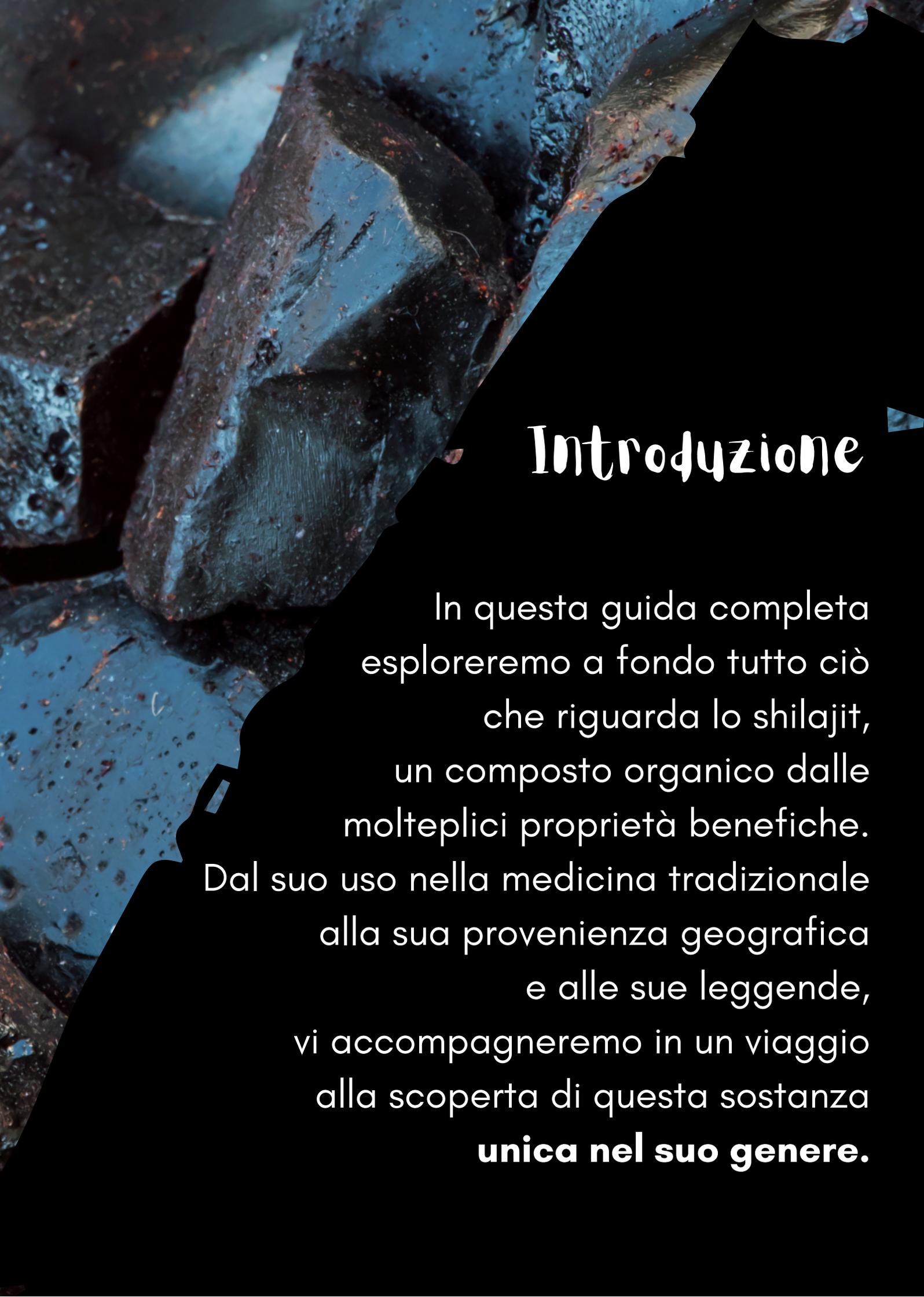




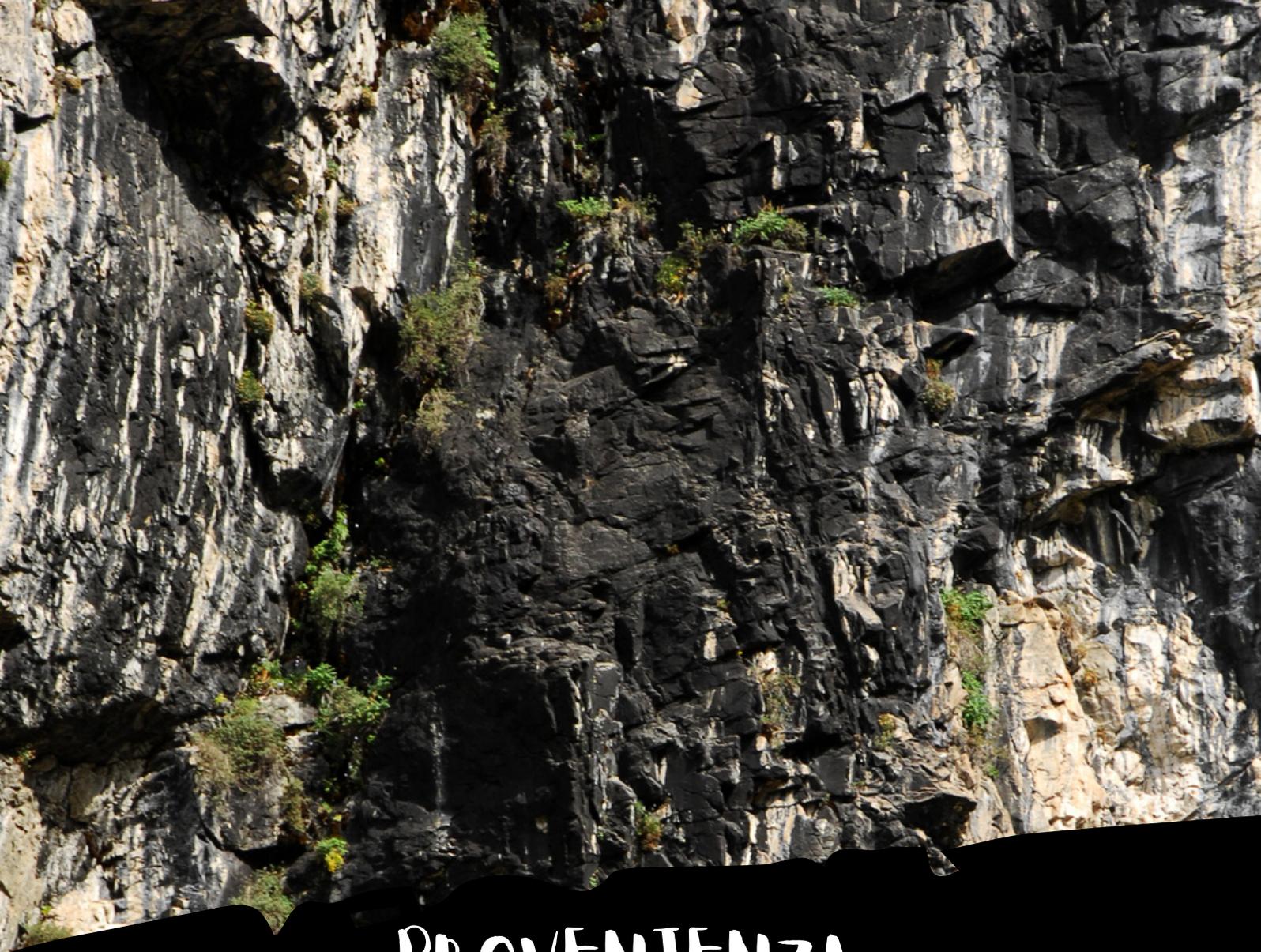
Samsara  
Shilajit

[WWW.SAMSARAOFFICIAL.COM](http://WWW.SAMSARAOFFICIAL.COM)



# Introduzione

In questa guida completa  
esploreremo a fondo tutto ciò  
che riguarda lo shilajit,  
un composto organico dalle  
molteplici proprietà benefiche.  
Dal suo uso nella medicina tradizionale  
alla sua provenienza geografica  
e alle sue leggende,  
vi accompagneremo in un viaggio  
alla scoperta di questa sostanza  
**unica nel suo genere.**

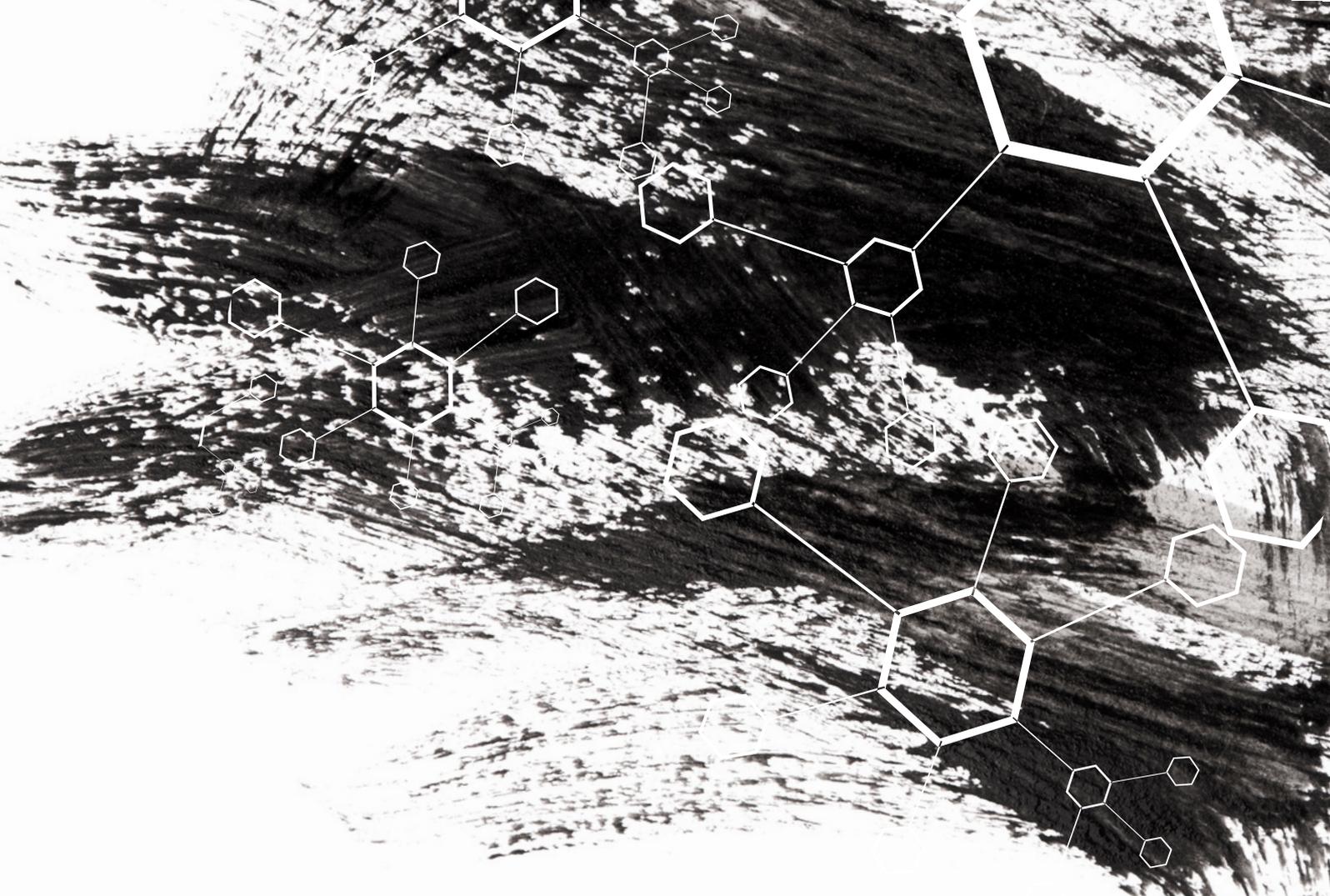


## PROVENTIENZA

Lo shilajit prende il suo nome dal sanscrito "**shila**" che significa "roccia" e "**jit**" che significa "che trionfa". È un composto organico di origine naturale che si forma nelle fessure delle rocce montane in diverse parti del mondo.

Lo shilajit può essere trovato in diverse regioni montane, comprese l'Himalaya, l'Altai, le montagne dell'Asia centrale e anche in alcune parti dell'Europa.

La formazione dello shilajit è il risultato di complessi processi geologici che coinvolgono la decomposizione di materiale organico, la pressione geologica e l'azione di radiazioni solari. La combinazione di questi fattori dà vita a questa straordinaria resina.



## COMPOSIZIONE

Lo shilajit è una miscela complessa di diversi componenti organici e inorganici. Tra i principali elementi costitutivi troviamo acidi fulvici, acidi umici, minerali essenziali e oligoelementi.

Gli acidi fulvici e gli acidi umici sono due componenti chiave dello shilajit. Questi sono noti per le loro proprietà antiossidanti e per il loro potenziale benefico sulla salute umana.

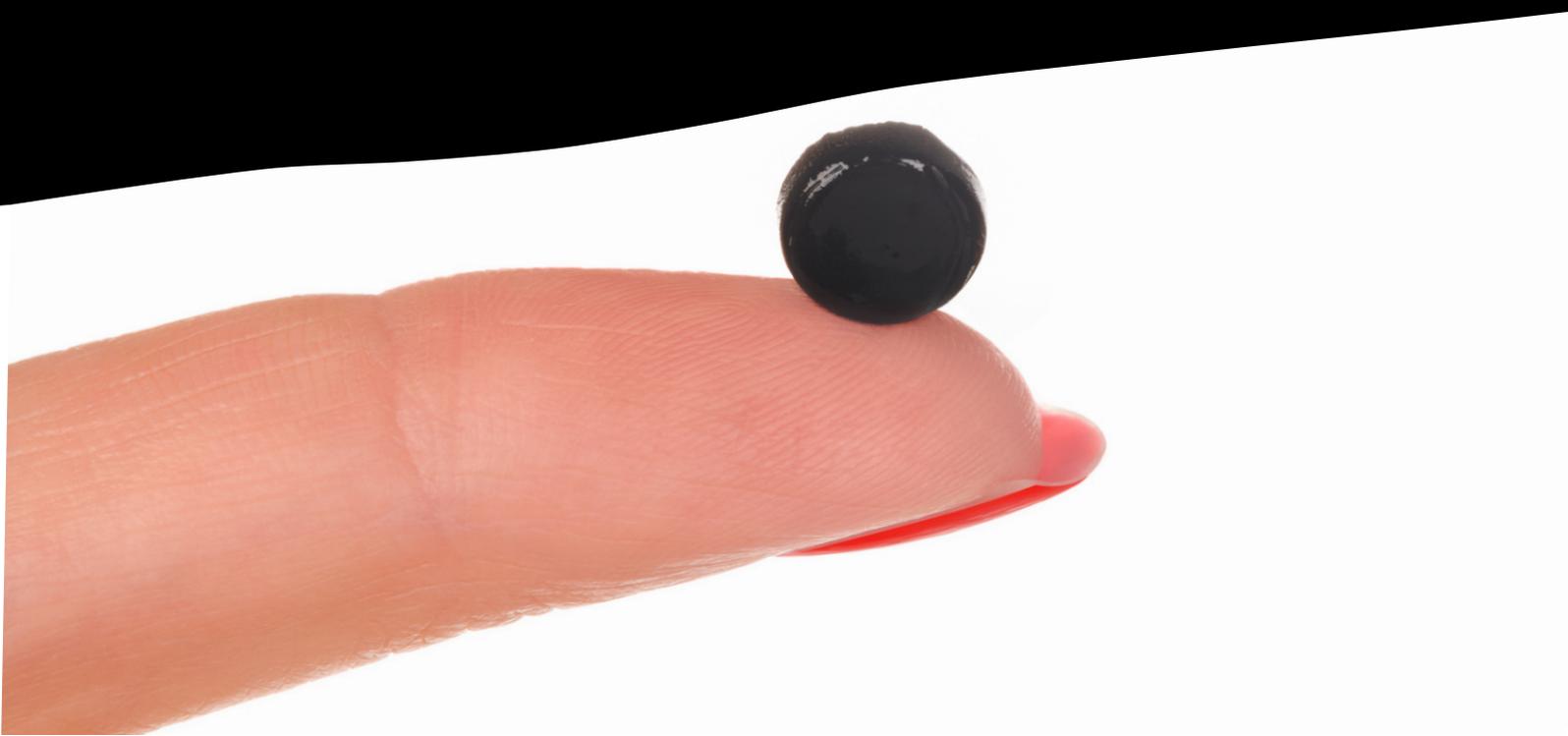
Oltre agli acidi fulvici e agli acidi umici, shilajit contiene anche altri composti come antociani, polifenoli, fitosteroli e altri composti bioattivi. Questi composti aggiungono ulteriori benefici alla sostanza e possono contribuire alle sue proprietà terapeutiche.

# USI E PROPRIETÀ

Lo shilajit è stato utilizzato per scopi medicinali e terapeutici in molte culture tradizionali, compresa l'antica medicina ayurvedica. Nelle tradizioni indiane, lo shilajit è considerato un "rasayana" - un rimedio che aiuta a promuovere la salute generale e il benessere.

Lo shilajit è noto per le sue proprietà antiossidanti, antinfiammatorie e immunomodulanti. Può supportare la salute generale, migliorare la salute del cervello, sostenere il sistema immunitario, promuovere la produzione di energia e favorire la salute sessuale.

Lo shilajit contiene numerosi composti che agiscono come antiossidanti, riducendo lo stress ossidativo e proteggendo le cellule del corpo dai danni. Inoltre, gli acidi fulvici presenti nello shilajit hanno dimostrato proprietà antinfiammatorie, riducendo l'infiammazione nel corpo.





# APPLICAZIONI

La medicina ayurvedica utilizza lo shilajit per una varietà di scopi terapeutici, tra cui il supporto alla digestione, la cura della pelle, l'aumento dell'energia e la promozione della salute sessuale.

È comunemente prescritto in combinazione con altre erbe e rimedi ayurvedici.

Lo shilajit è disponibile sotto forma di integratori alimentari che consentono un facile consumo della sostanza. Questi integratori possono essere trovati sotto forma di compresse, capsule o polvere ed è importante seguire le dosi raccomandate per ottenere i massimi benefici.

Oltre all'uso interno, lo shilajit può essere utilizzato anche esternamente per migliorare la salute e l'aspetto della pelle. Creme, lozioni e unguenti a base di shilajit possono contribuire ad alleviare i sintomi dermatologici e promuovere una pelle sana.



## LEGGENDE E MITI

Lo **shilajit** è avvolto da diverse leggende e miti che ne aumentano il fascino e la misteriosità. Da storie di origine divina a racconti di poteri curativi straordinari, il mondo delle leggende e dei miti ha contribuito a forgiare la reputazione dello shilajit nel corso dei secoli.

Considerato un elisir di lunga vita e un rimedio universale per molteplici disturbi, credenze popolari gli attribuiscono poteri speciali.

Il suo valore è stato riconosciuto da numerose culture nel corso della storia. Raccontano come il composto sia stato riservato ai nobili, ai regnanti e ai saggi, conferendogli un'aura di prestigio e importanza nel corso dei secoli.

# 100% PURE SHILAJIT MUMIJO RESIN DRY DROPS



**English:** Recommended daily consumption: One (1) 250mg serving. Do not exceed the recommended daily dose. This food supplement should not be used as a substitute for a balanced diet. Store the product out of the reach of young children.

**German (Deutsch):** Empfohlene Tagesdosis: Eine (1) Portion von 250 mg. Nicht die empfohlene Tagesdosis überschreiten.

Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung verwendet werden. Das Produkt

sollte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahrt werden. **French (Français):** Consommation quotidienne

recommandée: une (1) portion de 250 mg. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Ce complément

alimentaire ne doit pas être utilisé comme substitut d'une alimentation équilibrée. Le produit doit être conservé hors de la

portée des jeunes enfants. **Italian (Italiano):** Consumo giornaliero consigliato: una (1) porzione da 250 mg. Non superare la

dose giornaliera consigliata. Questo integratore alimentare non deve essere utilizzato come sostituto di una dieta

equilibrata. Il prodotto deve essere conservato fuori dalla portata dei bambini piccoli. **Spanish (Español):** Consumo diario

recomendado: una (1) ración de 250 mg. No exceder la dosis diaria recomendada. Este complemento alimenticio no debe

utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. El producto debe almacenarse fuera del alcance de los niños pequeños.

