

メリア・グッドナウ

フラワーエッセンスで スピリットと深くつながり、 本当に望むものを知る

偉大なるカフナ、モーナ・シメオナから教えを受け継いだ母とともに、
ハワイ島のオヒアレファの森で暮らすフラワーエッセンス生産者のメリア・グッドナウさん。
“自然からメッセージを受け取る者”として、彼女は花や木とどのように接しているのだろうか。
ハワイの伝統的なスピリチュアリズムの観点からも、お話を伺った。

取材・文◎下田美保 Interview & Text by Miho Shimoda 写真◎矢作常明 Photographs by Tsuneaki Yabagi 通訳◎渡辺雅子 Interpretation by Masako Watanabe

ハワイ島の花や木は 家族のような存在

——メリアさんがフラワーエッセンス作りを始めたきっかけについて教えてください。

メリア 私の母ジョーイ・ジョンソンは、自然界と特別に深いつながりをもっている女性です。彼女は直観力が強く、自分のもつあらゆる能力を発展させていきたいと思っていました。そこで、ハワイの聖職者であるカフナたちからアラウ（植物）やラパアウ（ヒーリング）について学び、それまで禁じられていたカフナの教えが公に認められるようになった70年代後半からは、ホ・オポノポノの伝承者として知られるモーナ・シメオナの教えを、直々に受けるようになりました。モーナは近代ハワイの最も偉大なカフナと呼ばれた人で、同じくカフナとして有名な彼女の母は、ハワイ王国最後の女王リリウオカラニに仕えていました。それから母は、ハワイ島の人里離れた場所へと移り住み、瞑想からガイダンスを受けて、フラワーエッセンスを作りはじめました。母のもとで育った私も、植物に宿るエネルギーについては知っていましたが、特別なトレーニングを

受けていたわけではありませんので、20代の頃は、他人にそれを伝えることを躊躇していました。

そしてある時、人生の大きな壁にぶつかって母に相談したところ、彼女は直観が鋭いため、聞きたくない事実までいろいろと突きつけられてしまいました。ただ、母に「あなたは本当は何を望んでいるの？」と聞かれて、葛藤はありながらも「私が本当に知りたいのは、自分の内側にあるスピリットだ」と気づかされました。

——フラワーエッセンスは、どのように製作しているのですか。



メリア・グッドナウ

Melia Goodenow

ハワイ島へ移り住み、古来より伝わる「自然と共存する文化や思想」を探求した母ジョーイ・ジョンソンとともに、神聖なる森へと祈りを捧げながら、フラワーエッセンスを研究・製作している。1993年に母子共同経営によるブランド「ハワイアンレインフォレストナチュラルズ」を設立。今年の7月には著書「ハワイ島のフラワーエッセンス 花の力があなたを癒す」(ホクラニ・インターナショナル)を、世界に先駆けて日本で最初に発売した。

メリア 私たちはまず、一つひとつの植物から属性のサインを取っています。それは母にとって歌であり、私にとってはフィリングとして伝わってきます。ハワイ島の熱帯雨林に生えている花や木は、私たちにとってのオハナ、つまり家族のような存在です。フラワーエッセンスを作るには、彼らの大切な生命であるマナをいただくわけですから、彼らに許可を得ることも大切になります。それは植物に対してはもちろん、森全体、そして母なる大地のパパ・ホヌアや、父なる天へも

Information

HRN フラワーエッセンス・スクール 日本校

日本初であり日本唯一の公認スクールでは、セラピスト課程修了者に認定証を発行しています。HRN フラワーエッセンスとメリアさんの著書は、ホクラニ・オンラインショップで扱っています。http://hokulani-intl.jp/

[お問い合わせ・詳細]

有限会社ホクラニ・インターナショナル

東京都渋谷区代々木2-26-5 パロール代々木203

TEL&FAX : 03-3379-2098 Email : info@hokurani-intl.co.jp

URL : http://www.hokulani-intl.co.jp/

ハワイアン レインフォレスト ナチュラルズ (HRN) のフラワーエッセンス



の恋愛を忘れられない人には、パ

また、エッセンスには、その人がいままでもっていた見方を変えてくれる効果があります。たとえば、恋人に捨てられて悲しんでいる女性がいたとしましょう。過去の

にそれを果たしてくれま

「私は彼を好きだから忘れられないのではなく、彼を責めたかっただけなんだ」と気づいたそうです。このような執着をもつ人は、たくさんいると思います。私たちは驚くほど過去の思いにとらわれていますが、それを手放したときにスペースが生まれ、新しいエネルギーを取り込むことができるのです。そもそも問題を起こしている原因は、私たちのエネルギーレベルが正常ではないことにあります。ハワイの伝統的なスピリチュアリズムは、エネルギーを調整して健全な状態を作るためのものですが、植物の波動でエネルギーを整えるフラワーエッセンスは、まさにそれを果たしてくれま

えたいですね。

ワジーエッセンスを作っていますが、その中でも誰にでも使いやすい9種類を選んで販売しています。たとえば、イエロージンジャーは日常のストレスを和らげてくれますし、バナナはいつも周囲の顔色をうかがっているような人が、自分で決断して行動を起こすのを助けてくれます。これらのフラワーエッセンスは、私たちの日常レベルのさまざまな問題に役立つくれますので、今後、ひとりでも多くの人にエッセンスを広めたいと思います。もちろんたくさんさんのアロハとともに、いつでも楽しんで伝えたいですね。

祈りを捧げます。それが私たちが受け取るタイミングでない時には「No!」と怒られることもありませんが、その時は敬いをもって受け入れなければなりません。エッセンスを作るためマウナケアの頂上へ登ると、あたり一帯には非常に良いエネルギーが流れています。ただそこにいるだけで想念が静まり、瞑想状態になって、私たちは大きな喜びに満ちあふれていきます。自然や生命と調和が取れた状態をハワイ語で「PONO (ポノ)」と呼びますが、私たちはエッセンス作りによって、自然とその感覚に入っていくのです。

私たちが自身が自然であり大地は私たちに託った母

「Self Love (自己愛)」の意味があって、自分に自信をもてない人が、自分を愛することを助けてくれます。また、あらゆる問題に働きかけるには、いくつかのエッセンスを組み合わせるのも効果的です。私は今年の7月に本を出しましたが、ある章でどうしても筆が進まなくなっていました。そこでバナナとティリーのエッセンスを組み合わせて使うと、それからすらすらと1カ月で本を書き上げることができたのです。

「Letting Go (手放す)」の意味をもつパイヤは、普段は気づかなかった彼の一面を見せてくれます。「私は彼を本当に好きなのかしら？」と思った彼女は、何の未練もなく彼への想いを手放すことができるのです。

また、フラワーエッセンスは、スピリチュアルな成長にも役立ちます。先ほど述べた通り、エッセンスはエネルギーを高める作用をもちますが、それによって私たちはスピリットと深くつながることができず、自分が本当に望むものがわかるようになります。それは言い換えれば、「自然と調和する」という生き方です。自然との調和と言え、森の中を歩くことを思い浮かべる人もいます。でも、本来は私たちが自然であり、母なる大地は私たちに託った母でもあるのです。——今後の活動について教えてください。

メリア 私たちはたくさんのフラワーエッセンスを作っていますが、その中でも誰にでも使いやすい9種類を選んで販売しています。たとえば、イエロージンジャーは日常のストレスを和らげてくれますし、バナナはいつも周囲の顔色をうかがっているような人が、自分で決断して行動を起こすのを助けてくれます。これらのフラワーエッセンスは、私たちの日常レベルのさまざまな問題に役立つくれますので、今後、ひとりでも多くの人にエッセンスを広めたいと思います。もちろんたくさんさんのアロハとともに、いつでも楽しんで伝えたいですね。