

# MÖDERE® FICHE DESCRIPTIVE | Canada

## SLEEP HEALTH

Santé et bien-être | Soutien

### Description du produit

Sleep Health de Modere apaise l'esprit et détend le corps pour vous aider à vous endormir naturellement plus rapidement et à rester endormi(e). Grâce à un mélange bioactif exclusif contenant de la mélatonine, de la L-théanine et du GABA, Sleep Health de Modere vous aide à vous endormir naturellement et à rester endormi(e).

### Avantages du produit

- Mélange bioactif contenant de la mélatonine, de la L-théanine et du GABA
- Vous aide à vous endormir plus rapidement et à rester endormi(e)
- Favorise un sommeil plus reposant
- Contribue à établir des habitudes de sommeil régulières
- Apaise l'esprit et le corps
- Comprimés à mâcher à l'arôme de menthe
- Sucrés naturellement au sorbitol, au xylitol et à la stévia

### Renseignements sur le produit

Tout le monde fait de l'insomnie de temps en temps. Vous pouvez essayer de compter les moutons, de fixer le plafond ou de boire un verre de lait chaud, mais le moyen le plus simple d'obtenir le repos dont vous avez besoin est d'utiliser Sleep Health de Modere.

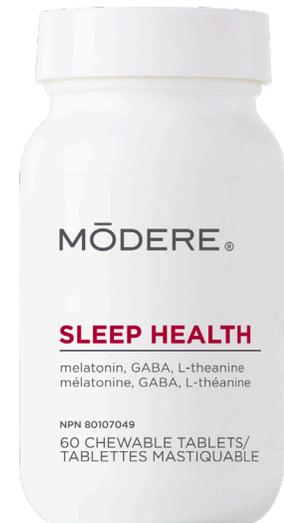
Endormez-vous plus rapidement et restez endormi(e) grâce à un mélange exclusif d'ingrédients bioactifs que votre corps utilise naturellement dans un cycle de sommeil normal. La L-théanine et le GABA s'associent pour calmer votre esprit, tout en favorisant la relaxation physique dont votre corps a besoin à la fin d'une longue journée stressante.

Sleep Health contient également de la mélatonine, une neurohormone qui régule le sommeil. La mélatonine vous aide à vous endormir et à rester endormi(e) toute la nuit. Et si vous êtes éprouvé(e) par le décalage horaire, que vous faites de l'insomnie occasionnelle ou que vous avez un esprit hyperactif, la mélatonine peut vous aider à retrouver un cycle de sommeil régulier.

Un seul comprimé à mâcher avant de se coucher procure une nuit complète de sommeil réparateur, pour que vous puissiez vous réveiller en pleine forme.

### Mode D'emploi/Utilisation

Prendre un comprimé une fois par jour au coucher, en voyage et à destination jusqu'à adaptation au nouveau fuseau horaire ou au rythme quotidien. Consulter un professionnel de la santé pour une utilisation au-delà de quatre semaines.



### Ingrédients clés

- Mélatonine
- GABA
- L-Théanine

**Ingrédients médicinaux (par comprimé):** GABA (acide gamma-aminobutyrique) 50 mg, L-théanine 25 mg, mélatonine 3 mg.  
**Ingrédients non médicinaux:** sorbitol, cellulose microcristalline, xylitol, huile essentielle de Mentha piperita (menthe poivrée), hypolose, acide stéarique, glycolate d'amidon de sodium, stéarate de magnésium, dioxyde de silicium, extrait de feuilles de stévia, maltodextrine.

ITEM# 17005CA • 0392/2