

En god start med tyngdedynen

Vi ved, at du næsten ikke kan vente med at tage din nye
tyngdedyne i brug.

Sørg blot for at læse denne folder igennem først.

Her har vi nemlig samlet vores bedste råd, til en god og tryk
start med tyngdedynen.

Sov godt.





Dansk

Brugervejledning

Generelt. Vi opfordrer til, at vores anbefalinger for alder og størrelse overholdes. Kontakt altid en fagkyndig person, hvis du er i tvivl. Du bør altid sikre dig, at barnet selv kan sparke dynen af.

Tyngdedynen kan kræve tilvænning. Nogle børn reagerer positivt fra første brug af dynen. Andre børn har brug for at vænne sig til tyngden og fornemmelsen på kroppen. Giv det tid, og introducer dynen i det tempo, du og dit barn har det godt med.

Vejledning. Tyngdedynen kan bruges alene eller under en almindelig dyne afhængig af rumtemperatur og påklædning. Tyngdedynen bruges fuldstændig som en almindelig dyne, og skal altså ikke svøbes om baby.

Vaskevejledning. Vask tyngdedynen ved 30 grader og ikke oftere end nødvendigt, da det slider unødigt på dynen. Dynen kan også vaskes ved 60 grader om nødvendigt. Lad dynen lufttørre liggende på et håndklæde eller over et tørrestativ. Vi anbefaler brug af dynebetræk for at skåne dynen mest muligt.

Rette kropstemperatur. Vores tyngdedyne har en TOG-værdi på 1 og er derfor meget lidt varmegivende. I starten bør du derfor tilse dit barn regelmæssigt, for at sikre at kropstemperaturen er tilpas. På kølige nætter vil det ofte være nødvendigt med nattøj og/eller en almindelig dundyne ovenpå tyngdedynen. Bemærk; det er vigtigt, at tyngdedynen ligger så tæt på barnets krop som muligt for størst effekt. Dynen føles umiddelbart kølig på huden. Derfor anbefaler vi, at du luner dynen på en radiator eller lignende inden brug i de kolde måneder. Det forstærker den beroligende effekt på barnet, og øger chancen for, at barnet får en god oplevelse med dynen.

Risiko for kvælning. Efterse altid tyngdedynen for slitage og skader inden brug, da fyldet kan udgøre kvælningfare.

Vejrtrækningsproblemer. Lider dit barn af vejrtrækningsproblemer, eller nedsat lungefunktion, bør brug af tyngdedynen altid ske i samråd med læge.

Stol altid på din mavefornemmelse. Du kender dit barn bedst!

ADVARSEL! Størrelserne *Junior* og *Junior Plus* anbefales ikke til børn under 12 måneder.

ADVARSEL! Tyngdedynen må ikke foldes i flere lag.

ADVARSEL! Baby skal selv kunne sparke tyngdedynen af.

ADVARSEL! Tyngdedynen må ikke tildække mund og næse.

ADVARSEL! Holdes væk fra ild.

Vores bedste råd til en god opstart

Lun dynen inden brug (spring ikke dette over)

Vores tyngdedyne kan føles kold på huden, og derfor kan det være afgørende for barnets accept af dynen, at du sørger for, at dynen har en behagelig temperatur, inden du lægger den over barnet.

Lun for eksempel tyngdedynen over en radiator, på gulvarmen eller over din egen krop.

Dit barn vil elske fornemmelsen af et lunt kram inden søvnen indtræder.

Hold øje med barnets temperatur

En behagelig kropstemperatur er afgørende for rolig søvn. Derfor er det vigtigt at tjekke op på, at dit barn har en behagelig temperatur, når du starter op med tyngdedynen.

Vores tyngdedyner har en TOG-værdi på 1 og er derfor meget lidt varmegivende. Derfor egner de sig rigtig godt til varme børn og i sommervarmen. Det betyder også, at det oftest vil være nødvendigt at supplere med nattøj og/eller en dundyne i de kolde måneder.

Husk, at jo tættere tyngdedynen ligger på barnets krop, jo større er effekten.

Respekter barnets tempo

Børn er forskellige, og for særligt sensitive og/eller motorisk urolige børn kan det være en overvældende oplevelse pludselig at "mærke" kroppen. For disse børn er tid en afgørende faktor. Til gengæld er det faktisk ofte de børn, som viser mest modstand mod tyngdedynen, som med tiden ender med at have mest glæde af den. Introducer gerne dynen i de vågne timer, hvor barnet har overskud, for eksempel i forbindelse med historielæsning.

Små ændringer er tegn på bedring i vente

For babyer viser de første tegn sig oftest ved hurtigere putning eller længere dagslure. For tumlinger er det altid et godt tegn, når barnet accepterer at sidde med dynen over benene i forbindelse med en rolig vågen stund.



Har du spørgsmål?

Vi elsker at høre fra vores kunder, og vi sidder altid klar med råd og vejledning.



Ring

Tlf. +45 72 15 66 86



Skriv

kundeservice@hushlittleone.com

Hush Little One ApS
H P Hansens Plads 32, 1. sal
4200 Slagelse
CVR 43799592
www.hushlittleone.dk

