



Programme de Formation Soin Visage Holistique

Profil

Être intéressé par la biologie, le corps humain et son entretien

Faire preuve d'une bonne dextérité manuelle

Aimer aider les gens et leur apporter des soins

Être courtois, discret, doux et méticuleux

Être curieux et tu as une grande capacité d'adaptation

Esthéticiennes diplômées - Professionnels de l'esthétique ou du bien-être

Pré-requis

Etre diplômée de la filière esthétique (CAP esthétique au minimum)

Nombre de participants

8 personnes

L'ÉCOLE

Soin de soi

Tarifs

1920 € avec les accessoires fournis : 4 pinceaux, 2 Guasha et 2 roll-on, 2 mushroom, huile visage Soin de Soi

Objectifs de formation

Formation qualifiante.

Nous sommes partis du constat que masser nécessite d'avoir une approche complète du corps humain. Pour une meilleure prise en charge, le thérapeute a besoin d'avoir toutes les clefs pour comprendre ce soin si particulier. Dans cette perspective, nous concevons un programme de formation visage avec la signature *Soin de Soi* qui se base sur une approche complète et globale du corps humain.

L'objectif est :

Maîtriser les protocoles techniques et concepts théoriques des 4 soins visage proposés.

Développer les registres techniques du massage en nuances, intensités, rythmes et profondeurs.

Maîtriser ses indications et contre-indications.

Connaître les matières premières dans la fabrication de la cosmétique naturelle

Apprendre à créer son masque visage

A l'issue de la formation le stagiaire aura les compétences suivantes :

La Prise en charge client et vente après soin :

- Adopter une prise en charge globale (tête / visage / cœur) en intégrant le diagnostic comme outil de personnalisation (produits / gestuelles / routine ...)
- Réaliser un diagnostic holistique complet en lien avec le visage pour un accompagnement global
- Conseiller et vendre des produits et prestations après soin

Théorie biologie cutanée :

- Comprendre, intégrer et retranscrire la théorie appliquée dans sa pratique en donnant un sens à sa technique
- Asseoir une expertise holistique dans la prise en charge client et l'accompagnement

Techniques de soin visage :

- Découvrir et mettre en pratique les fondamentaux d'un soin du visage holistique
- Mettre en oeuvre des protocoles de techniques de soin visage

École Soin de Soi

05 56 89 95 91 – ecolet@soindesoi.fr

13 bis allée des Pins 33170 Gradignan - SIREN 532403987 - APE 8559A

SARL au capital de 8 000 euros

www.soindesoi.fr

L'ÉCOLE

Soin de soi

- Devenir expert du soin visage en intégrant de nouvelles gestuelles de facialisme avec une approche holistique (outils de beauté)
- Adapter sa pratique selon les indications et contre-indications au massage

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel

Durée

56 heures sur 8 jours - 7h/jours

4 jours/semaine, du mardi au vendredi & du lundi au jeudi.

Programme

Temps d'accueil : visite de l'école, présentation de l'équipe, petit déjeuner (offert par l'école). Temps consacré à la présentation du groupe des apprenant(e)s et du programme de formation; remise du sac de l'école.

- **Jour 1 : les fondamentaux pour une première approche du soin**

Naturopathie : pour un corps en bonne santé (hormones et peau)

La structure du visage : la circulation sanguine lymphatique et biologie faciale

Yoga du visage

- **Jour 2 : La Biologie de la peau**

- **Jour 3 : Une immersion et production dans le laboratoire**

Pour se réapproprier la fabrication de la cosmétique : formulation, production, conditionnement

Atelier masque sur mesure

La cosmétologie : définition, fabrication, enjeux et forces de la cosmétique green

Définir la cosmétique naturelle, les matières premières et procédés de fabrication utilisés pour comprendre les enjeux et les forces de la cosmétique green.

- **Jour 4 : Pour une expérience Client enchantée**

Pour une immersion totale dans la prise en charge client.

L'ÉCOLE

Soin de soi

Elle a pour but de vous faire découvrir toutes les facettes et nuances du parcours client avec pour seul objectif : faire vivre à votre client une expérience unique et inégalée.

Partie pratique : mise en pratique du diagnostic conseil; mise en situation duo/observation et diagnostic de peau

- **Jours 5, 6 & 7 : Soins complets du visage : outils et techniques ancestrales pour un soin expert, holistique et sur mesure.**
- **Jour 8 : Evaluation et bilan**

Evaluation écrite

Evaluation pratique : prise en charge complète du client

Retour d'expériences de chaque stagiaire

Remise des attestations

Moyens pédagogiques

Nos moyens pédagogiques sont à la hauteur de nos valeurs. Une équipe de professionnel(le)s du mieux-être : le programme est pensé en cohérence avec les nouvelles attentes des métiers du bien-être.

Un lieu hybride, un centre d'étude intégré est à disposition des stagiaires : notre propre laboratoire à Gradignan où nous fabriquons artisanalement nos cosmétiques frais 100% naturels et biologiques. Les 3 adresses, le laboratoire, le Spa et la Boutique, permettent ainsi d'être au cœur des différents métiers, au contact de tous les talents qui composent les équipes.

L'école propose une salle de formation équipée de tables de massage, point d'eau, serviettes et produits cosmétiques.

Un espace apprenant(e) a été pensé collaboratif pour favoriser les échanges et les apprentissages.

Un book formation complet et détaillé est remis à l'apprenant(e) au début de la formation

Parce que nous sélectionnons avec soin nos matières premières biologiques et naturelles pour leurs vertus et leurs actions sur la peau (ingrédients issus des plantes cultivées par des producteurs les plus locaux possibles, engagés, bienveillants et respectueux de l'être et de la nature), les apprenant(e)s utilisent les cosmétiques Soins de soi pour la partie pratique, réalisés avec des produits 100 % naturels et bios fabriqués dans notre laboratoire en Nouvelle Aquitaine.

L'ÉCOLE

Soin de soi

Méthodes pédagogiques

Les méthodes pédagogiques sont variées et axées sur la mise en application de cas concrets avec des apports théoriques et des apports pratiques

Les séances sont interactives de façon à se concentrer sur la pratique et élaborer ses savoirs en collaboration avec les formateurs.

La formation est créée et encadrée par des thérapeutes qualifié(e)s et reconnu(e)s.

Formation adaptée au marché actuel, aux attentes des client(e)s d'aujourd'hui

La taille restreinte des formations et la modernité des installations contribuent à garantir la qualité et le niveau d'excellence de la formation.

Pour les apports théoriques, les supports sont interactifs : Powerpoint, schémas, planches d'anatomie...

Séances qui allient entraînement à la pratique par les apprenant(e)s sous supervision des formateurs et temps de révision de séquences de travail détaillé

Evaluation des connaissances et des compétences

En amont : un entretien de faisabilité précédera toute inscription et questionnaire d'auto-évaluation.

En aval : évaluation des connaissances et des acquis en fin de formation, fiche d'acquisition de connaissances et de compétences, fiche de satisfaction.

Remise attestation de formation.

Moyens d'encadrement

Les formations sont en présentiel et sont animées par des formatrices diplômées, expertes, ayant une parfaite connaissance du terrain.

L'équipe pédagogique possède une expérience au quotidien des questions relatives à la formation proposée. Toutes motivées par la passion du mieux être et l'envie de partager leur savoir.

Inscription/Financement

L'ÉCOLE

Soin de soi

Formulaire de pré-inscription à compléter

Étude de votre candidature afin de garantir la qualité de notre formation et la cohérence avec votre projet

Entretien physique ou en visio avec les Responsables de l'École

Dès lors que votre candidature est acceptée, vous avez 30 jours pour valider votre inscription en renvoyant votre dossier complété accompagné des règlements par chèque, virement ou espèce

Une fois les démarches administratives terminées, vous êtes admis(e).

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle des organismes collecteurs auxquels vous cotisez (FAFCEA, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH...).

Pour faciliter le paiement de votre formation, un paiement en 3 fois sans frais est possible (chèque/virement/espèce à l'inscription, 1 chèque remis et encaissé le premier jour de la formation, 1 chèque remis et encaissé le dernier jour de la formation).

Horaires

Temps de formation : 9h – 13h00 et 14h00 – 17h

Pause repas : 13h00 - 14h00 (Le repas n'est pas compris mais possibilité d'utiliser notre cuisine pour cuisiner)

Lieu du stage

Ecole Soin de Soi, 13 bis, Allée des Pins - 33170 Gradignan

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

N'hésitez pas à nous contacter. Nous analyserons avec vous la meilleure formule de formation adaptée à votre situation. Retrouvez plus d'informations sur l'accès à la formation pour les personnes en situation de handicap sur le site de l'AGEFIPH.

Comment venir ?

- **En voiture :**

En venant de Paris par l'A10, une fois sur la rocade, prendre direction Toulouse-Agen, puis sortie n°16, échangeur "Gradignan-Talence", ou sortie n°17, échangeur "Villeneuve"

L'ÉCOLE

Soin de soi

d'Ornon-Chanteloiseau"

En venant de Toulouse-Agen par l'A62, une fois sur la rocade, prendre direction Arcachon-Bayonne-Espagne, puis sortie n°16, échangeur "Gradignan-Talence", ou sortie n°17, échangeur "Villenave d'Ornon-Chanteloiseau"

En venant de l'Espagne, de Bayonne-Biarritz-Arcachon par l'A63, une fois sur la rocade, prendre direction Toulouse-Agen, puis sortie n°16, échangeur "Gradignan-Talence", ou sortie n°17, échangeur "Villenave d'Ornon-Chanteloiseau"

- **Calculer votre itinéraire :**

www.googlemaps
www.mappy.fr
www.viamichelin.fr

- **En avion :**

Aéroport de Bordeaux-Mérignac à moins de 15 minutes de Gradignan.

Prendre la rocade, direction Toulouse - Agen, puis sortie n°16 (échangeur "Gradignan-Talence").

- **En bus :**

4 lignes de bus des Transports Bordeaux Métropole (36, 21, 8, 10) desservent la ville et la mettent en liaison directe avec la ligne B du tramway bordelais.

- **En train :**

Gare de Bordeaux Saint-Jean à 25 minutes de voiture de Gradignan.

Pour dormir :

L'ÉCOLE

Soin de soi

Best Western Hotel Le Bordeaux Sud, avenue Europe 33170 Gradignan

Hotel Au Comté d'Ornon, 2 allée Mégevie 33170 Gradignan

Le Chalet Lyrique Logis, 169 cours Gén de Gaulle 33170 Gradignan

Campanile Bordeaux Sud - Gradignan - Talence, Rocade Sortie 16 allée Demoiselles 33170 Gradignan

Hotel B&B, 7 allée Demoiselles 33170 Gradignan

Enight, 8 rue Gutenberg 33170 Gradignan

Inter-Hotel Le Cottage D'Amphitryon, Zone De Bersol 3 avenue Jean Monet 33170 Gradignan

Le Domaine Moulin de Monjous, 145 rue St François Xavier 33170 Gradignan

Gîte de la Sitelle, 150 Bis rue Chartrèze 33170 Gradignan

Novalis, 9 avenue Hippodrome 33170 Gradignan