

MENSTRUACIÓN

¿Qué es el ciclo menstrual?

El ciclo menstrual es el proceso que va desde el primer día de la menstruación hasta el primer día del periodo siguiente. Cada mes se presentan diferentes cambios fisiológicos con el fin de preparar el cuerpo para un posible embarazo. Este periodo dura en promedio 28 días, aunque puede variar de 21 a 45 días, dependiendo de cada persona.



Cada ciclo está dividido en 3 fases de acuerdo con las alteraciones hormonales que ocurren en el cuerpo durante un mes. Estas son: fase folicular, fase ovulatoria y fase lútea.

La regla

Es el sangrado mensual en el que se expulsa sangre, tejido endometrial y otros fluidos vaginales.

Lo experimentan las personas con vagina cuando el óvulo, que sale del ovario para la fecundación, no se fertiliza, es decir, que no hay embarazo. Comienza alrededor de los 12 años y continúa hasta la menopausia, entre los 45 y los 55 años.

Dependiendo de cada persona, la cantidad de sangre puede ir desde los 10 hasta los 80 ml y la duración puede variar de 3 a 7 días.

¿QUÉ ES EL SPM?



Algunos días antes de tener la menstruación, se pueden presentar un grupo de síntomas, tanto físicos como emocionales, conocidos como síndrome premenstrual (SPM). Estos pueden continuar durante el sangrado como consecuencia del desequilibrio hormonal que ocurre durante este periodo.

Algunos de estos síntomas son:

Irritabilidad, cansancio, hinchazón y/o dolor abdominal y de senos, dolor de espalda, retención de líquidos y trastornos digestivos, entre otros.

¿Y la copa menstrual?

La copa menstrual es una opción más para “estos días”. Es un producto que sirve para retener el flujo de la menstruación y que por sus características es reutilizable, con una vida útil de hasta 10 años.

Es duradera, respetuosa con la flora íntima y el medioambiente y es más económica a largo plazo.

Se puede utilizar durante 12 horas seguidas y podrás realizar tus actividades diarias sin problema. Solo debe retirarse en caso de tener relaciones sexuales con penetración.

¿CÓMO FUNCIONA?

Características



200 ml de capacidad



Plegado 2 x 8,5 cm
Sin plegar 8,8 x 8,5 cm



Reutilizable y no desechable



Resistente a altas temperaturas



Higiene íntima



Dos años de garantía

Instrucciones

- Vaciar la copa menstrual.
- Desplegar el esterilizador de copa menstrual ejerciendo presión desde el interior hacia fuera.
- Una vez abierto, rellenar el esterilizador con 200 ml de agua aprox. y dejar hervir con la tapa sobrepuesta (o sin ella) en el microondas durante 3-4 minutos aprox. La copa tiene que flotar dentro del agua.
- Extraer la copa del esterilizador con cuidado, verter el agua y dejar enfriar la copa en seco.
- Limpiar el esterilizador con agua y jabón neutro y guardarlo ejerciendo la presión justa desde fuera hacia dentro.
- Compatible con pastillas esterilizadoras.
- También se puede utilizar para guardar la copa menstrual.
- Apta para todas las tallas de copa menstrual.

CLIN

Ideal para esterilizar tu copa menstrual de forma rápida, cómoda y eficaz.

Al ser plegable puedes llevarlo siempre contigo.

Fabricado con silicona de alta calidad. Garantía de higiene.



Y si tienes cualquier duda, envíanos un e-mail a hola@platanomelon.com, o llámanos al teléfono 911 236 940.

Clin es un producto importado por Love Digital Factory Spain S.L. Fabricado en PRC.

Platanomelón multiplica los riesgos de divertirse: respiración agitada, sudoración, gritos, gemidos, murmullos incongruentes, pérdida del sentido y aparición de un *humor excelente*.

