

質問 (Q)	→	ご回答 (A)
キッズチャレンジとは何ですか	→	事前29日間+当日の計30日間、子供たちが自ら立てた目標に向かって走ることを積み重ねる企画です。当日は、高木菜那さんと一緒に走ります。事前チャレンジのみ参加していただくこともできます。
参加資格を教えてください	→	北海道内在住者の小学生1年生～中学3年生が対象です。
事前チャレンジの29日間は、毎日走らないといけないのですか。	→	毎日でなくても問題ありません。自分の目標や体調にあわせて、休みもとりながらチャレンジを続けていただければと思います。
事前チャレンジに、家族や地域、学校はどのように関わりますか。	→	基本的には個人での取り組みになりますが、ご家族や地域でも、一緒に走ったり応援に立ったりして、子供たちのチャレンジにご一緒いただければ幸いです。また、学校や少年団などの活動と連動して取り組んでいただくのもよろしいかと思います。「キッズエールサポーター」というがんばる子どもたちを応援するコミュニティも募集しています。よろしければHPの応募フォームからお申し込みください。
事前チャレンジのみの参加はできますか？	→	基本的には当日チャレンジと併せて取り組んでいただいております。なお当日特典のTシャツやシールはもらえなくなりますので、ご了承ください。
当日のみの参加はできますか。	→	申し訳ございませんが、事前チャレンジと併せて取り組んでいただきます。
事前チャレンジや当日チャレンジで事故があった場合の保障はありますか。	→	当日の事故・傷病への補償はありますが、事前チャレンジ中の事故・傷病は、適応外です。 (大会規約7条参照)
エントリー時に、料金(手数料)はかかりますか？	→	かかりません。無料です。
エントリー後、キャンセルはできますか？	→	エントリー後のキャンセルは事務局までご連絡ください。 <公式LINE> うらほろマラソン <☎> 015-576-3772 (平日10:00-17:00) (寿事務所) <メールアドレス> sports@uragaku.or.jp
エントリー後、登録内容は変更できますか？ (Tシャツサイズや距離など)	→	エントリー後、基本的には登録内容は変更できません。万が一、変更したい場合は下記までお願いします。 <公式LINE> うらほろマラソン <☎> 015-576-3772 (平日10:00-17:00) (寿事務所) <メールアドレス> sports@uragaku.or.jp

質問 (Q)	→	ご回答 (A)
コースはどこですか？	→	うらほろ森林公園内にランニングコースを作り走りま す。
距離表示はありますか？	→	ありません。
関門はありますか？	→	ありません。最後まで頑張りましょう！
当日、子供が走っている間など、家族は会場でのよう に過ごすことが可能ですか。	→	10:30より、森林公園の特別会場にゴールピクニックが 開店しますので、そちらのフリースペースでお過ごし いただけます。 また、キッズチャレンジは同伴された方も森林公園内で キッズたちを応援することができますので、ぜひ応援も よろしくお願いたします。
チャレンジパスポートを紛失しましたが、どのような手 続きをしたら良いですか。	→	5月20日以降に、うらほろマラソン2023キッズチャレ ンジのページよりダウンロードすることができます。
当日何名まで参加できますか？	→	何名でも一緒できます。 ぜひ皆さんで応援しましょう。
直前チャレンジ（予定していた距離よりも長く走る）は 今年度もありますか？	→	1kmと2kmでは「もう1周チャレンジ」という名前で実 施します。 1周約1kmのコースを設定しているので、できそうなら ・1km→最高で2km（2周） ・2km→最高で3km（3周） まで走れます。 4kmには「もう1周チャレンジ」がありません。  ※エントリー時は迷わせる情報となっているので、エン トリー切後に参加者へご案内します。問い合わせには 回答してもらって大丈夫です！
スタートはどのように行いますか	→	10人で一組になり、ウェーブスタートでスタートする予 定です。 ※ウェーブスタートとは？ 参加者をグループ分けして、グループごとに時間差をつ けてスタートす方法。スタート時の混雑を緩和すること ができる。