

N° DECLARATION D'EXISTENCE 84691977369

PROPOSITION DE FORMATION **POST PERMIS AUTO**

Public concerné :

Jeunes conducteurs ayant le permis de conduire depuis au moins 6 mois et de moins de 1 an.

Objectifs :

Sensibiliser les jeunes conducteurs aux dangers de la route (vitesse, alcool, drogue, ...) et à l'éco-conduite.

Conditions requises :

- Etre titulaire du permis B

Durée de la formation :

Une journée de 6 à 8 heures

Programme :

1. Accueil, Présentation et tour de table
2. Effets et méfaits de la vitesse
 - Les lois psychophysiologiques
 - Le conducteur : mode de fonctionnement
 - Perception visuelle
 - Capacité d'estimation
 - Répartition des défaillances
 - Vitesse et distance d'arrêt
3. Exercices pratiques
 - Estimation de la vitesse et des distances
 - Evaluation des distances d'arrêt
4. Alcool, drogue et autres produits psycho-actifs, téléphone et conduite
 - Alcool
 - Equivalence des verres
 - Alcool : troubles
 - Sanctions
 - Conséquences pour l'assurance
 - Drogues : les effets
 - Sanctions encourues
5. Exercices pratiques
 - Conduite économique
 - Conduite apaisée



343 Cours Emile Zola
69100 VILLEURBANNE
Tél : 04 78 05 52 82

N° DECLARATION D'EXISTENCE 84691977369

6. Théorie de l'éco-conduite

- Définition

- Entretien

7. Bilan de la journée

AUTO-ECOLE METRO CUSSET

Agrément : École de conduire E2106900260

RCS Lyon 901676981 / N° Déclaration d'existence : 84691977369

343 Cours Emile Zola 69100 VILLEURBANNE / Tel : 04 78 05 52 82

SIRET 90167698100011 / APE 8553Z

Email : aemc69100@gmail.com / Site internet : <https://www.autoecolemetrocusset.com>