

# Reformhaus

## EWIGER KRÄUTERKALENDER

Schauen Sie die Erntezeiten wichtiger Heilpflanzen in unserer Übersicht jederzeit nach – für Blätter, Blüten, Samen und Wurzeln.

	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
<b>BALDRIAN</b> 	Wurzeln	Wurzeln	Wurzeln	Blätter, Blüte	Blätter, Blüte				Wurzeln	Wurzeln	Wurzeln	Wurzeln
<b>BÄRLAUCH</b> 		Wurzeln	Blätter	Blätter, Blüte	Blüte, Samen, Wurzeln	Blüte, Samen, Wurzeln	Wurzeln					
<b>BLUTWURZ</b> 		Wurzeln	Wurzeln								Wurzeln	Wurzeln
<b>BRENNNESSEL</b> 	Wurzeln	Wurzeln	Wurzeln	Blätter	Blätter, Blüte	Blätter	Blätter, Samen	Samen	Samen	Wurzeln, Samen	Wurzeln	
<b>EISENKRAUT</b> 				Blätter, Blüte	Blätter, Blüte	Blüte	Blüte					

<p><b>GÄNSEBLÜMCHEN</b></p> 			Blätter, Blüte	Blätter, Blüte	Blätter, Blüte	Blüte		Samen	Samen			
<p><b>GIERSCH</b></p> 				Blätter	Blätter	Blätter, Blüte	Blätter, Blüte, Samen	Blätter, Blüte	Blüte, Samen			
<p><b>GOLDRUTE</b></p> 				Blätter	Blätter	Blätter	Blüte	Blüte	Blüte			
<p><b>JOHANNISKRAUT</b></p> 					Blätter, Blüte	Blätter, Blüte	Blätter, Blüte	Blüte				
<p><b>KAMILLE</b></p> 				Blätter	Blätter	Blüte	Blüte	Blüte				
<p><b>LABKRAUT</b></p> 				Blätter	Blätter, Blüte	Blätter, Blüte	Blätter, Blüte	Blätter, Blüte, Samen	Blätter, Blüte, Samen	Blätter	Blätter	
<p><b>LAVENDEL</b></p> 						Blüte	Blüte					



<b>SPITZWEGERICH</b> 				Blätter	Blätter	Blätter, Blüte	Blätter, Blüte	Blätter	Blätter			
<b>THYMIAN</b> 				Blätter	Blätter, Blüte	Blätter, Blüte	Blätter, Blüte	Blätter	Blätter			
<b>VOGELMIERE</b> 			Blätter	Blätter, Blüte	Blätter, Blüte	Blätter, Blüte	Blätter, Blüte	Blätter, Blüte	Blätter, Blüte	Blätter	Blätter	
<b>WIESENSCHAUMKRAUT</b> 			Blätter	Blätter, Blüte	Blätter, Blüte	Blüte		Samen	Samen			
<b>ZITRONENVERBENE</b> 					Blätter	Blätter	Blätter	Blätter	Blätter	Blätter	Blätter	

**Achtung: Sammeln Sie nur Pflanzen, die Sie sicher kennen!** Viele Heilpflanzen haben sehr ähnlich aussehende, giftige „Doppelgänger“. Kurse wie das Seminar [„Heil- und Wildkräuter“](#) an der Akademie Gesundes Leben in der Stiftung Reformhaus-Fachakademie und Fachliteratur können Ihnen helfen, eine zuverlässige Bestimmung der Pflanzen durchzuführen.