



CATALOGO PRODOTTI

LEGENDA

- SPORT pag.9
- HEALTH pag.60
- NUTRITION pag.75

INDICE

COMPANY

- COMPANY PROFILE pag.3
- IL METODO pag.5
- RASSEGNA STAMPA pag.6
- I NOSTRI CLUB pag.8

ACIDI GRASSI ESSENZIALI

- CLA+ pag.61
- EXTRA OMEGA+ pag.62

AMINOACIDI

- ARG+ pag.10
- BCAA+ 2:1:1 pag.10
- BCAA+ 4:1:1 pag.11
- BCAA+ 10:1:1 pag.11
- CITRULLINE+ pag.12
- INSTANT XTREME BCAA+ pag.12
- MPS+ compresse pag.13
- MPS+ buste pag.14

BARRETTE

- ENDURANCE BAR pag.59
- MULTILAYER PROTEIN BAR pag.57
- PROTEIN PLANT+ BAR pag.58
- WALO PROTEIN BAR pag.55
- WALO ZERO SUGAR pag.56

CARBOIDRATI

- CARBO & FOCUS+ pag.15
- HBCD+ pag.17
- MALTO+ pag.17
- SPEED+ pag.16
- SPORT GUMMIES+ ENERGY pag.18

CARNITINA

- ALC+ pag.20
- CARNI+ pag.20

COLAZIONE E SNACK

- EGG&OAT+ pag.76
- OAT+ pag.77
- OAT FLAKES+ BABY pag.77
- PEANUT SPORT CREAM pag.79
- PROTEIN MUESLI+ pag.78

CONTROLLO GLICEMIA

- ALA CR+ pag.63

CREATINA

- CREA PHASE+ pag.22
- CRM+ pag.21

DEPURATIVI E DRENANTI

- DTOX+ pag.63
- H2OXPILL+ pag.64
- H2OXPILL+ DRENA pag.65

FOCUS E RELAX

- PS+ pag.24

GLUTAMMINA

- GLUTA+ pag.24

INTRA WORKOUT

- ELECTOLYTE5+ pag.37
- FUEL+ pag.36
- HYDRA MATCH+ pag.34

LINEA TEMPTATION CREAMY

- PISTACCHIO CREAMY pag.81
- PROTEIN CREAM+ pag.80
- TEMPTATION CREAMY SELECTION pag.80

PRE E POST WORKOUT

- β-ALA+ pag.25
- CAFFEINE+ pag.26
- HMB+ pag.25
- NODOMS+ pag.32
- OMNIA+ pag.28
- PUSH+ pag.28
- SHOT PRE MATCH+ pag.27
- SPORT RECOVERY+ pag.30
- XXXLβ+ pag.29

PROTEINE

- CLEAR ISOLATE+ pag.44
- EGG+ pag.47
- HYDRO BEEF+ pag.46
- HYDROβ+ pag.40
- ISOβ+ pag.42
- PALEO+ pag.47
- PROTEIN PLANTβ+ pag.45
- WHEYβ+ pag.43
- PROTEIN MONODOSE pag.48

SALUTE E BENESSERE

- BASIC PH+ pag.66
- CORTI OFF+ pag.66

SUPPORTO ARTICOLAZIONI

- CARTIFORCE+ pag.52
- FLEX MOBILITY+ pag.53
- JOINT+ pag.53
- LIGAFORCE+ pag.50

TONICI E STIMOLANTI

- TESTO+ pag.54
- XPLOSION+ ENERGY pag.67
- ZMA+ pag.54

VITAMINE E MINERALI

- MG+440 pag.71
- MGK+ LIQUID pag.71
- VITA+ pag.70
- VITA B+ pag.68
- VITA C+ SLOW RELEASE pag.68
- VITA D+ 2000 IU pag.69

WEIGHT MANAGEMENT

- CUT4+ SLIMMING CREAM pag.74
- CUT HIM+ pag.72
- CUT HER+ pag.73
- LIPO RUSH+ pag.74

Quanto riportato in questo catalogo ha carattere puramente divulgativo e orientativo, non sostituisce in alcun modo l'attenta lettura dell'etichetta del prodotto, l'eventuale consulenza medica e soprattutto non vuole assegnare alle sostanze proprietà atte a prevenire o curare malattie o comunque attribuire effetti che un integratore quanto tale non può avere. Eventuali decisioni che dovessero essere prese dai lettori sulla base delle descrizioni e delle informazioni qui fornite sono assunte in piena autonomia decisionale e a proprio rischio.

L'AZIENDA

Con base a Padova, dal 2004 4+ Nutrition si occupa di creare integratori per sportivi pensati per il raggiungimento di obiettivi precisi, con un focus specifico sul mondo del calcio.



Diego Rossetto, CEO di 4+ Nutrition

LA STORIA

Per 4+ Nutrition tutto nasce dall'esperienza: forte del know-how acquisito nel campo della distribuzione in Italia di marchi di primo livello canadesi e statunitensi, nel 2004 Diego Rossetto fonda 4+ Nutrition. Pioniere del settore in Italia, da allora persegue un obiettivo preciso: essere un'eccellenza nel mondo sportivo con particolare attenzione al calcio, ponendo al centro l'atleta e le sue esigenze.



Città di Padova, sede operativa di 4+ Nutrition



MISSION

Il nostro punto di forza è una proposta ampia con un approccio olistico, che punta a supportare il benessere dell'atleta per metterlo nelle condizioni di performare meglio in gara e negli allenamenti. Questa visione è anche molto in linea con quella dell'integrazione alimentare sportiva attuale, sempre più orientata verso il ripristino o il mantenimento dell'equilibrio dell'organismo dello sportivo e che piano piano sta abbandonando l'idea di "integratore=performance", sia per motivi etici che pratici.

VISION

Crediamo nell'innovazione e nel Made in Italy per realizzare sempre prodotti di maggiore qualità.

Crediamo nella ricerca e nella sicurezza delle materie prime.

Crediamo nella profonda unione tra l'integrazione alimentare e lo sport.

I VALORI

LA QUALITÀ E LA SICUREZZA DI PRODOTTI INNOVATIVI MADE IN ITALY

QUALITÀ

Gli integratori 4+ Nutrition vengono realizzati con materie prime da noi scelte in base ad evidenze scientifiche e sono prodotti da partner selezionati che lavorano seguendo elevati standard di qualità.

INNOVAZIONE

Il team R&D studia continuamente formule innovative e si avvale di partner all'avanguardia per offrire soluzioni al passo con i tempi.

PASSION

Gli integratori 4+ Nutrition derivano dall'incontro fra scienza e passione: la stessa passione che muove gli sportivi a perseguire i propri obiettivi, 4+ Nutrition la nutre verso la ricerca delle materie prime più adatte a dar vita a prodotti al passo con i tempi.

PERFORMANCE

Il confronto continuo con nutrizionisti, staff medici e atleti permette all'azienda di capire le reali esigenze del consumatore per realizzare prodotti in grado di supportare realmente le performance degli sportivi, sia in termini di risultati raggiunti che di capacità di recupero post-infortunio.

IL METODO

SCIENZA E INNOVAZIONE

I nostri prodotti sono il frutto di un'accurata ricerca scientifica, che porta alla selezione di principi attivi specifici per le necessità di chi pratica sport, e vengono sviluppati con tecnologie produttive all'avanguardia, per garantire efficacia e sicurezza.



01 -
**RICERCA E AGGIORNAMENTO
CONTINUO**
su materie prime, forme
farmaceutiche e novità
sull'integrazione e l'alimentazione
sportiva



02 -
**SCELTA DELLE MATERIE
PRIME**
e formulazione su carta



03 -
**SVILUPPO DEL
CAMPIONE IN
LABORATORIO**
e selezione del prototipo



04 -
**PRODUZIONE SU SCALA
INDUSTRIALE**
tramite la collaborazione
con partner all'avanguardia



05 -
**ANALISI SUL PRODOTTO
FINITO**
per garantirne qualità e
sicurezza



06 -
COMMERCIALIZZAZIONE
del prodotto finito

RASSEGNA STAMPA

Storie di
ECCELLENZA^A
Persone, Imprese, Successi
VAI AL MAGAZINE

LATEST NEWS DOMANI SERA A STRISCIA LA NOTIZIA NELLA RUBRICA "CAPOLAVORI ITALIANI IN C"



Vuoi che parlino di te o della tua azienda
sui **giornali, in radio e in televisione?**
CHIEDICI INFORMAZIONI

4+ NUTRITION, GLI INTEGRATORI SPORTIVI PRODOTTI A PADOVA DIVENTANO PARTNER UFFICIALE DELLA SPAL

Redazione 28 Ottobre 2021 0:00 Commenti

La squadra di calcio ferrarese per la stagione 2021/22 utilizzerà gli integratori sportivi prodotti dalla padovana "4+ Nutrition". Il team medico della squadra ha scelto il prodotto padovano per i propri giocatori. Rossetto: "Essere fornitori di una società sportiva così importante è un onore di qualità per il nostro lavoro".



ALL NEWS / ALTRI EVENTI / ALTRI SPORT / AZIENDE / CALCIO / CALCIO / ECONOMIA E POLITICA / HOME PAGE / ISTITUZIONE E ATTUALITÀ / LEGA PRO / MARKETING / SERIE A - SERIE B / SERIE B / SPONSORSHIP / SPORT BUSINESS

4+ NUTRITION CRESCE NEL MONDO DEL CALCIO. E' PARTNER DI DIVERSI CLUB DI SERIE A E B (OLTRE AL LEGAME STORICO CON IL PADOVA CALCIO)

16 OTT 2021 | sport economy | REDAZIONE | 0 | 1 | 530 | 2



PROGETTO TALIA NEWS

PUNTO E A
CAPO
La bo
scopre il
Napoli - Via Belve

Cronaca - Politica - Editoriale - Economia - Esteri - Cultura e Spettacolo - Cucina e Dintorni

NEWS Perché più aumentano i coetaggi, più rischiano di salire i prezzi

Home / Webnews / 4+ Nutrition, gli integratori per i calciatori della Serie A nascono in Veneto



4+ NUTRITION, GLI INTEGRATORI PER I CALCIATORI DELLA SERIE A NASCONO IN VENETO

Redazione 1 settimana fa Webnews 735 Visualizzazioni

A Padova c'è il team che produce gli integratori sportivi che fanno eccellere i campioni. Il titolare, Diego Rossetto, "Lavoriamo con biologi nutrizionisti, siamo stati i primi a portare nel mondo del calcio una formulazione di proteine con probiotici e prebiotici". Il segreto dell'Omaga contro le infiammazioni aumentano le reference a catalogo: ora sono 300.

ARTICOLI CORRELATI



TELEPADOVA
7GOLD

ATTUALITÀ CRONACA CULTURA ECONOMIA LAVORO POLITICA SANITÀ

HOME PAGE TG/ NORD-EST NOTIZIE PROVINCE RUBRICHE

Home > Diego Rossetto

DIEGO ROSSETTO

27 AGOSTO 2021



CASE HISTORY 4+ NUTRITION

Sport e integrazione, una cultura
fatta di prestazioni e sicurezza

Le maree basse si rivolgono a sportivi e amanti del sole, alla duna e al nuotacostro.



proprietà, alleanze e alleanze, ma alcuni si sono scontrati con il peso dei partiti centrali. Questo è il caso della destra per la prima volta prodotta e proposta, sfornata dal leader della sinistra, la partecipazione di alcuni partiti per la costituzione di una coalizione di sinistra, la sinistra di sinistra, la sinistra di sinistra, la sinistra di sinistra.

«... l'istruzione in materia di legge non è che differenza basata sul numero di lire mensili - spiega - e legare alla pensione per lo sport e, in ogni caso, all'assenza di ogni tipo di merito, dall'anzianità al performance, e i vantaggi di dislocazione per ogni categoria di cittadini».



Benessere e cura di sé, i trend del momento

[illegible]

ENERGIA E CONCENTRAZIONE

Questa è una delle tante iniziative che si sono messe in moto in questi giorni per dare un contributo concreto alla lotta contro la malaria. Il nostro Paese, infatti, è uno dei pochi in cui la malaria è ancora endemica. E la lotta contro questa malattia deve essere condotta su più livelli. Il primo è quello della prevenzione, che si realizza attraverso la distribuzione di zanzariere e reti moschierate, l'uso di repellenti e la lotta ai vettori. Il secondo è quello della cura, che si realizza attraverso la somministrazione di farmaci. Il terzo è quello della diagnosi, che si realizza attraverso la collaborazione con i medici e i laboratori di analisi. Il quarto è quello della sensibilizzazione, che si realizza attraverso la diffusione di informazioni e la partecipazione delle comunità. Il quinto è quello della ricerca, che si realizza attraverso la collaborazione con le università e i centri di ricerca. Il sesto è quello della cooperazione, che si realizza attraverso la collaborazione con gli organismi internazionali. Il settimo è quello della formazione, che si realizza attraverso la partecipazione di studenti e professionisti. L'ottavo è quello della valutazione, che si realizza attraverso la misurazione dell'impatto delle iniziative. Il nono è quello della comunicazione, che si realizza attraverso la diffusione di informazioni e la partecipazione delle comunità. Il decimo è quello della sostenibilità, che si realizza attraverso la creazione di strutture e meccanismi che possano garantire la continuità delle iniziative. Queste iniziative sono tutte importanti e tutte necessarie. E tutte devono essere condotte in modo coordinato e sinergico. Solo così si potrà raggiungere l'obiettivo di eliminare la malaria dal nostro Paese.

Integratori
4+ Nutrition l'azienda
delle squadre di serie A

Gli integratori per le squadre della serie A di calcio parlano veneto. La padovana 4+ fornisce diverse squadre in tutte le serie del calcio professionistico tra queste oltre al Padova e Cittadella, Cremonese, Frosinone, Chievo, Parma, Udinese, Genoa, Spal, Spezia, Venezia, Verona, Fiorentina, ma anche formazioni del rugby di élite come le Zebre si sono affidate all'azienda veneta per rendere perfette le performance dei propri giocatori.

il mattino di Padova

Padova » Regione

4+ Nutrition l'azienda delle squadre di serie A

17 OTTOBRE 2021



Gli integratori per le squadre della serie A di calcio parlano veneto. La padovana 4+ fornisce diverse squadre in tutte le serie del calcio professionistico tra queste oltre al Padova e Cittadella, Cremonese, Frosinone, Chievo, Parma, Udinese, Genoa, Spal, Spezia, Venezia, Verona, Fiorentina, ma anche formazioni del rugby di élite come le Zebre si sono affidate all'azienda veneta per rendere perfette le performance dei propri giocatori.

la Nuova Ferrara

Ecco la "4+Nutrition"

La Spal ha scelto di utilizzare gli integratori "4+ Nutrition", impresa impegnata da dieci anni nella produzione di integratori alimentari sportivi per professionisti.

I NOSTRI CLUB



Dalla stretta e continua collaborazione con gli esperti del settore, 4+ Nutrition ha acquisito il know-how necessario per diventare il primo player in Italia a specializzarsi nella realizzazione di integratori pensati appositamente per i calciatori e le calciatrici.

I prodotti per il calcio nascono dal costante scambio di informazioni con gli insider della disciplina, un percorso che porta al compimento di un obiettivo comune: migliorare le performance e permettere al calciatore di affrontare al meglio i diversi momenti della partita e dell'allenamento, senza dimenticare la fase di recupero.





SPORT

ARG+



PLUS
GLUTEN FREE
KYOWA QUALITY®

GUSTO
/

FORMATO
barattolo 90 compresse deglutibili

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

L-arginina (Kyowa Quality®), agente di carica: cellulosa; stabilizzanti: idrossi-propil-metilcellulosa, mono- e digliceridi degli acidi grassi; agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

DESCRIZIONE

ARG+ è un integratore alimentare a base di L-arginina, indicato come pre-workout. L'arginina è un aminoacido usato dai tessuti per ricavare ossido nitrico in presenza di ossigeno. L'ossido nitrico è un mediatore endogeno della vasodilatazione, che consente di veicolare un maggior quantitativo di ossigeno e nutrienti al muscolo attraverso un incremento dell'afflusso di sangue al tessuto. L'arginina concorre anche alla sintesi endogena della creatina, utilizzata dall'organismo per rigenerare ATP durante i primi secondi della contrazione muscolare.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (3 compresse)
L-arginina Kyowa Quality®	3000 mg

MODO D'USO

Assumere 3 compresse una volta al giorno, da deglutire con un bicchiere di acqua.

BCAA+ 2:1:1



PLUS
GLUTEN FREE
AJIPURE®

GUSTO
/

FORMATO
barattolo 200 compresse deglutibili

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

L-leucina AjiPure®, L-isoleucina AjiPure®, L-valina AjiPure®, agente di carica: cellulosa microcristallina; agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi; cloridrato di piridossina (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1).

DESCRIZIONE

BCAA+ è un integratore alimentare a base di aminoacidi a catena ramificata (BCAA), indicati per integrare la dieta degli sportivi, con l'aggiunta di vitamine B1 e B6. Il prodotto apporta 5 g di BCAA per dose giornaliera nel rapporto 2:1:1 (leucina: isoleucina: valina). I BCAA sono aminoacidi essenziali coinvolti nella sintesi proteica e nella produzione di energia. Le vitamine B contribuiscono al normale metabolismo energetico, alla normale sintesi proteica e al normale metabolismo delle proteine.

MODO D'USO

Assumere 5 compresse una volta al giorno da deglutire con un abbondante bicchiere d'acqua.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (5 compresse)	%VNR*
L-leucina AjiPure®	2500 mg	
L-isoleucina AjiPure®	1250 mg	
L-valina AjiPure®	1250 mg	
Tiamina	1,05 mg	96%
Vitamina B6	1,5 mg	107%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

BCAA+ 4:1:1



PLUS
GLUTEN FREE
AJIPURE®

GUSTO
/

FORMATO
barattolo 200 compresse deglutibili

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

L-leucina AjiPure®, L-isoleucina AjiPure®, L-valina AjiPure®, agente di carica: cellulosa microcristallina; stabilizzanti: idrossi-propil-metilcellulosa, carbossimetilcellulosa sodica reticolata, mono- e digliceridi degli acidi grassi; agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi; cloridrato di piridossina (vitamina B6), cianocobalamina (vitamina B12).

DESCRIZIONE

BCAA+ 4:1:1 è un integratore alimentare in compresse a base di aminoacidi a catena ramificata (BCAA) in rapporto 4:1:1, arricchito con vitamine B6 e B12. I BCAA sono aminoacidi essenziali coinvolti nella sintesi proteica e nella produzione di energia. Le vitamine B6 e B12 contribuiscono al normale metabolismo energetico e alla riduzione di stanchezza e affaticamento. Inoltre, la vitamina B6 contribuisce al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno.

MODO D'USO

Assumere 4 compresse una volta al giorno da deglutire con un abbondante bicchiere d'acqua.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (4 compresse)	%VNR*
L-leucina AjiPure®	3200 mg	
L-isoleucina AjiPure®	800 mg	
L-valina AjiPure®	800 mg	
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Vitamina B12	2,5 µg	100%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

BCAA+ 10:1:1



PLUS
GLUTEN FREE
AJIPURE®

GUSTO
/

FORMATO
barattolo 200 compresse deglutibili

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

L-leucina AjiPure®, agente di carica: cellulosa microcristallina; L-isoleucina AjiPure®, L-valina AjiPure®, agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; stabilizzanti: mono- e digliceridi degli acidi grassi, idrossi-propil-metilcellulosa; cloridrato di piridossina (vitamina B6), cloridrato di tiamina (vitamina B1).

DESCRIZIONE

BCAA+ 10:1:1 è un integratore alimentare in compresse a base di aminoacidi a catena ramificata (BCAA) in rapporto 10:1:1, arricchito con tiamina e vitamina B6. I BCAA sono aminoacidi essenziali coinvolti nella sintesi proteica e nella produzione di energia. La tiamina e la vitamina B6 contribuiscono al normale metabolismo energetico e alla riduzione di stanchezza e affaticamento. Inoltre, la vitamina B6 contribuisce al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno.

MODO D'USO

Assumere 4 compresse una volta al giorno con un abbondante bicchiere d'acqua.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (4 compresse)	%VNR*
L-leucina AjiPure®	4160 mg	
L-isoleucina AjiPure®	416 mg	
L-valina AjiPure®	416 mg	
Tiamina	0,66 mg	60%
Vitamina B6	0,84 mg	60%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

INSTANT XTREME BCAA+



PLUS
GLUTEN FREE
AMINOACIDI AJIPURE®

GUSTO
ORANGE

FORMATO
barattolo 300 g con misurino

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Miscela di aminoacidi a catena ramificata istantaneizzati (L-leucina (Ajipure®), L-isoleucina (Ajipure®), L-valina (Ajipure®), emulsionante: esteri di saccarosio degli acidi grassi), acidificante: acido citrico; aromi, edulcoranti: sucralosio, acesulfame K; colorante: estratto di paprica; cloridrato di piridossina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), cloridrato di tiamina (vitamina B1), acido pteroil-monoglutamico (acido folico), cianocobalamina (vitamina B12).

DESCRIZIONE

INSTANT XTREME BCAA+ è un integratore alimentare a base di aminoacidi a catena ramificata indicato per sportivi che si sottopongono a prestazioni intense e prolungate. Il prodotto apporta 5 g di BCAA Ajipure® in rapporto 8:1:1 per dose giornaliera. Le vitamine del gruppo B presenti nel prodotto contribuiscono al normale metabolismo energetico e alla riduzione di stanchezza e affaticamento. Inoltre, l'acido folico e la vitamina B6 intervengono rispettivamente nella sintesi degli aminoacidi e nel metabolismo delle proteine.

MODO D'USO

Aggiungere 1 misurino (6 g) in 200 ml di acqua, succo di frutta o altro liquido e assumere una volta al giorno, prima o dopo l'allenamento.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (1 misurino)	%VNR*
L-leucina Ajipure®	4,0 g	
L-isoleucina Ajipure®	0,5 mg	
L-valina Ajipure®	0,5 mg	
Tiamina	0,33 mg	30%
Riboflavina	0,42 mg	30%
Vitamina B6	0,42 mg	30%
Acido folico	60 µg	30%
Vitamina B12	0,75 µg	30%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

CITRULLINE+



PLUS
GLUTEN FREE

GUSTO
/

FORMATO
barattolo 90 compresse deglutibili

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

L-citrullina, agenti di carica: cellulosa microcristallina, idrossi-propil-cellulosa; L-citrullina DL-malato, agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

DESCRIZIONE

CITRULLINE+ è un integratore alimentare in compresse, a base di L-citrullina e citrullina malato, indicato anche per sportivi che si apprestano a svolgere attività fisica intensa. La citrullina aumenta la concentrazione plasmatica di arginina, utilizzata dai tessuti per ricavare ossido nitrico in presenza di ossigeno. L'ossido nitrico è un mediatore della vasodilatazione, che consente di veicolare più ossigeno e nutrienti al muscolo attraverso un incremento dell'afflusso di sangue al tessuto. CITRULLINE+ contiene anche citrullina legata al malato, un sale dell'acido malico. L'acido malico è un intermedio chiave del ciclo di Krebs, deputato alla produzione cellulare di energia.

MODO D'USO

Assumere 3 compresse una volta al giorno, preferibilmente prima dell'allenamento.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (3 compresse)
L-citrullina	3000 mg

MPS+ CPR



PLUS
GLUTEN FREE
AMINOACIDI DA
FERMENTAZIONE

GUSTO
/

FORMATO
barattolo 300 compresse deglutibili

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Agente di carica: cellulosa microcristallina; L-leucina, L-isoleucina, L-valina, L-lisina HCl, L-treonina, L-alanil-L-glutamina (Sustamine®), stabilizzanti: idrossi-propil-cellulosa, idrossi-propil-metilcellulosa; L-cisteina, L-istidina, L-fenilalanina, agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; L-tirosina, L-metionina, gluconato di zinco, L-triptofano, nicotinamide (niacina), cloridrato di piridossina (vitamina B6), cloridrato di tiamina (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

DESCRIZIONE

MPS+ è un integratore alimentare a base di aminoacidi essenziali (tra cui i BCAA), vitamine del gruppo B e zinco, ideato per stimolare la sintesi delle proteine muscolari. I BCAA sono aminoacidi essenziali coinvolti nella sintesi proteica e nella produzione di energia. Le vitamine del gruppo B contribuiscono al normale metabolismo energetico e alla riduzione di stanchezza e affaticamento, mentre lo zinco contribuisce alla sintesi proteica. Infine, il prodotto è arricchito con L-alanil-L-glutamina, un dipeptide composto da L-glutamina, che stimola la sintesi proteica muscolare, e da L-alanina, aminoacido necessario per ricostruire le riserve di glicogeno.

MODO D'USO

Assumere 10 compresse al giorno da deglutire con un sorso d'acqua.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (10 compresse)	%VNR*
L-leucina	2500 mg	
L-isoleucina	1250 mg	
L-valina	1250 mg	
L-lisina	1040 mg	
L-treonina	700 mg	
L-alanil-L-glutamina	500 mg	
L-cisteina	300 mg	
L-istidina	300 mg	
L-fenilalanina	200 mg	
L-tirosina	120 mg	
L-leucina	100 mg	
L-metionina	60 mg	
L-triptofano	1,7 mg	
Tiamina	23 mg	155%
Niacina	2,5 mg	141%
Vitamina B6	2,5 mg	179%
Vitamina B12	3,8 µg	152%
Zinco	10 mg	100%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

Zebre Rugby Club



MPS+ SACHET



PLUS
GLUTEN FREE
KSM-66®

GUSTO
ORANGE PASSION

FORMATO
astuccio 30 buste

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

L-leucina, citrato di calcio, L-isoleucina, L-valina, L-lisina HCl, acidificante acido citrico; citrato di magnesio, L-treonina, L-fenilalanina, L-metionina, aromi, stabilizzanti: esteri di saccarosio degli acidi grassi, idrossi-propilmetilcellulosa; L-triptofano, KSM-66® Ashwagandha Root Extract [ashwagandha (*Withania somnifera* (L.) Dunal) radice e.s. tit. 5% withanolidi (contiene **latte**)], L-tirosina, L-istidina, L-cisteina, L-ornitina alfa-chetoglutarato, L-serina, edulcorante: sucralosio; N-acetil-L-cisteina, gluconato di zinco, agente antiagglomerante: biossido di silicio; colorante: caroteni.

DESCRIZIONE

MPS+ è un integratore alimentare a base di aminoacidi essenziali, inclusi i tre aminoacidi a catena ramificata (BCAA), arricchito con zinco, calcio, magnesio ed estratto di ashwagandha. I BCAA sono particolarmente indicati per integrare la dieta dello sportivo. Lo zinco interviene nella normale sintesi proteica³. Il calcio ed il magnesio contribuiscono alla normale funzione muscolare² e al normale metabolismo energetico¹. Inoltre, il magnesio contribuisce alla riduzione di stanchezza e affaticamento⁴. Infine, l'ashwagandha ha un'azione tonica, utile contro la stanchezza fisica e mentale.

MODO D'USO

Aggiungere 1 busta (8,5 g) in 250 ml di acqua ed assumere una volta al giorno.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI GUSTO ORANGE PASSION

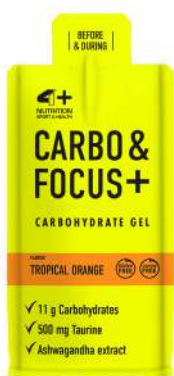
Ingredienti	per dose g. (1 busta)	%VNR*
L-leucina	1500 mg	
L-isoleucina	750 mg	
L-valina	750 mg	
L-lisina	592 mg	
L-treonina	400 mg	
L-fenilalanina	400 mg	
L-metionina	400 mg	
L-triptofano	200 mg	
KSM-66® Ashwagandha Root Extract-Vegan	187,5 mg	
ashwagandha radice e.s. di cui withanolidi totali	9,4 mg	
L-Tirosina	100 mg	
L-Istidina	80 mg	
L-Cisteina	80 mg	
L-Ornitina alfa-chetoglutarato (OKG)	80 mg	
L-Serina	80 mg	
N-acetil-L-cisteina	50 mg	
Calcio	190 mg	24%
Magnesio	96,6 mg	26%
Zinco	4,4 mg	44%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

Zebre Rugby Club



CARBO & FOCUS+



PLUS
GLUTEN FREE
LACTOSE FREE
KSM-66®

GUSTO
TROPICAL ORANGE

FORMATO
astuccio 24 gel 30 ml

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Acqua, maltodestrine, glucosio, isomaltosio*, taurina, aromi, acidificanti: acido citrico, acido fosforico; KSM-66® Ashwagandha Root Extract [Ashwagandha (*Withania somnifera* (L.) Dunal) radice e.s. tit. 5% withanolidi], conservante: sorbato di potassio; addensante: gomma di xanthan; edulcorante: sucralosio.
*L'isomaltosio è una fonte di glucosio e di fruttosio.

DESCRIZIONE

4+GEL CARBO&FOCUS è un integratore alimentare a base di carboidrati, taurina ed estratto di ashwagandha, pensato per sportivi che si apprestano ad affrontare competizioni importanti o allenamenti intensi. L'estratto di ashwagandha ha azione tonico-adattogena, quindi aiuta a contrastare la stanchezza fisica e mentale. I carboidrati forniscono pronta energia, mentre la taurina è un aminoacido condizionatamente essenziale coinvolto in diverse funzioni fisiologiche, tra la regolazione della funzione contrattile muscolare.

MODO D'USO

Assumere 1 busta (30 ml) una volta al giorno, prima dell'attività fisica. Agitare bene prima dell'uso.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	per 100 g	per dose g. (1 busta)
Energia	653 kJ 154 kcal	196 kJ 46 kcal
Grassi	0 g	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g
Carboidrati	38 g	11 g
di cui zuccheri	14 g	4 g
Proteine	0 g	0 g
Sale	0,01 g	0 g

Ingredienti	per dose g. (1 busta)
Taurina	500 mg
Ashwagandha e.s. KSM-66®	100 mg
apporto in withanolidi	5 mg

Dezi (Calcio Padova).



SPEED+



PLUS
GLUTEN FREE

GUSTO
LEMON

FORMATO
astuccio 24 gel 50 ml

SHELF-LIFE
24 mesi

INGREDIENTI

Acqua, destrosio, fruttosio, aroma, acidificante: acido citrico; teanina, caffeina Tekaf®, addensante: gomma di xantano; conservante: potassio sorbato.

DESCRIZIONE

Lo SPEED+ è un gel energetico veloce che fornisce energia immediata per le performance fisiche, infatti, ogni gel contiene 50 mg di caffeina e 100 mg di teanina la quale lavora in sinergia con la prima al fine di migliorare le prestazioni riducendo la percezione dello sforzo e offrendo uno sprint nel momento del bisogno. Oltre a questo, è un supporto ideale per una maggior concentrazione fisica e mentale. Questo prodotto è stato appositamente formulato per non contenere polioli, che possono causare effetti lassativi. Inoltre, il gusto di limone aggiunge una piacevole sensazione di freschezza al prodotto, rendendolo ancora più gradevole da assumere durante l'attività fisica.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	per dose g. (1 bustina)	per dose max g. (2 bustine)
Energia	357 kJ 85 kcal	714 kJ 171 kcal
Carboidrati	21 g	43 g
di cui zuccheri	21 g	43 g
Caffeina	50 mg	100 mg
Teanina	100 mg	200 mg

MODO D'USO

La caffeina può impiegare dai 30 ai 60 minuti per raggiungere il livello massimo nel sangue, pertanto, è opportuno assumere SPEED+ anche un'ora prima nel caso si tratti di eventi ad intensità elevata e di breve durata. E' ottimo anche da usare durante l'allenamento per non rimanere mai senza energie. Negli eventi di maggior durata è consigliabile assumere fino ad un massimo di 2 gel. Negli eventi di maggior durata è consigliabile assumere fino ad un massimo di 2 gel.

Associazione Sportiva Cittadella



HBCD+



PLUS
GLUTEN FREE
CLUSTER DEXTRIN™

GUSTO
NEUTRO

FORMATO
barattolo 600 g con misurino

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI
GUSTO NEUTRO
Cluster Dextrin™ (dextrina ciclica
altamente ramificata).

DESCRIZIONE

HBCD+ è un integratore alimentare a base di destrine cicliche altamente ramificate (Cluster Dextrin™) ad elevata solubilità, utile come fonte energetica pre-allenamento o per il recupero energetico e muscolare in fase di post-allenamento. Le destrine cicliche sono oligosaccaridi costituiti da più unità di glucosio che si ottengono dall'amido di mais. HBCD+ è costituito da destrine cicliche altamente ramificate (Cluster Dextrin™) ottenute grazie all'attività di un enzima specifico sull'amilopectina, che genera ciclodestrine dal peso molecolare uniforme. L'alto peso molecolare e la bassa osmolarità garantiscono un veloce svuotamento gastrico ed un conseguente rilascio di glucosio molto rapido. La struttura ciclica ramificata, inoltre, semplifica l'attività enzimatica a livello intestinale, assicurando un rilascio sostenuto di glucosio nel torrente sanguigno durante il work-out.

MODO D'USO

3 misurini (30 g) in 300 ml d'acqua o altra bevanda. Il prodotto può essere assunto prima, dopo o durante l'allenamento.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI GUSTO NEUTRO

Valori Medi	100 g	per dose g. (3 misurini)
Energia	1649 kJ 388 kcal	495 kJ 116 kcal
Grassi	0 g	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g
Carboidrati	97 g	29 g
di cui zuccheri	1,9 g	0,6 g
Fibre	0 g	0 g
Proteine	0 g	0 g
Sale	0 g	0 g

MALTO+



PLUS
DESTROSIO EQUIVALENZA (DE) 18

GUSTO
NEUTRO

FORMATO
barattolo 500 g con misurino

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI
Maltodestrine da mais.

DESCRIZIONE

MALTO+ è un integratore alimentare in polvere a solubilità istantanea che apporta esclusivamente maltodestrine, indicato come per sportivi che praticano esercizio fisico intenso e prolungato. MALTO+ contiene maltodestrine a media catena (DE 18): assunte prima o durante l'attività fisica, le maltodestrine consentono di saturare le riserve di glicogeno epatico e muscolare, di mantenere costanti i livelli di zucchero nel sangue e di fornire energia durante l'esercizio in modo molto efficace. Se consumate dopo gli allenamenti o le competizioni, le maltodestrine favoriscono un ripristino più rapido delle riserve di glicogeno muscolare, accorciando i tempi di recupero. Con le maltodestrine a media catena MALTO+ è possibile preparare bevande gradevoli e non troppo dolci, da sorseggiare gradualmente prima o dopo l'attività sportiva.

MODO D'USO

PRE-INTRA: aggiungere 30 g in 300 ml d'acqua e sorseggiare gradualmente.

POST: aggiungere 30 g in 300 ml d'acqua ed assumere entro le prime 4 ore successive all'esercizio fisico e da concludere entro le 6 ore successive a tale esercizio, come parte della dose di carboidrati necessaria per ottenere l'effetto benefico.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	100 g	per dose g. (2 misurini)
Energia	1615 kJ 380 kcal	485 kJ 114 kcal
Grassi	0 g	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g
Carboidrati	95 g	29 g
di cui zuccheri	7 g	2,1 g
Fibre	0 g	0 g
Proteine	0 g	0 g
Sale	0,04 g	0,01 g

SPORT GUMMIES+ ENERGY



PLUS
GLUTEN FREE
LACTOSE FREE
CAMELLE GOMMOSE

GUSTO
COLA

FORMATO
busta 10 caramelle gommose
display-box 15 buste

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Sciroppo di glucosio, saccarosio, acqua, gelatina, acidificante: acido citrico; olio vegetale (cocco), aromi, colorante: caramello semplice; caffeina anidra, cloruro di sodio, agente di rivestimento: cera d'api; nicotinamide (niacina), calcio D-pantotenato (acido pantotenico), cloridrato di tiamina (vitamina B1).

DESCRIZIONE

SPORT GUMMIES+ ENERGY è un integratore alimentare sviluppato in deliziose caramelle gommose e ideato per supportare le prestazioni psico-fisiche degli atleti durante gli allenamenti e le competizioni. La sua formulazione veicola:

- caffeina, che aiuta ad aumentare lo stato di allerta e a migliorare la concentrazione;
- carboidrati, di cui principalmente zuccheri, che garantiscono un apporto energetico immediato;
- niacina, tiamina e acido pantotenico, vitamine fondamentali per il metabolismo energetico psico-fisico e utili per contrastare la stanchezza e l'affaticamento.

SPORT GUMMIES+ ENERGY è adatto a tutti gli sportivi, è ideale per chi partecipa sport di squadra e può essere assunto secondo le necessità di ciascun atleta, in base al timing degli allenamenti o delle competizioni.

MODO D'USO

La dose giornaliera è di 10 caramelle, da assumere secondo necessità e in base al timing degli allenamenti o delle gare. Ad esempio, è possibile assumere 4/5 caramelle 15 minuti prima dell'attività fisica - o durante la pausa tra primo e secondo tempo; distribuire le restanti caramelle nel periodo successivo, intervallando le singole assunzioni di almeno 5 minuti.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose giornaliera (10 caramelle)
Caffeina	80 mg

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori medi	100 g	per dose giornaliera (10 caramelle)	%VNR (10 caramelle)
Energia	1409 kJ 332 kcal	845 kJ 199 kcal	
Grassi	0 g	0 g	
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g	
Carboidrati	75 g	45 g	
di cui zuccheri	50 g	30 g	
Proteine	6,7 g	4 g	
Sale	0,12 g	0,072 g	
Tiamina	0,37 mg	0,22 mg	20%
Niacina	5,3 mg	3,2 mg	20%
Acido pantotenico	2 mg	1,2 mg	20%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento



I CONSIGLI DELL'ESPERTO

SPORT GUMMIES+ ENERGY



TINDARO BONGIOVANNI

Department of Health Performance and Recovery Parma Calcio 1913

IL PRODOTTO

Sport Gummies+ Energy è un integratore alimentare in deliziose caramelle gommosi al gusto cola. Questa golosa forma farmaceutica consente una pratica e innovativa veicolazione di nutrienti e principi attivi e può essere assunta prima e durante gli allenamenti o le gare. Ad esempio, a chi gioca a calcio consiglio di assumere 5 caramelle circa 15 minuti prima del fischio d'inizio di una partita e altre 5 caramelle durante la pausa tra primo e secondo tempo. La presenza di caffeina aiuta ad aumentare lo stato di allerta, a ridurre la fatica e ad aumentare la concentrazione. Gli zuccheri garantiscono un apporto energetico immediato. Le vitamine B sono fondamentali per il metabolismo energetico e sono preziose per contrastare la stanchezza e la fatica.



Matteo Nocera, Jacopo Trulla, Cristian Stoian (Zebre Rugby Club).



Marco Cassetta e Simone Cremona (Padel players).

ALC+



PLUS
GLUTEN FREE

GUSTO
/

FORMATO
barattolo 90 compresse deglutibili

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Acetil-L-carnitina HCl granulare (acetil-L-carnitina HCl, stabilizzanti: cellulosa microcristallina, idrossi-propilmetilcellulosa), agente di carica: cellulosa microcristallina; stabilizzante: idrossi-propilcellulosa; agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

DESCRIZIONE

ALC+ è un integratore alimentare a base di acetil-L-carnitina indicato per sportivi che praticano attività fisica intensa. L'acetil-L-carnitina è una fonte di carnitina, molecola fisiologicamente prodotta dall'organismo umano, che svolge la funzione di trasportatore cellulare di acidi grassi dal citoplasma al mitocondrio, sede di produzione di energia sotto forma di ATP.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (1 compressa)
Acetil-L-carnitina HCl	1 g

MODO D'USO

Assumere 1 compressa una volta al giorno con un po' d'acqua.

CARNI+



PLUS
GLUTEN FREE
CARNIPURE®

GUSTO
/

FORMATO
barattolo 90 compresse deglutibili

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Carnitina tartrato (Carnipure®), agente di carica: cellulosa microcristallina; stabilizzante: mono- e digliceridi degli acidi grassi; L-alfa-tocoferile (vitamina E), agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

DESCRIZIONE

CARNI+ è un integratore alimentare di carnitina tartrato Carnipure®, indicato per coloro che praticano esercizio fisico intenso. CARNI+ apporta 1000 mg di carnitina, una molecola che svolge la funzione di trasportatore di acidi grassi dal citoplasma cellulare al mitocondrio, dove vengono utilizzati per la produzione di energia cellulare sotto forma di ATP. CARNI+ è arricchito con vitamina E, che contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

MODO D'USO

Assumere 1 compressa una volta al giorno da deglutire con un bicchiere di acqua.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (1 compressa)	%VNR*
L-carnitina tartrato		
Carnipure®	1450 mg	
di cui carnitina	1000 mg	
Vitamina E	12 mg	100%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

CRM+



PLUS
GLUTEN FREE
CREAPURE®

GUSTO
NEUTRO

FORMATO
barattolo 400 g con misurino

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Creatina monoidrato Creapure®.

DESCRIZIONE

CRM+ è un integratore alimentare a base di creatina, indicato per sportivi adulti che praticano attività fisica intensa. La creatina è un derivato aminoacidico prodotto dall'organismo a partire dagli aminoacidi glicina, arginina e S-adenosil-metionina. In condizioni di riposo, la creatina viene convertita in fosfocreatina (PCr), un composto contenente un gruppo fosfato. Durante l'attività muscolare il gruppo fosfato viene utilizzato per produrre ATP, molecola che fornisce l'energia necessaria allo svolgimento delle tante reazioni cellulari dell'organismo. Il ruolo della creatina nella produzione di energia risulta quindi particolarmente rilevante in condizioni di richieste energetiche elevate, incrementando le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di creatina.

MODO D'USO

Per un apporto giornaliero di 3 g di creatina: assumere 1 misurino (3,4 g) una volta al giorno, da sciogliere in un bicchiere d'acqua. Per gli sportivi adulti, l'apporto giornaliero può arrivare a 6 g di creatina per non più di un mese: in questo caso assumere 2 misurini (6,8 g) al giorno.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g.	
	(1 misurino)	(2 misurini)
Creatina monoidrato		
Creapure®	3,4 g	6,8 g
di cui creatina	3 g	6 g

Frosinone Calcio



CREA PHASE+



PLUS
GLUTEN FREE
FORMULA BREVETTATA CREAFAST®
RILASCIO CONTROLLATO
MASSIMO ASSORBIMENTO INTESTINALE
MASSIMO UP-TAKE MUSCOLARE

GUSTO
/

FORMATO
barattolo 240 compresse deglutibili

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Creatina monoidrato, addensante: idrossido di magnesio; agenti di carica: cellulosa, idrossi-propil-cellulosa; agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; filmatura (agenti di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa, glicerolo, talco; coloranti: carbonato di calcio, riboflavina, ossidi e idrossidi di ferro, ponceau 4R*).

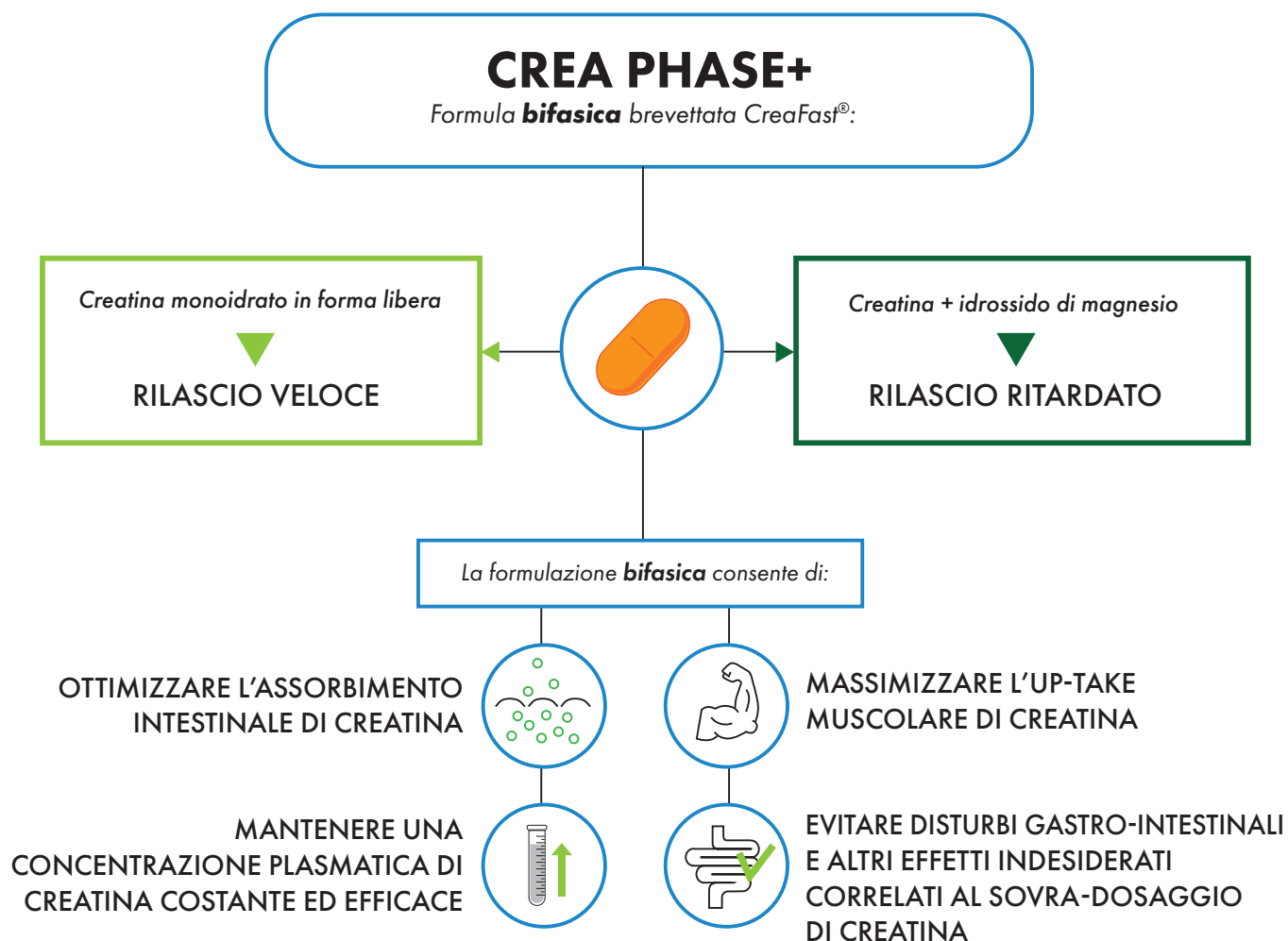
*Può influire negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini.

DESCRIZIONE

CREA PHASE+ è un integratore alimentare a base di creatina monoidrato in compresse gastroresistenti a marchio registrato CREAFAST®, indicato per adulti che praticano esercizio fisico intenso.

L'utilizzo di prodotti a base di creatina induce un aumento della concentrazione di creatina nel muscolo scheletrico a riposo, consentendo di mantenere livelli di ATP alti durante lo sforzo fisico e di incrementare la sintesi di fosfocreatina nelle fasi di recupero. Tuttavia, l'integrazione con elevati apporti di creatina si traduce in un aumento dell'escrezione urinaria di questa sostanza, perché l'assorbimento di creatina da parte del muscolo viene mediato da un meccanismo di trasporto attivo che va incontro a saturazione: quando i trasportatori sono saturi, l'eccesso di creatina viene allontanato con le urine o metabolizzato a creatinina. La creatina, quindi, non è più utilizzabile.

La formula brevettata CREAFAST® è caratterizzata da una formulazione bifasica in compresse gastroresistenti, costituite da due componenti: creatina monoidrato in forma libera, a rilascio veloce e immediatamente utilizzabile, e creatina monoidrato supportata su idrossido di magnesio, a rilascio ritardato. In questo modo, CREA PHASE+ ottimizza l'up-take intestinale e muscolare di creatina, garantendone un maggiore assorbimento ed evitandone la parziale eliminazione per via renale.



CREA PHASE+

MODO D'USO

A seconda delle necessità:

- assumere 3 compresse al giorno in un'unica somministrazione, per un totale di 3 g di creatina;
- assumere 2 compresse tre volte al giorno, ad intervalli di 6 ore. In questo secondo caso non superare un periodo di assunzione di trenta giorni.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. per dose max g.	
	(3 compresse)	(6 compresse)
Creatina	3 g	6 g

Antonino Pizzolato (Team Italia FIPE)



PS+



PLUS
GLUTEN FREE
NEUROPEAK®

GUSTO
/

FORMATO
barattolo 90 capsule

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Agente di carica: cellulosa microcristallina; NeuroPeak® 70P SUN (fosfolipidi di girasole in polvere di cui 70% fosfatidilserina), capsula: gelatina; agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

DESCRIZIONE

PS+ è un integratore alimentare a base di fosfatidilserina (da fosfolipidi di girasole NeuroPeak® 70P SUN). La fosfatidilserina è un fosfolipide, componente strutturale delle membrane cellulari e ampiamente diffuso a livello delle cellule del sistema nervoso. La fosfatidilserina sembra contribuire a migliorare la memoria e le funzioni cognitive sia in soggetti giovani che anziani. Inoltre, favorisce la conduzione degli impulsi nervosi, la concentrazione e la resistenza mentale in condizioni di stress.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (1 capsula)
Fosfatidilserina (da fosfolipidi di girasole in polvere NeuroPeak®)	100 mg

MODO D'USO

1 capsula una volta al giorno da deglutire con un sorso d'acqua.

GLUTA+



PLUS
GLUTEN FREE
KYOWA QUALITY®

GUSTO
NEUTRO

FORMATO
barattolo 300 g con misurino

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

L-glutamina (Kyowa Quality®).

DESCRIZIONE

GLUTA+ è un integratore alimentare che apporta 5 g per dose giornaliera di L-glutamina. La L-glutamina è un aminoacido non essenziale che svolge diverse funzioni all'interno del nostro organismo. A livello sportivo aiuta a contrastare il catabolismo muscolare e a mantenere lucidità e prontezza di riflessi durante l'attività fisica e in situazioni di stress psicofisico, aumentando anche la soglia di percezione della fatica. Il prodotto è particolarmente indicato per chi pratica attività fisica intensa.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (1 misurino)
L-glutamina Kyowa Quality®	5 g

MODO D'USO

1 misurino (5 g) in 250 ml di acqua o succo di frutta da assumere una volta al giorno preferibilmente subito dopo l'allenamento.

β-ALA+



PLUS
GLUTEN FREE
CARNOSYN®

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Beta-alanina CarnoSyn®, agente di carica: cellulosa; stabilizzante: idrossipropilmetilcellulosa; agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

DESCRIZIONE

β-ALA+ è un integratore alimentare pre-workout a base di β-alanina Carnosyn®, utile per contrastare l'affaticamento muscolare e migliorare la performance fisica in attività sportive che coinvolgono il metabolismo aerobico, anaerobico o misto.

L'esercizio fisico intenso rallenta le reazioni biochimiche promuovendo in questo modo l'affaticamento. La carnosina, che si forma a partire dalla beta-alanina e dall'istidina, è un importante antiossidante che protegge le cellule dalla rottura e tampona gli acidi che causano l'affaticamento. L'integrazione di beta-alanina aumenta i livelli di carnosina muscolare migliorando la capacità tampone del muscolo e prevenendo la fatica.

MODO D'USO

Assumere 2 compresse una volta al giorno con acqua o con un'altra bevanda, preferibilmente prima dell'allenamento.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (2 compresse)
Beta alanina CarnoSyn®	2 g

HMB+



PLUS
GLUTEN FREE

GUSTO
/

FORMATO
barattolo 90 compresse deglutibili

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

β-Idrossi-β-metilbutirrato di calcio (HMB), agente di carica: cellulosa microcristallina; stabilizzante: idrossipropil-metilcellulosa; agenti anti agglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

DESCRIZIONE

HMB+ è un integratore alimentare a base di β-idrossi-β-metilbutirrato (HMB) indicato per sportivi che praticano attività fisica intensa. Il β-idrossi-β-metilbutirrato (HMB) è una sostanza che deriva dalla leucina. La sua attività principale è quella anti-catabolica: è in grado di contrastare la proteolisi muscolare indotta dall'esercizio fisico intenso, impedendo alle proteine del muscolo di degradarsi. Questo aiuta a limitare i danni muscolari, ad aumentare la resistenza e ad attenuare i dolori, favorendo così il recupero dopo l'attività fisica.

MODO D'USO

Assumere 3 compresse al giorno distribuite nella giornata come segue in base all'attività da svolgere:

- endurance: 2 compresse pre e 1 post allenamento
- bodybuilding: 3 compresse post allenamento
- riposo: 1 compressa ai 3 pasti principali.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (3 compresse)
β-Idrossi-β-metilbutirrato (HMB)	3 g

CAFFEINE+



PLUS
GLUTEN FREE

GUSTO
/

FORMATO
barattolo 100 compresse deglutibili

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Caffeina anidra, agente di carica: cellulosa; agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

DESCRIZIONE

CAFFEINE+ è un integratore alimentare indicato per sportivi che si apprestano ad affrontare un allenamento intenso o una competizione di lunga durata. La caffeina, infatti, aiuta ad aumentare lo stato di allerta, migliora la concentrazione, la resistenza alla performance e riduce la percezione dello sforzo fisico intenso.

MODO D'USO

Assumere 1 compressa con acqua o altra bevanda, una volta al giorno 30-45 minuti prima dell'allenamento. Non masticare il prodotto.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (1 compressa)
Caffeina	200 mg

Enrica Merlo (Savino Del Bene Volley Scandicci)



SHOT PRE MATCH+



PLUS
GLUTEN FREE

GUSTO
FRUIT EXPLOSION

FORMATO
display-box 12 flaconcini

SHELF-LIFE
24 mesi

INGREDIENTI

Acqua, fruttosio, destrosio, sali di magnesio dell'acido citrico, L-taurina, acidificante: acido citrico; vitamina C (acido L-ascorbico), caffeina anidra, Yerba mate (Ilex paraguariensis A. St.-Hil., foglie), e.s. tit. 4% caffeina, conservanti: sorbato di potassio, benzoato di sodio; colorante: antociani; edulcorante: sucralosio; niacina (nicotinamide), aroma, vitamina B12 (cianocobalamina).

DESCRIZIONE

SHOT PRE MATCH+ è un integratore alimentare a base di carboidrati, vitamine, caffeina, taurina ed estratto di mate, in pratici flaconcini pronti da bere. Fornisce vitamine C, B12 e niacina, che contribuiscono al normale metabolismo energetico, alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento ed il magnesio, che supporta la regolare funzione muscolare.

SHOT PRE MATCH+ contiene inoltre, estratto di matè ricco di polifenoli (tra cui flavonoidi), acidi fenolici (acidi clorogenico e caffeico), metilxantine (caffeina) e saponine. A livello sportivo le attività più interessanti del matè sono l'azione tonico-stimolante che aiuta a combattere la fatica, aumentando l'energia fisica e il senso di vigore e migliora l'attenzione e l'azione antiossidante che contrasta l'azione dei radicali liberi, che si producono durante l'attività fisica.

È arricchito inoltre con caffeina, in grado di implementare le capacità cognitive, migliorare lo stato d'allerta e i livelli di attenzione, la lucidità mentale e la memoria, la capacità di concentrazione e di azione decisionale, stimolare un aumento della soglia del dolore e rallentare la comparsa del senso di fatica e taurina utile per ridurre il danno ossidativo indotto dall'esercizio fisico intenso, incrementare la contrattilità cardiaca, permettendo una migliore ossigenazione periferica e ritardare l'insorgenza della fatica centrale e della stanchezza muscolare.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose giornaliera 1 flaconcino da (40 ml)	%VNR*
Magnesio	188 mg	50%
L-taurina	1000 mg	
Vitamina C	180 mg	225%
Caffeina anidra	150 mg	
Yerba mate e.s.	100 mg	
di cui caffeina	4 mg	
Niacina	16 mg	100%
Vitamina B12	2,5 mcg	100%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

MODO D'USO

Assumere 1 flaconcino da 40 ml, non diluito, una volta al giorno, prima di allenamenti o competizioni.

Barbara Bonansea (Juventus Football Club)



OMNIA+



PLUS
GLUTEN FREE
KYOWA QUALITY®

GUSTO
CITRUS FRUITS

FORMATO
barattolo 400 g con misurino

SHELF-LIFE
24 mesi

DESCRIZIONE

OMNIA+ è un integratore alimentare a base di glutammina, arginina alfa-chetoglutarato (AAKG), citrullina malato, creatina e aminoacidi ramificati (BCAA), indicato per adulti che praticano regolarmente attività fisica. La creatina incrementa le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata (l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di creatina). La glutammina è un amminoacido condizionatamente essenziale che partecipa a diverse reazioni fisiologiche: è coinvolta direttamente nella sintesi proteica, ha proprietà anti-catabolica e garantisce il corretto funzionamento del sistema nervoso. I BCAA garantiscono maggiore energia, protezione muscolare, migliore recupero e aumento della performance.

MODO D'USO

Si consiglia di miscelare 4 misurini (25 g) in 250 ml di acqua e assumere una volta al giorno.

INGREDIENTI

GUSTO CITRUS FRUIT

L-glutammina (Kyowa Quality®), L-arginina alfa-chetoglutarato (AAKG), creatina monoidrato, L-leucina, L-citrullina DL-malato, L-isoleucina, L-valina, acidificante: acido citrico; agente antiagglomerante: biossido di silicio; emulsionante: esteri di saccarosio degli acidi grassi; aromi, edulcoranti: sucralosio, acesulfame K.

CONTENUTI MEDI

GUSTO CITRUS FRUIT

Ingredienti	per dose g. (4 misurini)
L-glutammina Kyowa Quality®	5 g
L-arginina alfa-chetoglutarato	5 g
Creatina	4,4 g
L-citrullina DL-malato	3,0 g
L-leucina	3,3 g
L-isoleucina	0,8 g
L-valina	0,8 g

PUSH+



PLUS
GLUTEN FREE
LACTOSE FREE

GUSTO
LEMON

FORMATO
barattolo 360 g con misurino

SHELF-LIFE
36 mesi

DESCRIZIONE

L'effetto fisiologico di una sessione di allenamento dipende dalla qualità del lavoro svolto di conseguenza gli atleti cercano costantemente metodi per migliorare il risultato del loro allenamento grazie all'integrazione. In quest'ottica di miglioramento è stato ideato PUSH+, un integratore pre-workout in polvere con il fine di supportare tutti gli atleti durante l'esercizio fisico e l'attività sportiva prolungata, per questo è stato formulato con β-alanina al fine di migliorare la performance durante esercizi ad elevata intensità, stimolatori dell'ossido nitrico quali citrullina e arginina, betaina per la sua capacità di mantenere l'idratazione a livello cellulare e caffeina sia per il suo effetto sul sistema nervoso che quello muscolare.

MODO D'USO

Si consiglia di sciogliere 1 misurino (18 g) in 200-250 ml di acqua e assumere 20 minuti prima dell'allenamento.

INGREDIENTI

Beta alanina, inulina, L-citrullina DL-malato, L-arginina, edulcoranti: sorbitolo, acesulfame K, sucralosio; betaina anidra, agente antiagglomerante: biossido di silicio; acidificante: acido citrico; aroma, caffeina anidra, colorante: curcumina; cianocobalamina (vitamina B12), cloridrato di piridossina (vitamina B6).

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (1 misurino)
β-alanina	4 g
L-citrullina	2,4 g
Betaina	1,5 g
L-arginina	1,2 g
Caffeina	200 mg
Vitamina B6	2,1 mg
Vitamina B12	3,8 mcg

XXXLβ+



PLUS
GLUTEN FREE
PROBIOS MATRIX
LACTYβ80
LACTYβ90
PALATINOSE™

GUSTO
CACAO

FORMATO
barattolo 1,5 kg con misurino

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Complesso di carboidrati [maltodestrina, destrosio, fruttosio, isomaltulosio* (Palatinose™)], cacao magro in polvere 21%, complesso proeico [proteine di **soia** isolate, proteine del siero del **latte** concentrate, proteine del siero del **latte** concentrate idrolizzate, proteine del siero del **latte** isolate, caseina micellare (da **latte**)], L-arginina piroglutamato, L-glicina, L-leucina, aromi, L-lisina cloridrato, L-isoleucina, L-valina, fieno greco (*Trigonella foenum-graecum* L.) seme e.s. tit. 50% saponine steroidee, alfalfa (*Medicago sativa* L.) parte aerea e.s., acido L-ascorbico (vitamina C), stabilizzanti: esteri di saccarosio degli acidi grassi e idrossi-propil-metilcellulosa; edulcorante: sucralosio; Proβios matrix (nucleotidi 5'-monofosfato (guanosina 5'-monofosfato, inosina 5'-monofosfato, adenosina 5'-monofosfato), *Bacillus subtilis* natto (LMG: S-31769) 100 miliardi spore vitali/g, *Bacillus coagulans* (ATCC: 7050) 100 miliardi spore vitali/g], L-selenometionina, cloridrato di piridossina (vitamina B6), cloridrato di tiamina (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12).

*L'isomaltulosio è una fonte di glucosio e di fruttosio.

DESCRIZIONE

XXXLβ+ è un integratore alimentare in polvere a base di una miscela di carboidrati e proteine del siero del latte e della soia, aminoacidi ed estratti vegetali, arricchito con Proβios matrix, vitamine e selenio. XXXLβ+ è un gainer finalizzato al mantenimento della massa muscolare, che agisce arginando rapidamente il danno catabolico indotto dall'attività fisica. In aggiunta, la formulazione ha un approccio innovativo, che la rende adatta all'utilizzo sia dopo l'allenamento che in preparazione all'esercizio fisico, per il miglioramento della prestazione. La presenza di Proβios matrix, miscela di nucleotidi e probiotici, assicura un assorbimento ottimale delle proteine a livello intestinale.

MODO D'USO

4 misurini (60 g) una volta al giorno scolti in 250 ml di acqua, preferibilmente lontano dai pasti.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	per 100 g	per dose g. (4 misurini)	%VNR* (4 misurini)
Energia	1501 kJ 355 kcal	901 kJ 213 kcal	
Grassi	2,6 g	1,5 g	
di cui acidi grassi saturi	1,5 g	0,9 g	
Carboidrati	58 g	35 g	
di cui zuccheri	32 g	19 g	
Fibre	6,6 g	4 g	
Proteine	22 g	13 g	
Sale	0,27 g	0,7 g	
Vitamina C	133 mg	80 mg	100%
Tiamina	0,55 mg	0,33 mg	30%
Vitamina B6	0,7 mg	0,42 mg	30%
Vitamina B12	1,3 µg	0,75 µg	30%
Selenio	28 µg	17 µg	30%

Altre sostanze	per 100 g	per dose g. (4 misurini)
L-arginina	1360 mg	816 mg
L-glicina	1500 mg	900 mg
L-lisina	667 mg	400 mg
L-leucina	1187 mg	712,5 mg
L-isoleucina	594 mg	356,3 mg
L-valina	594 mg	356,3 mg
Fieno greco semi e.s.	167 mg	100 mg
di cui saponine steroidee	83,5 mg	50 mg
Alfalfa parti aeree e.s.	167 mg	100 mg
Proβios matrix	53,3 mg	32 mg
di cui:		
• nucleotidi	16,7 mg	10 mg
• <i>B. subtilis</i> natto	3,3 mld	2,0 mld
• <i>B. coagulans</i>	0,33 mld	0,2 mld

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento



SPORT RECOVERY+



PLUS
GLUTEN FREE
LACTOSE FREE
AMINOACIDI AJIPURE®

GUSTO
ORANGE

FORMATO
astuccio 10 buste

SHELF-LIFE
24 mesi

DESCRIZIONE

SPORT RECOVERY+ è un integratore alimentare ideato per il recupero muscolare e fisico a base di carboidrati, aminoacidi essenziali (tra cui i BCAA), β -idrossi- β -metilbutirrato (HMB), glutammina, creatina, vitamine e minerali, da assumere dopo prestazioni o allenamenti intensi. La fase di recupero muscolare, infatti, gioca un ruolo fondamentale nel miglioramento delle prestazioni sportive successive ed è essenziale per la riparazione e rigenerazione dei muscoli e di altri tessuti.

SPORT RECOVERY+ è in grado di ottimizzare i tempi di recupero, di rifornire le riserve energetiche dell'organismo e di ristabilire l'efficienza muscolare, grazie alla presenza di:

- **carboidrati**, che permettono di ripristinare le riserve di glicogeno e stimolano l'attività dell'insulina, ormone con effetti anti-catabolici;
- **amminoacidi essenziali** (Ajipure®) tra cui BCAA, che stimolano la sintesi proteica e il rilascio di ormoni anabolici nel post-workout;
- **glutammina**, un aminoacido coinvolto nella sintesi proteica e dotato di proprietà anti-cataboliche, antiossidanti e detossificanti, utili per lo smaltimento delle tossine che si formano in seguito agli allenamenti;
- **β -idrossi- β -metilbutirrato (HMB)**, in grado di contrastare la proteolisi muscolare indotta dall'esercizio fisico intenso, impedendo alle proteine del muscolo di degradarsi.

SPORT RECOVERY+ può essere assunto subito dopo l'allenamento per contrastare il catabolismo indotto dall'esercizio intenso e assicurare un migliore assorbimento dei nutrienti necessari al recupero muscolare.

MODO D'USO

Assumere una busta (50 g) da sciogliere in 500 ml di acqua una volta al giorno, dopo l'attività fisica.

Michele Lamaro (Benetton Rugby)



SPORT RECOVERY+

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	per 100 g	per dose g. (1 busta)	%VNR* (1 busta)
Energia	870 kJ 204 kcal	435 kJ 102 kcal	
Grassi	0 g	0 g	
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g	
Carboidrati	48 g	24 g	
di cui zuccheri	29 g	14 g	
Fibre	0 g	0 g	
Proteine	0 g	0 g	
Sale	0,01 g	0 g	
Vitamina C	160 mg	80 mg	100%
Vitamina B6	0,84 mg	0,42 mg	30%
Potassio	1200 mg	600 mg	30%
Magnesio	450 mg	225 mg	60%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

CONTENUTI MEDI ALTRE SOSTANZE

Ingredienti	per dose g. (1 busta)
L-glutamina AjiPure®	5000 mg
L-leucina AjiPure®	2438 mg
L-isoleucina AjiPure®	1219 mg
L-valina AjiPure®	1219 mg
L-lisina AjiPure®	1050 mg
β-idrossi-β-metilbutirrato	1000 mg
Creatina	1000 mg
L-treonina AjiPure®	525 mg
L-fenilalanina AjiPure®	437,5 mg
L-tirosina AjiPure®	437,5 mg
L-istidina AjiPure®	350 mg
L-metionina AjiPure®	262,5 mg
L-cisteina AjiPure®	262,5 mg
L-triptofano AjiPure®	140 mg

INGREDIENTI

Glucosio, maltodestrina (da amido di mais), L-glutamina AjiPure®, acidificante: acido citrico; L-leucina AjiPure®, citrato di potassio, citrato di magnesio, agente antiagglomerante: biossido di silicio; L-lisina cloridrato AjiPure®, L-isoleucina AjiPure®, L-valina, β-idrossi-β-metilbutirrato sale di calcio (HMB), aromi, creatina monoidrato, L-treonina AjiPure®, L-fenilalanina AjiPure®, L-tirosina AjiPure®, emulsionante: esteri di saccarosio degli acidi grassi; L-istidina AjiPure®, L-metionina AjiPure®, L-cisteina AjiPure®, edulcoranti: acesulfame K, sucralosio; L-triptofano AjiPure®, acido L-ascorbico (vitamina C), coloranti: antociani, riboflavine; cloridrato di piridossina (vitamina B6).

Simone Cremona (Padel Player)



I CONSIGLI DELL'ESPERTO



MATTEO PINELLA

Responsabile dell'area di nutrizione per FIGC ed INTER MILANO.
Socio fondatore di ESNS.

IL PRODOTTO

Sport Recovery+ è una formulazione esclusiva, messa a punto combinando le evidenze presenti in letteratura con l'esperienza da nutrizionista sportivo maturata "sul campo". Sport Recovery+ è utilizzabile dopo le prestazioni ed è ideale per ripristinare le scorte di glicogeno muscolare, favorendo al contempo la sintesi proteica necessaria a rigenerare i tessuti che hanno subito microtraumi durante l'attività fisica. Reidratare l'organismo quanto prima innesca un circolo virtuoso di segnalazione cellulare (cell-signaling), capace di orientare l'intero organismo ad una rapida rigenerazione. Consiglio quindi di assumere una busta di prodotto subito dopo l'impegno sportivo, sciogliendola in acqua, non oltre 15 minuti dal termine dell'impegno fisico, per favorire il recupero con un approccio sequenziale: idratazione, stoccaggio del glicogeno nei muscoli e attivazione dei fattori di trascrizione cellulare per la sintesi di nuove proteine muscolari.

NODOMS+



PLUS
GLUTEN FREE
LACTOSE FREE
REDNITE™
VITACHERRY SPORT®
VITAGRANATE®

GUSTO
RED FRUITS

FORMATO
astuccio 20 stick pack 10 ml

SHELF-LIFE
24 mesi

INGREDIENTI

acqua, fruttosio, Rednite™ [barbabietola (*Beta vulgaris* L.) radice succo polvere, maltodestrine, antiossidanti: acido citrico, acido ascorbico; conservante: benzoato di sodio; antiagglomerante: biossido di silicio], VitaCherry® Sport [ciliegio (*Prunus cerasus* L.) frutti e.s.], VitaGranate® [melograno (*Punica granatum* L.) frutti e.s. tit. 40% punicalagina], ribes nero (*Ribes nigrum* L.) foglie e.s.; aroma; addensante: gomma di xanthan; conservanti: sorbato di potassio, benzoato di sodio; edulcorante: sucralosio.

DESCRIZIONE

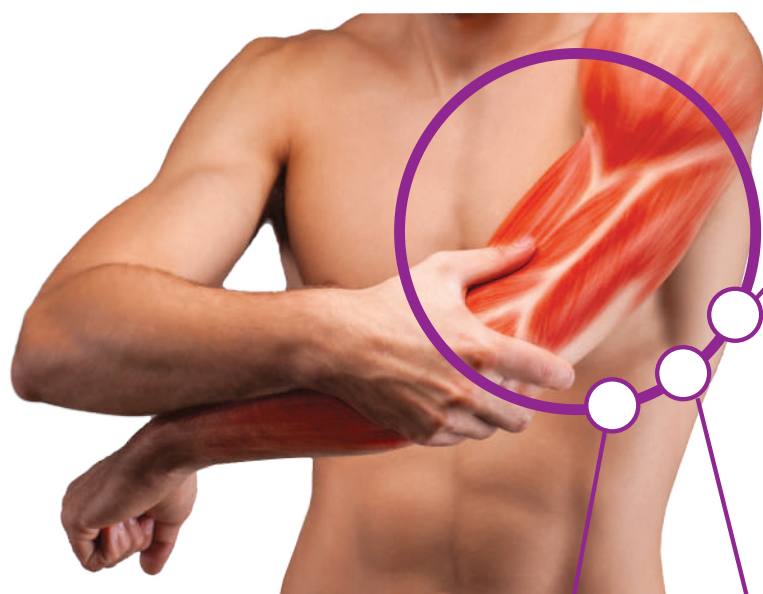
NODOMS+ è un integratore alimentare in pratici stick pronti da bere, ricco di sostanze naturali ad azione antiossidante, utili per contrastare i dolori muscolari post allenamento (DOMS) che si presentano in seguito agli allenamenti intensi. La formulazione di NODOMS+ è a base di estratti di barbabietola Rednite™, ciliegia di Montmorency Vitacherry Sport®, melograno VitaGranate® e ribes nero.

MODO D'USO

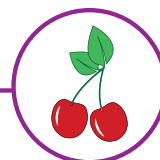
Si consiglia di assumere 1 busta stick (10 ml) al giorno tal quale o diluito in acqua dopo allenamento.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (1 busta stick)
Barbabietola radice e.s. Rednite™	500 mg
Ciliegio frutti e.s. Vitacherry Sport®	450 mg
Melograno frutti e.s. VitaGranate®	250 mg
di cui punicalagine	100 mg
Ribes nero foglie e.s.	150 mg



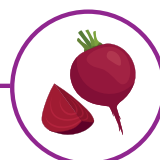
AMARENA DI MONTMORENCY VITACHERRY SPORT®



AZIONE ANTIOSSIDANTE

- RIDUCE IL DANNO MUSCOLARE
- FAVORISCE IL RECUPERO MUSCOLARE
- MIGLIORA LA QUALITÀ DI ALLENAMENTI SUCCESSIVI

SUCCO DI BARBABIETOLA REDNITE®



AUMENTO DEI LIVELLI DI OSSIDO NITRICO E VASODILATAZIONE

- AUMENTA L'OSSIGENAZIONE DEI TESSUTI
- SUPPORTA L'ATTIVITÀ MITOCONDRIALE
- FAVORISCE L'ALLONTANAMENTO DI TOSSINE E SOSTANZE PROINFIAMMATORIE



MELAGRANA VITAGRANATE® E RIBES NERO

RIMOZIONE DEI RADICALI LIBERI

- PROTEZIONE ANTIOSSIDANTE
- AZIONE ANTINFIAMMATORIA

I CONSIGLI DELL'ESPERTO

NODOMS



ANTONIO MOLINA LOPEZ

Farmacista, nutrizionista e specialista in nutrizione sportiva.
Responsabile dell'area nutrizione dell'Udinese Calcio.

IL PRODOTTO

La formulazione di NODOMS+ può aiutare a neutralizzare i radicali liberi e a migliorare la capacità antiossidante dell'organismo. L'utilizzo di NODOMS+ è un alleato essenziale per gli atleti, in particolare durante i periodi di allenamento intenso e delle gare, che tendono a causare un aumento dello stress ossidativo. Il mio consiglio è di utilizzare NODOMS+ dopo gli allenamenti o le partite, per almeno 10 settimane consecutive.



S.P.A.L.



HYDRA MATCH+



PLUS
GLUTEN FREE
HYDRA 4G™

GUSTO
RED ORANGE

FORMATO
astuccio 20 buste

SHELF-LIFE
24 mesi

INGREDIENTI

Destrosio, fruttosio, acidificante: acido citrico; Hydra 4G™ [premiscela di sali minerali (citrato di potassio, citrato di sodio, glicerofosfato di magnesio, glicerofosfato di calcio)], agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, talco; fosfato tricalcico, aromi, cloruro di sodio, acido L-ascorbico (vitamina C), colorante: antociani; edulcorante: sucralosio; nicotinamide (niacina), calcio D-pantotenato (acido pantotenico), cloridrato di piridossina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), cloridrato di tiamina (vitamina B1).

DESCRIZIONE

L'attività fisica provoca un aumento del dispendio energetico accompagnato da una maggiore produzione di sudore, mezzo attraverso il quale il nostro corpo disperde il calore che si sviluppa durante il lavoro muscolare. Gli sportivi devono prestare molta attenzione al proprio stato di idratazione: la perdita di liquidi ed elettroliti deve essere adeguatamente compensata, facendo maggiore attenzione in caso di sforzo prolungato ed elevata temperatura atmosferica. Infatti, l'eccessiva diminuzione di liquidi e minerali dovuti all'intensa attività fisica può portare a una riduzione della performance e causare sintomi come calo della lucidità mentale, affaticamento muscolare, stanchezza e sensazione di sforzo maggiore rispetto a quella reale.

HYDRA MATCH+ è stato appositamente formulato per garantire una corretta idratazione e mantenere costanti i livelli di energia durante attività fisica di lunga durata ed elevata intensità. Infatti, HYDRA MATCH+ contiene:

- carboidrati, come destrosio e fruttosio, che costituiscono la fonte energetica più utilizzata dai muscoli durante l'attività fisica;
- elettroliti (sodio, cloruro e calcio)- indispensabili per la contrazione muscolare e implicati nei meccanismi che regolano la conduzione nervosa e il metabolismo dei carboidrati, assicurando lucidità mentale e maggiore energia disponibile;
- vitamine, che svolgono numero funzioni nel nostro organismo: riducono la sensazione di stanchezza e affaticamento e hanno azione antiossidante, poichè contrastano i radicali liberi che si formano durante l'attività fisica.

Una corretta idratazione è fondamentale per tutti coloro che praticano attività fisica, sia a livello agonistico che amatoriale. HYDRA MATCH+, grazie alla sua formulazione, aiuta a mantenere il più a lungo possibile un'ottima condizione di idratazione, per una migliore performance.

MODO D'USO

Una busta (19 g) in 500 ml di acqua da assumere una volta al giorno. In caso di attività fisica intensa si consiglia di assumere 500 ml di soluzione per ora di attività.

Antonio Donnarumma (Calcio Padova)



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori medi	per 100g	per dose g. (1 busta)	%VNR*
Energia	1306 kJ 307 kcal	248 kJ 58 kcal	
Grassi	0 g	0 g	
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g	
Carboidrati	71 g	14 g	
di cui zuccheri	69 g	13 g	
Proteine	0 g	0 g	
Sale	2,6 g	0,5 g	
Vitamina C	421 mg	80 g	100%
Tiamina	1,7 mg	0,33 mg	30%
Riboflavina	2,2 mg	0,42 mg	30%
Niacina	25 mg	4,8 mg	30%
Vitamina B6	2,2 mg	0,42 mg	30%
Acido pantotenico	9,5 mg	1,8 mg	30%
Sodio	1299 mg	247 mg	
Cloruro	1559 mg	296 mg	37%
Calcio	1621 mg	308 mg	38%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento



FUEL+



PLUS
GLUTEN FREE

GUSTO
ORANGE LEMON

FORMATO
barattolo 500 g con misurino

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Destrosio, maltodestrina, citrato di magnesio, citrato di potassio, citrato di sodio, cloruro di sodio, aromi, acido L-ascorbico (vitamina C), acetato di DL-alfa-tocoferile (vitamina E), acidificante: acido citrico; edulcorante: sucralosio.

DESCRIZIONE

FUEL+ è un integratore alimentare a base di carboidrati, elettroliti e vitamine, utile per reidratare l'atleta che ha perso liquidi a causa dell'intensa attività fisica e ripristinare l'energia necessaria per una migliore performance. Infatti, FUEL+ contiene:

- una miscela di maltodestrine e destrosio, che costituiscono la fonte energetica più utilizzata dai muscoli durante l'attività fisica;
- elettroliti (sodio, cloro, magnesio e potassio), indispensabili per la contrazione muscolare e implicati nei meccanismi che regolano la conduzione nervosa e il metabolismo dei carboidrati, assicurando lucidità mentale e maggiore energia disponibile;
- vitamine C ed E, che svolgono numerose funzioni nel nostro organismo e hanno la capacità di contrastare i radicali liberi che si formano durante l'attività fisica.

FUEL+ può essere utilizzato per la preparazione di una bevanda ipotonica o isotonica e può essere assunto prima o durante le competizioni e gli allenamenti, per ritrovare l'energia e la giusta idratazione.

MODO D'USO

Per la preparazione della soluzione isotonica: aggiungere 1 misurino (20g) in 200 ml d'acqua e assumere una volta al giorno, durante l'attività fisica. Per la preparazione di una soluzione ipotonica: aggiungere 1 misurino (20g) in 300 ml d'acqua e assumere una volta al giorno durante l'attività fisica.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	per 100 g	per dose g. (1 misurino)	%VNR* 1 misurino
Energia	1146 kJ 340 kcal	289 kJ 68 kcal	
Grassi	0 g	0 g	
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g	
Carboidrati	85 g	17 g	
di cui zuccheri	45 g	9 g	
Proteine	0 g	0 g	
Sale	2,6 g	0,5 g	
Sodio	1023 mg	205 mg	
Cloruro	900 mg	180 mg	23%
Magnesio	281 mg	56 mg	315%
Vitamina C	400 mg	80 mg	100%
Vitamina E	81 mg	16 mg	136%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

	1 misurino in 200 ml (soluzione isotonica)	1 misurino in 300 ml (soluzione ipotonica)
Elettroliti		
Sodio	1025 mg/l	683 mg/l
Cloruro	900 mg/l	600 mg/l
Potassio	750 mg/l	500 mg/l
Magnesio	280 mg/l	187 mg/l
Osmolalità	330 mOsmol/kg	249 mOsmol/kg

Spezia Calcio.



ELECTROLYTE5+



PLUS
GLUTEN FREE
SUGAR FREE

GUSTO
LEMON

FORMATO
20 compresse eff.

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Acidificante: acido citrico; regolatori di acidità: idrogenocarbonato di sodio, idrogenocarbonato di potassio; agente di carica: sorbitolo; cloruro di sodio, lattato di calcio, gluconato di calcio, citrato di magnesio, aromi naturali, cloruro di potassio, edulcorante: sucralosio; colorante: riboflavina 5'-fosfato.

DESCRIZIONE

Dalla regolazione della pressione sanguigna al controllo della contrazione muscolare, gli elettroliti sono vitali per le nostre funzioni corporee. Quando sudi perdi questi minerali essenziali ma possono essere reintegrati rapidamente con la bevanda giusta. ELECTROLYTE 5+ è un integratore alimentare idrosalino con sodio, cloro, magnesio, potassio e calcio senza zuccheri per un'ottimale idratazione. Il magnesio contribuisce all'equilibrio elettrolitico e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. Il calcio contribuisce al normale metabolismo energetico e, insieme al potassio, alla normale funzione muscolare.

MODO D'USO

Sciogliere 1 compressa effervescente in 500/750 ml d'acqua fresca ed assumere prima e durante il tuo allenamento.

CONTENUTI MEDI

Valori medi	per dose giornaliera (1 compressa)	%VNR*
Sodio	250 mg	
Cloruro	200 mg	25%
Potassio	150 mg	8%
Calcio	60 mg	8%
Magnesio	60 mg	8%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

Genoa CFC



proβios MATRIX

Il consumo di proteine prima o in seguito all'attività fisica aumenta l'ipertrofia muscolare, favorisce il recupero dopo l'esercizio e supporta le difese immunitarie nei periodi di allenamento intenso. Una elevata digeribilità delle proteine promuove una rapida sintesi proteica muscolare e facilita il recupero, ma le fonti proteiche disponibili non sono tutte uguali: si differenziano per profilo aminoacidico, biodisponibilità e cinetica di assorbimento. Per trarre il massimo beneficio da ogni fonte proteica, in 4+ NUTRITION abbiamo sviluppato PROβIOS MATRIX!

PROβIOS MATRIX: LA FORMULA CHE CI RENDE UNICI

PROβIOS MATRIX è una miscela innovativa addizionata a tutte le nostre formulazioni proteiche, che aiuta l'organismo ad assimilare le proteine e a tollerare meglio anche gli allenamenti più intensi, grazie all'associazione di:



PROBIOTICI

BACILLUS COAGULANS E
BACILLUS SUBTILIS NATTO

- aumento della digestione e dell'assorbimento delle proteine
- equilibrio e benessere intestinale
- sostegno della funzione immunitaria
- ceppi sporigeni, stabili anche in condizioni ambientali ostili



NUCLEOTIDI

5'-MONOFOSFATO
(GUANOSINA, INOSINA, ADENOSINA)

- supporto del metabolismo energetico cellulare
- inibizione dello stress ossidativo
- attenuazione dei processi infiammatori
- ruolo centrale nella sintesi proteica

PROβIOS MATRIX + PROTEINE: LA SINERGIA VINCENTE

OTTIENI IL MASSIMO DALLE PROTEINE



CRESCITA E
MANTENIMENTO DELLA
MASSA MUSCOLARE



RIDUZIONE DEL DANNO
MUSCOLARE INDOTTO
DALL'ESERCIZIO



AUMENTO DELLA
PRODUZIONE
DI ENERGIA



INCREMENTO DELLA
RESISTENZA DURANTE
LO SFORZO



RECUPERO PIÙ
VELOCE DOPO LA
PERFORMANCE



RAFFORZAMENTO
DELLE DIFESE
IMMUNITARIE



Mirko Zanni (Team Italia FIPE)

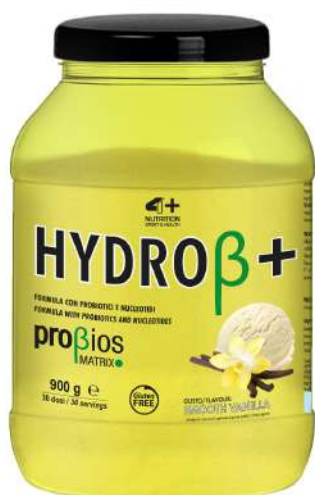


Sergio Massidda (Team Italia FIPE)



Giulia Miserendino (Team Italia FIPE)

HYDROβ+



PLUS
GLUTEN FREE
PROBIOS MATRIX

GUSTO
ALMOND MILK
CHOCO JOY COCONUT
CHOCOLATE MOUSSE
CHOCOTELLA
SMOOTH VANILLA
COOKIES'N CREAM (con glutine)

FORMATO
barattolo 900 g con misurino
barattolo 2 kg con misurino
busta monodose 30 g

SHELF-LIFE
36 mesi

DESCRIZIONE

HYDROβ+ è un integratore alimentare di proteine idrolizzate del siero del latte e vitamine, indicato per sportivi che praticano attività fisica intensa. HYDROβ+ è arricchito con ProBios matrix, una miscela innovativa a base di nucleotidi e probiotici che favorisce l'assorbimento intestinale delle proteine. Le proteine contribuiscono al mantenimento e alla crescita della massa muscolare, mentre le vitamine del gruppo B contribuiscono al mantenimento del normale metabolismo energetico e alla riduzione di stanchezza e affaticamento.

MODO D'USO

Miscelare 3 misurini (30 g) in 200 ml di acqua di acqua, succo di frutta o latte scremato ed assumere una volta al giorno. Per un uso ottimale assumere subito dopo la fine dell'allenamento.





CONTENUTI MEDI GUSTO SMOOTH VANILLA

Valori Medi	per 100 g	per dose g. (3 misurini)	%VNR*
Energia	1549 kJ 365 kcal	465 kJ 109 kcal	
Grassi	1 g	0,3 g	
di cui acidi grassi saturi	0,7 g	0,2 g	
Carboidrati	3,1 g	0,9 g	
di cui zuccheri	1,3 g	0,4 g	
Proteine	86 g	26 g	
Sale	0,87 g	0,26 g	
Tiamina	2,2 mg	0,66 mg	60%
Riboflavina	2,8 mg	0,84 mg	60%
Vitamina B6	2,8 mg	0,84 mg	60%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

Altre sostanze	per 100 g	per dose g. (3 misurini)
ProBios matrix	107 mg	32 mg
di cui:		
• nucleotidi	33 mg	10 mg
• <i>B. subtilis</i> natto	6,66 mld	2 mld
• <i>B. coagulans</i>	0,67 mld	0,2 mld

INGREDIENTI GUSTO SMOOTH VANILLA

Proteine del siero del **latte** idrolizzate (contengono emulsionante: lecitina di **soia**), aroma, edulcorante: sucralosio; ProBios matrix [nucleotidi 5'-monofosfato (guanosina 5'-monofosfato, inosina 5'-monofosfato, adenosina 5'-monofosfato), *Bacillus subtilis* natto (LMG: S-31769) 100 miliardi spore vitali/g, *Bacillus coagulans* (ATCC: 7050) 100 miliardi spore vitali/g], cloridrato di piridossina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), cloridrato di tiamina (vitamina B1).



Barbara Bonansea, attaccante Nazionale Italiana e Juventus FC.

ISOβ+



PLUS
GLUTEN FREE
PROBIOS MATRIX
LACTYβ90

GUSTO
NATURAL
CHOCOLATE MOUSSE
SMOOTH VANILLA
STRAWBERRY EXPLOSION
CHOCOTELLA
WHITE CHOCO STRAWBERRY
COCONUT & CHOCO WHITE
COOKIES & GIANDUIA (con glutine)

FORMATO
barattolo 900 g con misurino
barattolo 2 kg con misurino
busta monodose 30 g

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI GUSTO NATURAL

Proteine del siero di **latte** isolate (contengono emulsionante: lecitina di **soia**), ProBios matrix [nucleotidi 5'-monofosfato (guanosina 5'-monofosfato, inosina 5'-monofosfato, adenosina 5'-monofosfato), *Bacillus subtilis* natto (LMG:S-31763) 100 miliardi spore vitali/g, *Bacillus coagulans* (ATCC:7050) 100 miliardi spore vitali/g], piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1).

DESCRIZIONE

ISOβ+ è un integratore alimentare di proteine isolate del siero del latte e vitamine, indicato per sportivi che praticano attività fisica intensa. ISOβ+ è arricchito con ProBios matrix, una miscela innovativa a base di nucleotidi e probiotici che favorisce l'assorbimento intestinale delle proteine. Le proteine contribuiscono al mantenimento e alla crescita della massa muscolare, mentre le vitamine del gruppo B contribuiscono al mantenimento del normale metabolismo energetico e alla riduzione di stanchezza e affaticamento.

MODO D'USO

Miscelare 3 misurini (30 g) in 200 ml di acqua di acqua, succo di frutta o latte scremato ed assumere una volta al giorno. Per un uso ottimale assumere subito dopo la fine dell'allenamento.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI GUSTO NATURAL

Valori Medi	per 100 g	per dose g. (3 misurini)	%VNR* (3 misurini)
Energia	1563 kJ 368 kcal	461 kJ 109 kcal	
Grassi	0,8 g	0,2 g	
di cui acidi grassi saturi	0,6 g	0,2 g	
Carboidrati	1,6 g	0,5 g	
di cui zuccheri	1,6 g	0,5 g	
Proteine	86 g	26 g	
Sale	0,44 g	0,13 g	
Tiamina	2,2 mg	0,66 mg	60%
Riboflavina	2,8 mg	0,84 mg	60%
Vitamina B6	2,8 mg	0,84 mg	60%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

Altre sostanze	per 100 g	per dose g. (3 misurini)
ProBios matrix	107 mg	32 mg
di cui:		
• nucleotidi	33,3 mg	10 mg
• <i>B. subtilis</i> natto	6,66 mld	2,2 mld
• <i>B. coagulans</i>	0,67 mld	0,2 mld



WHEYβ+



PLUS
GLUTEN FREE
PROBIOS MATRIX
LACTYβ80

GUSTO
CHOCOLATE MOUSSE
SMOOTH VANILLA
CHOCOTELLA
COCONUT PARADISE
STRAWBERRY EXPLOSION
WHITE CHOCO TRUFFLES

FORMATO
barattolo 900 g con misurino
barattolo 2 kg con misurino
busta monodose 30 g

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

GUSTO SMOOTH VANILLA

Proteine del siero del **latte** concentrate (contengono emulsionante: lecitina di **soia**), aroma, edulcorante: sucralosio; ProBios matrix [nucleotidi 5'-monofosfato (guanosina 5'-monofosfato, inosina 5'-monofosfato, adenosina 5'-monofosfato), *Bacillus subtilis* natto (LMG: S-31769) 100 miliardi spore vitali/g, *Bacillus coagulans* (ATCC: 7050) 100 miliardi spore vitali/g], piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1).

DESCRIZIONE

WHEYβ+ è un integratore alimentare di proteine concentrate del siero del latte e vitamine, indicato per sportivi che praticano attività fisica intensa. La formulazione è arricchita con ProBios matrix, una miscela di nucleotidi e probiotici che favorisce l'assorbimento intestinale delle proteine. Le proteine contribuiscono al mantenimento e alla crescita della massa muscolare, mentre le vitamine B contribuiscono al mantenimento del normale metabolismo energetico e alla riduzione di stanchezza e affaticamento.

Bruno Bertinato (Venezia FC)

MODO D'USO

Si consiglia di miscelare 3 misurini (30 g) in 200 ml di acqua, succo di frutta o latte scremato e assumere una volta al giorno. Per un uso ottimale assumere subito dopo la fine dell'allenamento.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI GUSTO SMOOTH VANILLA

Valori Medi	per 100 g	per dose g. (3 misurini)	%VNR* (3 misurini)
Energia	1633 kJ 386 kcal	490 kJ 116 kcal	
Grassi	6,8 g	2,0 g	
di cui acidi grassi saturi	3,5 g	1,0 g	
Carboidrati	6,2 g	1,9 g	
di cui zuccheri	5,5 g	1,6 g	
Proteine	75 g	23 g	
Sale	0,51 g	0,15 g	
Tiamina	2,2 mg	0,66 mg	60%
Riboflavina	2,8 mg	0,84 mg	60%
Vitamina B6	2,8 mg	0,84 mg	60%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

Altre sostanze	per 100 g	per dose g. (3 misurini)
ProBios matrix	107 mg	32 mg
di cui:		
• nucleotidi	33,3 mg	10 mg
• <i>B. subtilis</i> natto	6,66 mld	2,2 mld
• <i>B. coagulans</i>	0,67 mld	0,2 mld



CLEAR ISOLATE+



PLUS
FRESH PROTEIN

GUSTO
ICE PEACH TEA
WATERMELON

FORMATO
barattolo 450 g con misurino

SHELF-LIFE
24 mesi

INGREDIENTI

GUSTO ICE PEACH TEA

Proteine isolate del siero di **latte**, estratto istantaneo di tè alla pesca, aromi naturali, edulcoranti: sucralosio, acesulfame K; colorante: beta carotene.

DESCRIZIONE

CLEAR ISOLATE+ FRESH PROTEIN è un integratore di proteine isolate del siero del latte, un prodotto essenziale per l'allenamento estivo, che trasforma il solito frullato proteico cremoso in una bevanda fruttata e rinfrescante per il post-allenamento. Inoltre, le CLEAR ISOLATE+ non apportano né zuccheri né grassi e ogni dose contiene 22 g di proteine.

MODO D'USO

Miscelare 1 misurino (25 g) in 300 ml d'acqua, attendere circa 15 secondi per permettere alla schiuma naturale di depositarsi ed assumere una volta al giorno.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

GUSTO ICE PEACH TEA

Valori Medi	per 100 g	per dose g. (1 misurino)
Energia	1464 kJ 342 kcal	366 kJ 86 kcal
Grassi	0 g	0 g
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 g
Carboidrati	1,3 g	0 g
di cui zuccheri	0,8 g	0 g
Proteine	87 g	22 g
Sale	0,07 g	0,02 g

Francesco Amatucci e Filippo Pittarello (Associazione Sportiva Cittadella)



PROTEIN PLANTβ+



PLUS
GLUTEN FREE
LACTOSE FREE
PROBIOS MATRIX
SOLO PROTEINE VEGETALI

GUSTO
HAZELNUT

FORMATO
busta stand up 700 g con misurino
busta monodose 30 g

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Premiscela di proteine vegetali e aminoacidi (proteina di piselli, proteina del riso, L-lisina cloridrato, semi di canapa in polvere, semi di quinoa in polvere, proteina di patate, L-triptofano, L-treonina), cacao magro in polvere, aromi, agente anti agglomerante: biossido di silicio; edulcorante: sucralosio; Proβios matrix [nucleotidi 5'-monofosfato (guanosina 5'-monofosfato, inosina 5'-monofosfato, adenosina 5'-monofosfato), *Bacillus subtilis* natto (LMG: S-31769) 100 miliardi spore vitali/g, *Bacillus coagulans* (ATCC: 7050) 100 miliardi spore vitali/g], cloridrato di piridossina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), cloridrato di tiamina (vitamina B1).

DESCRIZIONE

PROTEIN PLANTβ+ è un integratore alimentare a base di proteine vegetali in polvere, arricchito con vitamine e Proβios matrix, miscela innovativa di nucleotidi e probiotici, che favorisce l'equilibrio della flora intestinale e aumenta l'assorbimento intestinale delle proteine. PROTEIN PLANTβ+ è rivolto a tutti gli sportivi ed in particolare a chi predilige ingredienti di origine vegetale. Le proteine contenute provengono da 5 diverse fonti (pisello, riso, patate, canapa e quinoa) al fine di ottenere una formula con elevata percentuale proteica e un ottimo profilo aminoacidico. Le proteine contribuiscono al mantenimento e alla crescita della massa muscolare, mentre le vitamine B contribuiscono al mantenimento del metabolismo energetico e alla riduzione di stanchezza e affaticamento.

MODO D'USO

Si consiglia di aggiungere 2 misurini (30 g) in 300 ml di acqua e assumere una volta al giorno.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI GUSTO HAZELNUT

Valori Medi	per 100 g	per dose g. (2 misurini)	%VNR* (2 misurini)
Energia	1460 kJ 344 kcal	438 kJ 103 kcal	
Grassi	1,7 g	0,5 g	
di cui acidi grassi saturi	0,3 g	0,1 g	
Carboidrati	9,5 g	2,8 g	
di cui zuccheri	0,5 g	0,15 g	
Proteine	71 g	21 g	
Sale	3,8 g	1,1 g	
Tiamina	2,2 mg	0,66 mg	60%
Riboflavina	2,8 mg	0,84 mg	60%
Vitamina B6	2,8 mg	0,84 mg	60%
L-lisina	768 mg	230 mg	
L-triptofano	456 mg	137 mg	
L-treonina	420 mg	126 mg	
Proβios matrix	107 mg	32 mg	
di cui:			
• nucleotidi	33,3 mg	10 mg	
• <i>B. subtilis</i> natto	6,66 mld	2,2 mld	
• <i>B. coagulans</i>	0,67 mld	0,2 mld	

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento



HYDRO BEEF+



PLUS
GLUTEN FREE
HYDROBEEF™

GUSTO
CHOCOLATE

FORMATO
barattolo 900 g con misurino

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Proteine del manzo idrolizzate (HYDROBEEF™), cacao magro in polvere, aromi, edulcorante: sucralosio; cloridrato di piridossina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1).

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	per dose g.	
	100 g (3 misurini)	%VNR*
Energia	1655 kJ 391 kcal	496 kJ 117 kcal
Grassi	2,8 g	0,8 g
di cui acidi grassi saturi	1,4 g	0,4 g
Carboidrati	2,1 g	0,6 g
di cui zuccheri	1 g	0,3 g
Fibre	3,1 g	0,9 g
Proteine	88 g	26 g
Sale	2 g	0,59 g
Tiamina	2,2 mg	0,66 mg 60%
Riboflavina	2,8 mg	0,84 mg 60%
Vitamina B6	2,8 mg	0,84 mg 60%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

DESCRIZIONE

HYDRO BEEF+ è un integratore alimentare costituito da proteine idrolizzate del manzo e vitamine, indicato per coloro che praticano attività fisica intensa. Le proteine idrolizzate del manzo contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare. La vitamina B6, invece, contribuisce al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno. Inoltre, le altre vitamine del gruppo B presenti nel prodotto contribuiscono al normale metabolismo energetico e alla riduzione di stanchezza e affaticamento.

MODO D'USO

Aggiungere 3 misurini (30 g) in 250-350 ml d'acqua o altra bevanda ed assumere una volta al giorno, preferibilmente lontano dai pasti.



EGG+



PLUS
GLUTEN FREE
LACTOSE FREE
SUGAR FREE
PULVIVER (egg powder)

GUSTO
CACAO

FORMATO
barattolo 1 kg con misurino

SHELF-LIFE
36 mesi

DESCRIZIONE

EGG+ è un integratore alimentare a base di proteine da albume d'uovo ad alto valore biologico e vitamina B6, indicato per la dieta di coloro che praticano attività fisica intensa. Infatti le proteine contribuiscono al mantenimento e alla crescita della massa muscolare, mentre la vitamina B6 contribuisce al mantenimento del normale metabolismo energetico e alla riduzione di stanchezza e affaticamento.

MODO D'USO

Aggiungere 3 misurini (30 g) in 300 ml d'acqua, succo di frutta o latte scremato ed assumere una volta al giorno, preferibilmente a colazione.

INGREDIENTI

Albume d'**uovo** in polvere (Pulviver), 10% cacao magro in polvere, edulcorante: sucralosio; cloridrato di piridossina (vitamina B6).

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	per dose g.	
	100 g	(3 misurini) %VNR*
Energia	1439 kJ 339 kcal	432 kJ 102 kcal
Grassi	1,1 g	0,3 g
di cui acidi grassi saturi	0,6 g	0,2 g
Carboidrati	4,9 g	1,5 g
di cui zuccheri	0 g	0 g
Fibre	3,1 g	0,9 g
Proteine	76 g	23 g
Sale	3,1 g	0,93 g
Vitamina B6	2,8 mg	0,84 mg 60%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

PALEO+



PLUS
GLUTEN FREE
ADATTO A DIETA PALEO

GUSTO
CHOCOLATE

FORMATO
barattolo 900 g con misurino

SHELF-LIFE
36 mesi

DESCRIZIONE

PALEO+ è un integratore alimentare di proteine del manzo idrolizzate e albume d'uovo, indicato per sportivi che svolgono programmi di allenamento e di resistenza. Infatti le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare. Il prodotto è arricchito con vitamine del gruppo B che contribuiscono al normale metabolismo energetico e alla riduzione di stanchezza e affaticamento.

MODO D'USO

Sciogliere 3 misurini (30 g) in 250 ml di acqua e assumere una volta al giorno.

INGREDIENTI

proteine del manzo idrolizzate (HydroBEEF™), albume d'**uovo** in polvere, cacao magro in polvere 10%, aromi, edulcorante: sucralosio; cloridrato di piridossina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), cloridrato di tiamina (vitamina B1).

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	per dose g.	
	100 g	(3 misurini) %VNR*
Energia	1492 kJ 352 kcal	448 kJ 106 kcal
Grassi	1,9 g	0,6 g
di cui acidi grassi saturi	1,1 g	0,3 g
Carboidrati	3,8 g	1,2 g
di cui zuccheri	0,6 g	0,2 g
Proteine	78 g	23 g
Sale	2,4 g	0,7 g
Tiamina	2,2 mg	0,66 mg 60%
Riboflavina	2,8 mg	0,84 mg 60%
Vitamina B6	2,8 mg	0,84 mg 60%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento



Le nostre *proteine*, in formato *monodose*,
le porti *quando e dove vuoi*
SEMPRE CON TE.



LA BUSTA EQUIVALE
AD UN SERVING



FACILI DA
USARE



FACILI DA
TRASPORTARE



IDEALE PER OGNI
AMBIENTE SPORTIVO



TANTE TIPOLOGIE
DA PROVARE



TANTI GUSTI
TRA CUI SCEGLIERE



LA NOSTRA SCELTA PER IL BENESSERE ARTICOLARE

Gli infortuni rappresentano circa il 70% delle cause di interruzione della pratica sportiva. I principali interessano le articolazioni a elevata sollecitazione: i tendini, i legamenti, la cartilagine ed i muscoli che le compongono e le sostengono, infatti, sono spesso soggetti a traumi e lesioni.

Tendini e legamenti forti e resistenti, cartilagine integra e muscolatura tonica sono fondamentali:

- ▶ per garantire la **mobilità** e la **stabilità** delle articolazioni
- ▶ per trasformare la **contrazione muscolare in movimento**

PEPTIDI DA COLLAGENE IDROLIZZATO E FUNZIONE ARTICOLARE

Il **collagene** è la **proteina strutturale** più abbondante del tessuto connettivo. A livello dell'apparato muscolo-scheletrico, lo ritroviamo nelle **cartilagini** (ca. 70%), nei **legamenti** e nei **tendini** (70-85%), nei **muscoli** e nella matrice ossea.

L'idrolisi enzimatica del collagene animale genera delle porzioni proteiche (dette *peptidi*) più piccole, più digeribili e più assimilabili, utilizzabili negli integratori alimentari per:

- ▶ favorire il **benessere funzionale** delle articolazioni
- ▶ contribuire al **funzionamento delle cellule che producono cartilagine**
- ▶ conferire **forza e flessibilità** a legamenti, tendini e muscoli

PEPTIDI DA COLLAGENE IDROLIZZATO: UNA SCELTA VINCENTE

I nostri prodotti per il benessere articolare degli sportivi sono formulati con TENDOFORTE®, FORTIGEL® e BODYBALANCE®, dei **peptidi da collagene idrolizzato** che stimolano selettivamente le cellule del tessuto connettivo preposte alla sintesi della matrice extracellulare, aumentandone l'anabolismo.



TENDOFORTE® per i tendini e i legamenti

- ▶ stimola la produzione di **matrice extracellulare** del tessuto connettivo di **tendini e legamenti**
- ▶ promuove la sintesi di **elastina**, proteina che conferisce elasticità ai tessuti



FORTIGEL® per la cartilagine

- ▶ stimola la produzione di **collagene e proteoglicani** per aumentare la **massa cartilaginea**
- ▶ promuove la **rigenerazione della cartilagine**



BODYBALANCE® per il tessuto muscolare

- ▶ stimola m-TOR, proteina che regola la **crescita cellulare e la sintesi proteica**
- ▶ favorisce lo sviluppo della **massa muscolare**

LIGAFORCE+



PLUS
GLUTEN FREE

GUSTO
ORANGE

FORMATO
astuccio 14 buste

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

ProTake® BH (collagene idrolizzato), acidificante: acido citrico; aromi, vitamina C (acido L-ascorbico), Nutrihyl® (ialuronato di sodio), edulcorante: sucralosio; gluconato di manganese, gluconato di rame, biotina (D-biotina).

DESCRIZIONE

La nuova formulazione di LIGAFORCE+ arricchito con Nutrihyl, acido ialuronico di origine biotecnologica. Non un qualunque acido ialuronico, Nutrihyl infatti è supportato da diversi studi clinici focalizzati sui movimenti articolari, sulla forza muscolare, sulla stabilità articolare e sui problemi intra-articolari di atleti professionisti e su un campione generico di pazienti in cura presso clinica ortopedica universitaria di Praga. In entrambi i casi si è dimostrato che più del 70% dei pazienti ha riscontrato un miglioramento significativo del gonfiore, del dolore articolare, della capacità di movimento e di tutti gli altri parametri valutati.

Come già accennato il collagene è un componente importante delle articolazioni ma per garantire un'eccellente biodisponibilità, è essenziale che esso raggiunga i tessuti bersaglio nel modo più efficiente possibile. Per questo noi di 4+ Nutrition abbiamo scelto peptidi di collagene idrolizzato facilmente digeribili e ottimamente assorbiti. Questi piccoli peptidi raggiungono il flusso sanguigno entro un'ora dall'assunzione, dal sangue vengono trasportati nei tessuti bersaglio, ad esempio pelle, ossa e cartilagine, dove forniscono un segnale alle cellule locali e aiutano la cellula a migliorare la sua funzione. Inoltre, uno studio condotto su uomini giovani, sani e attivi ha dimostrato che questi peptidi bioattivi possono stimolare un recupero più rapido dopo un esercizio fisico intenso e tendono a diminuire i dolori muscolari dopo l'esercizio stesso.

Ad arricchire il tutto completano vitamina C, rame, manganese e biotina fondamentali per il mantenimento di ossa, tessuti connettivi e membrane in ottimo stato.

Enrico Baldini e Lorenzo Carisconi (Associazione Sportiva Cittadella)



LIGAFORCE+

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (1 busta)	%VNR*
PROTAKE® BH	10 g	
di cui collagene idrolizzato	9 g	
Vitamina C	120 mg	150%
Nutrihyl®	55,68 mg	50%
di cui acido ialuronico	50 mg	
Biotina	25 mcg	50%
Rame	0,3 mg	30%
Manganese	0,6 mg	30%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

MODO D'USO

Aggiungere 1 bustina (10,7 g) in 150-200 ml di acqua e assumere una volta al giorno, preferibilmente lontano dai pasti principali.

I CONSIGLI DELL'ESPERTO



TINDARO BONGIOVANNI

Department of Health Performance and Recovery Parma Calcio 1913

IL PRODOTTO

Ligaforce+ è un integratore alimentare a base di collagene e può essere utilizzato in tutti quei casi nei quali è necessario rigenerare il tessuto connettivo e muscolare, per esempio durante il processo di recupero da un infortunio, oppure quando l'obiettivo è quello di riparare un danno ai tessuti indotto dall'esercizio. In questo ultimo caso, il mio consiglio è quello di assumere Ligaforce+ in associazione ad una bustina di Repair+ o in combinazione con proteine idrolizzate del siero del latte, rigorosamente dopo l'attività fisica.

Michele Lamaro, Niccolò Cannone, Federico Ruzza (Benetton Rugby)



CARTIFORCE+



PLUS
COLLAGENE NATIVO
PROTEOGLICANI

GUSTO
/

FORMATO
astuccio 20 compresse

SHELF-LIFE
24 mesi

INGREDIENTI

Agenti di carica: cellulosa, fosfato dicalcico; condroitinsolfato (deriva da pesce, crostacei), rivestimento (agenti di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa, talco, glicerolo, gommalacca, esteri acetici di mono- e digliceridi degli acidi grassi, polivinilpirrolidone, coloranti: calcio carbonato, ossidi e idrossidi di ferro, clorofilline), collagene idrolizzato, sodio ialuronato, cartilagine (deriva da pesce), agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; vitamina D (calciferolo).

DESCRIZIONE

CARTIFORCE+ è un integratore alimentare a base di Collagene nativo di tipo II e proteoglicani.

Il collagene nativo (non denaturato) di tipo II è efficace nel supportare il benessere delle articolazioni e dei legamenti a dosi inferiori rispetto a ciò che comunemente siamo abituati.

Il collagene nativo di tipo II (non denaturato/non idrolizzato) è il collagene nella sua forma biologicamente attiva. Questo collagene funziona attraverso un processo immunomediato, noto come tolleranza orale, attraverso questa modalità d'azione esso viene riconosciuto dal sistema immunitario come sostanza self e disattiva la risposta immunitaria dell'organismo contro il proprio collagene. I problemi articolari che comportano l'infiammazione e l'erosione della cartilagine sono caratterizzati da una componente autoimmune che permette al nostro sistema immunitario di agire contro il proprio collagene di tipo II. Questo tipo di risposta immunitaria porta all'infiammazione e alla degradazione della cartilagine stessa, creando, in questo modo, un ulteriore danno alle articolazioni. Recenti studi dimostrano che l'integrazione di collagene nativo di tipo II può aiutare a modulare la risposta immunitaria contro il collagene di tipo II endogeno, supportando così la salute delle articolazioni.

I proteoglicani rappresentano la componente maggiore della matrice extracellulare nei tessuti connettivi, come ossa, cartilagine e pelle, fanno quindi parte del tessuto cartilagineo insieme al collagene e all'acido ialuronico oltre ad essere un componente essenziale delle membrane cellulari e della matrice esterna ad esse. I proteoglicani stimolano la produzione delle cellule cartilaginee, scientificamente condrociti, aiutandole a proliferare e differenziarsi, in questo modo sono un supporto per la riparazione delle articolazioni deteriorate migliorando allo stesso tempo mobilità, flessibilità e comfort, oltre a stimolare l'immunità nell'intestino e nel sistema linfatico, mantenendo un equilibrio di citochine eccitatorie e inibitorie.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (1 busta)	%VNR*
Condroitinsolfato	300 mg	
Sodio ialuronato	30 mg	
Collagene di tipo II	40 mg	
Cartilagine di pesce (proteoglicani F)	20 mg	
Vitamina D	25 mcg	500%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

MODO D'USO

Assumere 1 compressa al giorno con un bicchiere d'acqua, preferibilmente nella prima parte della giornata. Gli studi hanno dimostrato l'efficacia della formulazione per un trattamento di 12 settimane.

Verona Volley



JOINT+



PLUS
GLUTEN FREE

GUSTO
/

FORMATO
barattolo 120 capsule

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Glucosamina granulare (glucosamina D-solfato sale di potassio (2 KCl), stabilizzante: polivinilpirrolidone) (da **crostaceo**), condroitinsolfato sale sodico (da **pesce**), metilsulfonilmetano, gelatina alimentare (capsula), agente di carica: carbonato di calcio; agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; colecalciferolo (vitamina D).

DESCRIZIONE

JOINT+ è un integratore alimentare a base di glucosamina solfato, solfato di condroitina, metilsulfonilmetano (MSM) e vitamina D indicato per supportare la funzionalità articolare e contribuire al metabolismo cartilagineo. La formulazione è arricchita con vitamina D, che promuove l'assorbimento del calcio e del fosforo e la sintesi dell'osteocalcina, favorendo così l'omeostasi minerale ossea.

MODO D'USO

Assumere 2 capsule al giorno, preferibilmente durante i pasti.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (2 capsule)	%VNR* (2 capsule)
Glucosamina D-solfato		
sale di potassio	692 mg	
di cui glucosamina	388 mg	
Condroitinsolfato	480 mg	
di cui condroitina	400 mg	
Metilsulfonilmetano	400 mg	
Vitamina D	5 µg	100%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

FLEX MOBILITY+



PLUS
GLUTEN FREE
FORTIGEL®
BODYBALANCE®

GUSTO
COLA LIME
ORANGE

FORMATO
barattolo 500 g con misurino

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Bodybalance® (collagene idrolizzato), Fortigel® (collagene idrolizzato), maltodestrina, acidificante: acido citrico; aromi, citrato di magnesio, acido L-ascorbico (vitamina C), fosfato tricalcico, ialuronato di sodio, edulcorante: sucralosio; gluconato di manganese, gluconato di rame, colecalciferolo (vitamina D).

DESCRIZIONE

FLEX MOBILITY+ è un integratore alimentare a base di collagene idrolizzato Fortigel® e Bodybalance®, acido ialuronico, vitamine C e D, calcio, magnesio, manganese e rame, ideato per rinforzare le articolazioni e le strutture muscolari che le supportano.

Fortigel® e Bodybalance® sono due fonti di peptidi di collagene. In particolare, Fortigel® è in grado di fornire gli aminoacidi necessari per preservare la struttura cartilaginea e di stimolare le cellule a produrre collagene e proteoglicani, promuovendo la rigenerazione e l'aumento della massa delle cartilagini. Bodybalance®, invece, stimola m-TOR, una proteina che regola la crescita delle cellule e la sintesi proteica, favorendo lo sviluppo della massa muscolare.

FLEX MOBILITY+ è arricchito con vitamine, minerali e con acido ialuronico, che consente di migliorare la lubrificazione e le prestazioni ammortizzanti della cartilagine.

MODO D'USO

Aggiungere 2 misurini (25 g) in 200-250 ml di acqua e assumere una volta al giorno, preferibilmente lontano dai pasti.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (2 misurini)	%VNR*
Bodybalance® (collagene idrolizzato)	15 g	
Fortigel® (collagene idrolizzato)	5 g	
Ialuronato di sodio	115 mg	
di cui acido ialuronico	100 mg	
Calcio	120 mg	15%
Magnesio	56,3 mg	15%
Manganese	600 µg	30%
Rame	300 µg	30%
Vitamina C	280 mg	350%
Vitamina D	2,5 µg	50%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

TESTO+



GUSTO

/

FORMATO

barattolo 120 capsule

SHELF-LIFE

36 mesi

DESCRIZIONE

TESTO+ è un integratore alimentare a base di estratti di tribulus, maca, fieno greco e avena, arricchito con piperina, vitamina B6 e zinco. La formulazione di TESTO+ è stata appositamente ideata per contrastare la stanchezza fisica e quella mentale. Il tribulus e la maca hanno azione tonico-adattogena e di sostegno metabolico, mentre l'avena favorisce il benessere mentale. La vitamina B6 contribuisce al normale metabolismo energetico, alla riduzione di stanchezza e affaticamento e al normale funzionamento del sistema nervoso. Contribuisce inoltre alla regolazione dell'attività ormonale, mentre lo zinco favorisce il mantenimento dei normali livelli di testosterone nel sangue. Infine, il fieno greco interviene nel metabolismo dei carboidrati, fonte energetica di elezione per l'organismo.

MODO D'USO

Assumere 2 capsule al giorno con un sorso d'acqua, preferibilmente lontano dai pasti.

INGREDIENTI

Tribulus (*Tribulus terrestris* L.) frutto e.s. 80% saponine, maca andina (*Lepidium meyenii* Walp.) radice e.s. 2,5% beta-sitosteroli, fieno greco (*Trigonella foenum-graecum* L.) seme e.s., gelatina alimentare (capsula), **avena** (*Avena sativa* L.) frutto e.s., agente di carica: carbonato di calcio; agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; ossido di zinco, antiossidante: acido ascorbico; pepe nero (*Piper nigrum* L.) frutto e.s. 95% piperina, cloridrato di piridossina (vitamina B6).

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (2 capsule)	%VNR*
Tribulus frutto e.s.	1000 mg	
di cui saponine	800 mg	
Maca andina radice e.s.	300 mg	
di cui beta-sitosteroli	7,5 mg	
Fieno greco seme e.s.	300 mg	
Avena frutto e.s.	100 mg	
Pepe nero frutto e.s.	5,26 mg	
di cui piperina	5 mg	
Vitamina B6	3 mg	214%
Zinco	10 mg	100%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

ZMA+



PLUS
GLUTEN FREE

GUSTO

/

FORMATO

barattolo 120 capsule

SHELF-LIFE

36 mesi

INGREDIENTI

Citrato di magnesio, gelatina alimentare (capsula), ossido di magnesio, cordyceps (*Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc.) corpo fruttifero fungino e.s. 7% acido cordiceptico, agente di carica: cellulosa microcristallina; zinco mono L-metionina solfato, citrato di zinco, agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; cloridrato di piridossina (vitamina B6).

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (1 capsula)	%VNR*
Magnesio	113 mg	30%
Zinco	10 mg	100%
Vitamina B6	700 µg	50%
Cordyceps corpo fruttifero e.s.	50 mg	
di cui acido cordiceptico	3,5 mg	

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

DESCRIZIONE

ZMA+ è un integratore alimentare in capsule a base di zinco, estratto di Cordyceps, magnesio e vitamina B6, sviluppato per sostenere l'organismo a livello immunitario ed energetico, attività particolarmente utile per chi pratica frequentemente sport. L'esercizio fisico intenso e prolungato, infatti, incide sulle riserve energetiche dell'organismo e induce un aumento dello stress ossidativo, fattori che possono causare un indebolimento delle difese immunitarie. L'estratto di Cordyceps svolge un'azione tonica e di sostegno metabolico e, con lo zinco, favorisce le difese dell'organismo. La presenza di zinco garantisce inoltre protezione dai danni cellulari causati dallo stress ossidativo. Infine, magnesio e vitamina B6 supportano il normale metabolismo energetico.

MODO D'USO

Assumere 1 capsula una volta al giorno con un sorso d'acqua, preferibilmente la mattina o la sera prima di coricarsi.

WALO PROTEIN BAR



DESCRIZIONE

WALO PROTEIN BAR è una barretta ad alto contenuto di proteine indicata per chiunque voglia aumentare l'apporto proteico della propria dieta, inclusi gli sportivi che praticano attività fisica intensa. Le proteine, infatti, contribuiscono alla crescita ed al mantenimento della massa muscolare.

PLUS

ALTO CONTENUTO DI PROTEINE

GUSTO

MILK CHOCOLATE
DARK CHOCOLATE
WHITE CHOCOLATE
CHOCO COCONUT
AMARETTO
HAZELNUT
STRAWBERRY
ALMOND
WHITE COCONUT

FORMATO

barretta singola 50 g
display box 30 barrette

TERMINE MINIMO DI CONSERVAZIONE

12 mesi

INGREDIENTI

GUSTO DARK CHOCOLATE

Cioccolato (50%) (zucchero, pasta di cacao, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), mix proteico [(proteine del siero del **latte** e calcio caseinato (contiene **latte**)], fiocchi di riso al cacao (11%) (farina di riso, zucchero, sciroppo di glucosio, cacao in polvere, cacao magro in polvere; estratto di malto d'**orzo**, emulsionante: lecitina di **soia**; sale), olio di semi di **arachidi**. Può contenere frutta a guscio, uova e prodotti derivati.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	per barretta	
	100 g	(50 g)
Energia	2124 kJ 506 kcal	1062 kJ 253 kcal
Grassi	21 g	10,5 g
di cui acidi grassi saturi	11 g	5,5 g
Carboidrati	40 g	20 g
di cui zuccheri	30 g	15 g
Fibre	4,5 g	2,2 g
Proteine	36 g	18 g
Sale	0,1 g	0,05 g



WALO ZERO SUGAR HP



PLUS

ALTO CONTENUTO DI PROTEINE
MADE IN ITALY
LACTOSE FREE

GUSTO

MILK CHOCOLATE
WHITE CHOCOLATE
DARK CHOCOLATE
COOKIES
PISTACCHIO
HAZELNUT

FORMATO

barretta singola 55 g
display box 20 barrette

TERMINE MINIMO DI CONSERVAZIONE

DESCRIZIONE

WALO ZERO SUGAR HP è una nuova barretta 4+Nutrition ad alto contenuto di proteine, fino a 25g per barretta. Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare. Questo snack è ideale per tutti gli sportivi che nel post workout vogliono reintegrare la quota proteica o per tutte le persone che vogliono mantenersi in forma con un delizioso spuntino ricco di proteine e senza zuccheri.

INGREDIENTI

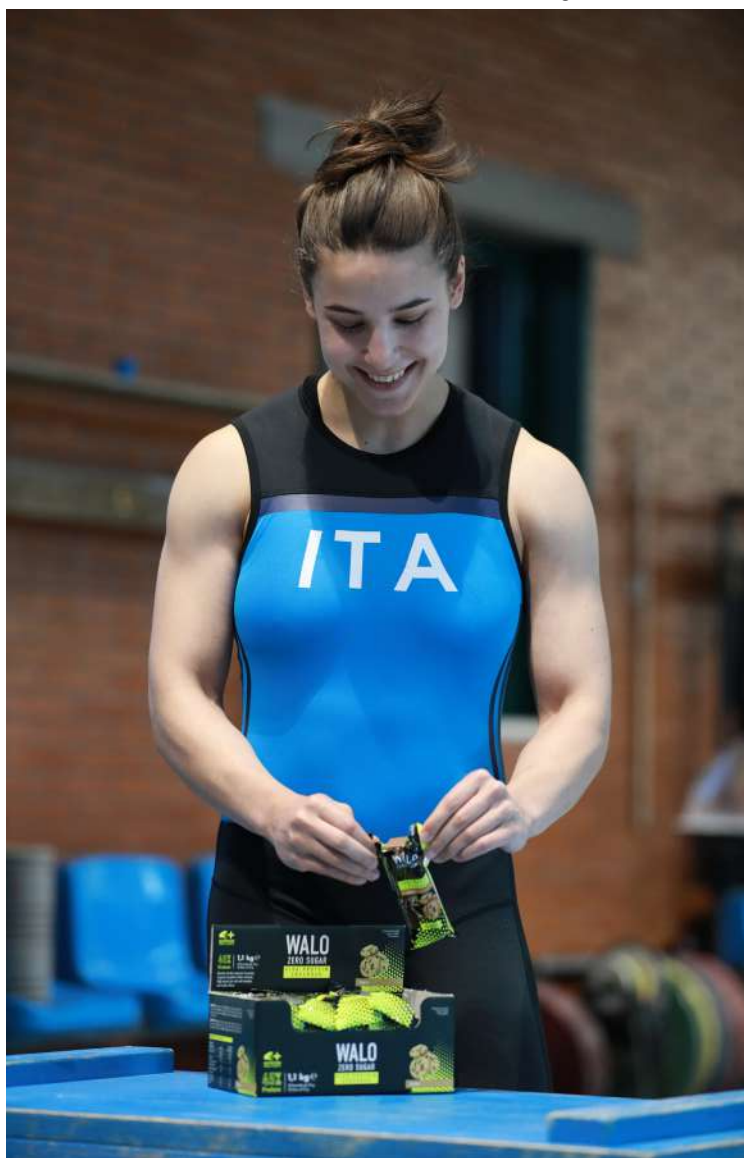
GUSTO MILK CHOCOLATE

copertura al cioccolato al **latte** [edulcorante: maltitolo, grassi vegetali (olio di cocco, burro di cacao), proteine del **latte**, cacao magro, lecitina di girasole, sale, aromi naturali]; mix proteico (collagene idrolizzato, proteine del siero del **latte** isolate, proteine isolate della **soia**); riso soffiato (0,75%).

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	100 g	per barretta (55 g)
Energia	1865 kJ 447 kcal	1026 kJ 246 kcal
Grassi	23 g	12 g
di cui acidi grassi saturi	19 g	10 g
Carboidrati	26 g	14 g
di cui zuccheri	0 g	0 g
Proteine	45 g	25 g
Sale	1,3 g	0,7 g

Lucrezia Magistris (Team Italia FIPE)



MULTILAYER PROTEIN BAR



DESCRIZIONE

MULTILAYER PROTEIN BAR sono barrette proteiche ricchissime di sapore ma a basso contenuto di zuccheri, il modo perfetto per migliorare il momento dello spuntino. Con il loro triplo strato, il caramello e la copertura croccante al cioccolato, sono perfette per soddisfare la tua voglia di dolce senza sensi di colpa.

PLUS

GLUTEN FREE
ALTO CONTENUTO DI PROTEINE
BASSO CONTENUTO
DI ZUCCHERI
TRIPLO STRATO

GUSTO

PEANUT & CARAMEL
SALTY ALMOND

FORMATO

barretta singola 50 g
display box 20 barrette

TERMINE MINIMO DI CONSERVAZIONE

18 mesi

INGREDIENTI

GUSTO PEANUT & CARAMEL

Mix proteico (proteine del siero del **latte**, proteine della **soia**, proteine del **latte**); edulcoranti: maltitolo, sucralosio; oli vegetali (girasole, cocco), burro di cacao, agente di carica: polidestrosio; umidificante: glicerolo; **arachidi** (5%), massa di cacao, cacao in polvere, **latte** intero in polvere, sciroppo di frutto-oligosaccaridi, sale, emulsionanti: lecitine (**soia**, girasole); aromi, amido di tapioca, stabilizzante: carbonato di calcio; colorante: caramello semplice. Può contenere tracce di altra **frutta a guscio**, semi di **sesamo** e **uova**.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	100 g	per barretta (50g)
Energia	1654 kJ 396 kcal	827 kJ 198 kcal
Grassi	16 g	8 g
di cui acidi grassi saturi	5,3 g	2,7 g
Carboidrati	37 g	19 g
di cui zuccheri	3,3 g	1,7 g
Fibre	9,4 g	4,7 g
Proteine	33 g	17 g
Sale	0,93 g	0,47 g

Padova Calcio



PROTEIN PLANT+ BAR



DESCRIZIONE

PROTEIN PLANT+ bar è una barretta proteica adatta a chi segue una dieta vegetariana, a basso contenuto di zuccheri e ad alto contenuto di proteine e fibre. PROTEIN PLANT+ bar è una barretta proteica a base di proteine della soia (34%) indicata anche per sportivi, infatti le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare e sono perfette per chiunque segua una dieta vegetariana, come croccante spuntino da assumere in qualsiasi momento della giornata. PROTEIN PLANT+ bar è ricca di fibre (6,9%) e contiene meno del 0,5% di zuccheri.

PLUS

GLUTEN FREE
ALTO CONTENUTO DI PROTEINE
RICCHE DI FIBRE
BASSO CONTENUTO
DI ZUCCHERI

GUSTO
CHOCO CRUNCHY

FORMATO
barretta singola 40 g
display box 18 barrette

**TERMINE MINIMO DI
CONSERVAZIONE**
18 mesi

INGREDIENTI

GUSTO COCONUT CRUNCHY

Croccanti di **soia** (33%) [isolato di proteine della **soia** (32%), amido di tapioca, sale], cioccolato con edulcorante (27%) (cacao min. 54%) (massa di cacao, edulcorante: maltitolo; burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia), edulcorante: sciroppo di maltitolo; umidificanti: sciroppo di sorbitolo, glicerolo; olio di oliva, inulina, proteine della **soia** in polvere (3%), cocco (1%) (contiene antiossidante: **anidride solforosa**); antiossidante: estratti di rosmarino; aroma naturale; lecitina di **soia**; sale. Può contenere frutta a guscio, semi di sesamo, arachidi.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	100 g	per barretta (40g)
Energia	1665 kJ 398 kcal	666 kJ 159 kcal
Grassi	17 g	6,6 g
di cui acidi grassi saturi	8,1 g	3,2 g
Carboidrati	3,8 g	15 g
di cui zuccheri	0,4 g	0,2 g
Fibre	6,9 g	2,8 g
Proteine	34 g	14 g
Sale	0,12 g	0,05 g

Vincenzo Millico (Cagliari Calcio)



ENDURANCE BAR



DESCRIZIONE

ENDURANCE BAR è una barretta energetica non ricoperta, a base di frutta secca, sviluppata per garantire un continuo apporto di energia negli sport di endurance. ENDURANCE BAR è un alimento energetico in grado di fornire energia rapidamente per una migliore performance. ENDURANCE BAR può essere utilizzata prima dell'attività fisica, durante e dopo per un più rapido recupero.

PLUS
FONTE DI FIBRE

GUSTO
COCONUT&HAZELNUT
PEANUTS&CARAMEL
ALMOND&REISINS

FORMATO
barretta singola 30 g
display box 24 barrette

**TERMINE MINIMO DI
CONSERVAZIONE:**
18 mesi

INGREDIENTI

GUSTO PEANUTS & CARAMEL

Arachidi (31%), miele, zucchero, **sesamo**, albume d'**uovo**, inulina, albicocca (albicocche disidratate, farina di riso, antiossidante: **anidride solforosa**), farina di **soia**, amido di mais, aroma naturale, antiossidante: estratto di rosmarino. Può contenere frutta a guscio, latte e prodotti derivati.

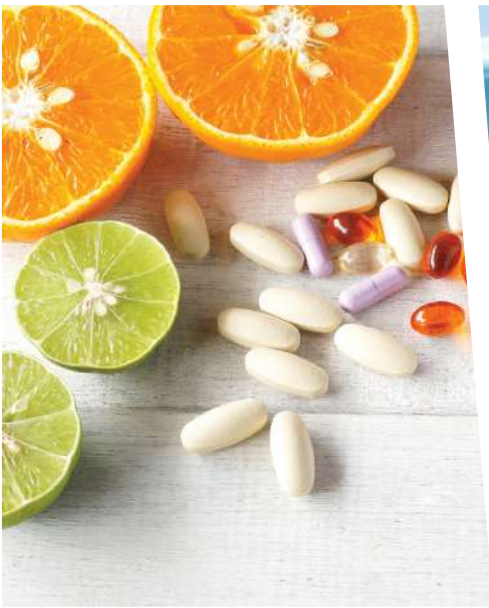
INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	100 g	per barretta (30 g)
Energia	2130 kJ 509 kcal	639 kJ 153 kcal
Grassi	25 g	7,5 g
di cui acidi grassi saturi	3,6 g	1,1 g
Carboidrati	58 g	17 g
di cui zuccheri	50 g	15 g
Fibre	3,8 g	1,1 g
Proteine	12 g	3,6 g
Sale	0,06 g	0,02 g

Tommaso Pobega (AC Milan)



HEALTH



CLA+



PLUS
GLUTEN FREE

GUSTO
/

FORMATO
barattolo 100 softgel

SHELF-LIFE
24 mesi

INGREDIENTI

Olio di cartamo (*Carthamus tinctorius* L.) standardizzato 80% in acido linoleico coniugato, capsula: gelatina alimentare, agente di resistenza: glicerolo.

DESCRIZIONE

CLA+ è un integratore alimentare di acido linoleico coniugato. Il CLA è la forma coniugata dell'acido linoleico, un acido grasso essenziale appartenente alla classe degli acidi grassi polinsaturi omega 6. Come tutti gli acidi grassi polinsaturi, svolge un importante ruolo strutturale a livello delle membrane cellulari, determinandone la fluidità e, quindi, la funzionalità. Diversi studi, inoltre, ne hanno confermato l'effetto protettivo sul sistema cardiovascolare.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (3 softgel)
Acido linoleico coniugato	2,4 g

MODO D'USO

Assumere 3 softgel al giorno da deglutire con un bicchiere d'acqua, preferibilmente durante i pasti principali.



EXTRA OMEGA+



PLUS
GLUTEN FREE
GOLDEN OMEGA
CERTIFICAZIONE IFOS
CERTIFICAZIONE ORIVO

GUSTO
/

FORMATO
astuccio 60 softgel

SHELF-LIFE
24 mesi

INGREDIENTI

Olio di **pesce** concentrato Golden Omega (EPA acido eicosapentaenoico 50%, DHA acido docosaesaenoico 10%), capsula (gelatina di **pesce**); agente di resistenza: glicerolo; antiossidante: estratto ricco di tocoferolo.

DESCRIZIONE

EXTRA OMEGA+ è un integratore alimentare a base di olio di pesce Golden Omega, particolarmente ricco di acidi grassi omega-3 EPA e DHA. L'assunzione giornaliera di almeno 250 mg di EPA e DHA contribuisce alla normale funzione cardiaca. Inoltre, assumere almeno 250 mg al giorno di DHA contribuisce al mantenimento della normale funzione cerebrale e della capacità visiva. EXTRA OMEGA+ apporta i quantitativi necessari a garantire queste azioni benefiche già con una sola capsula. Infine, è certificato ORIVO, che attesta la provenienza dell'olio da sole acciughe del Cile, e IFOS, che attesta la qualità e il grado di purezza dell'olio.

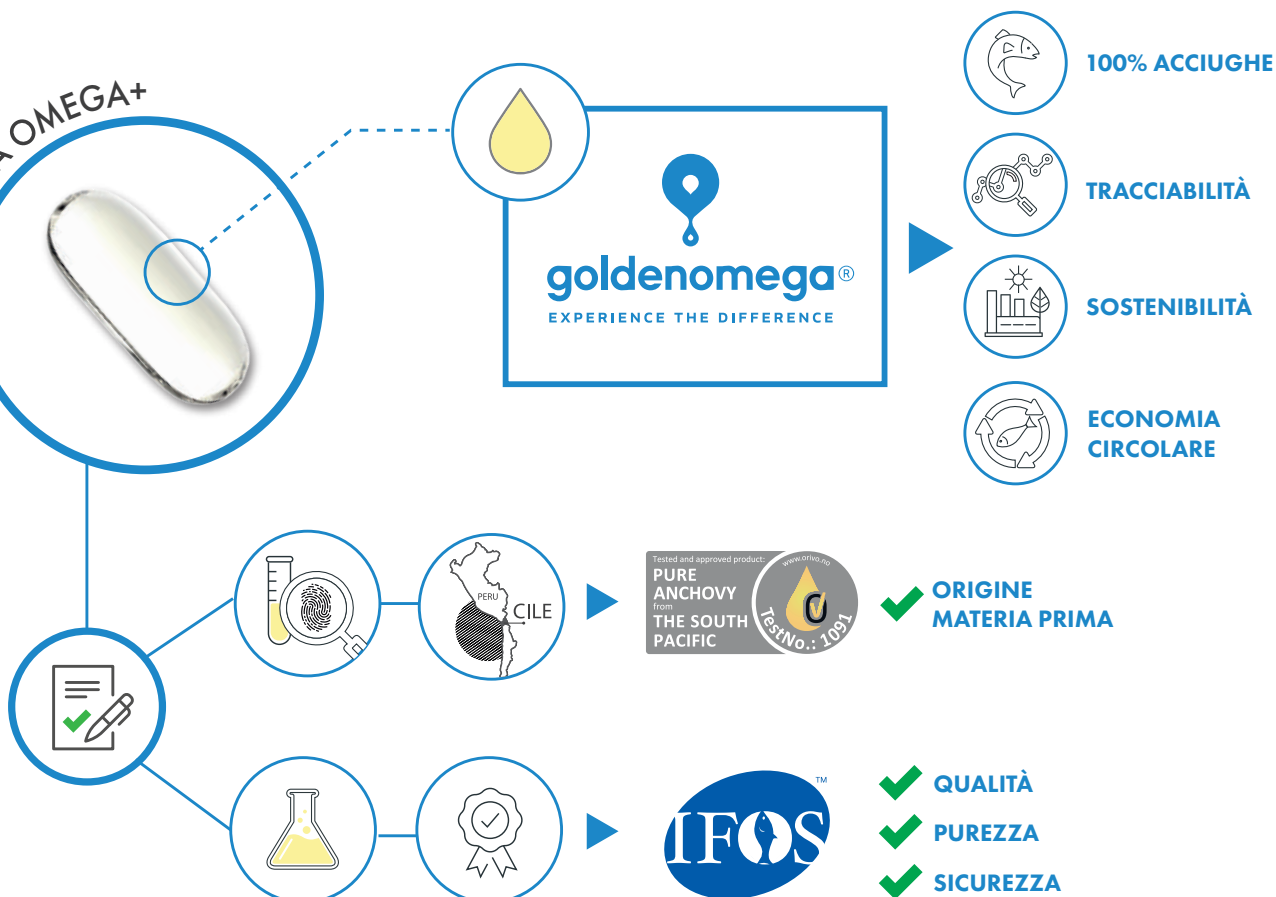
MODO D'USO

Assumere 1-2 softgel una volta al giorno, preferibilmente durante i pasti.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (2 softgel)
Olio di pesce concentrato Golden Omega	2000 mg
di cui	
• EPA	800 mg
• DHA	600 mg
• omega-3 totali	1600 mg

EXTRA OMEGA+



ALA CR+



PLUS
GLUTEN FREE

GUSTO
/

FORMATO
astuccio da 30 compresse

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Acido alfa lipoico, agenti di carica: fosfato dicalcico, cellulosa microcristallina; agenti di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa, gommalacca, talco, esteri acetici di mono- e digliceridi degli acidi grassi, polietilenglicole, polivinilpirrolidone; coloranti: carbonato di calcio, ossidi e idrossidi di ferro; agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; cromo picolinato.

DESCRIZIONE

ALA CR+ è un integratore alimentare in compresse a base di acido alfa lipoico e cromo picolinato. L'acido alfa lipoico (ALA o acido tiottico) è ampiamente coinvolto nel metabolismo energetico a livello cellulare e consente una efficace conversione dei carboidrati in energia. Questo si traduce in una riduzione del glucosio circolante e, di conseguenza, della glicemia. Inoltre, assicura una marcata riduzione dello stress ossidativo grazie all'incremento di alcuni enzimi anti-ossidanti. ALA CR+ veicola anche cromo, un elemento che interviene nel metabolismo dei macronutrienti (carboidrati, lipidi e proteine) e che contribuisce a mantenere normali livelli di glucosio nel sangue.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (1 compressa)	%VNR*
Acido alfa lipoico	600 mg	
Cromo	25 µg	63%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

MODO D'USO

Assumere 1 compressa una volta al giorno da deglutire con un bicchiere di acqua.

D TOX+



PLUS
GLUTEN FREE

GUSTO
/

FORMATO
barattolo 120 capsule

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

N-acetil-cisteina, cardo mariano (*Silybum marianum* (L.) Gaertn.) tegumento del seme e.s. tit. 80% silimarina, capsula: gelatina; acido alfa lipoico, agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

DESCRIZIONE

D TOX+ è un integratore alimentare a base di N-acetil-cisteina (NAC), acido alfa lipoico ed estratto di cardo mariano. Il cardo mariano è una pianta erbacea che cresce nel bacino del Mediterraneo in terreni incolti e aridi che contiene flavolignani (derivati dei flavonoidi) tra cui la silimarina e gode di proprietà antiossidanti, supporta la funzionalità digestiva ed epatica e favorisce le funzioni depurative dell'organismo. La NAC invece vanta proprietà antiossidanti e citoprotettive grazie alla sua capacità di comportarsi da precursore del glutathione e di proteggere le cellule beta del pancreas.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (1 capsula)
N-acetil-cisteina	450 mg
Cardo mariano frutti e.s.	250 mg
di cui silimarina	200 mg
Acido alfa lipoico	50 mg

MODO D'USO

1 capsula una volta al giorno da deglutire con un sorso d'acqua, preferibilmente dopo uno dei pasti principali.

H2OXPPELL+



PLUS
GLUTEN FREE

GUSTO
/

FORMATO
barattolo 120 compresse
deglutibili

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Agente di carica: cellulosa microcristallina; asparago (*Asparagus officinalis* L.) radice e.s., pilosella (*Hieracium pilosellae* L.) parte aerea e.s. tit. 0,4% vitexina, tè di Java (*Orthosiphon aristatus* (Blume) Miq.) foglia e.s. tit. 0,1% sinestesina, tarassaco (*Taraxacum campyloides* G.E. Haglund) radice e.s., epigallocatechinagallato (EGCG) da tè verde (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze, foglia), bucco (*Agathosma betulina* (P.J. Bergius) Pillans) foglia e.s., uva ursina (*Arctostaphylos uva ursi* (L.) Spreng) foglia e.s. tit. 10% arbutina, equisetto (*Equisetum arvense* L.) parte aerea e.s. tit. 1% silice, agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; mirtillo rosso cranberry (*Vaccinium macrocarpon* Aiton.) frutto e.s. tit. 40% proantocianidine, cloridrato di tiamina (vitamina B1).

DESCRIZIONE

H2O XPPELL+ è un integratore alimentare a base di estratti vegetali e vitamina B1. La sua esclusiva composizione è stata studiata per sostenere le funzioni depurative dell'organismo grazie alla presenza di estratti di asparago e tarassaco, favorire il drenaggio dei liquidi corporei grazie alle proprietà degli estratti di tè di Java, tè verde e bucco e contribuire alla funzionalità delle vie urinarie per le azioni degli estratti di equisetto e uva ursina. H2O XPPELL+ è utile per contrastare naturalmente la ritenzione idrica, stimolando l'eliminazione dei liquidi in eccesso.

MODO D'USO

Assumere 2 compresse dopo ciascuno dei due pasti principali, da deglutire con un bicchiere di acqua, per un totale di 4 compresse al giorno.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (4 compresse)	%VNR*
Asparago radice e.s.	600 mg	
Pilosella parte aerea e.s.	600 mg	
di cui vitexina	2,4 mg	
Tè di Java foglia e.s.	400 mg	
di cui sinestesina	0,4 mg	
Tarassaco radice e.s.	200 mg	
Bucco foglia e.s.	200 mg	
Uva ursina foglia e.s.	200 mg	
di cui arbutina	20 mg	
Equiseto parte aerea e.s.	200 mg	
di cui silice	2 mg	
Epigallocatechinagallato (EGCG) da tè verde	80 mg	
Mirtillo rosso frutto e.s.	20 mg	
di cui procianidine	8 mg	
Tiamina	1,3 mg	120%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento



H2OXPELL+ DRENA



PLUS
GLUTEN FREE
NATURAL SWEETENER

GUSTO
PINEAPPLE

FORMATO
astuccio con flacone 500 ml e misurino

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Acqua, miscela di di estratti acquosi concentrati in rapporto pianta/estratto 1:2 di: asparago (*Asparagus officinalis* L., radice), ciliegio (*Prunus cerasus* L., peduncoli), tè verde (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze, foglie), ananas (*Ananas comosus* (L.) Merr., stipiti), equiseto (*Equisetum arvense* L., parte aerea), matè (*Ilex paraguariensis* A. St.-Hil., foglie); fruttosio, succo di ananas concentrato, stabilizzante: glicerolo; citrato di magnesio, citrato di potassio, cloruro di potassio, acido L-ascorbico (vitamina C), aromi, conservanti: sorbato di potassio, benzoato di sodio; edulcorante: glicosidi steviolici.

DESCRIZIONE

H2O XPELL+ DRENA è un integratore alimentare a base di estratti vegetali, con l'aggiunta di vitamina C e minerali. H2O XPELL+ DRENA contiene una miscela di estratti di asparago, ciliegio, tè verde, matè ed equiseto, tradizionalmente utilizzati per sostenere le funzioni depurative dell'organismo, per favorire il drenaggio dei liquidi corporei e per supportare la funzionalità delle vie urinarie. La formula, inoltre, è arricchita con estratto di ananas, utile per contrastare gli inestetismi cutanei causati dalla cellulite. Infine, H2O XPELL+ DRENA contiene magnesio e potassio, che contribuiscono all'equilibrio elettrolitico, e vitamina C, che favorisce la formazione del collagene a livello cutaneo e protegge le cellule dallo stress ossidativo.

MODO D'USO

Diluire 20 ml in un bicchiere d'acqua e assumere una volta al giorno, preferibilmente lontano dai pasti. Agitare bene prima dell'uso. Il prodotto, essendo naturale, può presentare un leggero deposito sul fondo che non ne pregiudica la bontà e l'integrità.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g.	
	(20 ml)	%VNR*
Asparago radice e.a.	480 mg	
Ciliegio peduncoli e.a.	480 mg	
Tè verde foglie e.a.	480 mg	
Ananas stipiti e.a.	480 mg	
Equiseto parte aerea e.a.	240 mg	
Matè foglie e.a.	240 mg	
Vitamina C	80 mg	100%
Potassio	300 mg	15%
Magnesio	56,3 mg	15%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento



BASIC pH+



PLUS

GLUTEN FREE - LACTOSE FREE
- CITRATE SALTS
- NATURAL SWEETENER

GUSTO

ORANGE PASSION

FORMATO

astuccio 30 buste

SHELF-LIFE

24 mesi

INGREDIENTI

Citrato di potassio, citrato di magnesio, citrato di calcio, agente di carica: eritritolo; acidificante: acido citrico; aroma, agente anti agglomerante: biossido di silicio; edulcorante: glicosidi steviolici; citrato di zinco, colorante: riboflavina.

DESCRIZIONE

BASIC pH+ è un integratore alimentare a base di sali minerali alcalinizzanti (citrati di potassio, magnesio, calcio e zinco) indispensabile per l'omeostasi dell'organismo ed in grado di tamponare l'acidosi e ristabilire il corretto equilibrio acido-base. BASIC pH+ è indicato anche per coloro che praticano attività fisica intensa, poiché il magnesio è in grado di ridurre la stanchezza e l'affaticamento e di supportare il metabolismo energetico, mentre lo zinco è coinvolto nel metabolismo acido-base. Inoltre, BASIC pH+ apporta potassio e calcio, che contribuiscono alla normale funzione muscolare.

MODO D'USO

Assumere 2 buste al giorno, ciascuna da sciogliere in 150 ml di acqua.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (2 buste)	%VNR*
Potassio	2200 mg	110%
Magnesio	380 mg	101%
Calcio	480 mg	60%
Zinco	3 mg	30%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

CORTI OFF+



PLUS

GLUTEN FREE
VITACHOLINE®
KSM-66®

GUSTO

/

FORMATO

astuccio 60 capsule

SHELF-LIFE

36 mesi

INGREDIENTI

VitaCholine™ (colina bitartrato), L-teanina, capsula (agente di rivestimento: idrossi-propil metilcellulosa; colorante: carbonato di calcio), KSM-66® Ashwagandha Root Extract-Vegan [ashwagandha (*Withania somnifera* (L.) Dunal) radice e.s. tit. 5% withanolidi totali], agente di carica: cellulosa; fosfolipidi di **soia** in polvere (di cui 70% fosfatidilserina), agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; cloridrato di piridossina (vitamina B6).

DESCRIZIONE

CORTI OFF+ è un integratore alimentare a base di colina VitaCholine™, teanina, estratto di ashwagandha KSM-66®, fosfatidilserina e vitamina B6, ideato per supportare l'organismo nei periodi di forte stress psico-fisico e per aiutarlo ad arginare gli effetti negativi causati da livelli eccessivi di cortisolo circolante.

MODO D'USO

Assumere 2 capsule al giorno, preferibilmente dopo i pasti principali.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (2 capsule)	%VNR*
Vitacholine®		
Colina bitartrato	200 mg	
L-teanina	200 mg	
KSM66® Ashwagandha		
radice e.s.	150 mg	
di cui withanolidi totali	7,5 mg	
Fosfatidilserina	70 mg	
Vitamina B6	0,42 mg	30%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

XPLOSION+ ENERGY



PLUS
GLUTEN FREE
LACTOSE FREE

GUSTO
RED ORANGE

FORMATO
astuccio 14 stick

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

L-glutammina, maltodestrine, creatina monoidrato, sali di magnesio dell'acido citrico, aroma, acidificante: acido citrico; acetil-L-carnitina HCl, succo di barbabietola in polvere, vitamina C (acido L-ascorbico), agente antiagglomerante: biossido di silicio; colorante: beta-carotene; vitamina E (acetato di DL-alfa-tocoferile), citrato di zinco, edulcorante: sucralosio; acido pantotenico (calcio D-pantotenato), L-selenometionina, vitamina B12 (cianocobalamina), vitamina B6 (cloridrato di piridossina).

DESCRIZIONE

XPLOSION+ Energy è un integratore alimentare a base di creatina, glutammina, acetil-L-carnitina, vitamine e minerali, adatto anche agli sportivi. XPLOSION+ Energy ha una formulazione ideata per combattere la stanchezza fisica e mentale, recuperare le energie e sostenere il sistema immunitario, a base di:

- **creatina:** la creatina può essere assunta per contrastare il senso di fatica e per supportare le funzioni cognitive;
- **glutammina:** la glutammina costituisce la fonte energetica principale per diverse cellule del sistema immunitario ed è coinvolta nei meccanismi di protezione antiossidante del corpo;
- **acetil-L-carnitina:** la carnitina è la molecola responsabile del trasporto degli acidi grassi nei mitocondri, che li convertono in energia. L'assunzione della sua forma acetilata - acetil-L-carnitina - migliora l'utilizzo dei grassi a scopo energetico, in particolare a livello delle cellule nervose;
- **vitamine B:** le vitamine del gruppo B sono sostanze cruciali per il metabolismo energetico, per mantenere la fisiologia cerebrale e per le funzioni delle cellule del sistema immunitario.
- **magnesio:** l'assunzione di magnesio aiuta a contrastare stanchezza, affaticamento, insonnia e irritabilità;
- **zinco e selenio:** zinco e selenio sono minerali coinvolti nella funzione immunitaria e nella protezione antiossidante;
- **vitamina C e vitamina E:** la vitamina C e la vitamina E sono importanti per le difese dell'organismo, poiché ostacolano il danno ossidativo a carico delle cellule immunitarie. Inoltre, la vitamina C interviene nel metabolismo energetico, perchè contribuisce alla sintesi della carnitina.

MODO D'USO

sciogliere il contenuto di uno stick in un bicchiere d'acqua (150-200 ml). Assumere fino a due stick al giorno.

CONTENUTI MEDI 2 STICK

Ingredienti	per dose g. (2 stick)	%VNR* (2 stick)
L-glutammina	5 g	
Creatina	3 g	
Magnesio	400 mg	107%
Acetil-L-carnitina	400 mg	
di cui carnitina	317 mg	
Vitamina C	160 mg	200%
Vitamina E	15 mg	125%
Zinco	15 mg	150%
Selenio	20 µg	36%
Acido pantotenico	6 mg	100%
Vitamina B12	2,5 µg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento



VITA C+ SLOW RELEASE



PLUS
GLUTEN FREE
FORMULAZIONE
A LENTO RILASCIO

GUSTO
/

FORMATO
barattolo 100 compresse deglutibili

SHELF-LIFE
24 mesi

INGREDIENTI

Acido L-ascorbico (vitamina C), stabilizzante: idrossi-propil-metilcellulosa; agente di carica: cellulosa; agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

DESCRIZIONE

VITA C+ SLOW RELEASE è un integratore alimentare di vitamina C, utile per il supporto del sistema immunitario. La vitamina C, o acido ascorbico, supporta le difese immunitarie dell'organismo, anche durante e dopo l'esercizio fisico intenso. L'assimilazione della vitamina C è massimizzata dalla formula a lento rilascio, che ottimizza l'up-take di vitamina C perché consente di evitare che il meccanismo che regola il suo assorbimento vada incontro a saturazione. In aggiunta, l'acido ascorbico è utile per il supporto di molte altre funzioni, quali quella energetica, nervosa e psicologica.

MODO D'USO

Assumere 1 compressa una volta al giorno da deglutire con un bicchiere di acqua, preferibilmente al mattino.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (1 compressa)	
Vitamina C	1000 mg	1250%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

VITA B+



PLUS
GLUTEN FREE
VITAMINE B
AD ALTO DOSAGGIO

GUSTO
/

FORMATO
astuccio 20 compresse

SHELF-LIFE
24 mesi

INGREDIENTI

Agenti di carica: cellulosa microcristallina, fosfato di calcio; nicotinammide (niacina), stabilizzanti: carbossimetilcellulosa, mono-digliceridi degli acidi grassi; cloridrato di tiamina (vitamina B1), riboflavina (Vitamina B2), agenti anti-agglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; D-pantotenato di calcio (acido pantotenico), filatura (addensante: idrossipropilmetilcellulosa; agente di rivestimento: alcole polivinilico; coloranti: carbonato di calcio, ossidi e idrossidi di ferro; agente anti-agglomerante: talco; emulsionante: polietilenglicole), cloridrato di piridossina (vitamina B6), cianocobalamina (vitamina B12), acido pteroil-monoglutamico (acido folico).

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (1 compressa)	
		%VNR*
Tiamina	25 mg	2270%
Riboflavina	25 mg	1786%
Acido pantotenico	18 mg	300%
Vitamina B6	10 mg	714%
Niacina	54 mg	337%
Vitamina B12	1000 µg	40000%
Acido folico	0,4 mg	200%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

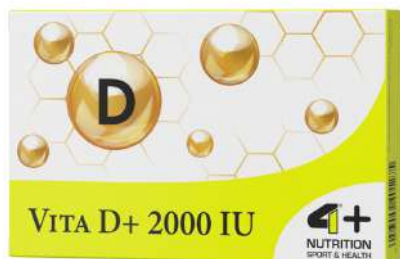
DESCRIZIONE

VITA B+ è un integratore alimentare a base di vitamine del gruppo B ad elevato dosaggio, indicato per coloro che hanno un aumentato fabbisogno di tali micronutrienti, compresi gli sportivi. Infatti, l'apporto giornaliero di vitamine B è fondamentale perché queste sostanze svolgono attività molto importanti per l'organismo. In particolare, agiscono da catalizzatori nel metabolismo dei micronutrienti e degli acidi nucleici e molte di esse sono essenziali per la produzione di energia, il metabolismo biochimico cerebrale e il normale funzionamento del sistema immunitario.

MODO D'USO

Assumere 1 compressa una volta al giorno da deglutire con un bicchiere di acqua.

VITA D+ 2000IU



PLUS

GLUTEN FREE
VITAMINA D3 AD
ALTO DOSAGGIO

GUSTO

/

FORMATO

astuccio 60 compresse deglutibili

SHELF-LIFE

36 mesi

INGREDIENTI

Agente di carica: cellulosa microcristallina; colecalciferolo (vitamina D), agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

DESCRIZIONE

VITA D+ 2000 IU è un integratore alimentare che veicola l'apporto massimo giornaliero di vitamina D3 in una sola compressa. La vitamina D3 contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario e al mantenimento della normale funzione muscolare. Inoltre, la vitamina D3 è importante per il trofismo osseo e per i denti perché è coinvolta nell'assorbimento e nell'utilizzo del calcio del fosforo.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g.	
	(1 compressa)	%VNR*
Vitamina D	50 µg (2000 UI)	1000%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

MODO D'USO

Assumere 1 compressa una volta al giorno, preferibilmente durante uno dei pasti principali.



VITA+



PLUS
GLUTEN FREE

GUSTO
/

FORMATO
barattolo 60 compresse deglutibili

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Agenti di carica: fosfato dicalcico, cellulosa microcristallina; vitamina C granulare (acido L-ascorbico, stabilizzante: idrossipropil-metilcellulosa), ossido di magnesio, acetato D-alfa-tocoferile (vitamina E), gluconato ferroso, gluconato di zinco, nicotinamide (niacina), agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; calcio D-pantotenato (acido pantotenico), acetato di retinile (vitamina A), gluconato di manganese, cloridrato di piridossina (vitamina B6), cloridrato di tiamina (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), gluconato di rame, colecalfiferolo (vitamina D), fitomenadione (vitamina K), picolinato di cromo, acido pteroil-monoglutammico (acido folico), D-biotina (biotina), ioduro di potassio, cianocobalamina (vitamina B12).

DESCRIZIONE

VITA+ è un integratore multivitaminico e multiminerale in compresse che può essere di supporto al normale metabolismo energetico, alle difese immunitarie e a quelle antiossidanti.

MODO D'USO

Assumere 1 compressa una volta al giorno, da deglutire con un sorso d'acqua.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (1 compressa)	%VNR*
Vitamina A	800 µg	100%
Vitamina D	5 µg	100%
Vitamina E	30 mg	250%
Vitamina K	30 µg	40%
Vitamina C	180 mg	225%
Tiamina	2,1 mg	191%
Riboflavina	2,4 mg	171%
Niacina	27 mg	169%
Vitamina B6	3 mg	214%
Acido folico	300 µg	150%
Vitamina B12	1,5 µg	60%
Biotina	225 µg	450%
Acido pantotenico	9,0 mg	150%
Magnesio	90 mg	24%
Ferro	4,2 mg	30%
Zinco	4,5 mg	45%
Rame	330 µg	33%
Manganese	500 µg	25%
Cromo	50 µg	125%
Iodio	45 µg	30%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento



Mg+ 440



PLUS
GLUTEN FREE
LACTOSE FREE
CON MAGNESIO BISGLICINATO

GUSTO
LEMON

FORMATO
astuccio 30 buste

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Maltodestrine, acidificante: acido citrico; magnesio (bisglicinato di magnesio, ossido di magnesio), aroma, cloridrato di piridossina (vitamina B6), agente antiagglomerante: biossido di silicio; edulcorante: sucralosio.

DESCRIZIONE

Mg+ 440 è un integratore alimentare a base di magnesio e vitamina B6. Il magnesio è un macroelemento coinvolto in diverse funzioni nell'organismo, quali il normale funzionamento del sistema nervoso, la normale funzione psicologica e muscolare, la normale sintesi proteica e l'equilibrio elettrolitico. Inoltre, insieme alla vitamina B6, contribuisce alla riduzione di stanchezza ed affaticamento e al normale metabolismo energetico. La vitamina B6 contribuisce anche alla normale funzione del sistema immunitario.

Il magnesio bisglicinato, presente nella formulazione di Mg+ 440, è una forma di magnesio a elevata bioaccessibilità e biodisponibilità. La presenza di due molecole di glicina legate al magnesio, infatti, ne aumenta la solubilità e, di conseguenza, ne migliora l'assorbimento a livello intestinale.

MODO D'USO

Sciogliere il contenuto di una busta in un bicchiere d'acqua (150 ml). Assumere 1 o 2 buste al giorno, secondo necessità.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (1 busta)	%VNR*	per dose	
			massima g. (2 buste)	%VNR*
Magnesio	220 mg	59%	440 mg	118%
Vitamina B6	2,8 mg	200%	5,6 mg	400%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

MGK+ LIQUID



PLUS
GLUTEN FREE

GUSTO
ORANGE

FORMATO
astuccio 20 fiale da 25 ml

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Acqua, citrato di magnesio, succo concentrato di goji (*Lycium barbarum* L., frutto), stabilizzante: glicerolo; citrato di potassio, aromi, succo concentrato di arancia, succo concentrato di limone, acidificante: acido malico; conservante: sorbato di potassio; edulcorante: sucralosio.

DESCRIZIONE

MGK+ LIQUID è un integratore in pratiche fiale pronte da bere a base di magnesio, potassio e succo di goji, indicato anche per sportivi. Infatti, è un prodotto ideale per reintegrare i sali minerali, consente di prevenire l'insorgenza di crampi e aiuta a contrastare lo stress ossidativo indotto dall'attività fisica. In particolare, il magnesio, contribuisce al normale equilibrio elettrolitico, al normale metabolismo energetico e alla riduzione di stanchezza e affaticamento. Inoltre, insieme al potassio, concorre alla normale funzione muscolare. L'estratto di goji svolge invece attività antiossidante.

MODO D'USO

Assumere 2 fiale (pari a 50 ml) al giorno con o senza diluizione in acqua. Agitare bene prima dell'uso.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (2 fiale)	%VNR*
Magnesio	250 mg	67%
Potassio	300 mg	15%
Succo concentrato di goji	1000 mg	

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento

CUT HIM+



PLUS
GLUTEN FREE
LACTOSE FREE
Sinetrol® Xpur
CAPSIMAX®

GUSTO
/

FORMATO
astuccio 90 capsule

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Sinetrol® XPur complesso di agrumi e guaranà [pompelmo e pomelo in proporzioni variabili (*Citrus paradisi* Macfad., *Citrus grandis* (L.) Osbeck) frutto e.s. 45%, guaranà (*Paullinia cupana* Kunth) seme e.s. 10%, arancio dolce (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck.) frutto e.s. 10%, concentrato di arancio dolce a polpa rossa (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck.) frutto 5%] tit. 20% flavanoni calcolati come naringina e 2,5% caffeina, garcinia cambogia (*Garcinia gummi-gutta* (L.) Roxb.) frutto e.s. tit. 60% acido idrossicitrico (HCA), capsula (gelatina), agente di carica: fosfato dicalcico; griffonia (*Griffonia simplicifolia* (DC.) Baill.) seme e.s. tit. 25% 5-idrossitriptofano (5-HTP), Capsimax® [peperoncino (*Capsicum annuum* L.) frutto e.s. tit. 2% capsaicinoidi totali], agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; cloridrato di piridossina (vitamina B6).

DESCRIZIONE

CUT HIM+ è un integratore alimentare indicato nell'ambito di diete ipocaloriche volte al controllo del peso, con estratti secchi di garcinia, griffonia, peperoncino Capsimax® e Sinetrol® XPur un complesso a base di pomelo, pompelmo, guaranà e arancio dolce. Stile di vita sedentario, pasti irregolari e sbilanciati e mancanza di attività fisica sono tutte cause che, insieme a un metabolismo fisiologico più lento, provocano un aumento di peso e/o depositi di grasso localizzati. CUT HIM+ contiene sostanze che agiscono in sinergia e sono in grado di stimolare il metabolismo, la termogenesi e modulare senso di sazietà. In particolare, Sinetrol Xpur® contiene sostanze in grado di stimolare la lipolisi e inibire la deposizione intra-adipocitaria dei trigliceridi, favorendo la riduzione della massa grassa. L'estratto di peperoncino stimola il metabolismo basale favorendo l'utilizzo dei grassi come fonte energetica, mentre la griffonia contribuisce al controllo del senso di fame e supporta il normale tono dell'umore.

MODO D'USO

Assumere 3 capsule al giorno, preferibilmente nella prima parte della giornata. Contiene caffeina (22,5 mg/dose giornaliera).

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (3 capsule)	%VNR*
Sinetrol® Xpur	900 mg	
di cui		
• Pompelmo e.s.	202,5 mg	
• Pomelo e.s.	202,5 mg	
• Guaranà e.s.	90 mg	
• Arancio dolce e.s.	90 mg	
di cui flavanoni calcolati come naringina.	45 mg	
di cui caffeina	180 mg	
Garcinia cambogia e.s.	22,5 mg	
di cui acido idrossicitrico (HCA)	300 mg	
Griffonia e.s.	75 mg	
di cui 5-idrossitriptofano (5-HTP)	18,75 mg	
Capsimax® peperoncino e.s.	25 mg	
di cui capsaicinoidi totali	0,5 mg	
Vitamina B6	0,42 mg	60%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento



CUT HER+



PLUS
GLUTEN FREE
LACTOSE FREE
SINETROL® XPUR
SAFR'INSIDE™
CAPSIMAX®

GUSTO
/

FORMATO
astuccio 90 capsule

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI

Sinetrol® Xpur complesso di agrumi e guaranà (estratto secco di pompelmo e pomelo in proporzioni variabili (*Citrus paradisi Macfad.*, *Citrus grandis* (L.) Osbeck) frutto 45%, estratto secco di guaranà (*Paullinia cupana* Kunth) seme 10%, estratto secco di arancio dolce (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck.) frutto 10%, concentrato di arancio dolce a polpa rossa (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck.) frutto 5%] tit. 20% flavanoni calcolati come naringina e 2,5% caffeina, estratto secco di cassia nomame (*Chamaecrista nomame* (Sieber) H. Ohashi) parte aerea tit. 8% flavonoidi calcolati come catechine, capsula (gelatina), Safr'Inside™ estratto secco di zafferano iraniano (*Crocus sativus* L.) stimmi tit. 2% safranale e 3% crocine, Capsimax® estratto secco di peperoncino (*Capsicum annuum* L.) frutto tit. 2% capsaicinoidi totali, agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

CUT HER+ è un integratore alimentare indicato nell'ambito di diete ipocaloriche volte al controllo del peso corporeo, formulato con estratti secchi di cassia nomame, zafferano iraniano Safr'Inside™, peperoncino Capsimax® e Sinetrol® Xpur, un complesso a base di pomelo, pompelmo, guaranà e arancio dolce. In particolare, Sinetrol Xpur® contiene sostanze in grado di stimolare la lipolisi e inibire la deposizione intra-adipocitaria dei trigliceridi, favorendo la riduzione della massa grassa. L'estratto di peperoncino stimola il metabolismo basale favorendo l'utilizzo dei grassi come fonte energetica, mentre lo zafferano contribuisce al miglioramento dell'umore e al controllo della fame nervosa.

MODO D'USO

Assumere 3 capsule al giorno, nella prima parte della giornata. Contiene caffeina (22,5 mg/dose giornaliera).

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (3 capsule)
Sinetrol® Xpur	900 g
di cui	
• Estratto di pompelmo e pomelo	405 mg
• Estratto di guaranà	90 mg
• Estratto di arancio dolce	90 mg
• Concentrato di arancia rossa	45 mg
di cui flavanoni calcolati come naringina	180 mg
di cui caffeina	22,5 mg
Cassia nomame e.s.	400 mg
di cui flavonoidi calcolati come catechine	32 mg
Safr'Inside™ zafferano iraniano e.s.	30 mg
di cui	
• safranale	0,6 mg
• crocine	0,9 mg
Capsimax® peperoncino e.s.	25 mg
di cui capsaicinoidi totali	0,5 mg



CUT4+ SLIMMING CREAM



PLUS
NON CONTIENE SILICONI
NON CONTIENE OLI MINERALI
NON UNGE
NON LASCIA RESIDUI

FORMATO
tubo 200 ml

INGREDIENTI
AQUA, ETHYLHEXYL PALMITATE, GLYCERIN, HYDROGENATED LECITHIN, CAFFEINE, CAPSICUM FRUTESCENS RESIN, TOCOPHERYL ACETATE, TOCOPHERYL NICOTINATE, BENZYL NICOTINATE, AMINOBUTYRIC ACID, CARNITINE, HEDERA HELIX LEAF EXTRACT, CHOLESTEROL, FUCUS VESICULOSUS EXTRACT, AESCULUS HIPPOCASTANUM SEED EXTRACT, LECITHIN, TOCOPHEROL, ASCORBYL PALMITATE, CITRIC ACID, SODIUM PHYTATE, ACRYLATES/C1030 ALKYL ACRYLATE CROSSPOLYMER, BENZYL ALCOHOL, DEHYDROACETIC ACID, SODIUM HYDROXIDE, PARFUM.

DESCRIZIONE

CUT4+ SLIMMING CREAM è un'emulsione gel ad azione termogenica a base di caffeina, carnitina ed estratti di ippocastano, edera e fucus veicolati in forma liposomiale per un assorbimento più rapido e potenziato. Le sostanze funzionali contenute e l'azione massaggiante necessaria per il completo assorbimento della crema favoriscono un'azione rimodellante e ridensificante su addome, fianchi ed altre zone del corpo dove spesso possono manifestarsi adiposità localizzate. Nutre ed idrata la pelle preservandone l'elasticità e contrastando i segni dell'invecchiamento. Non unge e non lascia residui.

MODO D'USO

Applicare una generosa quantità di prodotto sulle zone del corpo interessate massaggiando fino a completo assorbimento.

LIPO RUSH+



PLUS
GLUTEN FREE
LACTOSE FREE

GUSTO
/

FORMATO
astuccio 60 compresse deglutibili

SHELF-LIFE
36 mesi

INGREDIENTI
Arancio amaro (*Citrus aurantium* L. ssp. *amara* Engl.) frutto immaturo e.s. tit. 10% sinefrina, caffeina anidra, agente di carica: cellulosa microcristallina; agenti anti agglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

DESCRIZIONE

LIPO RUSH+ è un integratore alimentare per adulti, a base di caffeina ed estratto del frutto di arancio amaro, indicato nell'ambito di diete ipocaloriche volte al controllo del peso. La caffeina, una metilxantina normalmente utilizzata per la sua capacità di aumentare lo stato di allerta e la concentrazione, è anche in grado di stimolare la lipolisi e, come conseguenza, di influenzare la concentrazione degli acidi grassi liberi nel plasma e la loro β -ossidazione nei tessuti periferici. Il frutto dell'arancio amaro, ricco in sinefrina, favorisce invece l'equilibrio del peso corporeo e stimola il metabolismo basale e quello dei lipidi.

MODO D'USO

Assumere 1 compressa una volta al giorno.

CONTENUTI MEDI

Ingredienti	per dose g. (1 compressa)
Arancio amaro frutto e.s.	300 mg
di cui sinefrina	30 mg
Caffeina	200 mg

NUTRITION



EGG&OAT+



PLUS
LACTOSE FREE
ALTO CONTENUTO DI PROTEINE

GUSTO
CHOCOGIANDUIA

FORMATO
barattolo 750 g

**TERMINE MINIMO DI
CONSERVAZIONE**
36 mesi

INGREDIENTI GUSTO CHOCOGIANDUIA

Farina di **avena** 59%, albume d'**uovo** in polvere 30%, cacao magro in polvere 10%, aroma, edulcorante: sucralosio; cloridrato di piridossina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), cloridrato di tiamina (vitamina B1).

DESCRIZIONE

EGG&OAT+ è un preparato proteico a base di farina d'avena, albume d'uovo e vitamine, ottima fonte di carboidrati e proteine, da consumare a colazione per iniziare al meglio la giornata, o come spuntino, per recuperare le energie. In particolare, EGG&OAT+ può essere utilizzato tal quale disciolto in acqua, oppure per preparare pancake e altri deliziosi snack e dessert proteici. EGG&OAT+ è un prodotto particolarmente adatto per gli sportivi. Infatti, contiene proteine, che contribuiscono al mantenimento e alla crescita della massa muscolare. Inoltre, la vitamina B1 contribuisce al mantenimento del normale metabolismo energetico, mentre le vitamine B2 e B6 contribuiscono alla riduzione di stanchezza e affaticamento.

MODO D'USO

Si consiglia di sciogliere 3 misurini (50 g) in 350 ml di acqua. Il prodotto può essere utilizzato tal quale oppure per preparare pancake o altri gustosi snack.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	per 100 g	per porzione (50 g)	%VNR*
Energia	1544 kJ 366 kcal	702 kJ 183 kcal	
Grassi	5,4 g	2,7 g	
di cui acidi grassi saturi	1,5 g	0,7 g	
Carboidrati	42 g	21 g	
di cui zuccheri	1,8 g	0,9 g	
Fibre	6,2 g	3,1 g	
Proteine	34 g	17 g	
Sale	1,3 g	0,7 g	
Tiamina	2,2 mg	1,1 mg	100%
Riboflavina	2,8 mg	1,4 mg	100%
Vitamina B6	2,8 mg	1,4 mg	100%

*VNR= Valori Nutritivi di Riferimento



OAT+



DESCRIZIONE

OAT+ è un prodotto a base di farina di avena, senza zuccheri aggiunti. Data la sua composizione nutrizionale risulta particolarmente indicato per gli sportivi che praticano attività fisica intensa, anche prolungata nel tempo (come gli sport di endurance). La farina di avena, infatti, è una fonte naturale di proteine (minimo 12%) che contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare.

PLUS
SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI
FONTE DI PROTEINE

GUSTO
COOKIES&CREAM
CHOCOTELLA
APPLE PIE
PISTACCHIO
VANILLA
WHITE CHOCOLATE
CAFFÈ
COCONUT

FORMATO
busta stand-up 1 kg con misurino

**TERMINE MINIMO DI
CONSERVAZIONE**
36 mesi

INGREDIENTI COOKIES & CREAM

Farina di **avena** (96%), aroma, addensanti: gomma di xanthan, gomma di cellulosa; sale, edulcorante: sucralosio.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	100 g	per porzione (1 misurino)
Energia	1664 kJ 394 kcal	832 kJ 197 kcal
Grassi	6,9 g	3,5 g
di cui acidi grassi saturi	1,3 g	0,7 g
Carboidrati	67 g	34 g
di cui zuccheri	0,7 g	0,3 g
Fibre	4,8 g	2,4 g
Proteine	13 g	6,6 g
Sale	0,51 g	0,25 g

MODO D'USO

Si consiglia di mescolare 1 misurino (50 g) in 200 ml d'acqua o altra bevanda a scelta. OAT+ può essere consumato in qualsiasi momento della giornata; per gli sportivi anche subito prima o dopo l'allenamento. OAT+ può essere utilizzato anche per la preparazione di dolci.

OAT FLAKES+ BABY



DESCRIZIONE

OAT FLAKES+ BABY sono gustosi fiocchi d'avena, fonte di proteine, a basso contenuto di zuccheri e ricchi di fibre. Gli OAT FLAKES+ BABY possono essere aggiunti al latte, allo yogurt o altra bevanda per colazione o come spuntino in qualsiasi momento della giornata.

PLUS
FONTE DI PROTEINE
BASSO CONTENUTO
DI ZUCCHERI
RICCO DI FIBRE

GUSTO
CHOCOTELLA
DELICIOUS COOKIES
CREAMY ICE CREAM

FORMATO
busta stand-up 1 kg

**TERMINE MINIMO DI
CONSERVAZIONE**
12 mesi

INGREDIENTI GUSTO CHOCOTELLA

Fiocchi di **avena** (96%), cacao magro in polvere (3,8%), aroma, edulcorante: sucralosio. Può contenere altri cereali contenenti glutine, arachidi, frutta a guscio (noci, nocciole, mandorle, pistacchi, anacardi), semi di sesamo, uova, latte, soia.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	100 g
Energia	1556 kJ 372 kcal
Grassi	7,1 g
di cui acidi grassi saturi	1,5 g
Carboidrati	57 g
di cui zuccheri	0,7 g
Fibra	11 g
Proteine	14 g
Sale	0,03 g

PROTEIN MUESLI+



PLUS
FONTE DI FIBRE
RICCO DI PROTEINE

GUSTO
CHOCO STRAWBERRY TRUFFLE

FORMATO
confezione 400 g

SHELF-LIFE
12 mesi

INGREDIENTI

Muesli (66%) [fiocchi di cereali (**avena**, **frumento**), farine (mais, **frumento**, riso), zucchero, oli vegetali in proporzione variabile (cocco e girasole), sciroppo di glucosio, cioccolato al **latte** in polvere (2,8%) (zucchero, **latte** intero in polvere, **latte** scremato in polvere, pasta di cacao, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; cacao magro in polvere, aroma), cocco essiccato, cacao magro in polvere, preparazione gusto fragola (1,3%) (sciroppo di glucosio, fragole, zucchero, amido, addensante: alginato di sodio), amido di mais, amido di riso, estratto di malto d'**orzo**, miele, **glutine** di **frumento**, farina di **lupini**, aroma (limone), cannella, sale, aromi, emulsionante: lecitina di **soia**, colorante: caramello semplice; agenti lievitanti: di fosfati, carbonati di sodio; antiossidante: estratto ricco in tocoferolo], proteine della **soia**. Può contenere arachidi, frutta a guscio (noci, nocciole, mandorle, pistacchi, anacardi), semi di sesamo.

DESCRIZIONE

PROTEIN MUESLI+ è un gustoso muesli croccante ricco di proteine e fibre, ideale come spuntino in qualsiasi momento della giornata, specialmente a colazione. PROTEIN MUESLI+ è un prodotto indicato anche per sportivi adulti, infatti contiene proteine che contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	per 100 g	per porzione (30 g)
Energia	1682 kJ 402 kcal	505 kJ 124 kcal
Grassi	9 g	2,7 g
di cui acidi grassi saturi	3,1 g	0,9 g
Carboidrati	4,3 g	13 g
di cui zuccheri	14 g	4,2 g
Fibre	4,1 g	1,2 g
Proteine	35 g	11 g
Sale	0,8 g	0,24 g



PEANUT SPORT BUTTER



PLUS
GLUTEN FREE
100% ARACHIDI
ALTO CONTENUTO DI PROTEINE
SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI
(CONTIENE NATURALMENTE ZUCCHERI)

GUSTO
SMOOTH
CRUNCHY

FORMATO
barattolo 300 g

SHELF-LIFE
12 mesi

INGREDIENTI

Arachidi tostate. Può contenere soia, latte e frutta a guscio.

DESCRIZIONE

PEANUT SPORT CREAM è una crema di arachidi costituita al 100% da arachidi tostate e macinate, disponibile in due versioni: SMOOTH e CRUNCHY. PEANUT SPORT CREAM è un prodotto senza zuccheri aggiunti (contiene naturalmente zuccheri), ad alto contenuto di proteine e fibre e a bassissimo contenuto di sale (il contenuto di sale è dovuto esclusivamente al sodio naturalmente presente). PEANUT SPORT CREAM è ottimo da spalmare sul pane e può essere utilizzato per guarnire snack e dessert. La versione CRUNCHY contiene piccoli pezzetti di arachidi che conferiscono una gradevole croccantezza al prodotto.

MODO D'USO

Si consiglia di miscelare il prodotto prima dell'uso, in quanto può verificarsi una naturale separazione della componente grassa del prodotto.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	per 100 g
Energia	2523 kJ 603 kcal
Grassi	50 g
di cui acidi grassi saturi	7 g
Carboidrati	8,5 g
di cui zuccheri	3 g
Fibre	9 g
Proteine	25 g
Sale	0,01 g

Il contenuto di sale è dovuto esclusivamente al sodio naturalmente presente.



PROTEIN CREAM+



DESCRIZIONE

TEMPTATION CREAMY è una crema spalmabile, ideale come spuntino in qualsiasi momento della giornata. La crema è senza zuccheri e ad elevato tenore proteico, caratteristica che la rende adatta anche alla dieta dello sportivo, perchè le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare.

PLUS
SUGAR FREE
ALTO CONTENUTO DI PROTEINE
SENZA OLIO DI PALMA

GUSTO
NUTTY DREAM
PREMIUM DARK

FORMATO
barattolo 300 g

TERMINE MINIMO DI CONSERVAZIONE
18 mesi

INGREDIENTI

GUSTO NUTTY DREAM

Edulcorante: maltitolo; proteine del siero del **latte** isolate, burro di karité, cacao magro in polvere, nocciole (10%), proteine isolate di **soia**, oli e grassi vegetali (olio di girasole, burro di cacao, olio di cartamo), emulsionante: lecitina di **soia**, aromi. Può contenere uova e altra frutta a guscio.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	100 g
Energia	1982 kJ 473 kcal
Grassi	30 g
di cui acidi grassi saturi	9 g
Carboidrati	36 g
di cui zuccheri	0 g
Proteine	30 g
Sale	0,11 g

TEMPTATION CREAMY SELECTION



DESCRIZIONE

TEMPTATION CREAMY Selection è una gustosa crema spalmabile a basso contenuto di zuccheri e ad alto contenuto di proteine, indicata anche per sportivi. Infatti, le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare. TEMPTATION CREAMY Selection è ideale come spuntino in qualsiasi momento della giornata, sul pane, per guarnire sfiziosi dessert o dove preferisci!

Gusta le nostre temptation creamy senza rinunciare alla linea!

PLUS
GLUTEN FREE
ALTO CONTENUTO DI PROTEINE
SENZA OLIO DI PALMA

GUSTO
SUPREME TIRAMISU
NOCCIOLATTE

FORMATO
barattolo 300 g

TERMINE MINIMO DI CONSERVAZIONE
12 mesi

INGREDIENTI

GUSTO SUPREME TIRAMISU

Edulcorante: maltitolo; proteine del siero di **latte**, olio di girasole, olio di cocco, aromi, inulina, emulsionante: lecitina di girasole; caffè istantaneo in polvere, sale. Può contenere soia e derivati e frutta a guscio.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	100 g
Energia	2184 kJ 522 kcal
Grassi	37 g
di cui acidi grassi saturi	16 g
Carboidrati	39 g
di cui zuccheri	0 g
Fibre	1 g
Proteine	23 g
Sale	0,21 g

PISTACCHIO CREAMY



DESCRIZIONE

PISTACCHIO CREAMY è una crema spalmabile al pistacchio, ideale come spuntino in qualsiasi momento della giornata, con un gusto tutto italiano. La crema è senza zuccheri e ad elevato tenore proteico, caratteristica che la rende adatta anche alla dieta dello sportivo, perchè le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare.

PLUS

SUGAR FREE
ALTO CONTENUTO DI PROTEINE
SENZA OLIO DI PALMA

GUSTO

PISTACCHIO

FORMATO

barattolo 300 g

TERMINE MINIMO DI CONSERVAZIONE

18 mesi

INGREDIENTI

Edulcorante: maltitolo; mix di proteine (proteine del siero del **latte** isolate, proteine della **soia**), burro di karitè, pasta di pistacchio (15%), oli e grassi vegetali (olio di girasole, burro di cacao, olio di cartamo), emulsionante: lecitina di girasole; aromi. Può contenere uova e altra frutta a guscio.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Valori Medi	100 g
Energia	2143 kJ 512 kcal
Grassi	37 g
di cui acidi grassi saturi	11 g
Carboidrati	32 g
di cui zuccheri	0 g
Proteine	25 g
Sale	0,11 g





Copyright© International Sport Nutrition S.R.L.
Riviera Maestri del Lavoro 20/4 - 35127 Padova - ITALY
phone + 39 049 8702936 - fax +39 049 8704936
info@4plusnutrition.com
www.4plusnutrition.com

