Simple pictures (face, sun, flower, heart, tree, and so on)
- Numbers
- Words (forward or backward)
- Sentences

Right or left?

The game leader decides which leg should be used to write – right or left?

Guessing round

Team up in pairs or small groups. One player stands on one leg on the element and thinks of a shape, a letter, a word, or a number, which they draw or write in the air with their foot. Everyone else tries to guess what it is.

Activity

Active

Exercise for

Balance
Writing
Mobility

Focus

Motor skills
Cognition

Requires

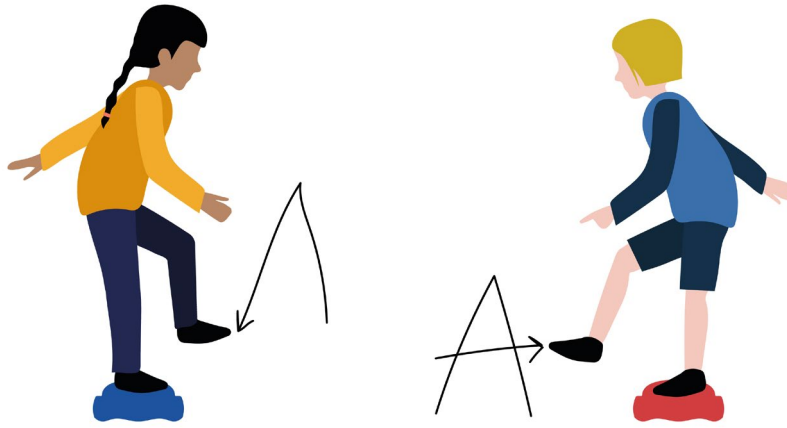
1 Stapelstein®
element per player

Number of Players

minimum of 1 game
leader and 1 player

Features

Works with
[Stapelstein® Inspire
App](#) (Change letters)



Letras en equilibrio

Cada jugador se sitúa sobre un elemento Stapelstein®. A continuación, el árbitro del juego dice una letra. Colocados a la pata coja y sin perder el equilibrio, los jugadores tratarán de dibujar en el aire dicha letra con la pierna que les queda libre.

Cambio de tarea

Además de letras podéis probar a dibujar otras cosas en el aire, como por ejemplo:

- Formas (círculos, triángulos, cuadrados...)
- Figuras sencillas (una cara, un sol, una flor, un corazón, un árbol...)
- Números
- Palabras (hacia delante o hacia atrás)
- Frases

¿Derecha o izquierda?

El árbitro del juego decide con qué pierna toca dibujar en el aire, si con la derecha o con la izquierda.

Ronda de adivinanzas

Haced parejas o grupos pequeños. Un jugador se sube a la pata coja sobre el elemento y piensa en una letra, forma, palabra o número. Luego deberá dibujarlo en el aire con el pie, mientras que los demás intentarán adivinar de qué se trata.

Nivel de activación

Alto

Ejercicio para

El equilibrio
La escritura
La flexibilidad

Se trabajan

La motricidad
Las capacidades
cognitivas

Se necesitan

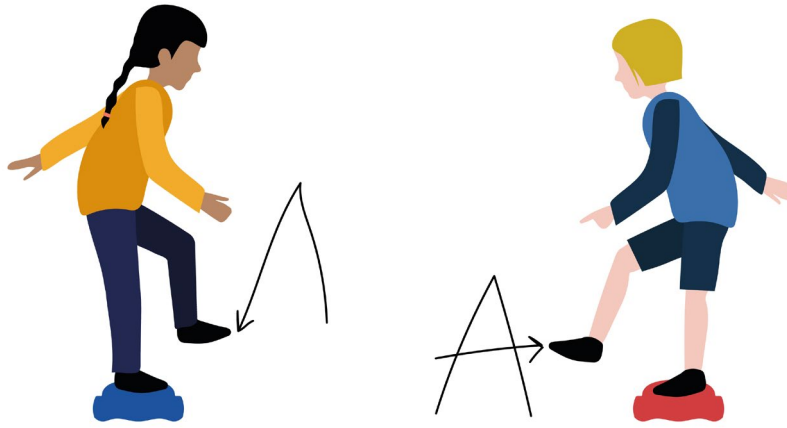
1 elemento
Stapelstein® por
cada jugador

Número de jugadores

Mínimo 1 árbitro y 1
jugador

Particularidad

Funciona con la
[Stapelstein® Inspire
App](#) (Change letters)



Les lettres en équilibre

Chaque joueur se positionne sur un élément Stapelstein®. Le meneur de jeu énonce une lettre. Les joueurs se maintiennent en équilibre sur une jambe sur l'élément et essaient d'écrire la lettre avec l'autre jambe dans l'air.

Changement d'exercice

Outre des lettres, il est possible de dessiner d'autres éléments dans l'air, par exemple :

- Des formes (rond, triangle, carré)
- Des images simples (visage, soleil, fleur, cœur, arbre, etc.)
- Des nombres
- Des mots (à l'endroit ou à l'envers)
- Des phrases

Droite ou gauche ?

Le meneur de jeu indique la jambe, droite ou gauche, avec laquelle il faudra écrire.

Devinette

Formez des duos ou de petits groupes. Un joueur se maintient en équilibre sur une jambe sur l'élément et pense à une forme, une lettre, un mot ou un nombre qu'il dessine dans l'air avec son pied. Les autres joueurs essaient de deviner de quoi il s'agit.

Activité

Active

Un bon exercice pour

L'équilibre
L'écriture
La mobilité

Avec un accent sur

La motricité
La cognition

Matériel nécessaire

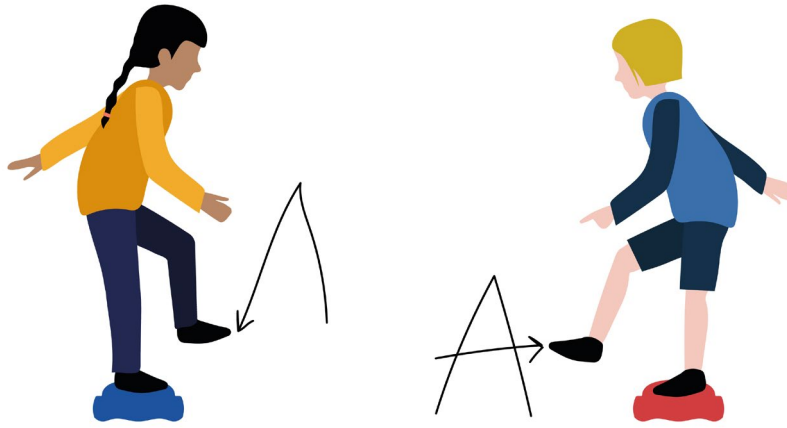
1 élément
Stapelstein® par
joueur

Nombre de personnes

2 or more

Particularité

Fonctionne avec
[L'application
Stapelstein® Inspire](#)
(Change letters)



Balansletters

Elke speler gaat op een element van Stapelstein® staan. De spelleider noemt een letter. De spelers balanceren vervolgens op één been op het element en proberen met het andere been de letter in de lucht te schrijven.

Tekenen in de lucht

Naast letters kun je nog andere dingen in de lucht tekenen, bijvoorbeeld:

- vormen (cirkel, driehoek, vierkant)
- eenvoudige plaatjes (gezicht, zon, bloem, hart, boom, enz.)
- getallen
- woorden (naar voren of achterstevoren)
- zinnen

Links of rechts?

De spelleider geeft aan met welk been geschreven moet worden: links of rechts?

Raden maar

Voor dit spel werk je samen in tweetallen of in kleine groepjes. Eén speler staat op één been op het element en bedenkt een vorm, letter, woord of getal dat hij/zij met zijn/haar voet in de lucht tekent of schrijft. De anderen proberen te raden wat ze te zien krijgen.

Activity
actief

Oefening voor
evenwicht
schrijven
beweeglijkheid

Focus
motoriek
cognitieve vaardig-
heden

Benodigheden
per speler 1 element
van Stapelstein®

Aantal personen
vanaf 1 spelleider en
1 speler

Bijzonderheden
Werkt met de
[Stapelstein® Inspire
App](#) (Change letters)