

Guide

Transition capillaire

Retour au naturel

MakeMyMask

La Beauté par les Racines



INTRODUCTION

Tu rêves de retrouver un cuir chevelu sain et de belles longueurs brillantes?

Tu en as assez des produits chimiques et irritants et tu souhaites passer au naturel mais tu ne sais pas comment t'y prendre?

Tu as entendu dire que les shampoings bio rendaient les cheveux poisseux ? Tu essaies d'utiliser des soins naturels mais tu n'y arrives pas ?

Alors ce guide est fait pour toi!

Tu trouveras toutes les réponses à tes questions et tu seras prête à commencer ta transition!



SOMMAIRE

01

Qu'est-ce qu'une transition capillaire ?

02

Pourquoi réaliser une transition capillaire ?

03

Débuter sa transtion :
Comment procéder ?

04

Combien de temps
dure cette transition ?

05

Ton évolution
capillaire

06

Réussir ta transition
avec MakeMyMask

07

FAQ: Julie répond à vos questions récurrentes

HISTOIRE DE MAKEMYMASK

Qui sommes nous?

- Un concept unique de soins capillaires innovants formulés par une Docteure en pharmacie et experte en botanique!
- Nos produits phares sont nos masques du cuir chevelu 100% naturels à base de poudres de plantes sélectionnées sur mesure en fonction de votre diagnostic capillaire pour traiter votre problématique, rééquilibrer votre cuir chevelu et retrouver des cheveux beaux et forts. Nos soins sont à réhydrater avec de l'eau pour un soin concentré en actifs, 100% naturel et sans conservateur en 30 secondes ! C'est vraiment très simple et rapide.
- Des ingrédients bruts, naturels, bio, éco-responsables, sans conservateur, fabriqués en France.



Les poudres ayurvédiques

Les poudres ont le pouvoir de détoxifier et fortifier les cheveux.

Ces poudres de plantes utilisées traditionnellement en Ayurveda, la médecine traditionnelle indienne, regorgent d'actifs botaniques puissants aux multiples vertus capillaires.

Les masques du cuir chevelu

La beauté par les racines : les masques sont à appliquer uniquement sur le cuir chevelu.

La fondatrice part du concept très simple qu'il faut traiter la partie vivante des cheveux c'est à dire les racines et non la partie morte : les longueurs



RÉUSSIR SA TRANSITION CAPILLAIRE

et retrouver de beaux cheveux sains!

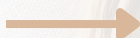
1. Qu'est-ce qu'une transition capillaire ?

La transition capillaire consiste à passer d'une routine capillaire "chimique" avec beaucoup d'ingrédients issus de l'industrie pétrochimique (tels que les silicones, les sulfates, les parabènes) à une routine naturelle, saine pour vos cheveux, votre santé mais aussi respectueuse de l'environnement.

~~SILICONES~~

~~SULFATES~~

~~PARABENS~~



INGRÉDIENTS BRUTS

BIODEGRADABLES

NATURELS

2. Pourquoi réaliser une transition capillaire ?

- Retrouver des cheveux sains, légers et plus faciles à coiffer
- Retrouver votre couleur naturelle, redécouvrir la nature de tes cheveux
- Avoir des cheveux plus forts sur le long terme en détoxifiant dès la racine
- Redéfinir tes ondulations / boucles, parfois alourdies par les produits chimiques qui s'accrochent aux cheveux
- Espacer ses shampoings et limiter les cheveux gras
- Traiter le cuir chevelu et éliminer les pellicules ou le psoriasis
- Diminuer ton impact écologique en utilisant des produits respectueux de l'environnement

3. Débuter sa transition : Comment procéder ?

Tu vas devoir retirer de ta routine un certain nombre de produits.
Pour cela, tourne toi vers des produits avec une composition + courte mais + qualitative.

Chez MakeMyMask, on te propose des produits minimalistes avec un grand % de naturalité et d'ingrédients bio, pour que tu puisses apprécier la beauté naturelle de tes cheveux, sur le long terme et sans camoufler tes longueurs.

Les silicones embellissent tes longueurs de manière temporaire

Les silicones retrouvés majoritairement dans les masques et après-shampoings comblent artificiellement les brèches, lisse la fibre et donnent l'illusion d'un cheveu en bonne santé.

La réalité, c'est que ton cheveu est camouflé sous cette barrière, il étouffe et la kératine, composante majeure du cheveu, ne joue plus son rôle de barrière protectrice.

Les silicones s'accrochent à la fibre et sont très difficiles à retirer.



Cheveu Abimé



Cheveu Abimé + Siliconé



Cheveu après utilisation silicone



Cheveu sain

Comment les reconnaître ?

Pour reconnaître un silicone, il vous faut surveiller les mots se terminant en **-icone**, **-iconol**, **-siloxane** (Diméthicone, phenyl triméthicone, cyclométhicone, diméthiconol,...)



Les sulfates et leurs dérivés agressent tes cheveux et irritent ton cuir chevelu

Qu'est-ce qu'un sulfate ?

Ce sont des **agents lavants très moussants** présents dans les shampoings conventionnels. Ils sont **trop détergents** pour votre cuir chevelu et donc très irritants

Comment les reconnaître ?

C'est très simple, ils comportent tous le suffixe **-sulfate** dans leur nom. Les plus irritants sont le **Sodium laureth sulfate** ou le **Sodium lauryl sulfate**

Résultat, on rentre dans un cercle vicieux..

..qui consiste à **camoufler ses cheveux avec du silicone**, et "surlaver" ses cheveux avec des sulfates très moussants qui favorise la surproduction de sébum .

L'absence de mousse n'est pas un signe que ton shampoing ne lave pas!

Ces shampoings rendent nos cheveux ternes et difficiles à coiffer, rendant l'utilisation de produits coiffants à base de silicone indispensable.

Pour sortir de ce cercle vicieux, il est **conseiller de passer par une cure clarifiante à base de poudre de plantes**, qui vont détoxifier tes cheveux des silicones et autres substances persistantes. Tu peux choisir ta cure en fonction de ta problématique pour à la fois **détoxifier et traiter**.



4. Combien de temps dure cette transition?

La durée de la transition dépend évidemment de tes cheveux et de leur état de santé, leur porosité, tes habitudes ainsi que les produits que tu utilises quotidiennement.

Ces éléments vont permettre de déterminer le **taux de naturalité de tes cheveux**.

Retrouve notre diagnostic capillaire gratuit pour t'aider à choisir les bons produits adaptés à ta/tes problématiques

Mon diagnostic gratuit



PARLONS DE TA TRANSITION CAPILLAIRE...

Naturalité > 75%

Si tu as déjà adopté une routine depuis plusieurs mois/ années, que tes produits sont sans sulfates, silicones, parabènes ou dérivés

Pour une naturalité proche de 100% : la durée de ta transition sera quasi-inexistante.
Si ce n'est pas le cas ta transition peut se faire rapidement en 1 à 3 mois environ!

Naturalité > 50%

Si tu as déjà fais un premier tri dans tes produits capillaires mais qu'une partie de ta routine est encore composée d'ingrédients controversés, que tes cheveux sont colorés ou encore que tu ne peux pas te passer de chaleur

Compte plutôt 3 à 6 mois pour réussir ta transition, selon l'état de tes cheveux.



On te conseille aussi de réaliser une détox traitante de ton cuir chevelu grâce à nos cures de poudres personnalisées.



Naturalité < 50%

Si au contraire tes cheveux sont très abimés, décolorés voir élastiques, nous te conseillons de couper les parties vraiment trop détériorées, afin de repartir sur de bonnes bases.

Dans ce cas, ta transition capillaire peut alors durer de 6 mois à 1 an.

N'abandonnes pas, les premiers mois seront peut-être difficiles, mais ta persévérance te permettra de réduire la durée de cette transition.

Tu peux aussi utiliser notre cure pousse afin d'obtenir une repousse de cheveux plus forte.



5. Les étapes de ta transition

Au début...

Des cheveux + poisseux

Les shampoings et soins traditionnels sont riches en silicones et ses dérivés. Ces substances s'accrochent aux cheveux et seuls les sulfates, forts agents lavants, peuvent les retirer.

Malgré la détox, il est possible que certains résidus persistent, il faudra persister le temps que tes cheveux s'habituent à ton nouveau shampoing.

Des cheveux + gras

Tu dois laisser le temps à ton cuir chevelu de s'habituer, si tu es habitué(e) aux shampoings traditionnels, ton cuir chevelu doit certainement être irrité et produit donc + de sébum pour se protéger. A terme, ton cuir chevelu sera rééquilibré, ce qui te permettra d'espacer tes shampoings.



Des cheveux + difficiles à coiffer

Les silicones ajoutent du glissant et lustrent les cheveux de manière provisoire, les éliminer va donc refléter l'état réel de tes cheveux.



Durant cette période, il faut absolument être régulière dans ta détox et ne pas réutiliser ton ancienne routine. Le but étant de sortir du cercle vicieux des ingrédients pétrochimiques et obtenir une chevelure saine sur le long terme.

A la fin de ta transition...

Des cheveux + légers

Une fois détoxifiés, tes cheveux ne seront plus étouffés et l'aspect de tes cheveux va changer, te permettant d'avoir une chevelure plus légère.

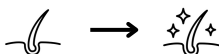
Des shampoings espacés et des cheveux moins gras

La détox et ta nouvelle routine vont te permettre de réguler ton cuir chevelu, tes cheveux auront moins besoin d'être lavés, et réduire ta fréquence de shampoing ne peut que préserver tes longueurs.

Des cheveux sains

Cette nouvelle routine va te permettre de retrouver ta nature de cheveux, tu as peut-être oublié ta couleur originelle à force de colorations / décolorations?

Durant cette période, il faut absolument être régulière dans ta détox et ne pas réutiliser ton ancienne routine. Le but étant de sortir du cercle vicieux des ingrédients pétrochimiques et obtenir une chevelure saine sur le long terme.



Certaines découvrent même que leurs cheveux mousseux peuvent onduler avec une bonne routine.

RÉUSSIR SA TRANSITION CAPILLAIRE

avec

MakeMyMask

La Beauté par les Racines

1

Fais un bilan de l'état de tes cheveux

[Mon diagnostic gratuit](#)

2

Réalise une détox de ton cuir chevelu

3

Clarifie tes longueurs pour constater l'état réel de tes cheveux

4

Réduis au maximum la chaleur et les décolorations

5

Adopte une routine naturelle pour entretenir tes cheveux

6

Démêle tes cheveux avec douceur

GRACE AUX POUVOIRS DES POUDRES

On t'explique tout à la page suivante!

avec

MakeMyMask

La Beauté par les Racines

1

Fais un bilan de l'état de tes cheveux

Selon l'état de tes cheveux, le chemin vers des cheveux sains sera différent.

Après avoir réalisé notre diagnostic capillaire, tu auras déjà une idée du temps à accorder à ta transition.

Tu auras aussi accès à une prescription personnalisée qui te permettra de t'orienter vers des produits adaptés.

Mon diagnostic gratuit

2

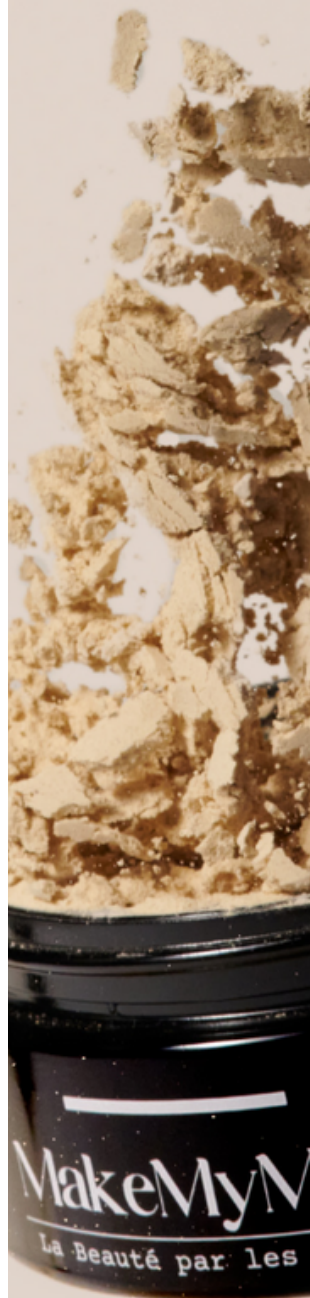
Réalise une détox de ton cuir chevelu

Selon ta prescription personnalisée, tu vas pouvoir choisir le kit te permettant de traiter ton cuir chevelu, mais aussi de le détoxifier pour laisser repousser des cheveux sains.

En effet, ton cheveu étant une matière morte, c'est uniquement au niveau des racines que tu vas pouvoir apporter des nutriments à ton bulbe, ce qui rendra ton cheveu + résistant lors de la repousse.

Cette étape va également te permettre de réguler ta production de sébum si tes cheveux sont gras, et ainsi espacer tes shampoings progressivement.

Si au contraire ton cuir chevelu est sec et que tu souffres de démangeaisons ou d'inconfort, la cure apportera à ton cuir chevelu les nutriments dont il a besoin..



3

Clarifie tes longueurs pour constater l'état réel de tes cheveux

Si tu es une adepte des silicones et des colorations, tu devras certainement passer par l'étape de la clarification, qui consiste à retirer tout ce qui étouffe les cuticules de tes cheveux. La clarification te permettra de faciliter la suite de ta transition.

Tu peux donc appliquer ce même mélange sur tes cheveux pour les détoxifier également, lors de la 1ère utilisation uniquement.

En effet, si tu utilises les bons produits par la suite, la clarification ne sera pas utile et ne fera qu'assécher tes cheveux.

Attention, lors de ta clarification, veille à ne pas laisser sécher les poudres pour ne pas dessécher tes cheveux.



4

Réduis au maximum la chaleur et arrête les décolorations

Lors du passage au naturel, tu vas voir tes cheveux se transformer.

On te conseille de réduire au maximum la chaleur, afin que tu puisses constater par la suite que tes cheveux n'ont pas besoin d'être traités de manière chimique ou thermique pour être beaux.

La meilleure manière d'avoir de beaux cheveux est de les apprivoiser dans leur état le + naturel.

Si tu joues le jeu, et que tu respectes ta routine naturelle sans utiliser de chaleur, tu pourras découvrir d'ici quelques mois ta vraie nature de cheveux, et ainsi découvrir des boucles + définies ou encore des cheveux - mousseux, + lisses et + brillants naturellement.





Tu peux aussi apprendre à te lisser les cheveux à l'aide d'un kardoune, ou encore utiliser une méthode sans chaleur pour boucler tes cheveux. Elles sont très nombreuses et te permettront de changer de coiffure sans t'abimer les cheveux.



Pour protéger tes cheveux et éviter qu'ils s'emmêlent, tu peux réaliser des coiffures protectrices (une tresse lâche la nuit par exemple)

Tu peux aussi adopter des matières plus respectueuses de ta fibre capillaire, comme une serviette en bambou pour les sécher, ou encore une taie d'oreiller en soie ou en satin, ce qui évitera à tes cheveux et à ta peau de se déshydrater et limitera les frottements, responsables en partie de la détérioration précoce de ta fibre capillaire.

La décoloration:

Elle est vraiment déconseillée car l'utilisation d'oxydants obligatoire pour ouvrir les écailles et extraire le pigment de mélanine contribuent à endommager la cuticule, à altérer définitivement la structure de la protéine du cheveu, ce qui abime les fibres corticales et rend le cheveu perméable.

5

Adopte une routine naturelle

Après ta détox, tu dois entretenir tes cheveux avec des produits naturels à la composition saine.

Chez MakeMyMask, il y a tout le nécessaire pour entretenir ta chevelure, du shampoing au baume démêlant, en passant par le gelée pour tes boucles ou le spray quotidien pour protéger et parfumer sans abîmer tes cheveux.

6

Démêle tes cheveux avec douceur

Savais-tu que c'est durant le brossage que nous abîmons le + nos cheveux ?

On te propose de découvrir quelle brosse est faite pour toi selon ton type de cheveux :

Tes cheveux sont fins, électriques et souvent ternes ?



Quelle brosse est faite pour moi?

Tes cheveux sont fins, électriques et souvent ternes ?



La brosse en poil de sanglier

Tes cheveux sont longs, épais et difficiles à démêler ?



La brosse en picots en bois

Tes cheveux sont texturés / ondulés / bouclés / frisés ou encore crépus ?



Le peigne démêlant en bois

TA ROUTINE en 6 étapes!

MakeMyMask

La Beauté par les Racines



Détoxifier

1

Détoxifie ton cuir chevelu grâce à ta cure personnalisée



Nettoyer

2

Nettoie en douceur avec le shampooing doux



Démêler

3

Démêle avec le baume démaillant



Protéger

4

Protège tes cheveux avec le spray quotidien



Fixer

5

Fixe et hydrate tes longueurs avec la gelée aloe vera / lin



Volume

6

Redonne du volume entre 2 shampooings, avec le shampooing sec

NOS MASQUES TRAITANTS

à base de poudres!



Masques du cuir chevelu

2 en 1 : détoxifier et embellir les cheveux dès les racines grâce à un mélange unique de poudres de plantes et d'huiles aux actifs superpuissants!

Rééquilibrez votre cuir chevelu pour retrouver des cheveux sains et forts

Une sélection de 4 ingrédients

Une Poudre
Détoxifiante



De l'Aloe Vera
Hydratante

Une Huile Végétale
Nourissante



Une Huile Essentielle
Fortifiante

Pour obtenir un masque sur mesure

Un soin frais et personnalisé, aux puissants actifs botaniques.



Utiliser la puissance des poudres botaniques sur votre cuir chevelu



Cheveux gras



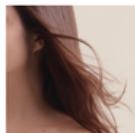
Chute de cheveux



Cheveux secs, ternes ou cassants



Pellicules, démangeaisons, eczéma et psoriasis



Manque de volume et de densité

A CHAQUE PROBLÉMATIQUE SA CURE PERSONNALISÉE à base de poudres!

Chute de cheveux?

cure **POUSSE**

Lutter contre la chute, stimuler la pousse des cheveux et fortifiez-les grâce à la poudre ayurvédique de Brahmi et à l'huile végétale de moutarde.

Cheveux secs et ternes?

cure **BEAUTE**

Sublimer, fortifier et faites briller les cheveux, grâce à la poudre ayurvédique de Kapoor Kachli. Adaptés aussi aux cuirs chevelus sensibles, irrités ou pelliculés.

Pellicules et démangeaisons?

cure **PURE**

Rééquilibrer, assainir, purifier et apaisez votre cuir chevelu sensible ou irrité. Idéale en cas de psoriasis, eczéma, dermatites.

Cheveux fins?

cure **VOLUME**

Densifier et fortifier vos cheveux fins, ou abimés par les colorations chimiques et lissages.

Cheveux gras?

cure **DETOX**

Idéale pour espacer ses shampoings, détoxifier et contrôler la production de sébum. Adaptée aux cuirs chevelus gras

Shampooing Naturel



- ✓ Tous types de cheveux
- ✓ Adapté aux cheveux colorés
- ✓ Lavage doux
- ✓ Rechargeable : retrouve la recharge ici

Sa mousse légère et onctueuse lavera en douceur tes cheveux. Idéal pour rincer nos masques. Sans sulfate, silicone, ni perturbateur endocrinien.

Disponible sur le shop en format 250 mL et 500 mL.

Composition

97% D'ingrédients d'origine naturelles, issus de l'agriculture biologique.

Huile de Tournesol Elle est reconnue pour ses effets régénérant, hydratant et régulateur du cuir chevelu. Convient parfaitement au cuir chevelu sensible.



Huile d'Amande Douce L'huile d'amande douce est à la fois nutritive, adoussante et fortifiante.



Huile d'Olée Grâce à ses propriétés, elle protège les couleurs et prolonge la brillance. Elle permet de nourrir les cheveux et d'apaiser le cuir chevelu.



pH 5 Respecte le pH légèrement acide du cuir chevelu pour son bon équilibre et rend les cheveux plus forts et brillants car il ressert les écailles de la fibre.

Baume Démêlant



- ✓ Démêlant
- ✓ Nourrissant
- ✓ Protecteur
- ✓ Rechargeable : retrouve la recharge ici

Notre baume 2-en-1 peut servir de masque nourrissant et d'après-shampooing démêlant. Il est composé à 99% d'ingrédients d'origine naturelle, idéal pour nourrir intensément, réparer et coiffer les longueurs. Il ne contient ni silicone ni sulfate et laisse vos cheveux doux et démêlés sans les alourdir.

Les packagings sont en verre et sont rechargeables, tu peux donc réutiliser ton flacon à l'infini.

Composition

99% D'ingrédients d'origine naturelles, issus de l'agriculture biologique.

Huile d'Argan Apporte aux cheveux de la brillance et de l'éclat. Composé d'acides gras, ils lui permette d'être une huile régénérante et restructurante.



Huile de Tournesol L'huile de tournesol est intéressante par sa teneur en acide linoléique qui lui confère des vertus hydratantes, régénérantes et restructurantes.



Huile de Jojoba Elle assouplit et forme une gaine protectrice autour du cheveu sans laisser de film gras.



Beurre de Karité Sa composition en acide gras (acide oléique et acide stéarique) lui confère des propriétés nourrissantes hors du commun.



Spray Quotidien



- ✓ Protectrice et Anti-oxydante
- ✓ Nourrissante
- ✓ Sublime les reflets

Enrichi en huile ayurvédique de Moringa, il dépose un voile léger protecteur non gras contre le sel et le chlore.

Il sublime les reflets naturels des cheveux et vous enivre délicatement par sa senteur orientale.

Composé à 100% d'ingrédients d'origine naturelle.

Composition

Hydratol de Camomille Allemande Riche en flavonoïdes, cet hydratol apporte des reflets lumineux naturels aux cheveux en sublimant leur éclat. Il apaise les cuirs chevelus sujets aux inconforts grâce à son action anti-inflammatoire.



Huile de pépins de raisin L'huile de pépins de raisin doit ses qualités antioxydantes à sa haute teneur en vitamine E et en polyphénols (OPC). Elle protège de la déshydratation grâce à son omega-6.



Huile de Moringa L'huile de Moringa est utilisée pour ses propriétés anti-oxydantes et nutritives puissantes. Elle est dotée de 46 antioxydants et 90 nutriments, ce qui fait d'elle une huile ultra protectrice et nourrissante.



Aloe Vera Ingrédient incontournable des soins capillaires, la poudre d'Aloe Vera a des propriétés hydratantes, apaisantes, protectrices et régénérantes exceptionnelles grâce aux polysaccharides qui la composent.



Gelée Coiffante



- ✓ Fixe
- ✓ Hydrate
- ✓ Définit les boucles

La gelée coiffante est constituée de deux ingrédients incontournables : L'Aloe Vera et le lin. Leur association sublimerait vos cheveux en définissant vos boucles, en fixant vos ondulations ou vos baby hair, tout en hydratant votre chevelure et protégeant vos longueurs. Sans effet gras.

Composition

Aloe Vera Ingrédient incontournable des soins capillaires, le gel d'Aloe Vera a des propriétés hydratantes, apaisantes, protectrices et régénérantes exceptionnelles grâce aux polysaccharides qui le composent. Il redessine les boucles en leur apportant brillance, texture et définition.



Gel de Lin Cultivé et extrait en France, le lin est riche en magnésium et plein de vitamines. Son gel est obtenu à partir des mucilages des graines de lin. Il humecte et hydrate naturellement les cheveux. Il les fortifie en apportant brillance et rebond aux boucles et ondulations.



Notre dernière nouveauté: le Shampoing sec



- ✓ Absorbe le sébum
- ✓ Parfume délicatement
- ✓ Espace les shampoings

2-EN-1 Volume & Soin, 100% naturel. La solution pour rafraîchir votre coiffure sans laisser de traces blanches. Le 1er shampoing sec à absorber le sébum, dégraisser les racines en apportant du volume et de la brillance, comme à la sortie d'une douche !

Composition

Poudre d'Arrow Root

Utilisée pour épaissir et matifier, la poudre de marante absorbe l'excès de sébum et matifie la racine pour donner un coup de frais à la chevelure.

Poudre d'orange douce

Cette poudre apporte brillance, tonus et fraîcheur et parfume naturellement la chevelure.

Poudre de Kachur Sugandhi

Utilisée pour épaissir et faire briller les cheveux fins, la poudre de kachur sugandhi fortifie les cheveux dès les racines et stimule la pousse. Elle a l'avantage de ne pas colorer les cheveux clairs tout en leur donnant de beaux reflets or.



Avant



Après



Poudre d'Arrow Root



Poudre d'orange douce



Poudre de Kachur Sugandhi

FAQ

Julie répond à vos questions récurrentes

" C'est la 1ère fois que j'utilise des produits naturels, est-ce que mes cheveux vont devenir poisseux ? "



C'est le risque ! Voici mes conseils pour minimiser

:

Réalise notre diagnostic capillaire pour faire le point sur tes cheveux

Utilise le masque MMM adapté à ta/ tes problématiques, 1 cure (minimum 1 mois) va te permettre de détoxifier tes cheveux des résidus chimiques et faciliter ta transition

Utilise notre shampoing doux pour préserver tes cheveux et ne pas perdre les bénéfices de ta cure

Au fil des semaines, tu pourras constater que tes cheveux seront moins poisseux.

" J'ai plusieurs problématiques capillaires, quelle cure choisir ? "

Vous êtes nombreuses à avoir plusieurs problématiques capillaires.

C'est tout à fait normal surtout si vos cheveux sont traités chimiquement depuis des années. Bonne nouvelle, vous pouvez cumuler les effets des différentes cures en alternant 1 masque / 2.

Par exemple la cure cheveux fins alternée avec la cure anti-pelliculaire.



"J'ai l'impression que le shampoing ne mousse pas, est-ce qu'il faut en mettre + qu'un shampoing conventionnel ? "



Une grande quantité de mousse cache souvent des tensioactifs irritants et en grande quantité. Ils agressent ton cuir chevelu qui produit encore plus de sébum pour se protéger.

Notre shampoing est composé de tensioactifs doux pour préserver tes cheveux des racines jusqu'aux pointes.

Mes conseils pour bien l'utiliser :

- Utilise le uniquement sur tes racines, ne frotte pas et profite plutôt de ce moment pour masser doucement ton cuir chevelu. Le produit rincé sur tes longueurs suffira à nettoyer tes longueurs sans les agresser.
- Inutile d'en mettre trop ! Au contraire, 2 à 3 pompes suffisent. Comme il mousse peu, répartie le produit en 3 fois : d'abord à gauche, à droite puis derrière. Rince abondamment jusqu'à ce que tes cheveux " crissent " sous tes doigts.
- Réalise un second shampoing : Tu verras que le second shampoing moussera beaucoup mieux que le premier, car le 1er t'auras permis de te débarrasser des poussières et du sébum. Ce second shampoing va te permettre de parfaire le nettoyage et t'apportera brillance et volume dès la racine

" Combien de cures dois-je réaliser pour obtenir des résultats? "

Il te faut réaliser la cure pendant au moins 1 mois (à raison d' 1 masque / semaine) pour commencer à voir des résultats.



L'idéal étant de réaliser au moins 3 cures (3 mois) pour obtenir des résultats optimaux.

Certaines cures nécessiteront plus de temps pour faire apparaître des résultats visibles, notamment la cure chute de cheveux ou cheveux fins.

Ce résultat sur le long terme s'explique notamment par le fait que la phase de pousse du cheveu (anagène) s'étend de 1 à 7 ans selon la personne.

MakeMyMask

La Beauté par les Racines



Ingrédients naturels



Made in FRANCE



Qualité

Nos
engagements



Efficacité



Packagings eco-
responsables



Actions de solidarité





MakeMyMask

La Beauté par les Racines



"Ma mission est de vous aider à détoxifier votre cuir chevelu des substances chimiques pour repartir sur des racines saines et retrouver des cheveux beaux et forts!"

*Julie Pernet, Docteur en Pharmacie
et fondatrice de MakeMyMask*



PRODUITS CAPILLAIRES



INDIES