

## FRASES RECOMENDADAS PARA OS CARTÕES (IMPRIMIR)

① PÔR A LÍNGUA DE FORA	② A LÍNGUA TOCA NO LÁBIO SUPERIOR	③ LÍNGUA À DIREITA
④ LÍNGUA À ESQUERDA	⑤ LAMBER O LÁBIO SUPERIOR À DIREITA	⑥ LAMBER O LÁBIO SUPERIOR À ESQUERDA
⑦ TOCAR NO NARIZ COM A LÍNGUA	⑧ LÍNGUA ENTRE OS DENTES E O LÁBIO SUPERIOR	⑨ LÍNGUA ENTRE OS DENTES E O LÁBIO INFERIOR
⑩ DOBRAR A LÍNGUA PARA CIMA ENTRE OS DENTES	⑪ DOBRAR A LÍNGUA PARA BAIXO ENTRE OS DENTES	⑫ DOBRAR A LÍNGUA PARA CIMA ENTRE OS LÁBIOS
⑬ APERTAR A LÍNGUA CONTRA O PALATO	⑭ TOCAR NO MAXILAR SUPERIOR DIREITO	⑮ TOCAR NO MAXILAR SUPERIOR ESQUERDO
⑯ TOCAR NO MAXILAR INFERIOR DIREITO	⑰ TOCAR NO MAXILAR INFERIOR ESQUERDO	⑱ EMPURRAR A BOCHECHA DIREITA COM A LÍNGUA
⑲ EMPURRAR A BOCHECHA ESQUERDA COM A LÍNGUA	⑳ ENCHER AS BOCHECHAS DE AR	㉑ COMPRIMIR AS BOCHECHAS
㉒ JUNTAR OS LÁBIOS E MOVÊ-LOS PARA A DIREITA	㉓ JUNTAR OS LÁBIOS E MOVÊ-LOS PARA A ESQUERDA	㉔ ELEVAR O LÁBIO SUPERIOR, MOSTRAR GENGIVA
㉕ CONTRAIR OS LÁBIOS E DIZER "U"	㉖ VIBRAR OS LÁBIOS COM UM DEDO	㉗ ESCONDER OS LÁBIOS
㉘ LÁBIO INFERIOR SOBRE O SUPERIOR	㉙ LÁBIO SUPERIOR SOBRE O INFERIOR	㉚ SORRIR E DIZER "I"
㉛ MORDER O LÁBIO INFERIOR	㉜ MORDER O LÁBIO SUPERIOR	㉝ BOCA ABERTA, BOCEJAR
		