

ZimaQ10

COENZIMA Q10, SELENIO, VITAMINA E

Integratore alimentare di Coenzima Q10, Selenio e Vitamina E

INDICAZIONI

ZimaQ10 è un integratore alimentare che contiene tre componenti essenziali per contrastare efficacemente lo stress ossidativo e fornire energia al nostro organismo.

INGREDIENTI

Il **coenzima Q10** o vitamina Q è una molecola essenziale per il benessere del nostro organismo, in quanto assolve l'importantissimo compito di produrre l'energia necessaria per il funzionamento delle nostre cellule. Il coenzima Q10 interviene in molti processi necessari per la salute del nostro organismo.

Sostanzialmente, però, la sua azione complessiva si articola attraverso tre funzioni principali:

- **funzione cardioprotettiva:** l'ubiquinone è fondamentale per il muscolo cardiaco, organo che necessita di moltissima energia per poter funzionare in maniera efficiente. La maggiore concentrazione di energia apportata dal Q10 incrementa la circolazione cardiovascolare
- **funzione citoprotettiva:** il coenzima Q10 protegge le cellule dall'aggressione di elementi esterni, contribuendo al benessere del sistema immunitario
- **funzione neuroprotettiva:** la vitamina Q agisce sul tessuto nervoso, sistema ad alto consumo energetico, regolandone l'equilibrio e contrastando l'insorgenza di malattie neurodegenerative.

Il **selenio** è un elemento chimico indispensabile, si tratta di un antiossidante naturale che svolge un'azione protettiva nei confronti dei radicali liberi, proteggendo l'organismo dall'invecchiamento e conservando l'elasticità dei tessuti. Tutte le malattie legate all'invecchiamento sono influenzate dall'azione del selenio, la cui assunzione equilibrata risulta pertanto essere di grande importanza.

La **vitamina E** è un antiossidante liposolubile (che si

scioglie nei grassi) che interrompe la produzione di radicali liberi che si formano quando i grassi subiscono alcune trasformazioni metaboliche.

La sua azione contro i radicali liberi va a innescare delle reazioni fisiologiche che rendono più forti e resistenti le membrane cellulari e proteggono la salute dei globuli rossi, che sono fra le cellule del nostro corpo più esposte allo stress ossidativo.

Oltre alla sua attività come antiossidante la vitamina E è importante nella azione di protezione del sistema immunitario.

DOSE CONSIGLIATA, MODALITÀ DI PREPARAZIONE

Si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno.

AVVERTENZE E MODALITÀ DI CONSERVAZIONE

Conservare in luogo fresco e asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Non eccedere la dose consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Nutriente	mg/1 cpr	VNR% x 1 cpr
Coenzima Q10	100 mg	---
Vitamina E	12 mg	100%
Selenio	55 mcg	100%

VNR = Valori Nutritivi di Riferimento

Confezionato nello stabilimento in:

Via Merli 1, Cusano Milanino (MI)

Per conto di **ALSAL**_{sr}

Via Filippo Turati 8, 20121 Milano

Distribuito da **Centro Prodotti Servizi farmaceutici s.r.l.**

Via dei Fornaciai, 20-24 - 40129 Bologna