

ELLE

L'ESCALADE
LE SPORT
QUI REND
ACCRO

60 PARFUMS
HORS DU COMMUN
ET NOS CONSEILS POUR
CHOISIR LE BON

LA FOLIE
"STAR WARS"
QUAND LA FORCE
EST AVEC NOUS...
(ET ON EN A BIEN BESOIN !)

GOURMANDISES
GROS PULLS
& DÉCO COCOON

NOS ENVIES POUR

L'HIVER

NOTRE INVITÉE SPÉCIALE
MÉLANIE LAURENT
ON ADOPTE SON ÉCOLOGIE
OPTIMISTE, SA MODE GREEN...

« DEMAIN »
SON FILM QUE L'ON PEUT CROIRE
EN L'AUTOMNE

ADRESSES BIO
ET RECETTES GLAM
CUISEZ VERT !

ADELE
POURQUOI ON ADORE
SON NOUVEL ALBUM

COMMENT VIVRE
APRÈS LES ATTENTATS ?
VOS TÉMOIGNAGES
#LAVIEMAINENANT

M 01648-3648 - F: 2,20 €



HEBDOMADAIRE 27 NOVEMBRE 2015 (ISSUE MÉTROPOLE) 2,20 €

SPECIAL PARIS
15 IDÉES
POUR SE METTRE
AU VERT

COMPTINES DE JOLIS JEUX ÉDUCATIFS

Dans cette jolie librairie jeunesse, qui programme régulièrement des animations et des rencontres auteurs, on trouve aussi bien des romans pour enfants et des BD que de jolies cartes, des jeux éducatifs bien faits et des livres pour bébé. Et pour ne rien gâter, des lectures-goûters de Noël sont organisées pour les fêtes de fin d'année.

On offre À un enfant éveillé, **le coffret Montessori** 3-6 ans, « Les Histoires à Raconter » (Eyrolles Jeunesse, 19,90 €). À un neveu curieux, **le Loto** de la Petite Poule Rouge Père Castor (Flammarion, 10,50 €, dès 5 ans). (1)
5, rue Duffour-Dubergier, Bordeaux. Tél. : 05 56 44 55 56.
librairiecomptines.hautefort.com

À LA CONSERVERIE-CONVERSERIE DES DÉLICES D'ICI ET D'AILLEURS

Dans cette épicerie fine, dont l'arrière-boutique fait aussi « cave à vins et cave à liens », deux tiers des vins sont produits par des femmes. Mais le must de cette adresse gourmande incontournable se niche dans ses délices d'exotisme et d'extravagance : baba au Rhum en pot, gelée de mojito, lamproie au Sauternes, conserves de poissons du Portugal... Un régal !

On offre À un bec sucré, **les confitures** dingues de la production girandine Gandola : poire-chocolat, pamplemousse, pêche-menthe... (7,80 € les 250 g). À un fin gourmet, **les sprays alimentaires** Cognac, Rhum Ambré ou Poire Williams en flacon en verre et bouchon doré façon parfum de luxe (Brumes Gourmandes, 22 € les 100 ml). (2)
18, rue Notre-Dame, Bordeaux. Tél. : 05 56 81 49 17.
laconservierie-bordeaux.fr

LA PARFUMERIE BORDELAISE DES EXCLUS ENVOÛTANTES

Inaugurée l'année dernière, cette belle boutique de senteurs propose plusieurs marques de niche pour homme, pour femme et pour la maison : Pierre Guillaume, Byredo, Phaedon... Depuis le mois dernier, Fabienne et Sophie sont aussi les seules Bordelaises à accueillir Odalès, une toute



jeune marque de soins sensoriels aux flacons d'apothicaire. À l'occasion des fêtes, elles organisent plusieurs ateliers découverte et offrent des mini-soins.

On offre À une sœur arty, **une bougie** Olban de l'édition limitée mise en couleurs par l'artiste Julien Colombier pour Diptyque (30 € les 70 g, 58 € les 190 g). À une cousine nature, **l'écu de soin démaquillant** Pure Merveille d'Alcô Vera d'Odalès (26 € les 150 ml). (3)
17, rue du Temple, Bordeaux. Tél. : 05 56 81 14 56.
laparfumeriebordelaise.fr

LITTLE DESIGN DES PRÉSENTS LUDIQUES

Dans cette boutique haut de gamme dédiée aux enfants et aux parents, on trouve tout ce qui fait rêver petits et grands : des lits cabanes, tentes ou caravanes Maffry by Boh, des lampes en doudou en tissu Kkazo, des sacs à langer Storksak stylés, du mobilier pratique et design, des beaux jouets rétro en bois... le plus : la livraison gratuite du mobilier à Bordeaux.

On offre À un neveu mignon, **la lampe Junior** en forme de nounours Slide Design (75 €). À un beau-frère geek, **une brique de rangement** carrée Lego 4 plots (5 coloris, 22,10 € le petit modèle).

44, rue Cheverus, Bordeaux. Tél. : 05 56 23 16 64.
little-design.com

LE COMPTOIR DE MATHILDE DES GOURMANDISES D'ANTAN

Pour faire perdre la tête à tous les amateurs de douceurs, rendez-vous dans cette nouvelle boutique à la vitrine faussement vintage. Liqueurs folles (chocolat, pistache, caramel beurre salé...), terrines, chocolat dans tous ses états... Miam !

On offre À un papy gâteau, **les pâtes à tartiner** sans huile de palme - lait-noisette-spéculoos, noir-noisette-orange, blanc-noisette-coco... (9 € l'unité, 24 € les 3, 35 € les 5). À un chenapan gourmand, **une planche de chocolat** à casser au marteau (22 €). (4)

74, rue Sainte-Catherine, Bordeaux. Tél. : 05 35 31 59 93.
lecomptoirdemathilde.com



La Parfumerie Bordelaise

TOUS AU MARCHÉ DE NOËL !

Pour shopper original, artisanal et local, rendez-vous au Marché des Créateurs des Fées Rue, et au Bazar de Noël de Saint-Michel, coproduit par Instants Bordelais et Sew&Loine.

Les 12 et 13 décembre, Place Camille-Julien
et au Marché des Douves.

Du 18 au 20 décembre, direction le Christmas Market écoresponsable de Darwin, Caserne Niel, 87, quai de Queyries.