

Maple Elite Studio Reformer

Manuel du Propriétaire



Comprend l'identification des pièces et les instructions d'assemblage, des informations importantes sur la sécurité, des conseils pour l'entretien de votre reformer, ainsi que des informations sur la garantie. Veuillez les examiner attentivement avant d'utiliser votre reformer.

1 Table des matières

1	Table des matières	2
2	Introduction	3
3	Identification et assemblage des pièces	5
3.1	<i>Identification des pièces</i>	5
3.1.1	Identification des pièces du Maple Elite Studio Reformer	5
3.1.2	Maple Elite Studio Reformer avec tour Identification des pièces	8
3.2	<i>Déballage</i>	10
3.3	<i>Liste des pièces et assemblage du reformer Maple Elite Studio Reformer</i>	11
3.3.1	Liste des pièces du Maple Elite Studio Reformer	11
3.3.2	Assemblage du Maple Elite Studio Reformer	14
3.3.2.1	Assemblage du chariot	14
3.3.2.2	Assemblage de l'appui-épaule	14
3.3.2.3	Assemblage du montant arrière	16
3.3.2.4	Assemblage de la double boucle et de la corde	18
3.3.2.5	Assemblage de la barre de pieds	19
3.3.2.6	Assemblage de la roue d'avant	20
3.4	<i>Liste des pièces et assemblage de la tour de reformer Maple Elite Studio Reformer</i>	21
3.4.1	Liste des pièces de la tour de reformer Maple Elite Studio Reformer	21
3.4.2	Assemblage de la tour du Maple Elite Studio Reformer	24
3.4.2.1	Assemblage de la tour	24
4	Sécurité	27
5	Utilisation	30
5.1	<i>Utilisation de base</i>	30
5.1.1	Réglage de la butée du chariot	30
5.1.2	Réglage des ressorts	31
5.1.3	Réglage de la tête	31
5.1.4	Réglage de la longueur de la corde à double boucle	32
5.1.5	Réglage de la hauteur de la poulie de câble	33
5.1.6	Réglage de la barre de pied	33
5.2	<i>Utilisation des accessoires</i>	34
5.2.1	Utilisation du tremplin	34
5.2.2	Utilisation des extensions de plateforme	37
5.2.3	Utilisation de la sangle de pied	38
5.3	<i>Utilisation de la tour</i>	39
5.3.1	Utilisation du convertisseur de matelas	39
5.3.2	Réglage de la barre de poussée	40
5.3.3	Fixation des ressorts et des accessoires	41
6	Entretien et maintenance	42
7	Garantie	43

Révision: Décembre 2023

Copyright: 2023 Fortus Pilates Inc. Tous droits réservés.

2 Introduction

Félicitations pour votre achat d'un reformer Maple Elite Studio! Votre nouveau reformer est un équipement de haute qualité qui devrait durer de nombreuses années s'il est bien entretenu.

Les reformers de Pilates sont des équipements polyvalents et sophistiqués conçus pour améliorer la pratique des exercices de Pilates. Composés d'un chariot coulissant, de ressorts de résistance réglables, de sangles et de poulies, ces appareils offrent un entraînement complet du corps axé sur la force, la souplesse et la stabilité du tronc. La conception du reformer permet d'effectuer un large éventail d'exercices dans différentes positions, que ce soit en position allongée, assise, à genoux ou debout. Son chariot coulissant permet d'effectuer des mouvements fluides et contrôlés qui sollicitent différents groupes musculaires, tandis que les ressorts réglables offrent une résistance adaptée à chaque niveau de forme physique, ce qui en fait un appareil adapté aux débutants comme aux pratiquants confirmés. Les reformers de Pilates offrent l'avantage supplémentaire de s'adapter à différents types de corps et de capacités, en proposant un entraînement à faible impact mais stimulant, qui peut être personnalisé pour cibler des zones spécifiques du corps.

Comme pour tout équipement d'exercice, l'utilisation d'un reformer Pilates comporte des risques inhérents. Veuillez observer les précautions suivantes afin de minimiser les risques de blessures:

1. Si vous n'êtes pas familiarisé avec l'utilisation correcte et sûre d'un reformer Pilates, veuillez demander l'avis d'un instructeur de reformer Pilates certifié avant d'essayer d'utiliser votre reformer.
2. Inspectez votre reformer, y compris les ressorts et les points de connexion, avant chaque utilisation.
3. Remplacer les pièces endommagées.
4. Consultez un médecin avant de commencer un programme d'exercices. Arrêtez immédiatement de faire de l'exercice si vous ne vous sentez pas bien.
5. Tenez votre corps (y compris vos cheveux et vos vêtements) à l'écart des pièces mobiles.
6. N'autorisez qu'une seule personne à la fois à utiliser le reformer.

7. Ne laissez pas les enfants utiliser le reformer. Veillez à ce que les bébés et les jeunes enfants ne soient jamais laissés sans surveillance à proximité du reformer.
8. Ne dépassez pas la limite de poids maximale de l'utilisateur de 350 livres.

Veillez vous référer à la section 4 (Sécurité) pour des informations plus détaillées sur la sécurité.

Nous sommes heureux de faire partie de votre parcours de mise en forme. Si vous avez besoin d'aide ou d'assistance concernant votre Maple Elite Studio Reformer, vous pouvez nous contacter:

- Par courrier électronique à l'adresse info@fortuspilates.ca.
- Par téléphone au 1-866-664-0671 pendant les heures de bureau (heure de l'Est).

NOTE IMPORTANTE: Une **utilisation incorrecte peut entraîner des blessures graves**. Veillez à respecter toutes les consignes de sécurité et à utiliser votre reformer avec précaution.

3 Identification et assemblage des pièces

3.1 Identification des pièces

3.1.1 Identification des pièces du Maple Elite Studio Reformer

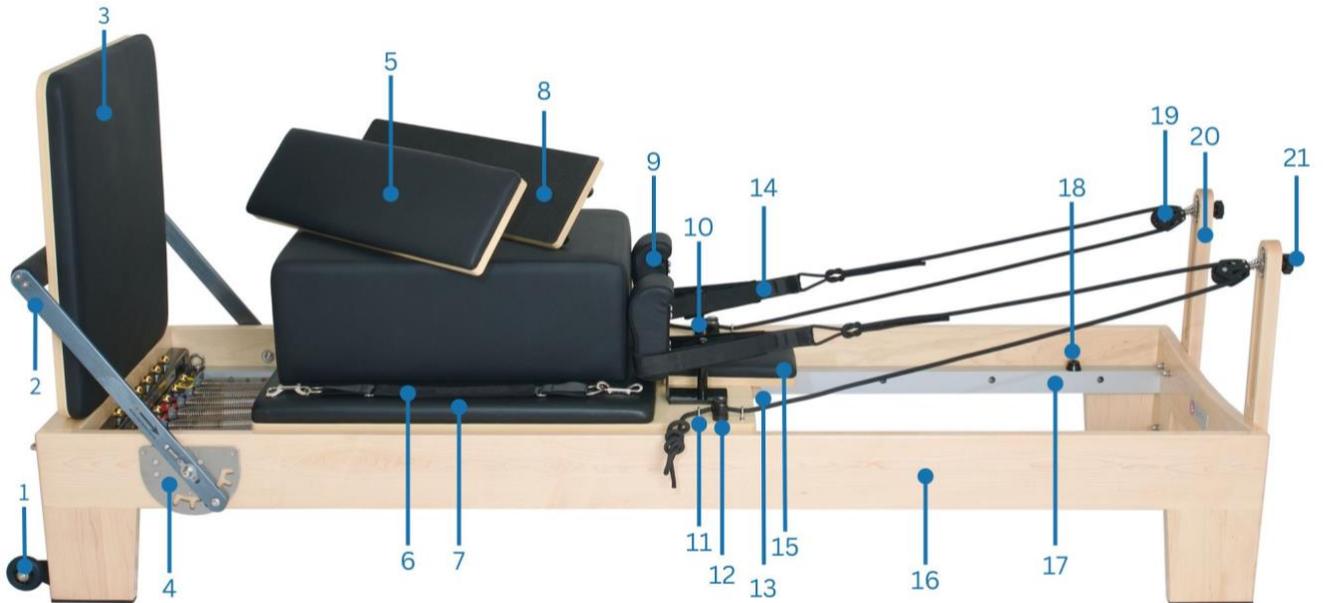


Figure 1. Identification des pièces du Maple Elite Studio Reformer. Profil latéral.

- | | |
|---|---|
| 1 Roues avant (en option) | 12 Casier à cordes |
| 2 Barre de pied | 13 Dispositif de réglage de l'appui-tête |
| 3 Planche à sauter | 14 Double boucle ultra-douce |
| 4 Plaque de la barre de pied | 15 Appui-tête |
| 5 Extension rembourrée de la plateforme | 16 Cadre |
| 6 Sangle de pied | 17 Rail du chariot |
| 7 Chariot | 18 Butée de la portée maximale du chariot |
| 8 Extension de la plateforme rigide | 19 Poulie |
| 9 Appui-épaule | 20 Poteau arrière |
| 10 Poste d'appui-épaule | 21 Bouton de poteau arrière |
| 11 Sangle à œil en corde | |



Figure 2. Identification des pièces du Maple Elite Studio Reformer. Dessous.

- 1 Rouleau vertical du chariot
- 2 Rouleau horizontal du chariot
- 3 Barre du rouleau du chariot
- 4 Support de ressort
- 5 Sangle de pied
- 6 Support de ressort arrière
- 7 Ressort lourd (rouge)
- 8 Ressort moyen (bleu)
- 9 Ressort léger (jaune)
- 10 Rail du chariot

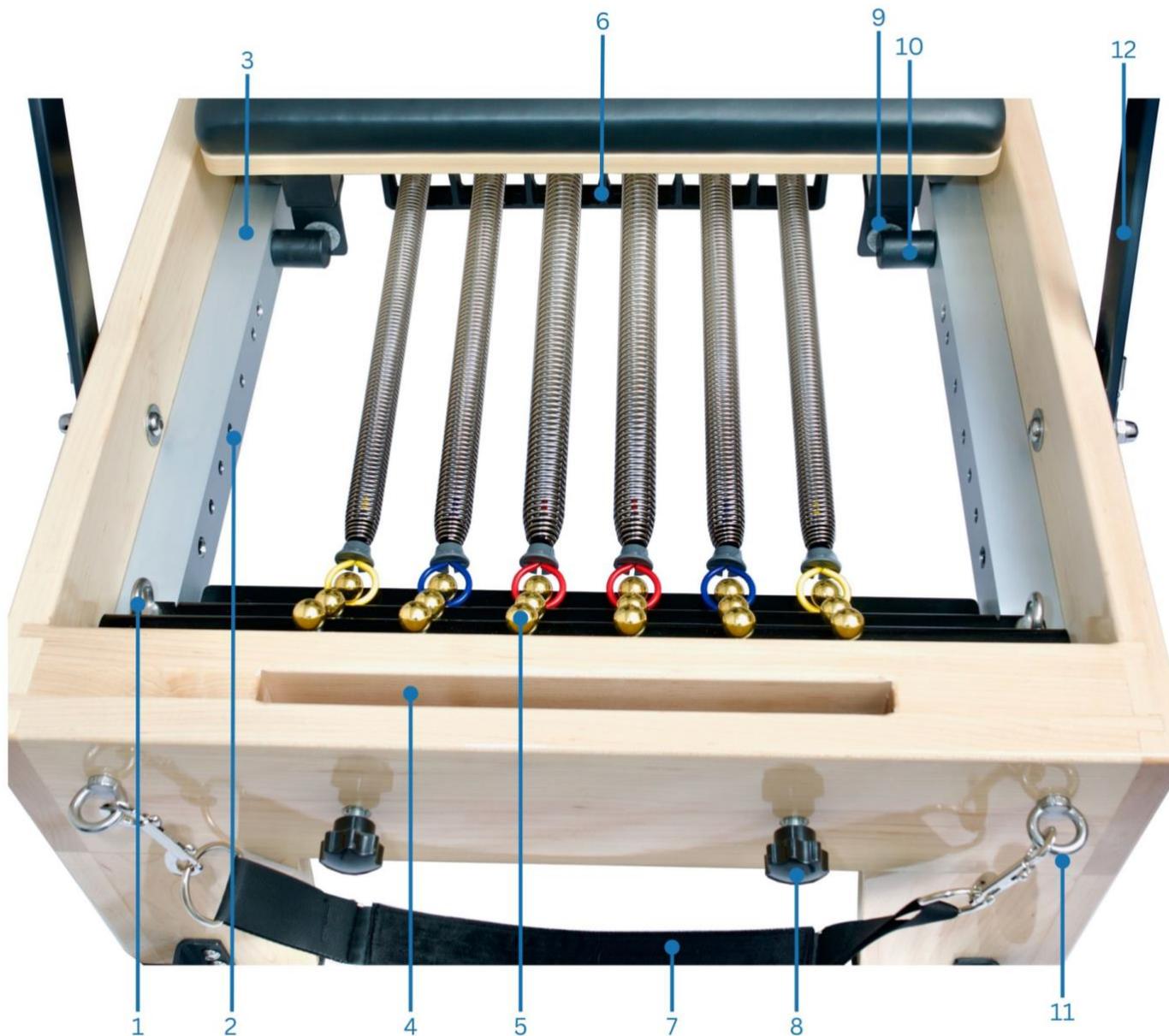


Figure 3. Identification des pièces du Maple Elite Studio Reformer. En haut à l'avant.

- | | | | |
|---|--|----|---|
| 1 | Crochet intérieur pour la courroie de pied | 6 | Retenue de ressort |
| 2 | Trou de réglage de la butée du chariot | 7 | Sangle de pied |
| 3 | Rail du chariot | 8 | Bouton d'accessoires avant |
| 4 | Logement pour accessoires | 9 | Plaque d'arrêt du chariot |
| 5 | Système de ressorts à plusieurs niveaux | 10 | Butée de chariot |
| | | 11 | Crochet à œillet pour la courroie de pied avant |
| | | 12 | Barre de pied |

3.1.2 Maple Elite Studio Reformer avec tour Identification des pièces

À NOTER: Les pièces suivantes sont uniquement incluses dans le Maple Elite Studio Reformer avec tour. Si vous n'avez pas acheté l'option tour pour votre Maple Elite Studio Reformer, veuillez sauter cette section.



Figure 4. Reformer Maple Elite Studio avec identification des pièces de la tour. Profil latéral.

- | | | | |
|---|------------------------------------|----|-------------------------------|
| 1 | Convertisseur mat | 7 | Sangle d'extension réglable |
| 2 | Ressorts longs et moyens (verts) | 8 | Boucles simples extra-douces |
| 3 | Longs ressorts légers (jaunes) | 9 | Support de montage de la tour |
| 4 | Ressorts courts et moyens (verts) | 10 | Cadre de la tour |
| 5 | Ressorts courts et légers (jaunes) | 11 | Barre de poussée |
| 6 | Arceau de sécurité | | |

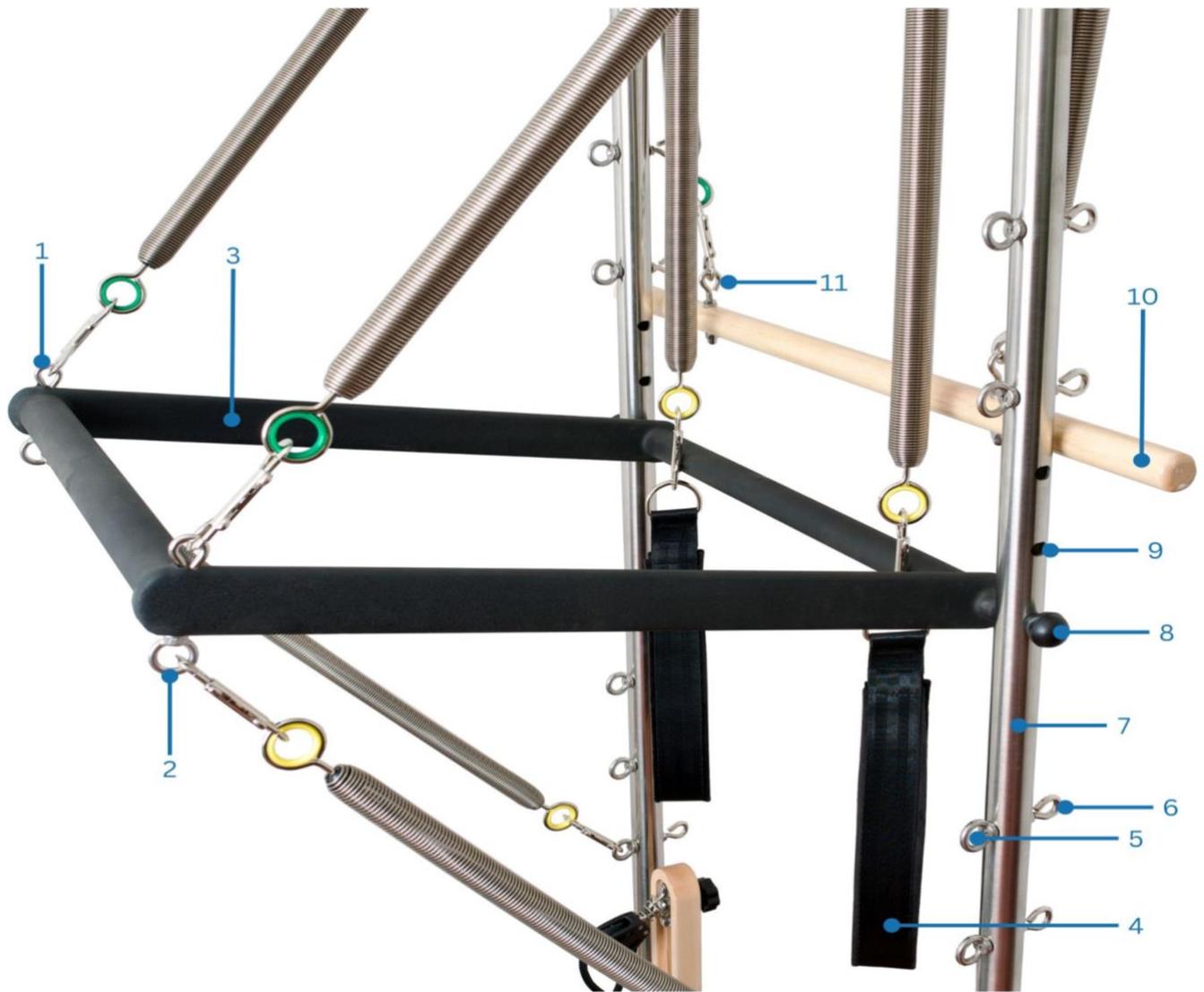


Figure 5. Reformer Maple Elite Studio avec identification des pièces de la tour. Gros plan de la tour.

- | | | | |
|---|--|----|--|
| 1 | Crochet à œillet pour barre traversante | 8 | Bouton de réglage de la barre de poussée |
| 2 | Crochet à œil inférieur de la barre de poussée | 9 | Trou de réglage de la barre de poussée |
| 3 | Barre de poussée | 10 | Arceau de sécurité |
| 4 | Boucle unique ultra-douce | 11 | Crochet à œil pour l'arceau de sécurité |
| 5 | Crochet à œil avant de la tour | | |
| 6 | Crochet à œil arrière de la tour | | |
| 7 | Cadre de la tour | | |

3.2 Déballage

Votre Maple Elite Studio Reformer sera expédié dans une caisse protectrice en bois. À l'intérieur de la caisse, vous trouverez le cadre et le chariot entièrement assemblés.

NOTE IMPORTANTE: **Tout retour de produit nécessite l'utilisation de l'emballage d'origine.** Lors du déballage de votre reformer, veillez à conserver la caisse d'expédition d'origine et les autres matériaux d'expédition de protection au cas où ils seraient nécessaires pour effectuer un retour de produit.

La procédure de déballage recommandée est la suivante:

1. Ouvrez la caisse en bois en redressant chacun des supports métalliques qui fixent le couvercle. Vous pourrez ensuite retirer le couvercle.
2. Retirez un par un tous les éléments à l'exception du cadre et du chariot. Retirez l'emballage de protection de chacun des éléments. Voir la liste des pièces pour une liste complète des éléments.
3. Lorsqu'il ne reste que le cadre et le chariot, il est recommandé de retirer la pellicule protectrice qui fixe le chariot au cadre. Une fois ce film retiré, le chariot peut être simplement soulevé du cadre.
4. Le cadre peut maintenant être retiré de la caisse d'expédition.

NOTE IMPORTANTE: **N'essayez pas de déplacer le cadre à deux.** Le cadre est trop lourd et trop encombrant pour être déplacé en toute sécurité par une seule personne.

3.3 Liste des pièces et assemblage du reformer Maple Elite Studio Reformer

À NOTER: Cette section contient la liste des pièces et les instructions d'assemblage pour le reformer de base Maple Elite Studio Reformer. Si vous avez acheté le Maple Elite Studio Reformer avec Tower, ces instructions s'appliquent toujours à l'assemblage du reformer de base.

3.3.1 Liste des pièces du Maple Elite Studio Reformer



Figure 6. Liste des pièces du reformer Maple Elite Studio Reformer n° 1.

- | | | | |
|---|---------------------------|---|--------------------------------|
| 1 | Bouton d'accessoires (x2) | 5 | Appui-épaule (x2) |
| 2 | Butée de chariot (x2) | 6 | Double boucle ultra-douce (x2) |
| 3 | Sangle de pied (x1) | 7 | Appui-épaule post (x2) |
| 4 | Poteau arrière (x2) | 8 | Roues avant (x2) |



Figure 7. Liste des pièces du reformer Maple Elite Studio Reformer n° 2.

- 1 Boîte d'assise (x1)
- 2 Planche à sauter (x1)
- 3 Extension de plateforme dure (x1)
- 4 Extension de plateforme rembourrée (x1)

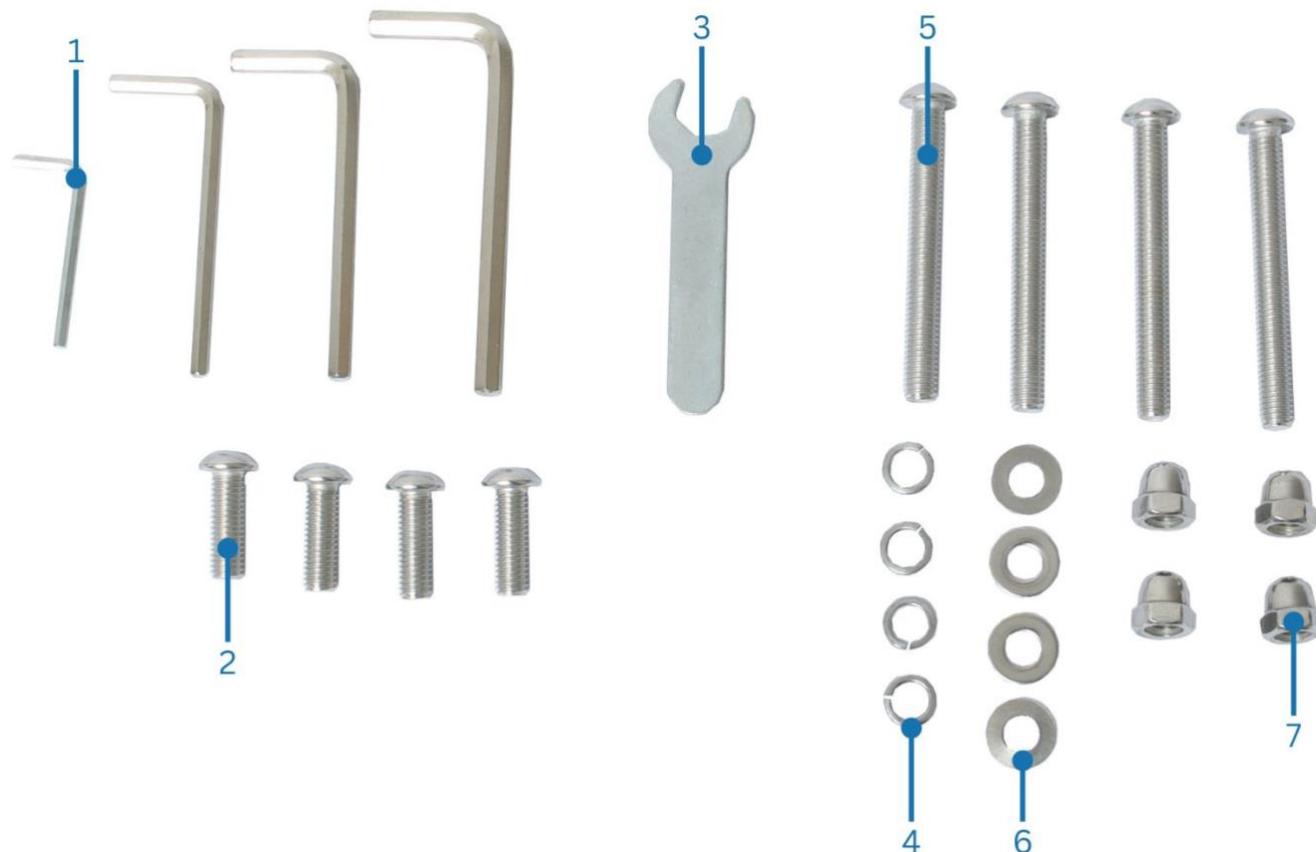


Figure 8. Liste des pièces du reformer Maple Elite Studio Reformer n° 3.

- 1 Clé Allen (x4, tailles assorties)
- 2 Boulon de roue avant (longueur 2,5 cm) (x4)
- 3 Clé (x1)
- 4 Rondelle d'arrêt du poteau arrière (x4)
- 5 Boulon de poteau arrière (longueur 7 cm) (x4)
- 6 Rondelle de poteau arrière (x4)
- 7 Erou de poteau arrière (x4)

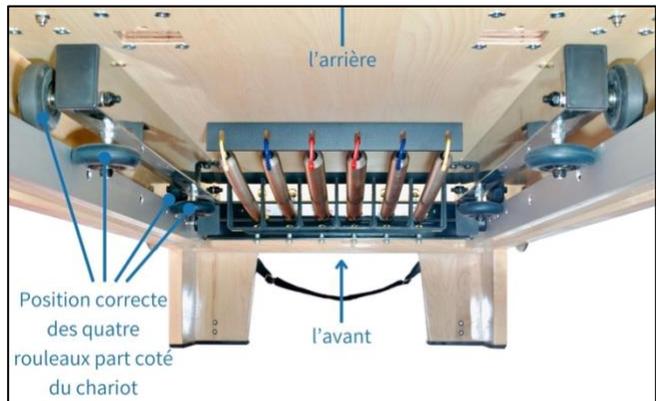
À NOTER: Vous recevrez probablement des pièces de rechange supplémentaires avec votre Maple Elite Studio Reformer. Conservez ces pièces de rechange en lieu sûr au cas où vous en auriez besoin à l'avenir.

3.3.2 Assemblage du Maple Elite Studio Reformer

3.3.2.1 Assemblage du chariot

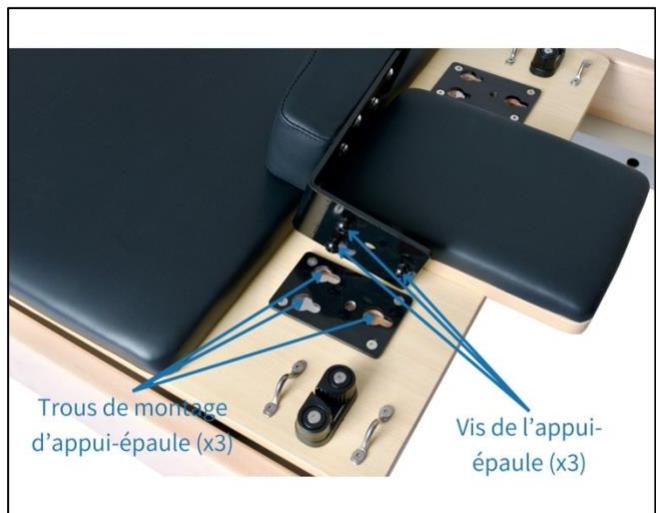
À NOTER: Le chariot est livré entièrement assemblé. Le seul assemblage nécessaire consiste à replacer le chariot sur les rails du cadre si vous l'avez retiré lors du déballage.

- 1 Placez l'ensemble du chariot avec précaution sur les rails du cadre. Assurez-vous que les ressorts sont orientés vers l'avant du cadre et que l'appui-tête est orienté vers l'arrière du cadre.
- 2 S'assurer que les roues du chariot sont correctement positionnées comme indiqué.



3.3.2.2 Assemblage de l'appui-épaule

- 1 La partie inférieure du support d'appui-épaule en métal comprend trois vis de support d'appui-épaule. Les vis du support d'appui-épaule ne nécessitent pas de réglage. Alignez les vis de l'étrier d'épaulière avec les trous de montage de l'appui-épaule correspondants, comme indiqué.



- 2 Placez l'appui-épaule sur le support d'appui-épaule et faites glisser l'appui-épaule vers l'arrière pour engager les vis du support d'appui-épaule. Le trou du montant de l'appui-épaule sur le support de l'appui-épaule et la monture doivent être alignés.



- 3 Visser le montant de l'appui-épaule et le serrer fermement.



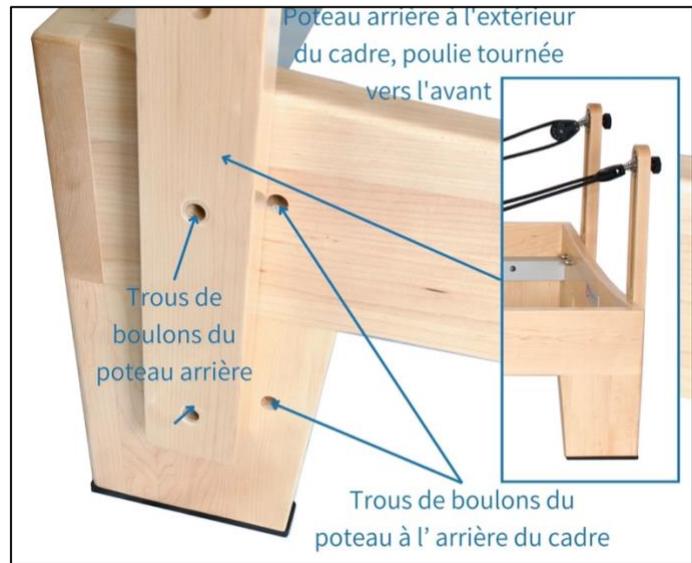
- 4 Répéter les étapes 1 à 3 pour l'autre côté.

À NOTER: Les montants de l'appui-épaule doivent être serrés si nécessaire pendant l'utilisation afin d'éliminer toute oscillation de l'appui-épaule.

3.3.2.3 Assemblage du montant arrière

- 1 Alignez les trous de boulon du montant arrière avec ceux du cadre. Le montant arrière doit se trouver à l'extérieur du cadre, la poulie orientée vers l'avant du cadre.

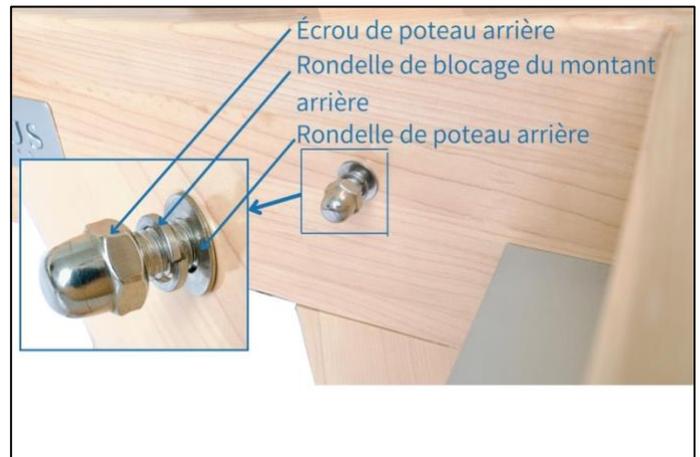
À NOTER: les reformers dotés de l'option tour comportent trois séries de trous de chaque côté du cadre arrière. **Utilisez les trous les plus à l'intérieur pour monter les montants arrière.** Les deux séries de trous extérieurs servent à monter le support de la tour.



- 2 Insérez deux boulons de poteau arrière dans les trous de boulon du poteau arrière. La tête du boulon doit se trouver à l'extérieur du poteau arrière, comme indiqué.



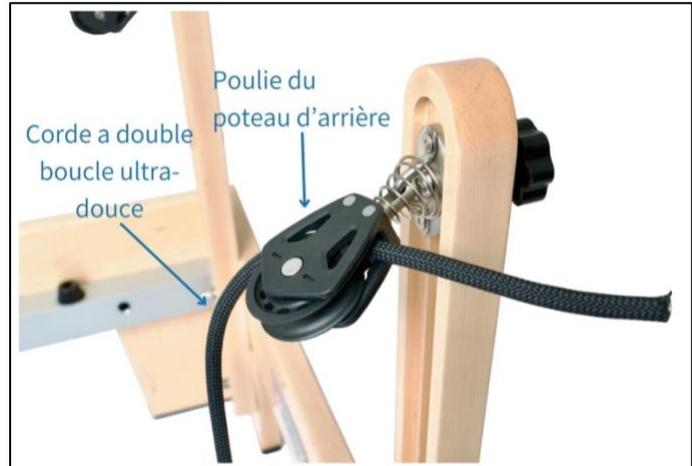
- 3 Placez une rondelle de poteau arrière, une rondelle de blocage de poteau arrière et un écrou de poteau arrière sur chaque boulon de poteau arrière. Veillez à ce que la rondelle soit contre le cadre, suivie de la rondelle de blocage, puis de l'écrou, comme illustré.



- 4 Serrez fermement les quatre boulons du montant arrière à l'aide de la clé Allen et de la clé appropriées.

3.3.2.4 Assemblage de la double boucle et de la corde

- 1 Insérez la corde à double boucle ultra-douce dans la poulie du poteau arrière.



- 2 Insérez la corde à travers l'œillet de corde arrière, l'attache de corde et l'œillet de corde avant. Assurez-vous que les taquets de l'attache de la corde sont complètement engagés dans la corde en poussant la corde vers le bas entre les deux taquets.



- 3 Tirez sur l'extrémité de la corde pour raccourcir la quantité de corde entre le chariot et les poteaux arrière si nécessaire.



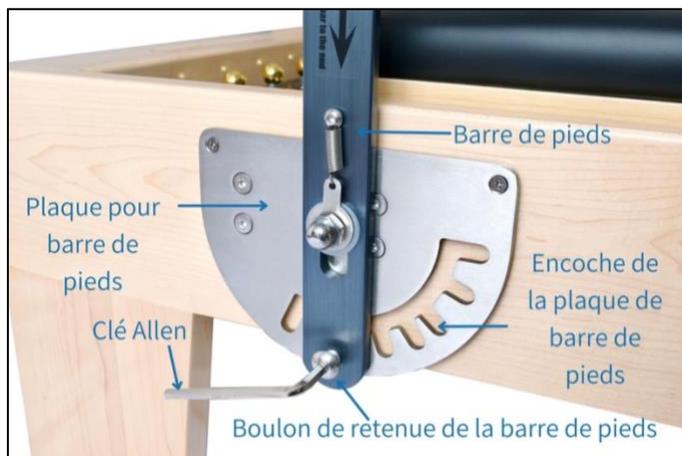
- 4 Répétez les étapes 1 à 3 pour l'autre côté.

À NOTER: Pour plus d'informations sur le réglage des cordes ultra-souples à double boucle, voir la section 5.1.4.

3.3.2.5 Assemblage de la barre de pieds

À NOTER: La barre de pieds est livrée entièrement assemblée. Le seul assemblage nécessaire consiste à serrer les vis de fixation de la barre de pied comme décrit ci-dessous.

- 1 Positionnez la barre de pieds de manière à ce qu'elle soit verticale et que le boulon de fixation de la barre de pied soit aligné avec l'encoche de position verticale sur la plaque de la barre de pieds. Utilisez la clé Allen appropriée pour serrer à fond le boulon de retenue du pied de lit, en veillant à ce que le boulon s'insère dans l'encoche de la plaque du pied de lit.



- 2 Une fois serré à fond, le boulon de maintien du pied de lit doit être presque au même niveau que le pied de lit, dépasser dans l'encoche de position verticale de la plaque du pied de lit, et le pied de lit doit être verrouillé en position verticale.



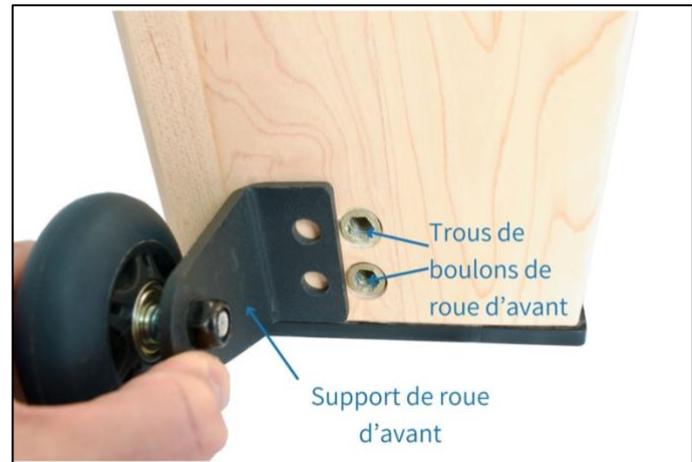
- 3 Effectuez les étapes 1 et 2 pour l'autre côté.

À NOTER: Pour plus d'informations sur le réglage de la barre de pied, voir la section 5.1.6.

3.3.2.6 Assemblage de la roue d'avant

À NOTER: Les roues avant sont des accessoires optionnels utilisés pour faciliter le déplacement du reformer. Si vous n'avez pas besoin de déplacer le reformer, vous pouvez choisir de ne pas installer les roues d'avant.

- 1 Alignez les trous du support de la roue avant avec les trous des boulons de la roue d'avant sur le cadre. Veillez à ce que la roue soit orientée vers l'extérieur et que le côté angulaire du support de la roue avant soit orienté vers le bas.



- 2 Insérer et serrer les deux boulons de la roue d'avant à travers le support de la roue avant dans les trous des boulons de la roue d'avant à l'aide de la clé Allen appropriée.



- 3 Répétez les étapes 1 et 2 pour l'autre côté.

3.4 Liste des pièces et assemblage de la tour de reformer Maple Elite Studio Reformer

À NOTER: Cette section contient la liste des pièces et les instructions d'assemblage de la tour du Maple Elite Studio Reformer. Si vous n'avez pas acheté l'option tour pour votre Maple Elite Studio Reformer, veuillez sauter cette section.

3.4.1 Liste des pièces de la tour de reformer Maple Elite Studio Reformer



Figure 9. Liste des pièces de la tour Maple Elite Studio Reformer #1.

- 1 Convertisseur de tapis (x1)
- 2 Cadre de la tour (x1)

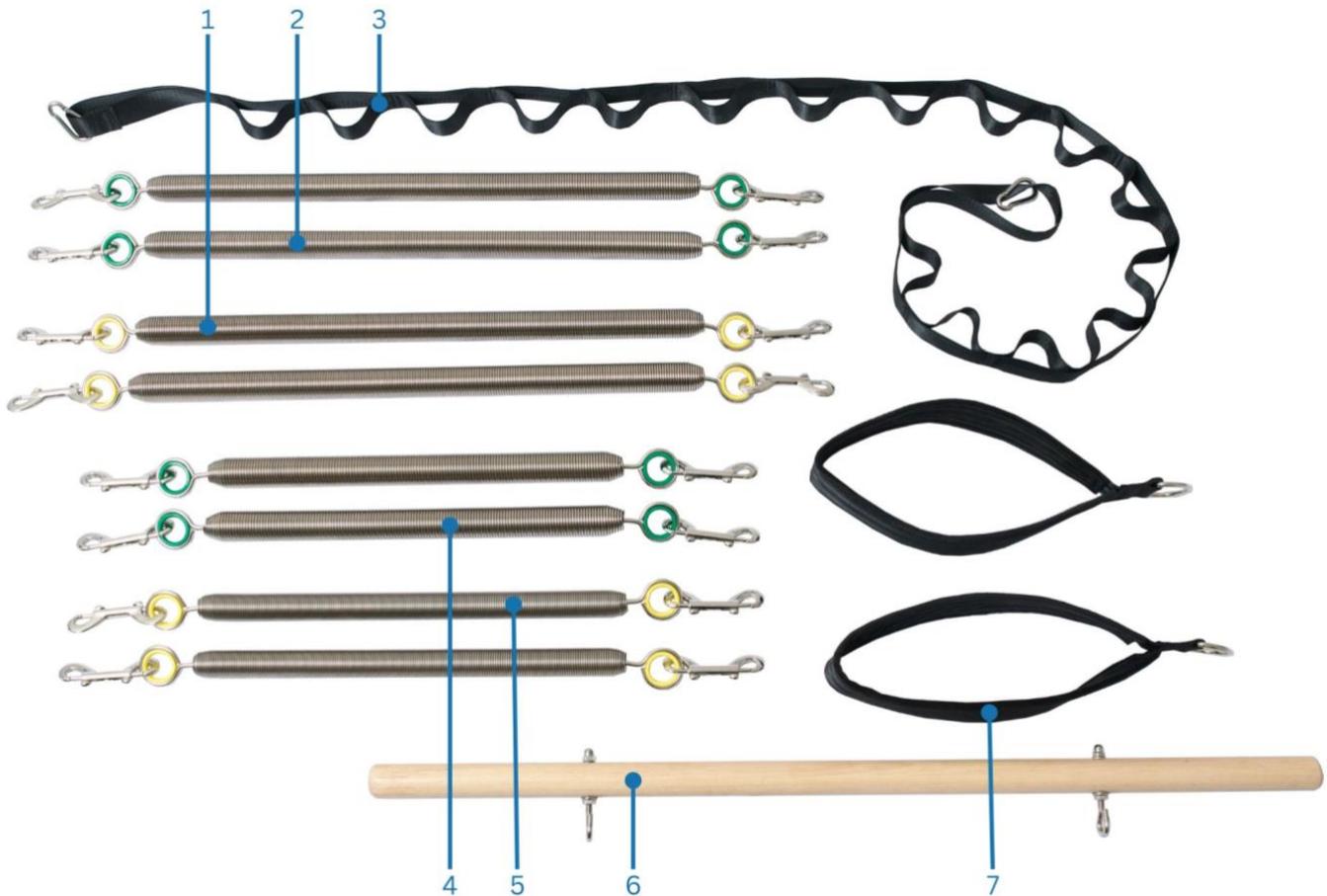


Figure 10. Liste des pièces de la tour Maple Elite Studio Reformer #2.

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 1 Ressorts longs et moyens (verts) (x2) | 5 Ressorts courts (verts) (x2) |
| 2 Longs ressorts lumineux (verts) (x2) | 6 Arceau de sécurité (x1) |
| 3 Sangle d'extension réglable (x1) | 7 Boucles simples extra-douces (x2) |
| 4 Ressorts courts et moyens (verts) (x2) | |

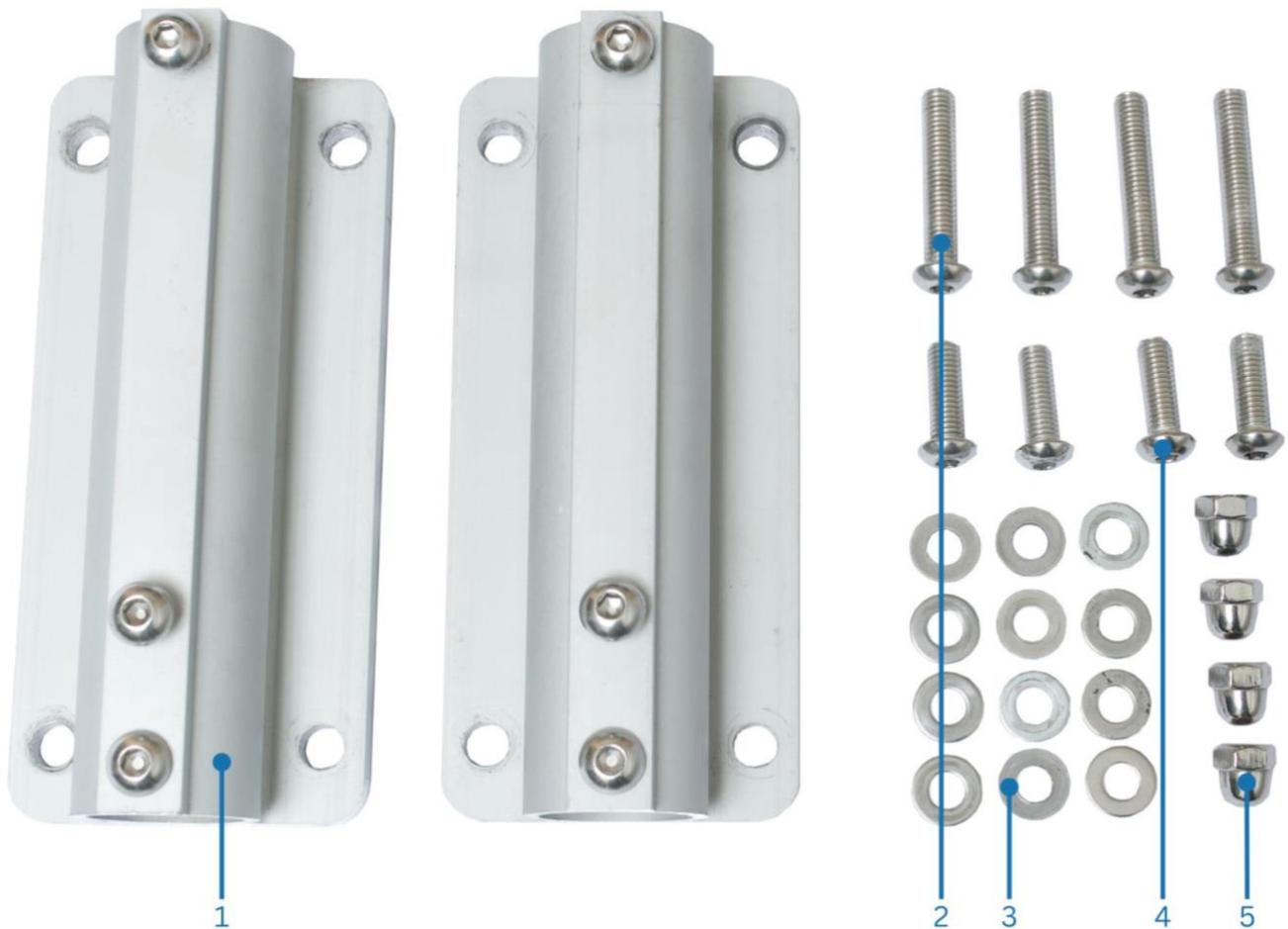


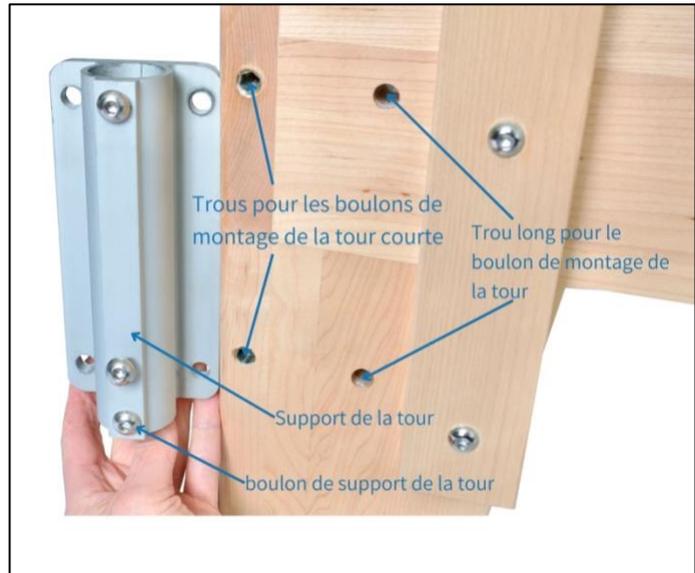
Figure 11. Liste des pièces de la tour Maple Elite Studio Reformer n° 3.

- | | | | |
|---|--|---|---|
| 1 | Support de montage de la tour (x2) | 4 | Boulon court de montage de la tour (longueur 2,5 cm) (x4) |
| 2 | Long boulon de montage de la tour (longueur 4,5 cm) (x4) | 5 | Écrou du boulon de montage de la tour (x4) |
| 3 | Rondelle du boulon de montage de la tour (x12) | | |

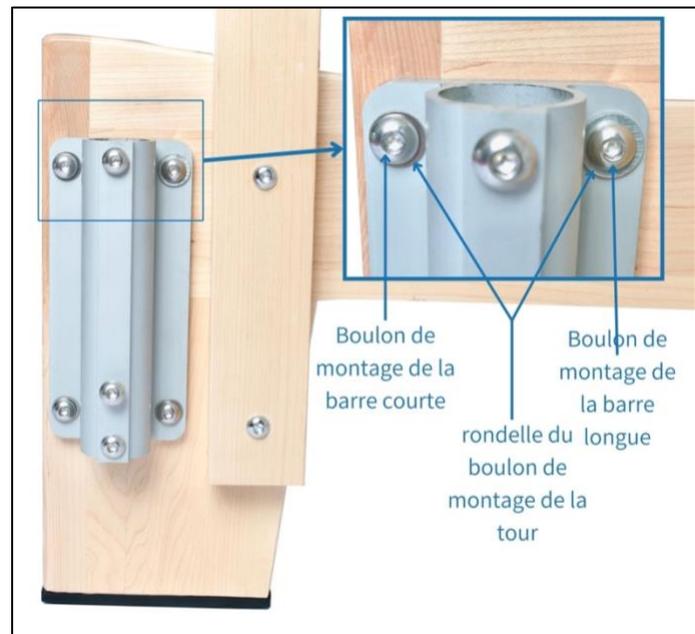
3.4.2 Assemblage de la tour du Maple Elite Studio Reformer

3.4.2.1 Assemblage de la tour

- 1 Alignez les quatre trous du support de montage de la tour avec les trous situés à l'arrière du cadre du reformer. Veillez à ce que le boulon de support de la tour soit orienté vers le bas.

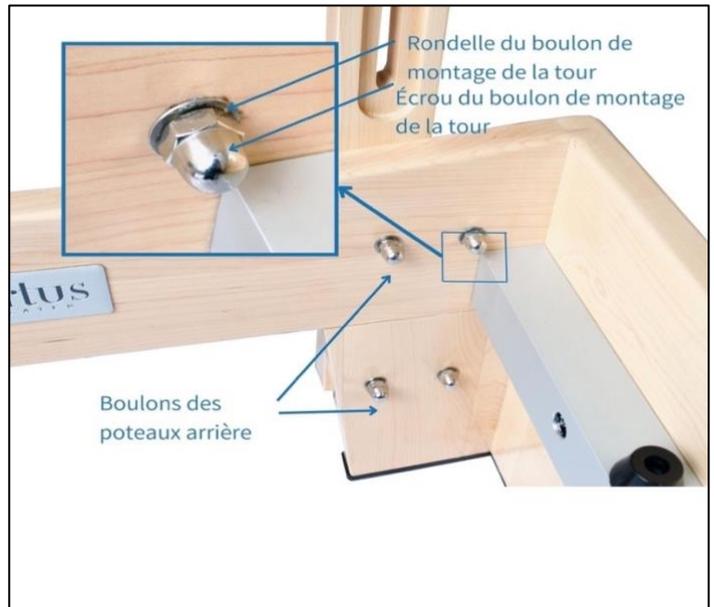


- 2 Utilisez deux boulons courts pour fixer le support de la tour au cadre. Utilisez une rondelle entre la tête de chaque boulon et le support. Utilisez la clé Allen appropriée pour serrer fermement.



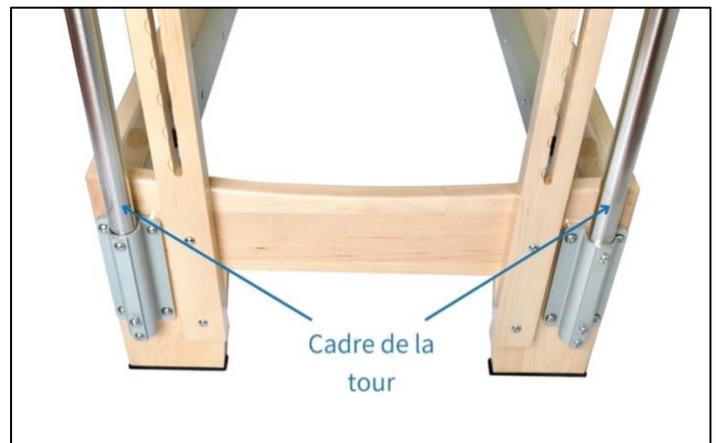
- 3 Insérez deux longs boulons de montage de l'échafaudage dans les trous de boulons de montage de l'échafaudage. Utilisez une rondelle entre la tête de chaque boulon et le support.

- 4 Fixez chaque long boulon de montage de la tour à l'aide d'une rondelle de boulon de montage de la tour et d'un écrou de boulon de montage de la tour. Utilisez la clé Allen et la clé appropriée pour serrer fermement.

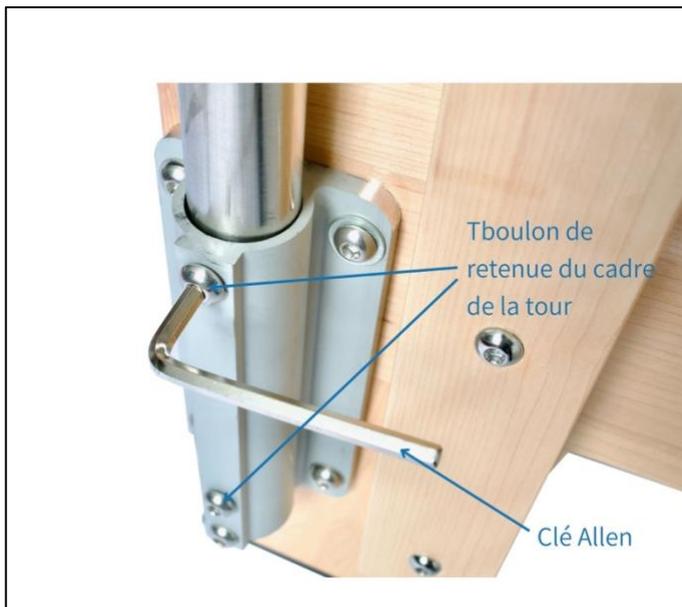


- 5 Répétez les étapes 1 à 4 pour l'autre côté.

- 6 Faites glisser le cadre de l'échafaudage dans les supports de l'échafaudage.



- 7 Serrez fermement les quatre boulons de rétention du cadre de la tour (deux par côté) à l'aide de la clé Allen appropriée.



À NOTER: Pour plus de détails sur l'utilisation des accessoires de la tour, veuillez vous référer à la section 5.3.

4 Sécurité

Comme pour tout équipement d'exercice, l'utilisation d'un appareil Pilates reformer comporte des risques inhérents. Veuillez observer les précautions suivantes afin de minimiser les risques de blessures:

NOTE IMPORTANTE: Une **utilisation incorrecte peut entraîner des blessures graves**. Veuillez à respecter toutes les consignes de sécurité et à utiliser votre reformer avec précaution.

NOTE IMPORTANTE: Un **entretien et une inspection inadéquats peuvent entraîner des blessures graves**. Veuillez à inspecter régulièrement tous les composants, y compris les ressorts, les supports de ressorts et tous les raccords. Serrez les connexions desserrées si nécessaire. Remplacez toutes les pièces endommagées ou usées avant d'utiliser l'appareil.

NOTE IMPORTANTE: **Les ressorts peuvent provoquer des blessures graves**. Soyez prudent lors du réglage des ressorts. Tenir les vêtements et les parties du corps à l'écart des ressorts pendant l'utilisation. N'utilisez pas de ressorts pliés ou présentant des signes d'usure ou de détérioration.

NOTE IMPORTANTE: **Les reformers présentent un danger pour les enfants**. Tenez toujours les nourrissons et les enfants à l'écart du reformer. Des blessures graves ou la mort d'enfants peuvent survenir. Les nourrissons et les enfants ne doivent jamais être laissés sans surveillance avec un reformer.

NOTE IMPORTANTE: **Demandez une formation adéquate avant d'utiliser l'appareil**. Si vous n'êtes pas familier avec l'utilisation correcte et sûre d'un reformer Pilates, veuillez demander une formation auprès d'un instructeur de reformer Pilates certifié avant d'essayer d'utiliser votre reformer.

NOTE IMPORTANTE: Consultez un médecin avant de commencer un programme d'exercices. Arrêtez immédiatement de faire de l'exercice si vous ne vous sentez pas bien.

NOTE IMPORTANTE: Gardez votre corps (y compris les cheveux et les vêtements) à l'écart des pièces mobiles. Les vêtements et les cheveux se prennent facilement dans les pièces en mouvement, ce qui peut entraîner des blessures graves.

NOTE IMPORTANTE: Le reformer ne doit être utilisé que par une seule personne à la fois. Il est intrinsèquement dangereux pour plus d'une personne d'utiliser simultanément ou d'être à proximité d'un reformer.

NOTE IMPORTANTE: Ne pas dépasser la limite de poids maximale de l'utilisateur de 350 livres. Le dépassement du poids maximum peut entraîner la rupture du reformer, ce qui peut causer des blessures graves.

NOTE IMPORTANTE: Ne pas déplacer le reformer seul. Le reformer est un équipement extrêmement lourd qui nécessite au moins deux personnes pour le déplacer en toute sécurité.

NOTE IMPORTANTE: A utiliser uniquement à l'intérieur. Le reformer n'est pas conçu pour être utilisé à l'extérieur ou dans des environnements non climatisés.

NOTE IMPORTANTE: A utiliser uniquement dans le cadre de la méthode Pilates. L'utilisation de cet équipement à des fins non prévues, c'est-à-dire tout autre exercice que les exercices Pilates reformers acceptés, peut entraîner des blessures corporelles graves ou endommager le reformer.

NOTE IMPORTANTE: **Veillez à disposer d'un espace suffisant avant d'utiliser l'appareil.** L'utilisation du reformer sans un espace suffisant par rapport à des objets ou à d'autres personnes peut entraîner des blessures graves.

NOTE IMPORTANTE: **L'utilisation du reformer se fait à vos risques et périls.** En choisissant d'utiliser un reformer Fortus Pilates, vous assumez la responsabilité de tous les risques associés. Fortus Pilates n'est pas responsable des dommages ou blessures survenant lors de l'utilisation de ses produits.

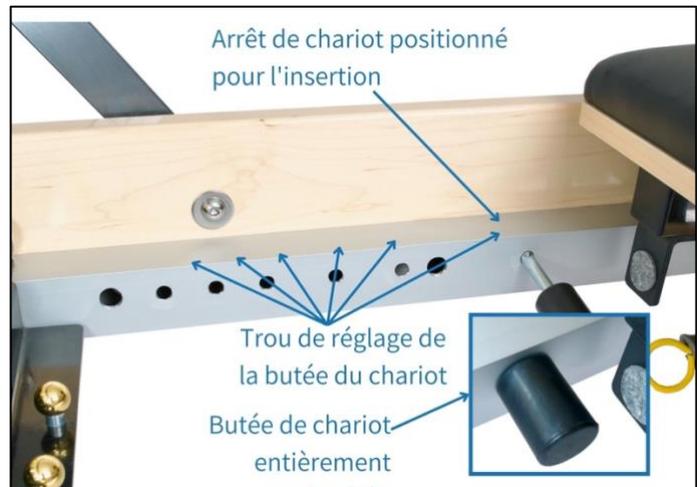
5 Utilisation

5.1 Utilisation de base

5.1.1 Réglage de la butée du chariot

À NOTER: Il y a six positions possibles pour la butée du chariot. Ne jamais utiliser le reformer sans que les deux butées du chariot soient complètement insérées dans les positions correspondantes.

- 1 Pour retirer la butée du chariot du trou de réglage actuel de la butée du chariot, tirez-la vers l'extérieur.
- 2 Pour insérer la butée du chariot, poussez-la dans le trou de réglage de la butée du chariot jusqu'à ce que vous sentiez qu'elle s'enclenche et que la butée du chariot affleure le côté du rail du chariot.



5.1.2 Réglage des ressorts

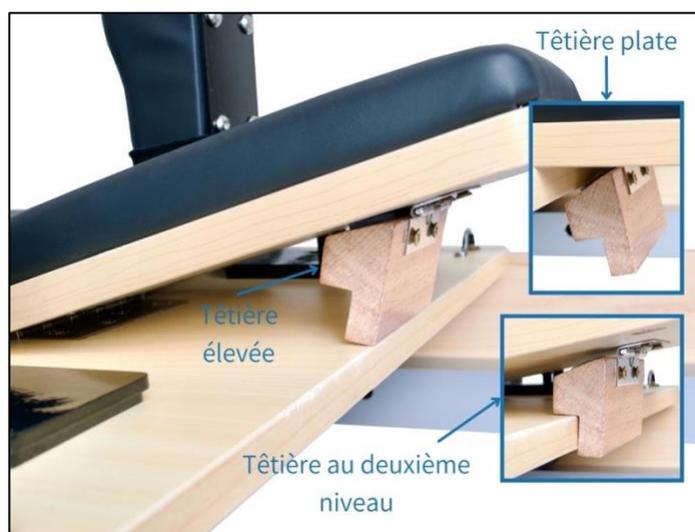
À NOTER: Selon la position du chariot et le poids du ressort, il peut être nécessaire d'exercer une force importante pour déplacer un ressort. **Soyez prudent afin d'éviter toute blessure.**

- 1 Pour retirer un ressort de son pommeau, saisissez fermement le ressort par le collier, déplacez le ressort légèrement vers l'avant et soulevez-le. Veillez à relâcher la tension sur le ressort avant de lâcher le collier du ressort.
- 2 Pour placer un ressort sur un bouton de ressort, saisissez fermement le ressort par la collerette, placez-le sur le bouton de ressort souhaité et abaissez-le. Relâcher doucement le ressort.



5.1.3 Réglage de la tête

- 1 Pour régler l'élévation de la tête, soulevez la tête, puis sélectionnez la position souhaitée en abaissant la tête.



5.1.4 Réglage de la longueur de la corde à double boucle

- 1 Pour raccourcir la double boucle ultra-douce, tirez la corde vers l'avant du reformer. Veillez à ce que la corde soit complètement engagée dans le support de corde.



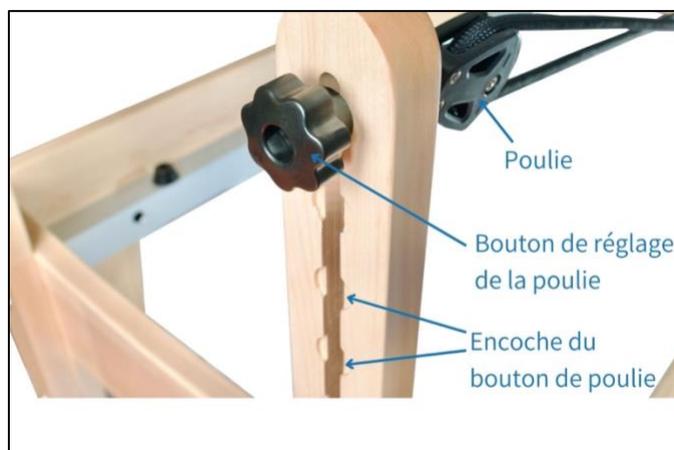
- 2 Pour allonger la double boucle ultra-douce, tirez la corde hors du bloqueur, puis tirez la longueur de corde souhaitée à partir de l'œillet de corde avant. Une fois la longueur souhaitée obtenue, assurez-vous que la corde est complètement engagée dans le bloqueur de corde.



À NOTER: Après le réglage de la corde, assurez-vous toujours que la corde est complètement engagée dans le bloqueur de corde. Un **mauvais verrouillage de la corde peut entraîner des blessures.**

5.1.5 Réglage de la hauteur de la poulie de câble

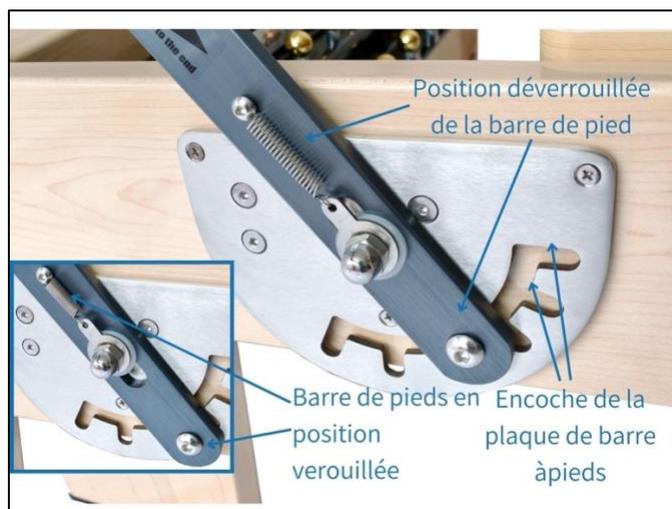
- 1 Desserrer le bouton de réglage de la poulie et déplacer la poulie jusqu'au cran souhaité du bouton de poulie. Serrer la molette de réglage de la poulie en veillant à ce que la molette s'insère uniformément dans le cran.



À NOTER: Après le réglage de la poulie, assurez-vous toujours que le bouton est fermement serré. **Une poulie mal serrée peut entraîner des blessures.**

5.1.6 Réglage de la barre de pied

- 1 Pour déverrouiller le barre d'appui, tirez le barre d'appui vers le haut jusqu'à ce qu'elle atteigne la position déverrouillée.
- 2 Tournez la barre de pied jusqu'au cran d'arrêt souhaité de la plaque de la barre de pied tout en maintenant la barre de pied en position déverrouillée.
- 3 Pour verrouiller la barre de pied dans le cran souhaité, laissez la barre de pied se relâcher dans le cran. Assurez-vous que les deux côtés de la barre de pied sont en position de verrouillage complet.



À NOTER: Après le réglage du cale-pied, assurez-vous toujours que les deux côtés du cale-pied sont en position de verrouillage complet. **Une barre de pied mal verrouillée peut entraîner des blessures.**

5.2 Utilisation des accessoires

5.2.1 Utilisation du tremplin

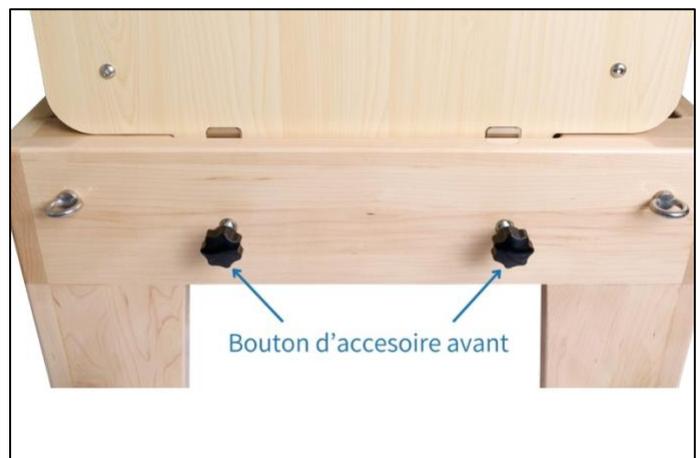
Pour ajouter le tremplin:

- 1 Régler la barre de pied en position 4.



- 2 Insérez le tremplin dans le logement pour accessoires en veillant à ce que le côté rembourré soit orienté vers l'arrière du reformer.

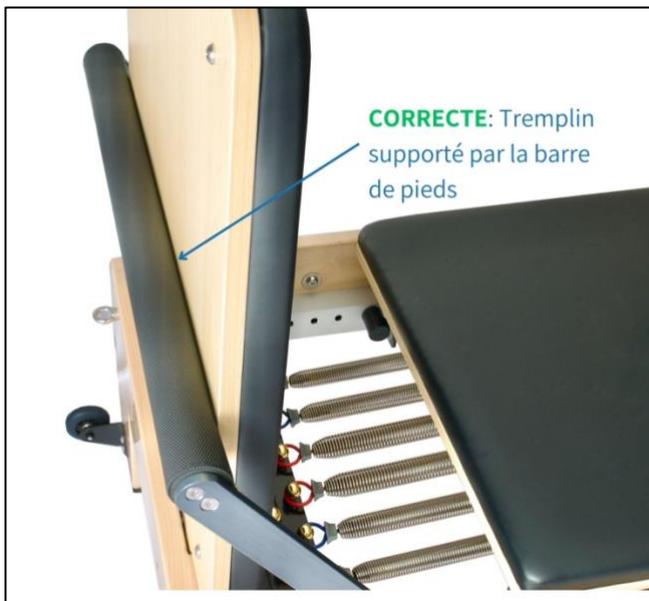
- 3 Serrer fermement les deux boutons d'accessoires avant.



- 4 Validez que le côté avant (bois) du tremplin est entièrement soutenu par la barre de pied. Le tremplin doit être en contact avec la barre de pied complètement verrouillée.



NOTE IMPORTANTE: La **barre de pied doit être ajustée pour soutenir le tremplin**. L'utilisation du tremplin sans le support de la barre de pied peut entraîner la rupture du tremplin et des blessures graves. Fortus Pilates n'est pas responsable des blessures ou des dommages résultant d'une utilisation incorrecte de la planche de saut.



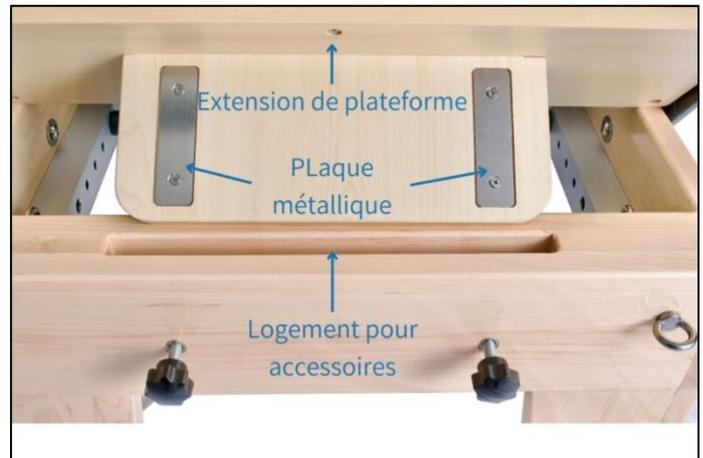
Pour retirer le tremplin:

- 1 Desserrer les deux boutons d'accessoires avant.
- 2 Soulever le tremplin pour le sortir du logement de l'accessoire.

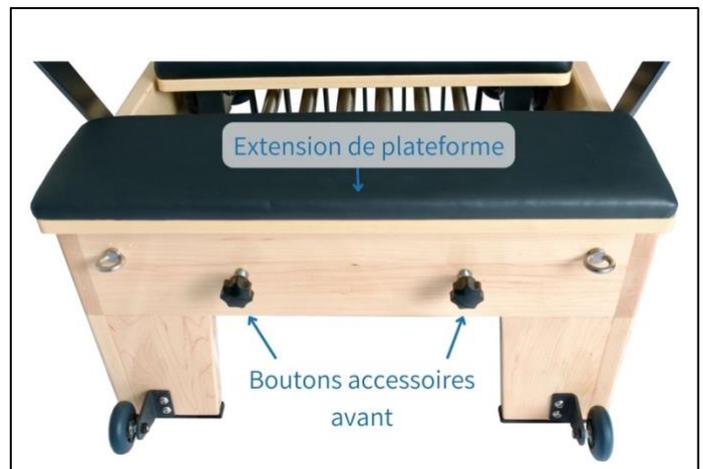
5.2.2 Utilisation des extensions de plateforme

Pour ajouter l'extension de plateforme:

- 1 Placer l'extension de plateforme sur le logement de l'accessoire. Veillez à ce que les plaques métalliques de la plateforme soient orientées vers l'avant du reformer.



- 2 Insérez l'extension de plateforme dans le logement des accessoires et serrez fermement les deux boutons d'accessoires avant.



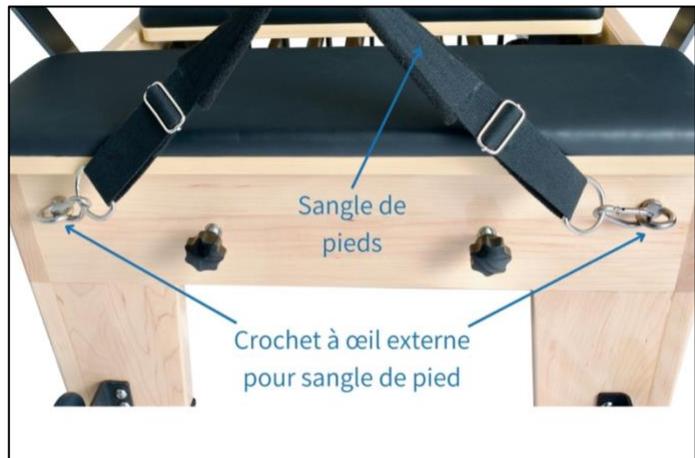
Pour retirer l'extension de plateforme:

- 1 Desserrer les deux boutons d'accessoires avant.
- 2 Soulevez l'extension de plateforme pour le sortir du logement de l'accessoire.

5.2.3 Utilisation de la sangle de pied

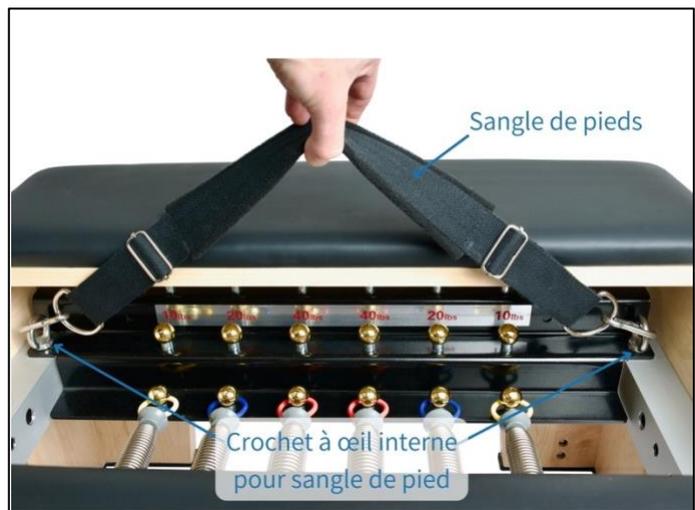
Pour utiliser les crochets externes de la sangle de pied:

- 1 Fixez la sangle de pied sur les crochets extérieurs.



Pour utiliser les crochets internes de la sangle de pied:

- 1 Fixez la sangle de pied sur les crochets à œil internes.



Pour retirer la sangle de pied:

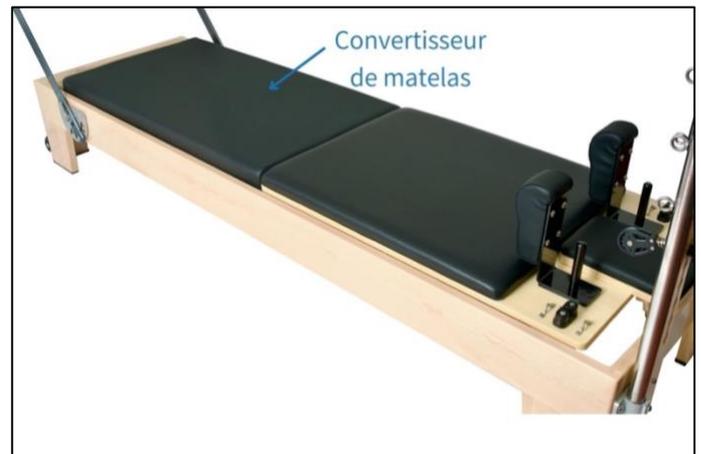
- 1 Détachez la sangle de pied des crochets à œil.

5.3 Utilisation de la tour

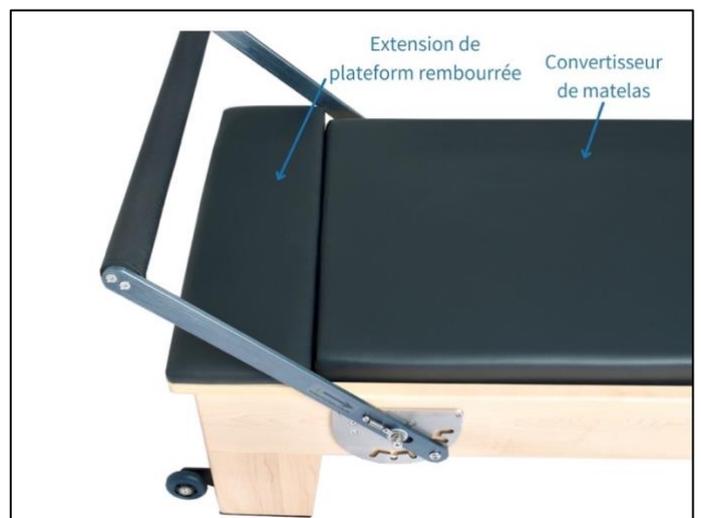
5.3.1 Utilisation du convertisseur de matelas

Pour ajouter le convertisseur de tapis:

- 1 Déplacer le chariot à l'arrière du reformer. Placer le convertisseur de tapis à côté du chariot.



- 2 Insérez la rallonge de plateforme rembourrée. Une fois insérée, la rallonge de plateforme rembourrée verrouille le convertisseur de tapis et le chariot en place.



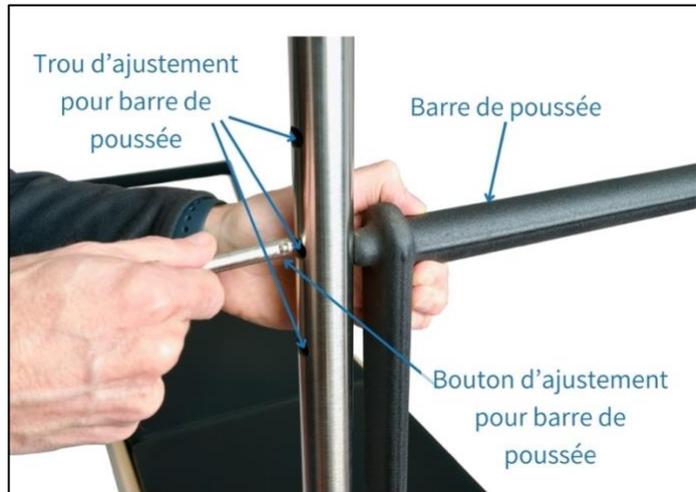
Pour retirer le convertisseur de tapis:

- 1 Soulever le convertisseur de tapis du reformer.

À NOTER: N'utilisez pas le convertisseur de tapis sans le dispositif d'insertion de l'extension de plateforme. **L'utilisation du convertisseur de tapis sans le prolongateur de plateforme peut entraîner des blessures graves.**

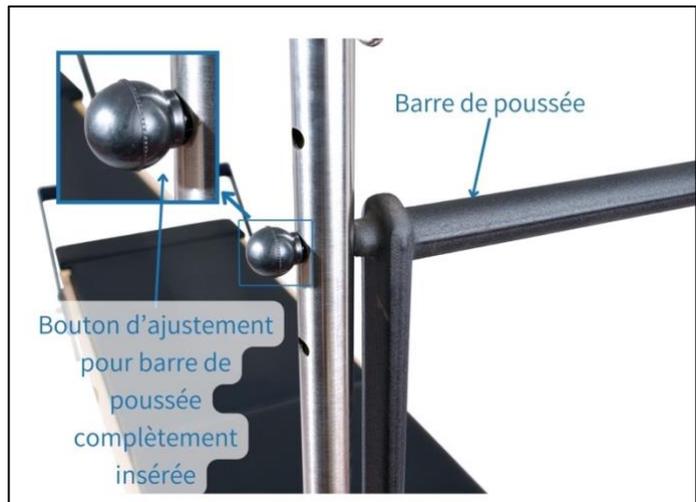
5.3.2 Réglage de la barre de poussée

- 1 Retirez les deux boutons de réglage de la barre de poussée. Il peut être nécessaire de tourner le bouton en tirant dessus pour le retirer. Veillez à soutenir la barre de passage pendant que vous retirez les boutons de réglage afin d'éviter qu'elle ne tombe.



- 2 Aligner la barre de poussée sur le trou de réglage de la barre de poussée.

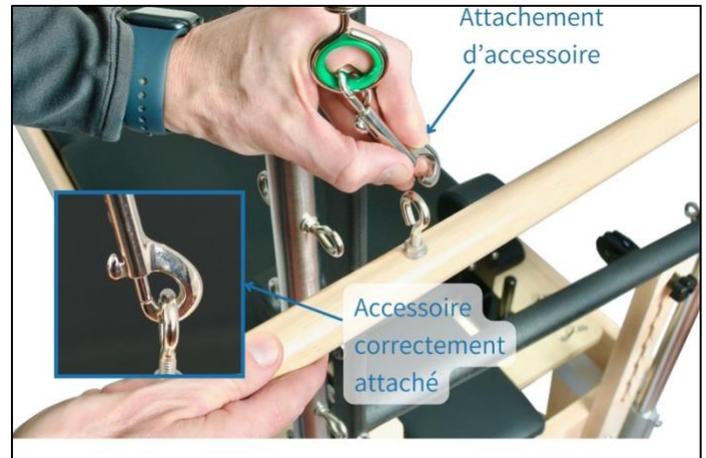
- 3 Insérez les deux boutons de réglage de la barre de poussée en poussant le bouton jusqu'à ce que la tête affleure le cadre de l'échafaudage.



À NOTER : Ne pas utiliser la barre de poussée sans que les boutons de réglage de la barre de poussée ne soient tous deux complètement insérés. **L'utilisation d'une barre de poussée mal fixée peut entraîner des blessures graves.**

5.3.3 Fixation des ressorts et des accessoires

- 1 Pour fixer l'un des accessoires, il suffit d'utiliser les clips prévus à cet effet. Assurez-vous toujours que tous les clips sont bien enclenchés avant d'utiliser un accessoire.



6 Entretien et maintenance

Votre Maple Elite Studio Reformer est conçu pour fonctionner correctement pendant des années d'utilisation régulière, à condition d'être entretenu correctement. L'entretien suivant est recommandé:

1. Inspectez toujours les composants du reformer avant de l'utiliser. Vérifiez que toutes les pièces, y compris les ressorts et leurs supports, sont en bon état et ne présentent pas de signes d'usure excessive. Vérifiez que toutes les vis, tous les boulons et tous les autres points de connexion sont bien serrés.
2. Après chaque utilisation, essuyez toutes les surfaces en cuir avec de l'eau ou un nettoyant doux. N'utilisez pas de nettoyants agressifs ou de nettoyants qui laissent un résidu huileux. Testez toujours les nouveaux nettoyants sur une petite surface pour vous assurer qu'il n'y a pas de résidus ou de décoloration.
3. Une fois par semaine ou selon les besoins, essuyez les rails et les roues du chariot avec de l'eau ou un nettoyant doux. **Ne pas lubrifier les rails.** La lubrification nuit au bon fonctionnement des galets. Ne pas **lubrifier les galets.** Les galets sont équipés de roulements fermés qui ne nécessitent pas de lubrification supplémentaire. La lubrification des rails ou des galets nuit au glissement du chariot.
4. Si les poulies des poteaux arrière grincent, utilisez une petite quantité de silicone sec ou de téflon en spray pour arrêter le grincement. **N'utilisez pas de WD-40 ou tout autre lubrifiant non sec à base de silicone ou de téflon.**
5. Remplacez les pièces usées par des pièces de rechange Fortus Pilates d'origine, que vous pouvez vous procurer en contactant info@fortuspilates.ca.

À NOTER: **Ne pas lubrifier les rails. Ne pas lubrifier les rouleaux.** La lubrification des rails ou des galets nuit au glissement du chariot.

À NOTER: Le **manque d'entretien de votre reformer peut entraîner une défaillance prématurée du produit et des blessures.**

7 Garantie

Fortus Pilates garantit que tous les nouveaux équipements sont exempts de défauts de fabrication et de matériaux, sous réserve des conditions ci-dessous. La période de garantie commence à la date d'achat.

Garantie limitée à vie

- Cadre
- Rails
- Rouleaux du chariot
- Barre de pied

Garantie limitée d'un an

- Tapisserie d'ameublement
- Ressorts
- Cordes, sangles et boucles

Garantie limitée de deux ans

- Tous les composants non couverts par la garantie limitée à vie ou la garantie limitée d'un an.

À NOTER: la réparation ou le remplacement des pièces défectueuses, à la discrétion de Fortus Pilates, est votre seul recours pour satisfaire les réclamations au titre de la garantie. Fortus Pilates n'est pas responsable des retards dans la réparation ou le remplacement des pièces.

À NOTER: La **garantie ne s'applique qu'à l'acheteur initial**. Si le reformer change de propriétaire, la garantie est annulée.

Exclusions de la garantie: La garantie est nulle et non avenue en cas de:

- Changement de propriétaire
- Assemblage, entretien ou utilisation incorrects
- Utilisation à d'autres fins que celles prévues
- Exposition aux intempéries ou contrôle inadéquat de la température et de l'humidité
- Équipement soumis à des abus, à une mauvaise utilisation ou à des modifications



fortus
P I L A T E S

Maple Elite Studio Reformer

Manuel du Propriétaire