

#Oleni Mason Jar

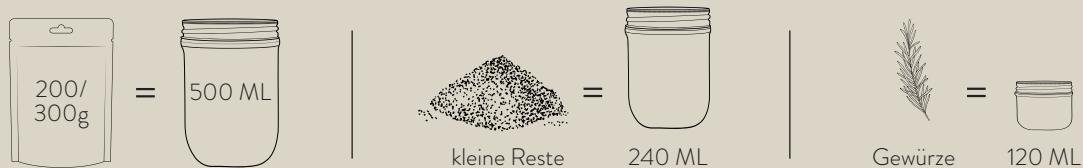
Vorratsglas Größentabelle



Gewicht ≠ Volumen

Die richtige Glasgröße für die richtigen Lebensmittel.
Wichtig: Vergiss dabei nicht, dass Gewicht ≠ Volumen ist!

Bei der Wahl von deinem Glas kannst du dich daran orientieren:



Vorräte	Gewicht	Volumen	Glasempfehlung
Bohnen	500 G	650 ML	500 ML
Cashewkerne	250 G	390 ML	500 ML
Chiasamen	250 G	360 ML	300 ML
Cornflakes	500 G	700 ML	750 ML
Couscous	500 G	700 ML	750 ML
Datteln	250 G	500 ML	500 ML
Erdnüsse	200 G	300 ML	300 ML
Flohsamen	200 G	330 ML	300 ML
Gemüsebrühe	250 G	500 ML	500 ML
Granola	250 G	900 ML	2 L
Grieß	500 G	650 ML	750 ML
Gummibärchen	175 G	270 ML	500 ML
Haferflocken	500 G	1,6 L	2 L
Hanfsamen	200 G	330 ML	300 ML
Haselnüsse	250 G	450 ML	750 ML
Hefeflocken	125 G	240 ML	300 ML
Kaffee	500 G	900 ML	1 L
Kakao	500 G	900 ML	1 L
Kakaonibs	200 G	390 ML	300 ML
Kichererbsen	400 G	570 ML	500 ML
Kokos Chips	100 G	300 ML	300 ML
Kürbiskerne	200 G	240 ML	300 ML
Leinsamen	200 G	330 ML	300 ML
Linsen	500 G	620 ML	750 ML
Mandeln	200 G	360 ML	750 ML
Mehl	1 KG	1,4 L	2 L
Mohn	200 G	330 ML	300 ML
Nüsse (gemahlen)	250 G	500 ML	500 ML
Paniermehl	500 G	750 ML	750 ML
Pasta - Fusilli	500 G	1,7 L	2 L
Pasta - Macaroni	500 G	500 ML	1 L
Pasta - Penne	500 G	1,7 L	2 L
Pasta - Rigatoni	500 G	1,7 L	2 L
Pinienkerne	100 G	160 ML	300 ML
Pistazien	60 G	110 ML	300 ML
Pollen	250 G	330 ML	300 ML
Puderzucker	250 G	470 ML	500 ML
Quinoa	250 G	330 ML	750 ML
Quinoa gepoppt	125 G	300 ML	750 ML
Reis	1 KG	1,2 L	1 L
Rosinen	200 G	300 ML	300 ML
Salz	500 G	400 ML	300 ML
Sesam	200 G	330 ML	300 ML
Sonnenblumenkerne	300 G	500 ML	500 ML
Spaghetti	500 G	1500 ML	2 L
Tee (lose)	40 G	250 ML	300 ML
Walnüsse	200 G	400 ML	500 ML
Zucker	1 KG	1 L	1 L

*Hinweis: Glasempfehlung bezieht sich auf unsere Empfehlung für einen einheitlichen Look im Vorratsschrank.