

MakeMyMask  
La Beauté par les racines



# Notice d'utilisation



*Ton soin capillaire personnalisé*

# Le rinçage



## Ta check list :

Un Shampoing naturel

**C'est une étape très importante. Bien se laver les cheveux va permettre de décupler les effets du soin.**

### 1. Utiliser un shampoing naturel

Utiliser un shampoing sans sulfates ni silicone est essentiel.

**Les sulfates** sont des détergents utilisés dans plus de 80% des shampoings pour les faire mousser. Très agressifs pour le cuir chevelu, ils vont avoir tendance à le faire regraisser trop vite.

**Les silicones** sont des dérivés de plastiques utilisés dans les après-shampoings pour démêler les cheveux et les rendre doux. En plus d'être très polluants, ils vont combler artificiellement les brèches des cheveux et les étouffer, les rendant encore plus abîmés et fourchus.

**Pour accompagner nos masques**, et en tirer tous les bénéfices, nous avons développé notre gamme de shampoings et après-shampoings naturels qui sublimeront tes cheveux et garantiront l'efficacité de nos soins.

**Attention**, un passage au naturel peut engendrer un temps d'adaptation plus ou moins long (1-3 mois). **PAS DE PANIQUE**, si tes cheveux sont rêches, difficiles à coiffer ou plus gras, c'est la transition nécessaire à la détoxification des cheveux des sulfates et silicones.

### 2. Les bon gestes

- Appliquer son shampoing sur le cuir chevelu uniquement
- Les longueurs seront lavées par l'eau qui s'écoule lors du rinçage
- Ne pas froter le cuir chevelu mais effectuer un massage
- Utiliser les après-shampoings sur les longueurs uniquement
- Rincer avec de l'eau tiède ou froide
- Sécher à l'air libre ou au sèche cheveux à basse température



# MakeMyMask

La Beauté par les racines



*"Ma mission est de vous aider à détoxifier votre cuir chevelu des substances chimiques pour repartir sur des racines saines et retrouver des cheveux beaux et forts!"*

*Julie Pernet, Docteur en Pharmacie et fondatrice de MakeMyMask*

