

Bare Solutions - Bröllop Hudvård Checklist

Hallå där! Grattis 🙌 till ditt kommande bröllop! Vi vill hjälpa dig att se ut och känna dig som ditt bästa på din stora dag. Här är våra bästa tips för att uppnå Din bästa hud inför bröllopet.

Ett år

- Boka en laserkonsultation för de kropps- och ansikts laserbehandlingar som du kan vara intresserad av.
- Boka en Hudvårdskonsultation för att prata om din hud och hur du kan uppnå dina hudmål inför din bröllopsdag.
- Överväg om du behöver äta några vitaminer för att rensa upp eventuella hudproblem. Som man säger - hälsosam hud börjar i tarmen!

12 - 9 månader

- Se till att du bokar och påbörjar dina laser- och hudbehandlingar efter rekommendationer från din terapeut.
- Om du har Keratosis pilaris eller problem med inåtväxande hårstrån, rekommenderar vi att du använder AHA + BHA-produkter för att hjälpa till att avlägsna döda hudceller.
- Använd hudvårdsprodukter som rekommenderas av din terapeut som kommer att hjälpa dig att uppnå dina mål.



Konsultera med våra hudterapeuter om målen med din hud inför ditt bröllop. De kommer att guida dig att hitta den bästa rutinen, även om du inte är bekant med hudvård sedan tidigare. Besök vår webbplats för Bare Solutions och boka tid för konsultation. Kontakta oss om du har några frågor.

6-4 månader

- Boka tid för ögonbryn- och frans behandling för att testa färg, stil och

3-1 månader

- Överväg att vaxa dig en andra gång för att hjälpa håret att växa långsammare.

kontrollera eventuella hudirritationer som kan uppkomma.

- Boka en vaxnings tid i förväg för att utesluta eventuell hudirritation som kan uppkomma efter vaxning.
- För att säkerställa att du får tider som du önskar, boka god tid i förväg.
- Ta hand om ditt inre! Testa mindfulness och meditation. Det är ett bra sätt att minska stress - vilket i sin tur hjälper din hud 🧘🧘

Ge era brudtärnor och "best man" en speciell behandling inför den stora dagen, t ex en Yoga Facial. Vi lovar att det kommer uppskattas!

Om du vill att din hud ska vara mer mottaglig för produkter, rekommenderar vi att du gör Dermaplaning. Det är perfekt inför ett bröllop och sminket kommer se flawless ut på huden!

Detta är sista månaden för laserbehandlingar, microneedling och kemiska behandlingar. Du är i goda händer hos oss för att få den bästa vården - och resultat.

Bröllopsmånad 🏰❤️

- För att se ut som ditt bästa jag och känna dig självsäker på bröllopsdagen föreslår vi att man får en ansiktsbehandling eller Dermaplaning 2-5 dagar före.
- När det kommer till vaxning rekommenderar vi att man gör det i början av veckan för bröllopet och väntar några dagar med spraytan eller BUS efter vaxningen.
- När det kommer till bryn och fransar rekommenderar vi att du gör dom 2-3 dagar före bröllopet. Glöm inte att göra din spraytan eller BUS 24-48 timmar efter att ha fått brynen gjorda.
- Få dina bryn och fransar gjorda 1-3 dagar före bröllopet. Glöm inte att göra din spraytan eller BUS 24-48 timmar efter att ha fått brynen gjorda.
- Drink tillräckligt med vatten 💧. Vatten är nyckeln till en frisk hud, inifrån!

Följ våra steg för att uppnå god hudvård inför din bröllopsdag. Du kommer ha perfekt, strålande hud på din speciella dag.



Även om det kan verka avlägset så går tiden fort, se till att boka snart.