

フラ・ダンサーにも興味深い知識がいっぱい ハワイの花のパワーに畏敬の念を抱いて

ハワイアン・レインフレスト・ナチュ
ラルズ(百R.N.) 共同創業者/CEO

メリア・グッドナウさん



Melia Goodenow

1970年ハワイ州生まれ。ハワイ大学で経営学、園芸学を専攻。93年、母とともにHRNを創立、フラワーエッセンスをはじめとする製品を研究、製造している。

フラワーエッセンスをご存知ですか？ 花のエネルギーを転写した水のこと、添加物はいっさい含まれていません。ハワイ島の花々でフラワーエッセンスをつくり続けるメリア・グッドナウさん。来日したメリアさんが自然の神秘や植物のパワーについて語ってくださいました。

渡邊 良子●文
text by Ryoko Watanabe

市川 紀元●写真
photo by Norimoto Ichikawa

ハワイ島の魅力にとりつかれて

メリー・モナークで買って冷凍して持ってきたという、ステキなティ・リーフのレイをかけて、さわやかな笑顔で現れたメリアさん。東京の印象を聞くと「コンクリートだらけの町。みんなが時間に追われてストレスをいっぱい抱え、常に衝突しているよね」と。でも、植物のmanaを敏感に感じ取るメリアさん。撮影する桜の木の前で大きく息を吸い込み、木に抱きつくようにすると、さーっと一陣の風が吹き抜けました。「植物に力をいただくには、プレ(お祈り)が欠かせません。この桜の木は、撮影してもいいよ、って言ってるわ」

現在、ハワイ島ヒロの近くにあるオラパという町に、72歳になる母のジョーイ・ジョンソンさんと、2歳の息子ホークー君とともに暮らすメリアさん。人がまったく入らない森に入り、新鮮な野生の花を摘んで、エッセンスをつくるのだそう。植物のmanaをすべて生かしきるには、いっさい人の手を加えずに育った植物を選ぶことが大切だといいます。

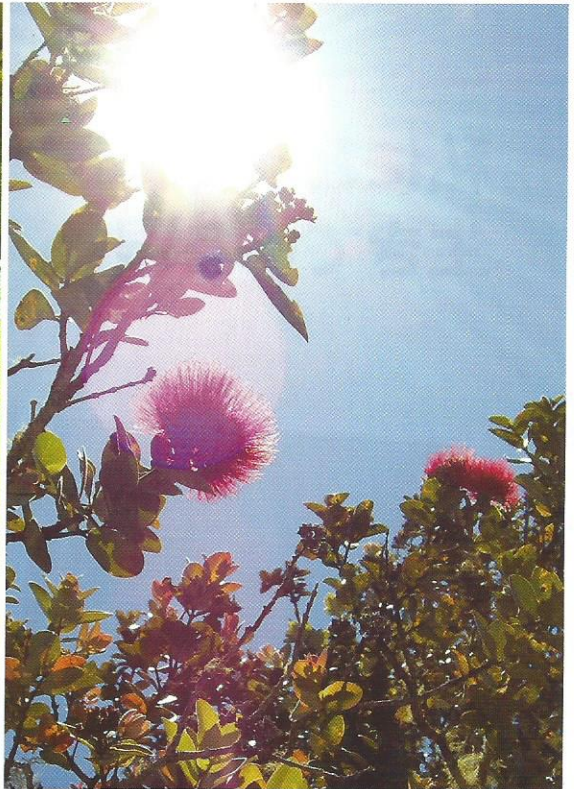
「何千年も昔から、アポリジニ*やハワイアンには、花の朝露を鼻から吸うという習慣がありました。これがフラワーエッセンスの起源だといわれています。私は毎朝、誰もいない森の中に入り、プレを唱えます。神様のお許しがあるときは、気持ちのいいそよ風が。でも、採っては

ダメという日には、何のメッセージもなく、とても寒い風が吹くのです」

生まれたのはオアフ島のウィンドワードだそう。「まず、小学校の先生をしていた母が、ホオ・ポノポノの教えに目覚め、ハワイ島の魅力にとりつかれたんです。私も、ハワイ大学ヒロ校で熱帯の園芸学を専攻するためハワイ島を訪れたら「ここが私のいる場所だ」と心をわしづかみにされて。恋に落ちるようだったわ」

朝と夜が変わるぐらいのトランジションだった、と語るメリアさんは、母とともにハワイ島に移り住みます。しかし、そもそもは、フラワーエッセンスをつくらうなどとは夢にも思っていなかったそう。「たまたま買ってきたフラワーエッセンスを

メリアさんが使うのは、ハワイ島で採取できる、レファ(右)、ワイルドアザレア(左中央)、バンブーオーキッド、イエロージンジャー(左上)、キネヘ、パパイヤ、バナナ、ティ(左下)の8種類。たとえば、レファには、他の人の意見や固定観念にとらわれているとき、自分の本当の気持ちに気づかせる効果があるとか(写真提供:メリア・グッドナウ)



*アポリジニ:
オーストラリアの先住民

お風呂に入れてみたら、とてもいいなと。そのうち、母が、ハワイ島の花でエッセンスを作るようになって。そのパワフルな効能に気がついたんです」

それが20年前のこと。それまで、ハワイにはフラワーエッセンスの会社はありませんでした。そこで、93年、現在の会社を創立。ハワイ島の植物を使ったフラワーエッセンスづくりを始めました。

大自然への畏敬の念を忘れずに

現在、メリアさんが使っているのは、ハワイ島で採取できる8種類の花。人の手が加わっていない神聖な森に育った野性の植物だからこそ、癒しのパワーやエネルギーが強いのだとか。

「バラやひまわりは、きれいに咲かせるために人の手が要るでしょう? でも、レファやジンジャーは、人の手がなくても育ちます。それだけに偉大なの。物事を正しい方向に導いてくれたり、こだわりを手放させたりする力があるのです」

採取するのは、早朝。花がもっともパ

ワーをもつ、朝露をたたえた時間。「私のマナなんて、とてもちっぽけなもの。大自然のマナに囲まれていると、無心になれて、心にたまっていたものを解放して自由になれる。もっとも幸せを感じる時間ね」とメリアさん。

摘んだ花びらは水に浮かべ、太陽の光を当てて、その花がもつパワーを水に転写します。これがフラワーエッセンスに。使い終わった植物は、アロハと感謝をこめて大地に返します。

フラワーエッセンスは、体に直接つけるほか、飲み物に入れるなど、日常生活

の中で気軽に使えるものだそう。ストレスフルな時代に、自分たちのフラワーエッセンスを通して、人々が本当に望んでいる人生を歩むために心を解き放つお手伝いができれば、というメリアさん。実は「フラも大好き! 踊っているとハッピーになれるから」とも。日本のフラ・ダンサーに「ハワイの歌には、たくさんの植物が出てきます。フラを踊るとき、ハワイの植物への畏敬の念を忘れないでいてくれたらうれしいわ」と、とびきりの笑顔でメッセージをくれました。



ハワイアン・レインフォレスト・ナチュラルズのフラワーエッセンスは、現在9種類。そのときどきの体調に合わせ、2~3種類を組み合わせるのも◎