



# Quand la mer sublime la peau

Riches en oligo-éléments et minéraux, les algues stimulent, détoxifient et lissent l'épiderme. Découvrez celles qui répondront à vos besoins.

PAR CÉLINE MOLLET.

**A**pparues sur Terre il y a plus d'1 milliard d'années, les algues sont devenues incontournables dans l'univers de la beauté. Et pour cause. « Dans les mers et océans, elles sont soumises à de multiples agressions auxquelles elles sont capables de résister: courants, températures extrêmes, manque de lumière... » explique Nabila Chemillier, fondatrice de la marque de cosmétiques L'Odaïtès, qui utilise des ingrédients venus du bassin méditerranéen. De plus, « ces organismes sont en parfaite affinité avec la peau, et peuvent être jusqu'à mille fois plus concentrés en oligo-éléments et minéraux que les autres végétaux utilisés en principes actifs », explique Isabelle Contini, directrice de la communication scientifique des laboratoires Thalgo.

Si l'on veut profiter de leurs bienfaits, il n'est pas indispensable de s'offrir une cure de thalasso, car les algues s'invitent dans une multitude de soins.

## NOS SOINS PRÉFÉRÉS

**I. VIVIFIER** Contour des yeux  
Fraicheur de l'aube, 57 €, L'Odaïtès.

