



# **CAP ESTHÉTIQUE - COSMÉTIQUE - PARFUMERIE**

## **CAP 3 JOURS sur 1 an**

Le certificat d'aptitude professionnelle esthétique, cosmétique, parfumerie est un diplôme de niveau III. Son obtention permet une insertion directe sur le marché du travail et conditionne l'exercice de l'activité d'esthéticien ou d'esthéticienne (décret n°98-246 du 2 avril 1998).

*Lien vers le référentiel :*

[https://eduscol.education.fr/referentiels-professionnels/CAP\\_e cp/Annexes\\_CAP\\_e cp.pdf](https://eduscol.education.fr/referentiels-professionnels/CAP_e cp/Annexes_CAP_e cp.pdf)

### **Public**

Tout public  
Adultes en reconversion

### **Pré requis**

Vous souhaitez redonner du sens à votre profession et à votre vie. L'humain est au cœur de vos préoccupations et vous souhaitez chaque jour contribuer à son mieux-être dans le plus grand respect de sa santé et de l'environnement. Le soin et la beauté naturelle vous animent. Vous avez de grandes qualités relationnelles, d'écoute et de conseil. Vous êtes passionné(e), motivé(e), curieux avec une soif d'apprendre.

Diplôme équivalent ou supérieur au CAP ( niveau III), pour une dispense des matières générales.

### **Objectifs de formation**

La formation a pour objectif de présenter l'apprenant(e) à l'examen officiel du CAP esthétique cosmétique parfumerie.

Le (la) titulaire du CAP esthétique, cosmétique, parfumerie maîtrise les techniques de soins du visage, des mains et des pieds. Il (elle) peut réaliser notamment des épilations, des manucures et des maquillages. Il (elle) conseille la clientèle, assure la démonstration et la vente de produits cosmétiques, de soins et de parfumerie.

En constante évolution, les métiers de l'esthétique et du bien-être offrent de réelles opportunités professionnelles. Grâce à des demandes de plus en plus diversifiées, un bel avenir s'offre à chaque apprenant(e). Le CAP d'esthétique cosmétique parfumerie ouvre les portes d'un grand nombre de métiers.

Chacun peut, s'il le souhaite, assouvir sa soif d'indépendance en créant son institut ou en exerçant à domicile, ou en free-lance.

Si l'intérêt de l'apprenant(e) se porte sur le bien-être et la relaxation, il (elle) pourra travailler dans les spas ainsi que dans les centres de remise en forme. Il (elle) peut devenir conseiller(e) en image, maquilleur, coach en beauté... être dans le monde de la mode et du spectacle. Les apprenant(e)s intéressé(e)s par la vente pourront prétendre aux métiers d'animateur, conseiller(e) en vente (parfumerie –beauté).

Voici une liste de métiers qui leur sont accessibles à l'issue du CAP :

- Conseillère de beauté
- Conseillère Beauté à domicile
- Conseillère en Parfumerie
- Esthéticienne
- Formateur - Formatrice
- Manucure
- Maquilleur / Make-up Artist
- Conseiller en image - Coach Beauté
- Assistant chef de produit Cosmétique / Maquillage
- Conseiller / Conseillère en Dermo-cosmétique
- Directeur artistique Maquillage / Maquilleur Créateur

## **Durée et dates**

688h ( sans matières générales) - 24h/semaines - Session du 23 septembre 2024 au 30 mai 2025.

3 jours/semaines le lundi, le mardi et le jeudi ( consacré au centre d'application ).

Stages en entreprise : 5 semaines réparties sur l'année.

## **Programme et objectifs pédagogiques**

L'ensemble de notre programme est conforme au Référentiel des activités professionnelles du Certificat d'Aptitude Professionnelle Esthétique Cosmétique Parfumerie.

Le Certificat d'Aptitude Professionnelle - CAP Esthétique Cosmétique est le diplôme de base de la profession. C'est un diplôme de niveau III dont l'étude est dissociée en deux unités : les unités professionnelles au nombre de 3 et les unités générales.

Les unités professionnelles correspondent à une approche théorique, artistique et pratique de la profession. Les unités générales se situent dans la continuité de l'enseignement général des classes de troisième.

L'unité **EP1** correspond au **PÔLE 1** du CAP Esthétique parfumerie : **TECHNIQUES ESTHÉTIQUES DU VISAGE, DES MAINS ET DES PIEDS**

- Réalisation de techniques de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Réalisation de maquillage du visage
- Information, conseil et conduite d'une Prestation UV

L'unité **EP2** correspond au **PÔLE 2** du CAP Esthétique parfumerie : **TECHNIQUES ESTHÉTIQUES LIÉES AUX PHANÈRES**

- Réalisation d'une épilation
- Réalisation d'une coloration des cils ou sourcils
- Réalisation des soins des ongles
- Réalisation de maquillage des ongles

L'unité **EP3** correspond au **PÔLE 3** du CAP Esthétique parfumerie : **CONDUITE D'UN INSTITUT DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ÊTRE & RELATION AVEC LA CLIENTÈLE ET VIE DE L'INSTITUT**

- Accueil et identification des attentes, motivations et besoins de la clientèle
- Conseil et vente de prestations esthétiques, de produits cosmétiques, d'hygiène corporelle, de parfumerie et d'accessoires de soins esthétiques
- Suivi et fidélisation de la clientèle
- Mise en valeur et promotion de produits, de prestations
- Organisation du planning de rendez-vous
- Participation à la vie d'un institut de beauté et de bien-être

## Modules spécifiques

Ce CAP se veut une formation engagée avec des produits cosmétiques naturels. L'école s'engage à transmettre de multiples apprentissages techniques incluant les manœuvres et les protocoles de soin corps et visage. Mais au-delà de ces acquis, l'école transmet un savoir-être. Ce savoir-être est très important pour chacun car il va permettre d'insuffler du sens, de la conscience et de la passion dans les métiers futurs de l'apprenant(e).

Au fil de l'année, dans le cadre d'un module spécifique de développement personnel, l'apprenant(e) est donc invité(e) à analyser son parcours, son environnement et ses valeurs professionnelles pour construire un projet clair. Le bilan de fin d'année permettra de voir le chemin parcouru, de valoriser ses talents, ses potentiels, et de mettre en lumière les diverses opportunités.

## La pédagogie Soins de Soi

Un état d'esprit : la bienveillance, l'encouragement, la confiance et le professionnalisme.

Chaque apprenant(e) développe ses compétences à son rythme, selon qui il (elle) est, ainsi que son parcours.

- **Moyens pédagogiques**

Nos moyens pédagogiques sont à la hauteur de nos valeurs :

Une équipe de professionnels du bien-être : le CAP est encadré par des expert(e)s métiers avec des mises en situations régulières au sein d'un SPA, instituts et parfumeries partenaires.

Une formation adaptée au marché actuel : le programme est pensé en cohérence avec les nouvelles attentes des métiers du bien-être et de l'esthétique, permettant de faciliter l'obtention d'un emploi à la suite de la formation.

Les techniques esthétiques sont réalisées avec des marques naturelles et engagées.

Un lieu hybride, un centre d'étude intégré est à disposition des apprenant(e)s : notre propre laboratoire à Gradignan où nous fabriquons artisanalement nos cosmétiques frais 100% naturels et biologiques. Les 3 adresses, le laboratoire, le Spa et la Boutique, permettent ainsi d'être au cœur des différents métiers, au contact de tous les talents qui composent les équipes.

L'école propose une salle de formation équipée de tables de massage, point d'eau, matériels esthétiques, fournitures de consommables, serviettes et produits cosmétiques.

Deux journées d'immersion sont organisées la semaine précédant le début de la formation. Les objectifs de ces journées d'immersion sont nombreux. Il s'agit avant tout de passionner les apprenant(e)s dès leurs premières heures de formation et de les fédérer autour des valeurs et des objectifs fixés par l'École Soins de soi.

Des conférences et des ateliers sont aussi organisés pour nourrir la culture professionnelle de chaque apprenant(e).

Des interventions de professionnels autour de la communication, de la gestion de projet, du développement personnel et professionnel interviendront dans l'année pour favoriser une employabilité en accord avec les métiers d'aujourd'hui et de demain.

Un espace apprenant a été pensé **collaboratif** pour favoriser les échanges et les apprentissages.

La pratique est au cœur de la formation et de l'apprentissage. Les apprenant(e)s bénéficient au sein de l'école d'un environnement de travail qui leur permet d'être en situation professionnelle régulièrement. L'école offre ainsi à ses apprenants en formation **un centre de soins intégré**, un lieu d'accueil pour accueillir des clients, qui leur permet d'être mis en situation professionnelle de manière régulière et répétée face à un grand nombre de clients, et par conséquent une grande variété de cas pratiques : prise en charge client, planning, rendez-vous, vente etc.

- **Méthodes pédagogiques**

Il est certes important d'évaluer les acquisitions théoriques mais aussi le savoir être et l'engagement de l'apprenant(e). C'est pourquoi la pédagogie de l'école est basée sur le sens que chaque apprenant(e) donne à son apprentissage. La formation est assurée selon une pédagogie interactive et dynamique, différenciée et professionnalisante par le biais du mind Mapping pour une pédagogie active, d'une formation professionnelle immersive adaptée au terrain, de conseils clients intégrés dans chaque formation pratique, d'une auto-analyse régulière pour une amélioration continue et une montée en compétences, d'un partage d'expériences de connaissances, des études de cas au retour de stage, d'une mise en réseau avec nos professionnels.

Le cycle pédagogique d'une journée de formation est conçu pour être adapté au rythme biologique d'un adulte.

Les séances de cours sont dispensées en pédagogie active. Les cours sont donc interactifs de façon à se concentrer sur la pratique et élaborer ses savoirs en collaboration avec les formateurs. En étant acteur de sa formation, l'apprenant(e) mémorise plus facilement ces savoirs nouveaux. Durant le cours, les apprenant(e)s et les formateurs sont actifs. L'apprenant(e) devient un moteur de son apprentissage, une dynamique de son temps de cours.

La pédagogie par projet est au cœur de la formation ce qui permet à l'apprenant(e) de construire ses apprentissages par la réalisation de projets avec des actions professionnelles menées au fil de l'année.

Par ailleurs, l'école veille à la qualité des contenus pédagogiques. Les apprenant(e)s bénéficient ainsi de connaissances interdisciplinaires, d'expériences de professionnels variées et enrichissantes.

## **Moyens d'encadrement**

Les formations sont en présentiel et sont animées par des formatrices diplômées, expertes, ayant une parfaite connaissance du terrain.

L'équipe pédagogique possède une expérience au quotidien des questions relatives à la filière "esthétique".

## **Evaluation des connaissances et des compétences**

L'année de formation se compose de 37 semaines dont 5 semaines de stage.

Une série d'examens, CAP blanc est organisée en fin de chaque trimestre ( janvier, mars et avril). Ces examens seront précédés d'un temps de révision sur les jours off de l'apprenant ( mercredi & vendredi).

En cours d'année, régulièrement ( toutes les 3 semaines ), les apprenant(e)s sont évalué(e)s par des devoirs théoriques et/ou pratiques. Ces évaluations permettent de suivre la progression du candidat ainsi que l'acquisition et le développement de connaissances et compétences. L'acquisition de ces compétences et des connaissances associées est vérifiée dans le cadre d'examens blancs.

Les stages d'une durée de 5 semaines minimum sont découpés en 4 périodes ( vacances scolaires).

Chaque futur apprenant(e) est reçu dans le cadre d'un entretien de positionnement préalable afin de vérifier l'adéquation avec le projet de formation et ses capacités à suivre la session de formation. Une fois inscrit(e) définitivement, il (elle) est soumis(e) à une évaluation des acquis avant d'entrer en formation.

## **Evaluation de l'examen final**

Epreuve 1 : Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds (3h45)

Epreuve 2 : Techniques esthétiques liées aux phanères (2h30)

Epreuve 3 : Conduite d'un institut de beauté et de bien-être (oral 40min)

PSE

## **Horaires**

Lundis, mardis et jeudi de 9h à 18h

## **Lieu du stage**

Ecole Soins de Soi, 13 bis, Allée des Pins - 33170 Gradignan

## **Tarif**

CAP : 3490 € TTC

Frais additionnels :

Trousseau composé du matériel et produits obligatoires pour l'examen : 1200 € (le trousseau est élaboré avec des produits et du matériel soigneusement sélectionnés)

Frais de dossier d'inscription : 100€

## **Après votre diplôme...**

BP Esthétique ( niveau 4)

Objectif principal : acquérir la compétence technique

CQP (Spa Praticien, Spa Manager, Maquilleur Conseil Animateur ou Styliste Ongulaire)

BTS Métiers de l'Esthétique-Cosmétique-Parfumerie ( niveau 5)

Ou

Possibilité d'intégrer immédiatement le monde du travail en tant qu'esthéticien(ne) en institut ou à domicile

## **À proximité de l'école**

Une boulangerie, des restaurants, Auchan, Biocop etc...

A 100m, le bourg de Gradignan : le Spa Soins de Soi, la Poste, banques, Tabac Press etc....

Parking gratuit pour se garer