

## Dossier Soins : Masque Anti-Age

Kleo 3 Commentaires

SOINS VISAGE



Depuis peu nous vivons un véritable boom des masques de soin. Si vous ne l'aviez pas encore remarqué, vous ne risquez pas de passer à côté les mois qui viennent. Ne me demandez pas le comment & pourquoi de cette vieille nouvelle tendance, peut être que notre mode de vie des éternelles pressées a fait qu'on a d'avantage besoin des moments de cocooning, et quoi de mieux pour prendre soin de sa peau et de son esprit qu'un bon masque relaxant

## BANC D'ESSAI, MASQUES ANTI-ÂGE



# BANC D'ESSAI, MASQUES ANTI-ÂGE



Les masques alors. On va les découvrir sous toutes leurs coutures, comptez bien sur moi pour cela. Aujourd'hui, je vous invite à mettre en lumière les masques anti-âge !

## MASQUES ANTI-ÂGE : GARE AUX SUR ATTENTES !

L'anti-âge est une catégorie très délicate et en même temps très lucrative pour les marques, d'où l'importance de bien savoir à quoi s'attendre pour ne pas être déçue, et pour ne pas non plus se priver d'un soin qui peut, à condition d'être adapté à vos besoins, ajouter son petit grain de sel dans votre routine de soins.

Je ne sais pas s'il est utile de vous préciser qu'aucun soin ne peut "effacer" les rides, mais il m'est arrivé d'assister à une conversation entre une cliente Sephora déchaînée et une conseillère beauté d'une marque dont je tairai le nom : la cliente était scandalisée parce que le masque qu'elle a payé très cher n'a pas eu l'effet qu'elle attendait, ses rides étaient toujours là ... Je suis la première à pointer du doigt des incohérences qu'on peut rencontrer dans différents discours des marques, mais il faut aussi de notre côté rester lucides : si bien il était possible d'effacer les rides en posant un masque pendant un quart d'heure, pourquoi les femmes iront se faire piquer avec du Botox qui coûte 10 fois plus cher ?

Nous avons compris, il est impossible d'effacer les rides (pour info, la ride se forme dans les couches profondes de la peau et reste pendant longtemps invisible à l'œil nu, on estime à 10 ans le temps nécessaire pour que la ride "monte" à la surface de la peau, d'où l'importance de prendre soin de son capital cutané car ce que vous faites à votre peau aujourd'hui c'est dans 10 ans qu'elle va vous le rendre). Il est impossible de les effacer mais on peut tout à fait les atténuer. Qu'est-ce que cela vaut dire ? Les réduire en profondeur et en longueur, faire en sorte qu'elles soient moins marquées. Avec une bonne routine de soins on peut même venir à bout des ridules de déshydratation que beaucoup de jeunes femmes prennent pour des vraies rides (à ne pas confondre).

Avec un masque anti-âge on peut également s'attendre à un coup de "boost" pour la peau par le fait d'activer la micro circulation sanguine, d'apporter à la peau une bonne dose de différents principes actifs. Attention encore une fois, cela ne vaut pas dire que vous n'allez pas vous reconnaître dans le miroir une fois votre masque rincé.

## MASQUES ANTI-ÂGE : SONT-ILS UTILES ?

Ce dépend de ce que vous en attendez. Si vous avez bien pris en compte le fait qu'un soin anti-âge ne rime pas avec de la médecine esthétique, vous pouvez attendre d'un bon masque anti-âge le même effet que d'un soin pratiqué en cabine par une esthéticienne, soit un moment de détente et une peau plus reposée et repulpée après la pose.

De mon côté, je pense que c'est uniquement en raisonnant comme ça qu'on arrive à trouver une rentabilité à un masque anti-âge qui coûte toujours assez cher. Personnellement, j'ai déjà testé plusieurs soins en cabine et si je ne vous en parle pas très souvent, c'est que je trouve que la plupart d'entre eux égalent un bon double nettoyage fait à la maison et un bon masque posé par la suite. Surtout, avec tous les appareils disponibles aujourd'hui qui vous permettent de bien nettoyer, de bien masser, bref de bien préparer la peau à la pose d'un masque ce que l'on nous fait lors d'un soin manuel classique (sauf si c'est un peeling ou un soin avec les appareils pro type ultra son, et là c'est différent).

Faut-il investir dans un masque anti-âge alors ? Il n'y a pas de réponse claire à cette question. Je peux simplement vous dire que ce n'est pas indispensable (vous pouvez vous en passer), mais ça peut être très agréable et utile. Mais puisque la plupart d'entre vous sont des vraies beautistas, je pense que vous voudriez tester au moins une fois un bon masque anti-âge !

### BANC D'ESSAI : MES MASQUES ANTI-ÂGE

Je suis donc allée récolter dans les différents coins de ma salle de bain et de mes placards sans fond tous les masques anti-âge que j'avais en ma possession. Ce tour d'horizon permettrait peut être à certaines d'entre vous de bien cerner le type de produit qu'il lui faut et, pourquoi pas, élire son futur chouchou !

### DECLÉOR PROLAGENE LIFT



J'aime beaucoup cette marque, j'aimerais vraiment vous en parler d'avantage. Leur [huile micellaire démaquillante](#) est celle que je conseille le plus souvent quand on me demande une huile avec un bon rapport qualité / prix. Le masque en question fait partie de leur gamme anti-âge que je ne connais pas très bien (c'est encore tôt pour moi), mais ce fut l'occasion pour la découvrir.

**Promesses** : anti-rides, liftant

**Application** : locale, on pose la matière sur la ride et on laisse agir pendant 10 minutes, puis on fait pénétrer l'excédent par des mouvements circulaires

**Formule** : des huiles essentielles, bien sur, c'est l'ADN de la marque, mais aussi l'acide hyaluronique de bas (pour pénétrer) et de haut (pour rester en surface et "combler") poids moléculaire, le beurre de karité, les huiles végétales, etc.

**Silicones** : oui (en petite quantité)

**Texture / Odeur** : gel ultra frais avec une odeur délicate un peu fleurie

**Mon Avis** : j'aime bien la compo (elle aurait pu être sans silicones, mais elle reste vraiment jolie), et ça fonctionne assez bien (acide hyaluronique fait son job). Ça picote un peu à l'application, mais ça ne dure pas longtemps

**Son Point Fort** : l'un des rares masques à avoir une action & application ciblée ce qui en fait presque un blur

**Silicones** : oui (en petite quantité)

**Texture / Odeur** : gel ultra frais avec une odeur délicate un peu fleurie

**Mon Avis** : j'aime bien la compo (elle aurait pu être sans silicones, mais elle reste vraiment jolie), et ça fonctionne assez bien (acide hyaluronique fait son job). Ça picote un peu à l'application, mais ça ne dure pas longtemps

**Son Point Fort** : l'un des rares masques à avoir une action & application ciblée ce qui en fait presque un blur

**Pour Qui** : pour les peaux matures qui cherchent une action "combleur de rides" aussi bien par l'effet hydraplump (acide hyaluronique) que par l'effet "blur" (silicones)

**Prix / Où Trouver** : 36,90€ pour 30 ml disponible ici [Decleor chez Nocibé](#)

## ODAITES MASQUE LUMIÈRE ANTI-AGE



Odaïtes est née dans l'imagination des trois soeurs sensibles à l'univers botanique et riches en savoir faire pharmaceutique. Je vous parlerai plus en détail de cette petite marque made in France plus tard, sachez pour le moment qu'il s'agit des produits naturels (pas bio) avec de très bonnes compos. J'ai découvert cette marque grâce à ce masque anti-âge lumière :

**Promesses** : lisse et redonne de l'éclat

**Application** : sur tout le visage en couche épaisse, on laisse agir 10 à 15 minutes puis on rince en émulsionnant

**Formule** : très bonne et bien naturelle même si elle n'est pas bio. Il y a des huiles végétales pressées à froid et notamment celle de la sève de la datte

**Silicones** : non

**Texture / Odeur** : j'adore sa texture de crème épaisse de couleur jaune pale, un vrai bonheur. L'odeur est naturelle, je la trouve agréable

**Mon Avis** : je ressens que le produit "travaille" sans que ça soit désagréable, ma peau boit littéralement la matière, il n'y a limite plus rien à rincer après la pose. La peau est plus fraîche et lisse une fois l'excédant est rincé

**Son Point Fort** : sa texture et sa compo

**Pour Qui** : pour celles qui cherchent un masque confort plus qu'anti-âge, pour celles qui sont sensibles aux compositions avec le penchant pour le naturel

**Prix / Où Trouver** : 49€ pour 50 ml sur le site de la marque [Masque Anti Age Odaïtes](#)