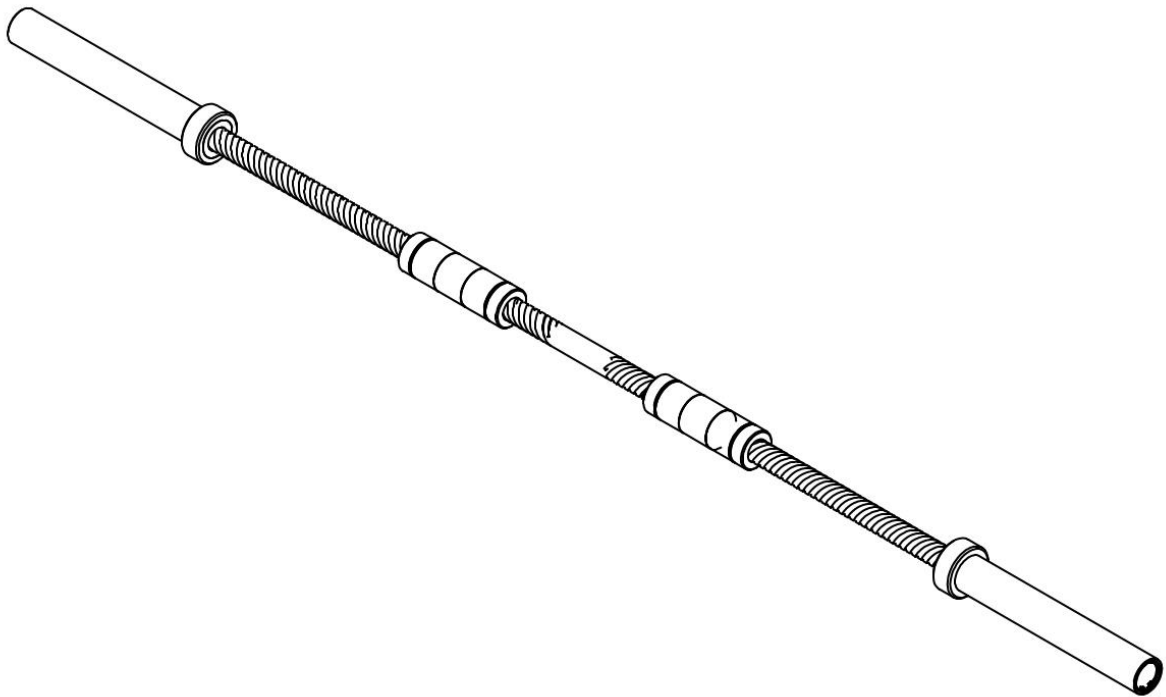


# Squeezebar Pro Classic

## 15kg

**User Manual**

*Bedienungsanleitung*



English

*Deutsch*

**PLEASE READ BEFORE USE.**

*DIE BEDIENUNGSANLEITUNG VOR GEBRAUCH BITTE SORGFÄLTIG LESEN.*

## **CAUTION/ ACHTUNG**

**It is the responsibility of the buyer of SQUEEZEBAR products to instruct all users and supervising personnel on proper usage of the device.**

*Es liegt in der Verantwortung des Käufers von SQUEEZEBAR-Produkten, alle Benutzer und das Aufsichtspersonal in der ordnungsgemäßen Verwendung des Geräts zu unterweisen.*

**Be careful with your clothes. After unpacking and also afterwards, the SQUEEZEBAR may be oily. There is a risk of soiling and damaging clothing.**

Seien Sie vorsichtig mit Ihrer Kleidung. Nach dem Auspacken und auch danach kann die SQUEEZEBAR ölig sein. Es besteht die Gefahr, dass die Kleidung verschmutzt und beschädigt wird.

## **SAFETY INSTRUCTIONS/ SICHERHEITSHINWEISE**

**The instructions MUST be read before using any SQUEEZEBAR device. Use each device as it is intended to be used.**

*Die Anweisungen MÜSSEN vor dem Gebrauch eines SQUEEZEBAR-Gerätes gelesen werden. Verwenden Sie jedes Gerät so, wie es dafür vorgesehen ist.*

**A user MUST be medically evaluated and properly instructed prior to using SQUEEZEBAR device.**

*Ein Benutzer MUSS vor der Verwendung von SQUEEZEBAR-Geräten allgemein medizinisch untersucht und ordnungsgemäß eingewiesen werden.*

**Under no circumstances allow anyone to use a device that appears to be damaged. Do not attempt to repair a device before consulting an SQUEEZEBAR technician.**

*Lassen Sie unter keinen Umständen zu, dass jemand ein Gerät benutzt, das beschädigt zu sein scheint. Versuchen Sie nicht, ein Gerät zu reparieren, bevor Sie einen SQUEEZEBAR-Techniker hinzugezogen haben.*



**DO NOT** replace components of SQUEEZE BAR devices with other non SQUEEZE BAR parts. If in doubt, contact an SQUEEZE BAR representative before taking any action.

*Ersetzen Sie KEINE Komponenten von SQUEEZE BAR-Geräten durch Nicht-SQUEEZE BAR-Teile. Wenden Sie sich im Zweifelsfall an einen SQUEEZE BAR-Vertreter, bevor Sie etwas unternehmen.*

**DO NOT** overload the device or attempt to exceed your personal strength level.

*Überlasten Sie das Gerät NICHT und versuchen Sie NICHT, Ihr persönliches Kraftniveau zu überschreiten.*

**Children are not allowed to play with SQUEEZE BAR device. Children and teenagers MUST be supervised by a competent adult.**

*Kinder dürfen nicht mit SQUEEZE BAR-Geräten spielen. Kinder und Jugendliche MÜSSEN von einem kompetenten Erwachsenen beaufsichtigt werden.*

**DO NOT** placing fingers or other body parts next to the handles. The handles of the SQUEEZE BAR move. There is a risk of bruise!

Vermeiden Sie Finger oder andere Körperteile neben den Griffen. Die Griffen der SQUEEZE BAR bewegen sich. Es besteht Quetschgefahr!

**Keep long hair AWAY from the SQUEEZE BAR. There is a risk that the hair will get caught in the mechanism.**

*Halten Sie lange Haare fern von der SQUEEZE BAR. Es besteht die Gefahr, dass sich die Haare im Mechanismus verfangen.*

## **RISK OF DAMAGE/ BESCHÄDIGUNGSGEFÄHR**

**DO NOT** let the handles slide too fast into the center of the SQUEEZE BAR. The thread ends there. There is a risk of damaging the handles.

**Slide the upper handle gently to the center before placing the SQUEEZE BAR vertically in a barbell rack.**

*Lassen Sie die Griffen NICHT zu schnell in die Mitte der SQUEEZE BAR gleiten. Das Gewinde endet dort. Es besteht die Gefahr, dass der Griff beschädigt wird.*

*Schieben Sie den oberen Griff vorsichtig in die Mitte, bevor Sie die SQUEEZE BAR vertikal in einen Hantelständer stellen.*



## MAINTENANCE & CARE/ WARTUNG UND PFLEGE

### **REGULARLY:**

**Clean the surfaces from dust and dirt. Vacuum clean the thread.**

### **EVERY MONTH:**

**Spray TEFLON on the thread after the thread has been vacuumed. Slide the handles 3 times to the left and to the right.**

### *REGELMÄSSIG:*

*Reinigen Sie die Oberflächen von Staub und Schmutz. Saugen Sie das Gewinde ab.*

### *MONATLICH:*

*TEFLON auf das Gewinde sprühen, nachdem das Gewinde abgesaugt wurde. Schieben Sie die Griffe 3-mal nach links und rechts.*



Squeezebar GmbH | Germany

E-mail: [info@squeeezebar.de](mailto:info@squeeezebar.de)

[www.squeeezebar.de](http://www.squeeezebar.de)

  
**SQUEEZEBAR**