

Femme actuelle

Tout nouveau!

Astuces
coiffure

Espacez vos
visites chez
le coiffeur

Mincir à l'asiatique

Une semaine
d'astuces régime

Médecines
douces, soulager
ses articulations



Ce soir
on dîne à
Lyon

Les meilleures
recettes des petit
bouchons



Déco intérieure, quelle
couleur choisir?



Les bons gestes du
mois au jardin



Une balade l'hiver en
Provence

Super nan...

L'INTERDIT REN...
NOS ENFANT...
INTELLIGENT

PROFITEZ-EN MAINTENANT

M 01188 - 1623 - F: 1,70 €



Le féminin le plus lu en France

N°1623 - DU 2 AU 8 NOVEMBRE 2015

Lotion visage, le nouveau geste soin

Inspiré par le rituel de beauté des Japonaises, ce produit est un véritable **joker belle peau**. Avant de vous lancer, découvrez tous ses atouts. PAR CÉLINE MOLLET

D'où ça vient ?

À ne pas confondre avec les toniques qui contiennent souvent de l'alcool, ces lotions arrivent d'Asie. Là-bas, elles constituent la première étape de soin. Très fluides, elles sont gorgées d'agents hydratants et donnent du tonus à la peau. Elles dopent aussi l'efficacité du sérum ou de la crème qu'on applique après.

Comment l'utiliser ?

Surtout, ne vous servez pas de coton, qui absorberait tout le produit. Versez quelques gouttes dans le creux des mains, pressez les paumes l'une contre l'autre. Posez-les sur le visage en tamponnant, du centre vers l'extérieur, puis sur le cou et le décolleté. Vous pouvez ensuite effectuer des tapotements pour favoriser la pénétration du produit.

Pour qui ?

Pour toutes les femmes. Il existe différentes formules, adaptées aux besoins de chaque type de peau. Toujours hydratantes, elles peuvent être enrichies en ingrédients éclaircissants, raffermissants, tonifiants. Les textures, elles, se déclinent dans différentes versions, plus ou moins aqueuses. ■



Conseil
d'expert



Katalin Berenyi
cofondatrice
d'Erborian

L'art du "layering"*

Démaquillez-vous avec un produit riche en huile, puis nettoyez la peau en douceur avec une formule à rincer qui resserre les pores. Appliquez votre lotion pour hydrater, puis un sérum qui gorge la peau d'actifs. Enfin, terminez par votre crème habituelle. N'oubliez pas le soin spécifique pour le contour des yeux, indispensable pour cette zone si fragile.

* Superposition des soins.

LE SHOPPING POUR DÉCOUVRIR



Hydratante.
Essence
de beauté
Hydra Zen,
Lancôme,
43 €.

Spécial éclat. Eau
Ginseng, Erborian, 32,50 €.



Lissant.
Le Soins
Noir
Lotion,
Givenchy,
119 €.



Retrouvez la chronique de
Laurence Dorlhac sur **France 2**
dans **C'est au programme**
du lundi au vendredi, à 9 h 50.



Histoires d'eaux miraculeuses

C'est pour Elisabeth de Pologne, reine de Hongrie, que fut élaborée au **xv^e siècle** la première eau miraculeuse capable de garantir un teint fabuleux ! Depuis cette

époque, l'élixir à base de romarin en a inspiré bien d'autres : l'Eau de Beauté de Caudalie, l'Aqua Magnifica de Sanoflore, et son cocktail de neuf huiles essentielles, la version

américaine de Kiehl's avec l'Eau d'Iris, ou encore l'Eau de soin méditerranéenne à la fleur d'orange et à l'aloë vera de la marque d'inspiration tunisienne, Odaitès.