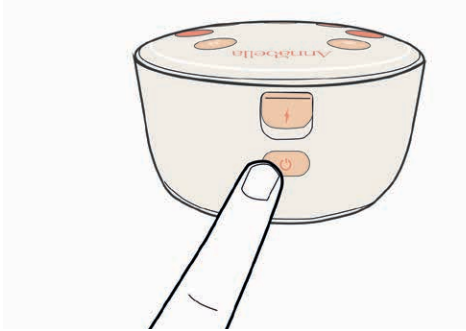
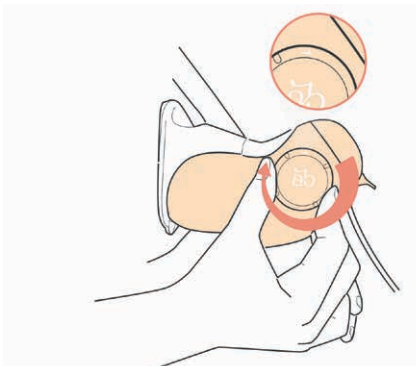


7 | שאיבת חלב

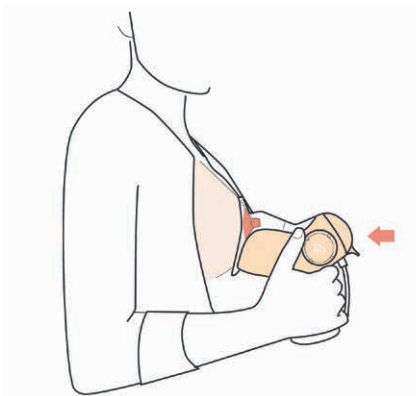
כיצד להתחיל את השאיבה:



1. לחצי על כפתור ההפעלה על מנת להדליק את משאבת החלב.

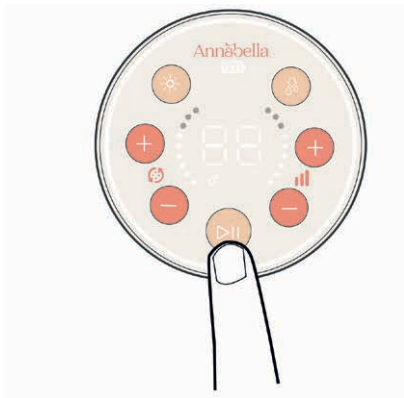


2. וודאי כי בתחילת השאיבה גובה הלשון הוא 1.

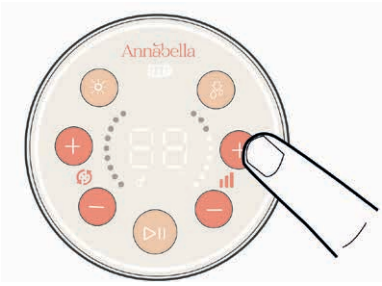


3. מקמי את מגן השד על פטמתך וודאי שהפטמה ממוקמת במרכז מגן השד המתכוונן (ראי פרק 8 למידע נוסף על מיקום ומירכוז הפטמה).

4. שמרי על מגן השד לחוץ כנגד השד (כמודגם בפרק 8).

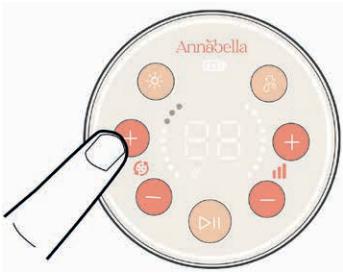


5. לחצי על כפתור ההתחלה על מנת להתחיל את פעולת השאיבה.

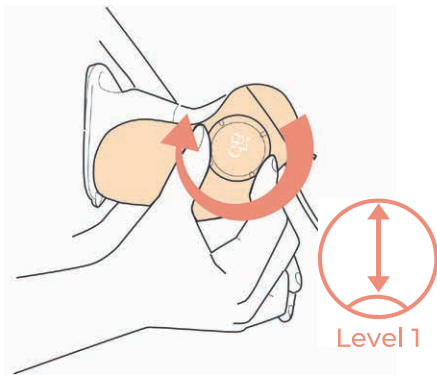


6. הגבירי את רמת הוואקום בהדרגה עד לרמת הנוחות המקסימלית. הנוריות הקטנות בצד ימין מצביעות על עוצמת הוואקום.

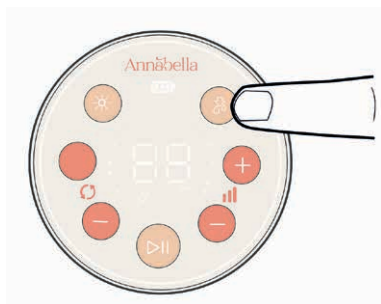
שימי לב! שאיבת חלב אינה אמורה להכאיב או לגרום לחוסר נוחות.



7. הגבירי בהדרגה את קצב סיבוב הלשון עד לרמת הנוחות המרבית. הנוריות הקטנות בצד שמאל מצביעות על קצב סיבוב הלשון.

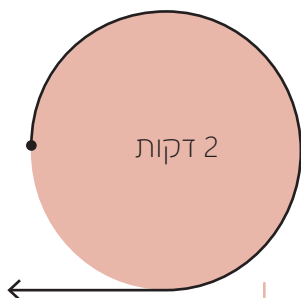


8. כווני את גובה הלשון עד לרמת הנוחות המרבית.



9. כאשר החלב מתחיל להשתחרר, לחצי על כפתור המעבר בין שלב הגירוי לשלב השאיבה, כדי לעבור למצב שאיבה. במידה ולא לחצת על הכפתור, המשאבה תעבור אוטומטית למצב שאיבה אחרי 2 דקות.

משאבת החלב של אנבלה מיוחדת במינה. זו היא המשאבה היחידה שיחידת העיסוי שלה מזדמה את תנועת לשון התינוק המעודדת ייצור ושחרור חלב. למשאבה שני מצבי שאיבה שונים המופעלים בזמנים שונים על מנת להגיע לשאיבה אופטימלית.



מצב גירוי

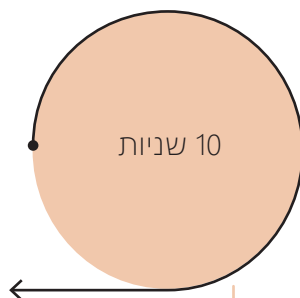
זה השלב הראשון שבו עלייך להשתמש להתחלת השאיבה. במידה ובשלב זה מתחיל לצאת חלב, ניתן לעבור למצב שאיבה. אם לא לחצת על מעבר למצב שאיבה, המשאבה תעבור אוטומטית למצב שאיבה אחרי 2 דקות.

גובה הלשון

גובה הלשון ניתן לשליטה להשגת העוצמה הדרושה לשאיבה (שימי לב, השאיבה לא אמורה להסב כאב או אי-נעימות).

קצב סיבוב הלשון

הגבירי או הנמיכי את קצב סיבוב הלשון על מנת להבטיח שחרור חלב רציף וחווית שאיבה נעימה.



הצמדה

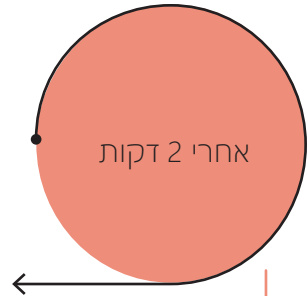
עקבי אחר הנחיות ה"התאמה" (בפרק 8) על מנת להבטיח שמשאבת החלב תיצמד לשד בצורה הנכונה. ודאי שהפטמה ממוקמת היטב (ראי הוראות מיקום הפטמה בפרק 8).

גובה הלשון

לפני תחילת השאיבה, ודאי כי גובה הלשון ברמה 1.

קצב סיבוב הלשון

קצב סיבוב הלשון צריך להיות מכוון ל-0. ודאי כי מגן השד המתכוונן מוצמד לשד כראוי לפני שאת מגבירה את קצב סיבוב הלשון.



מצב שאיבה

זה השלב השני בשאיבה. לאחר מעבר לשלב זה, במידה ומפסיק לצאת חלב, חזרי לשלב הגירוי עד ליציאת חלב מחודשת.

גובה הלשון

לאחר ההחלפה למצב שאיבה, ייתכן ותרצי לכוון מחדש את גובה הלשון לנוחיות מרבית.

קצב סיבוב הלשון

אם את חשה באי-נוחות בכל שלב שהוא במהלך השאיבה ניתן ורצוי לכוון את קצב מהירות הלשון.

שימי לב! במידה והשאיבה לא נעימה לך, או אם אינך מצליחה לשאוב חלב, מומלץ לפנות ליועצת הנקה או לאחות טיפת חלב.



1. על מנת לסיים את השאיבה, לחצי על כפתור העצור/המשך.
2. החזירי את גובה הלשון לרמה 1.
3. הניחי את אצבעך בעדינות בין השד למגן השד לשחרור הוואקום.
4. נתקי את יחידת הוואקום מיחידת העיסוי, שטפי או חטאי את חלקי המשאבה, לפי ההוראות בפרק 5, עד לשימוש הבא.

שימי לב, משאבת אנבלה תכבה אוטומטית לאחר שאיבה רצופה של 40 דקות ללא הפסקה.



אחסון לטווח ארוך:

- ודאי כי המשאבה נטענה במלואה באמצעות המטען שסופק באריזה.
- עקבי אחר הוראות הניקוי והייבוש בפרק 5.
- ודאי כי המשאבה מאוחסנת במקום יבש והרחק מאור שמש ישיר.

אזהרה: אחסון חלקי המשאבה לפני ייבושם המוחלט עלול לגרום להיווצרות עובש ולהרס המשאבה.



- בעת הוצאת המשאבה מאחסון, יש לשטוף ולחטא את כל החלקים הניתנים לשטיפה, ולטעון את יחידת הוואקום לפני השימוש הראשון.