



キッズチャレンジ
2024

今年もうらほろマラソンに向けたチャレンジがやってきました。

去年チャレンジした人も今年が初めての人も、

1ヶ月後、自分がどんなゴールをしたいかイメージしてみてください。

そのイメージしたゴールに向かって、毎日少しでも、

自分のスピードで走ってみてください。

ぼくも毎日そんな風に自分の目標に向かって走っています。

一緒に目標に向かって頑張りましょう。

みんなが最高のゴールができるように応援しています。



おおさこ すぐる
大迫 傑

うらほろマラソン
公式アンバサダー・コース監修

うらほろスタジアム
公式 Instagram ▶

事前チャレンジ期間中のお知らせや、
大会当日のイベント詳細など
うらほろマラソンの楽しい情報を発信しているよ!

アプリ
登場!

かた さそ
おうちの方も誘って
みんなでいっしょにチャレンジしよう!

SPOBY
スポーツ
ダウンロードは
こちらから▶

Appstore版

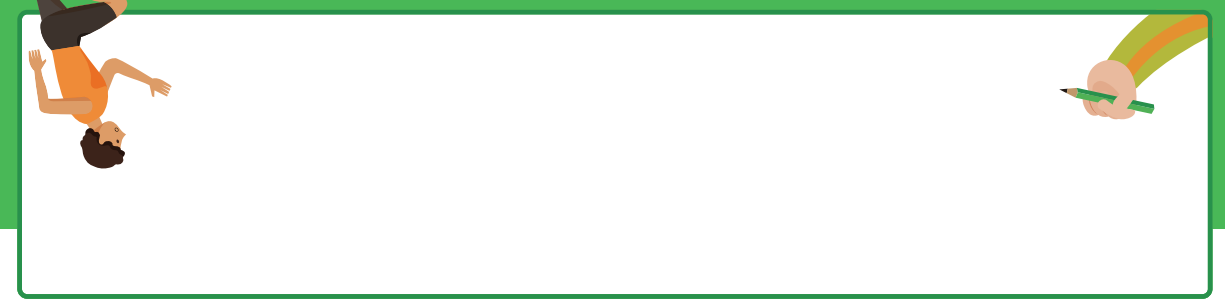
Googleplay版

山折

山折



家族や応援してくれた人からひこ



チャレンジの振りかえり

①山折り

チャレンジパスポートを使って毎日の挑戦に取り組もう。

- ステップ 1**
1ヶ月間のチャレンジ宣言を記入して、5/25から事前チャレンジスタート!
毎日走った距離を記入して、マスを塗り進めて、日々の取り組みを積み重ねていこう!
- ステップ 2**
6/3は事前チャレンジ10日目。これまでの取り組みを振りかえろう。
チャレンジパスポートの写真を公式LINEに送って、みんなに共有!
- ステップ 3**
6/23はいよいよ大会当日チャレンジ!みんなと一緒に走って楽しもう。
走り終わったら振りかえりを書いたチャレンジパスポートの写真を公式LINE
に送ろう。スタッフに送信画面を見せると、当日限定シールがもらえるよ!

保護者の皆様へ

キッズチャレンジをはじめるにあたり、次のことをお願いいたします。

- ・右のQRコードより公式LINEへの登録をお願いいたします。
- ・6/3は中間アップロードの日です。公式LINEにチャレンジパスポートの写真を送信してください。
- ・6/23はうらほろマラソンへの参加の有無に関わらず、チャレンジパスポートの写真を公式LINEへ送信してください。
- ・大会当日、不参加となった場合はTシャツと大会限定シールのお渡しはありませんのでご注意ください。

お子様のチャレンジがよりよいものになりますよう、励ましのお声かけとともに、ご協力の程よろしく申し上げます。



うらほろマラソン
公式LINE▶

②谷折り

ステップ
1

いっかげつかん せんげん 1ヶ月間のチャレンジ宣言

きにゆうび 記入日 _____ がつ _____ 日 _____ ようび 曜日

なまえ 名前 _____

かぞく なかま 家族や仲間からのエール

ひと おうえん
チャレンジにかかわる人たちから応援メッセージをもらおう!



やってみよう!

しゅうめ
1週目

チャレンジスタート

5/25
() m

5/26
() m

5/27
() m

5/28
() m

5/29
() m

5/30
() m

5/31
() m

6/1
() m

6/2
() m

6/3
() m

5/25~6/3
とおかかん はし きより
10日間で走った距離

m

ステップ
2

とおかめ とく ふ
チャレンジをはじめて10日目!これまでの取り組みを振りかえろう!

6/3 チャレンジパスポートの写真を公式LINEへ送信しよう!

これまでを振りかえて

おうえん ひと
応援してくれている人からひとこと

つづけよう!

しゅうめ
2週目

6/4
() m

6/5
() m

6/6
() m

6/7
() m

6/8
() m

6/9
() m

6/10
() m

6/11
() m

6/12
() m

6/13
() m

6/4~6/13
とおかかん はし きより
10日間で走った距離

m

ラストパート!

しゅうめ
3週目

6/14
() m

6/15
() m

6/16
() m

6/17
() m

6/18
() m

6/19
() m

6/20
() m

6/21
() m

6/22
() m

6/14~6/22
このかかん はし きより
9日間で走った距離

m

あした
いよいよ明日は
たいかい
マラソン大会!
いっしょ
みんなと一緒に走ろう。

たいかい
大会
とうじつ
当日

チャレンジパスポートを
わす
も
忘れずに持っていこう!

たいかいげんてい
大会限定シールをゲットするために
チャレンジパスポートの写真を右の
QRコードから公式LINEに送信してね!



たいかいげんてい
大会限定
は
シールを貼ろう。

たいかい はし きより
大会で走った距離 () m

とうじつげんてい
当日限定
Tシャツもプレゼント



れんしゅう はし きより
練習で走った距離
+
たいかい はし きより
大会で走った距離 _____ m

おしごとライランド

しごと たいけん
お仕事を経験するとスタンプがもらえるよ!

スタンプを
もらおう!

スタンプを
もらおう!

スタンプを
もらおう!