

## De juiste framemaat bepalen

Bij de aanschaf van een fiets is het belangrijk dat je van tevoren bepaalt welke framemaat je nodig hebt. Een fiets met de juiste framemaat verhoogt het comfort en de veiligheid. Naast de framemaat is het belangrijk om ook de juiste wielmaat te kiezen. Deze wordt aangegeven in inches. Op deze pagina leggen we uit hoe welke framemaat past bij jouw lichaamslengte.

### Stads,- toer- en elektrische fietsen

Lichaamslengte	Geschikte framematen dames (min 4 cm bij verende zadelpen)	Geschikte framematen heren (min 4 cm bij verende zadelpen)
155 - 165 cm	43 - 47 cm	47 - 49 cm
165 - 170 cm	45 - 49 cm	49 - 51 cm
170 - 175 cm	49 - 53 cm	51 - 53 cm
175 - 180 cm	53 - 57 cm	53 - 57 cm
180 - 185 cm	55 - 61 cm	55 - 57 cm
185 - 190 cm	57 - 61 cm	56 - 61 cm
190 - 195 cm	59 - 61 cm	61 - 63 cm
195 - 200 cm	59 - 61 cm	63 - 65 cm

### Kinderfietsen

Bij kinderfietsen gebruik je de kledingmaat als richtlijn.

Wielmaat	Lengte kind	Kledingmaat	Framehoogte
10 inch	> 90 cm	86 - 98	Ca. 18 cm
12 inch	> 95 cm	92 - 104	Ca. 21,5 cm
14 inch	> 100 cm	98 - 110	Ca. 23,5 cm
16 inch	> 105 cm	104 - 110	Ca. 25,4 cm
18 inch	> 110 cm	104 - 116	Ca. 28 cm
20 inch	> 115 cm	116 - 122	Ca. 31,75 cm
22 inch	> 120 cm	122 - 128	Ca. 34 cm
24 inch	> 130 cm	128 - 140	Ca. 37 cm
26 inch	> 145 cm	140 - 152	Ca. 43 cm

## ATB – mountainbikes

Voor ATB en mountainbikes gebruik je de lichaamslengte als richtlijn en let je vervolgens naar de framemaat.

Lichaamslengte	Framemaat
155 - 165 cm	35 - 41 cm
165 - 170 cm	42 - 44 cm
170 - 175 cm	44 - 48 cm
175 - 180 cm	48 - 51 cm
180 - 185 cm	51 - 52 cm
185 - 190 cm	52 - 54 cm
190 - 195 cm	54 - 56 cm
195 - 200 cm	56 - 61 cm

## Kinder mountainbikes

Voor mountainbikes voor kinderen gebruik je de lichaamslengte als richtlijn en let je vervolgens op de wielmaat.

Lichaamslengte	Leeftijd	Wielmaat
94 - 104 cm	2 - 4 jaar	12 inch
100 - 107 cm	3 - 5 jaar	14 inch
105 - 110 cm	4 - 6 jaar	16 inch
110 - 116 cm	4 - 8 jaar	18 inch
117 - 122 cm	6 - 8 jaar	20 inch
122 - 128 cm	5 - 9 jaar	22 inch
128 - 140 cm	8 - 12 jaar	24 inch
140 - 152 cm	10 - 14 jaar	26 - 27 inch
> 150 cm*	> 12 jaar	27 - 28 inch

\* Is je kind groter dan 150 cm en ga je voor een 28 inch wielmaat? Dan kijk je in ons assortiment bij de mountainbikes voor volwassenen.

## Racefietsen

Bij racefietsen gebruik je de lichaamslengte als richtlijn.

Lichaamslengte	Framemaat
155 - 165 cm	47 - 50 cm
165 - 170 cm	50 - 52 cm
170 - 175 cm	52 - 55 cm
175 - 180 cm	55 - 58 cm
180 - 185 cm	58 - 61 cm
185 - 190 cm	60 - 62 cm
190 - 195 cm	61 - 63 cm
195 - 200 cm	Speciaal laten aanmeten

## Eenwieliers

Bij eenwieliers gebruik je de binnenbeenlengte als richtlijn.

Wielmaat	Binnenbeenlengte
12 inch	Ca. 48 cm
16 inch	Ca. 55 cm
18 inch	Ca. 58 cm
20 inch	Ca. 61 cm

## BMX fietsen

De maat van een BMX fiets bereken je aan de hand van de bovenbuis (de stang). De lengte van de bovenbuis is gemeten vanaf de zadelbuis tot aan het balhoofd.

Lichaamslengte	Lengte Bovenbuis
$\leq 1,22$ m	38,5 cm
1,22 – 1,32 m	40,5 cm
1,32 – 1,42 m	43 cm
1,42 – 1,63 m	47 cm
1,63 – 1,79 m	49 cm
$\geq 1,80$ m	51 cm en hoger

## Vouwfietsen

De maat van een vouwfiets is onder te verdelen in twee categorieën.

Lichaamslengte	Wielmaat
$< 1,70$ m	16 inch
$< 2,00$ m	20 inch