



WELLNESS

Rencontre self-love avec Alya, Sophia et Nabila, le trio de sœurs fondatrices de L'ODAÏTÈS

5 minute read

Ingrid Dupichot
1 juillet 2021

[La nouvelle box Self Love d'Holissance](#) contient des produits et des conseils bien-être pour se faire du bien, dont [la très sensorielle lotion démaquillante L'ODAÏTÈS](#).

La marque de cosmétiques aussi clean que sensoriels, a été cofondée par trois sœurs partageant la même passion pour les plantes et les soins. Alya, la sœur aînée, est Docteur en pharmacie. Il y a 30 ans, elle crée son propre laboratoire pharmaceutique auquel les sœurs ont désormais accès pour la recherche et le développement des formules de leurs produits cosmétiques. Sophia, chimiste et enseignante à l'université, gère quant à elle le sourcing des matières premières et les fabrications. Et Nabila, que nous rencontrons aujourd'hui, a suivi une formation financière et marketing et est à temps plein aux commandes depuis la création de [L'ODAÏTÈS](#).

Bonjour Nabila, vous êtes trois sœurs à la tête de L'ODAÏTÈS, comment vous décririez-vous ?

Nous sommes trois sœurs unies par un fort lien affectueux. Depuis notre petite enfance, nous avons partagé des émotions et des moments très forts, notamment avec notre grand-mère, qui ont créé et ancré un lien indéfectible.

Notre trio est complémentaire grâce à la diversité de nos traits de caractère et de nos expertises. Cela nous permet de collaborer dans la joie et le respect. Il y a une grande connivence entre nous, j'adorerai qu'on retienne que nous sommes trois sœurs dynamiques, joyeuses et inséparables qui aiment partager !

Comment vous est venue cette envie de créer une marque de cosmétiques ? Quelles valeurs animent L'ODAÏTÈS ?

L'ODAÏTÈS est une histoire d'héritage et de transmission. Nous avons grandi auprès de notre grand-mère apothicaire qui nous a initiées et sensibilisées à l'art du soin, l'amour des belles matières et du travail bien fait. Elle nous a également transmis sa passion pour les plantes.

C'est lorsqu'elle nous a quittées que nous avons décidé d'entreprendre et de transmettre à notre tour cet héritage. Cela explique notre première raison d'être qui est de formuler des soins sensoriels à l'aide de principes actifs extraits selon un mode préservant toute leur richesse biologique (extraction à froid, bio-fermentation, etc...) et d'offrir ainsi un soin botanique efficace.

Ingrédients et actifs d'exception, compositions clean et innovantes, textures botaniques et sensorielles... Qu'est ce qui caractérise la confection de vos produits ?

Nous avons conçu nos propres formules de A à Z, notamment en adaptant les formules de notre grand-mère aux exigences cosmétiques d'aujourd'hui, tout en gardant les mêmes principes actifs.

Une des particularités de L'ODAÏTÈS est l'usage d'un principe actif puissant et rare en cosmétique : le nectar de dattes qui est un extrait à froid de la pulpe.

En effet, nous aimons formuler avec des extraits de plantes du désert (dattes, figue de barbarie, aloe vera, dattes du désert, jojoba...) dont la résistance aux conditions climatiques en dit long sur leur capacité à vaincre l'oxydation et la sécheresse. Ces plantes qui ont su survivre en développant des substances nutritives hors du commun offrent des miracles à la peau.

Enfin nos soins, portent la signature olfactive du Néroli, un parfum resté marqué dans notre mémoire en souvenir des biberons à la fleur d'oranger que préparait notre grand-mère.

Avec une si belle qualité de principes actifs, il nous fallait bien sûr aller jusqu'au bout de la démarche et opter pour des excipients naturels de qualité. Nous étions déjà convaincues depuis l'origine de l'importance de composer des produits cleans et sensoriels.

Flacons en verre ou PET recyclé, étui papier à encre végétale, spatule en bois et non en plastique... Nous œuvrons à préserver la planète autant que possible, notamment dans le choix de flacons et packagings.

Quelle importance accordez-vous aux instants bien-être dans votre quotidien ? Quelle est votre routine self-love ?

Le matin est un moment très important pour moi, je me lève tôt et j'adore prendre mon temps et démarrer lentement pour exploser d'énergie par la suite. J'ai toujours accompagné mon petit déjeuner de deux dattes fourrées aux noix, de quelques amandes grillées sans compter mon litre de thé vert et mon petit verre de Kéfir, excellent pour le microbiote. J'enchaîne ensuite par une demi-heure de vélo et me voilà prête pour prendre ma douche et attaquer ma journée.

Le soir avant de me coucher, je passe au moins 20 minutes dans ma salle de bain, j'adore me nettoyer et masser mon visage avec notre huile puis la *lotion démaquillante*. Vient par la suite le moment du grand massage avec le *sérum redensifiant*, je m'assois dans ma salle de bain et c'est parti pour 5 bonnes minutes d'automassage et de grande détente. C'est un moment essentiel pour moi que je ne louperai pour rien au monde, même si je me couche très tard. Mon cerveau a bien compris que c'était l'étape qui précédait l'endormissement.

Des projets futurs à évoquer ?

Oui une nouveauté pour le visage à l'hiver 2022 ! Mais il est encore trop tôt pour la divulguer...

Des conseils self love à nous partager ?

Consacrer le samedi matin à soi et son bien-être ! Aucune contrainte, aucun programme, aucun rendez-vous, une bulle de liberté pour laisser venir les choses à soi et vivre l'instant présent avec l'envie du moment.

Un rituel avec la lotion démaquillante L'ODAÏTÈS ?



Notre lotion démaquillante est un véritable soin précieux et multifonctions qui permet de nettoyer, démaquiller et tonifier. À appliquer directement sur le visage comme lotion tonique le matin ou à l'aide d'un coton pour nettoyer et démaquiller la peau. C'est une eau de soin qui permet de rééquilibrer le pH de la peau, de renforcer le film hydrolipidique, de renforcer l'hydratation appliquée sous une crème de jour et même d'apaiser le feu du rasage des hommes.

L'été je la place au frigo pour l'appliquer toute fraîche sur le visage, ça resserre les pores, décongestionne les cernes et tonifie. Un réel bonheur ! Parfois même, j'imprègne une gaze avec la lotion et l'applique sur le visage pendant 5 minutes, c'est très agréable.

