

PUREAL®

PUREAL DERİN TEMİZLİK VE SAĞLIKLI EV KURULUM REHBERİ



Pureal Derin Temizlik Yöntemi yeni inşa edilmiş veya yeni taşınan bir eve, ofise veya tüm alanlarda yıllık derinlemesine temizlik uygulaması olarak yapılmalıdır. Bu yöntem kimyasal kalıntıları, pestisitleri ve alerjenleri ortadan kaldırarak iç ortamdaki hava kalitesini artırır. Pureal Çok Amaçlı Temizlik Konsantresi™ çok amaçlı olması sebebiyle bu işlemde kullanmak için mükemmel bir araçtır.

Pureal Konsantresi ve Pureal Derin Temizlik Yöntemi, kiri ve tozu yok etmekle kalmaz, aynı zamanda yüzeylerdeki görünmez toksik kimyasal kalıntıları parçalayarak VOC'leri ve SVOC'leri yok etmeye yardımcı olur.



VOC ve SVOC

VOC ve SVOC NEDİR? : İç ortamların hava kalitesinin artırılması için ortadan kaldırılması gereken tehlikeli uçucu organik bileşikler bulunmaktadır:

1. VOC (Volatile Organic Compounds - Uçucu Organik Bileşikler):

VOC'ler aromatik, yani kokuları olan uçucu bileşiklerdir. Bu zehirli gazların bir süre sonra kokuları azalır ve toksik olabilirler. VOC'ler baş ağrısı, kusma, astım ve kanser ile ilişkilendirilmiştir. Özellikle evlerdeki pestisitlerde (haşere kovucu ürünler), kimyasal temizlik ürünlerinde, boyalarda, kozmetik ürünlerinde ve MDF mobilyalarda bulunur. Bu yüzden MDF yerine masif ahşap ürünler kullanmak, sinek ve böcek ilaçlarından kurtulmak, parfüm içermeyen, kokusuz kozmetik ve temizlik ürünleri seçmek ve içeriği güvenilir ürünler kullanmak VOC'lerden kaçınmanıza ve iç mekan havanızın temizlenmesine yardımcı olacaktır.

2. SVOC (Semi Volatile Organic Compounds - Yarı Uçucu Organik Bileşikler):

SVOC'ler tozla havada kalabilen ve varlıklarına dair hiçbir belirti göstermeyen kokusuz yarı uçucu bileşiklerdir. Bunlardan en yaygın olanları ftalatlar, alev geciktiriciler, plastikleştiriciler, pestisitler ve biositlerdir. Evdeki temizlik, kozmetik ve plastik maddelerde bulunan SVOC'ler, soluduğunuz havada varlıklarını hakkında bir koku ile uyarı vermeden sinsi kalarak iç mekanlarda yıllarca artan seviyelerde kalabilirler.

SVOC'ler sağlığınıza zararlıdır ve bağışıklık sisteminizi baskırlarlar.

İyi haber şu ki, derin temizlik yöntemi, düzenli toz alma ve evinizi süpürme ile, SVOC'lere maruz kalmayı önemli ölçüde azaltabilir ve evinizin hava kalitesini iyileştirebilirsiniz. Ayrıca mümkün oldukça çok SVOC kaynağının evden çıkarılması da bu aşamada büyük önem arz eder.





DERİN TEMİZLİK İÇİN İHTİYAÇ DUYULAN MALZEMELER

1. Pureal Çok Amaçlı Tüm Ev Temizlik Konsantresi™
2. HEPA filtreli elektrikli süpürge
3. 2 adet kova
4. Mikrofiber paspas ve mikrofiber bezler
5. Yedek havlu (1 - 2 adet)
6. Maske (isteğe bağlı, ancak önerilir)

Bu yöntemin tamamlanması ortalama büyüklükte bir oda için yaklaşık 2 - 4 saat sürmektedir.



HADI BAŞLAYALIM!

1

ALANI DÜZENLEYİN

Odadaki tüm dağınıklığı giderin.
Dağınık ortamda derin temizlik yapmak oldukça zordur.

2

HEPA FİLTRELİ ELEKTRİK SÜPÜRGESİ İLE SÜPÜRÜN

Odayı düzenledikten sonra HEPA filtreli bir elektrikli süpürge ile odanın her yerini yukarıdan aşağıya doğru süpürün. Tavandan başlayıp duvarlara ve zeminlere kadar inin. Her alan üzerinde 3 geçiş yapın. Elektrik süpürgesi ile tüm yüzeyleri, döşemeleri ve mobilyaları da süpürün. Her şeyin yanlarını, altını ve arkasını süpürdüğünüzden emin olun.

3

YÜZEYLERİ SİLİN

Odayı süpürdükten sonra temizlik için iki kova hazırlayın. İlk kovayı su ile doldurun (yaklaşık 4 litre) ve 1 çay kaşığı Pureal Konsantresi ekleyin. İkinci kovayı yalnızca su ile doldurun.

Hazır olduğunuzda, paspasınızı veya bezinizi Pureal içeren suya daldırın ve ardından mümkün olduğunca sıkın. Tavandan başlayarak, duvarları ve sonra zemini iyice silin. Daha sonra yüzeyin hafif nemli görüldüğünden, ancak ıslak olmadığından emin olun. Her alan üzerinde üç geçiş yapın. Bez kirlendiğinde önce paspası veya bezi su dolu kovada temizleyin, suyunu sıkın ve ardından Pureal içeren suya tekrar daldırın ve işleme devam edin.

Tavanı, zemini ve duvarı temizledikten sonra, aynı işlemi mikrofiber bez kullanarak tüm mobilyalarınıza uygulayın. Gerekliğinde temiz su kovalarını yenileyin. Ne kadar küçük olursa olsun hiçbir alanı veya öğeyi atlamayın. Küçük parçalar gibi tüm gözeneksiz öğeler için, Pureal Çok Amaçlıyı beze püskürtebilir ve ardından silerek temizleyebilirsiniz.

4

HAVLU İLE KURUTUN

Tebrikler! Temizlik işlemi tamamladınız. Artık güvenle derin bir nefes alabilirsiniz!
Son olarak temiz bir havlu ile özellikle duvardaki veya zemindeki ıslak veya fazla nemli noktaları kurulayın.

DÜZENLİ BAKIM

Tahmin edebileceğiniz gibi bu işlem haftalık temizlik için tasarlanmamıştır! Fakat Derin Temizlik sonrası için temizlik rutininizde birkaç basit değişiklik yapmanızı öneririz.

1. Haftada en az bir kez evinizi HEPA filtreli elektrik süpürgesiyle detaylı süpürmeyi hedefleyin. Bu, SVOC seviyesini düşürmeye ve maruziyeti azaltmaya yardımcı olacaktır.

2. Her hafta toz almaya çalışın ve her zaman mikrofiber bez kullanın.

SIKÇA SORULAN SORULAR

Pureal Derin Temizlik Yöntemi'nin Kısa Süreli Faydaları Nelerdir?

Pureal Derin Temizli işlemleri, hayvan tüyü, alerjenler ve SVOC'ler gibi partiküllere maruz kalmanızı anında azaltacaktır. Tüm yüzeylerin Pureal ile temizlenmesi toksik kalıntıları giderir, alçıpan gibi gözenekli yüzeylere gömülü kimyasalları (VOC'ler) parçalar, nötralize eder ve odadaki hava kalitesini iyileştirir. Derinlemesine temizliğin önemli olmasının bir başka nedeni de, SVOC kaynaklarının evden uzaklaştırılmasıdır. Birçok kişi hava kalitesinin arttığını hemen hissedebilir.

HEPA Filtreli Elektrik Süpürgesi Kullanmak Neden Önemlidir?

HEPA filtreli elektrikli süpürgelerin hortumları ve hortum ağzlarının birleştiği bağlantı noktaları hiçbir şekilde partikül ve ince tozu dışarı sızdırmaz. Böylelikle pestisitler, plastikleştiriciler gibi SVOC'ler temizlik sırasında yeniden havaya karışmaz.

Neden Mikrofiberler Bezleri Öneriyorsunuz?

Sıradan pamuk bezlerle veya havlularla temizlik yapılırken toz veya kir tekrar yayılabilir ve diğer yüzeylere kiri bulaştırabilir. Mikrofiber bezler ise küçük parçacıkları toplamak ve tutmak konusunda harika iş çıkarmaktadır. Bu yüzden mikrofiber bezleri öneriyoruz.

Neden sağlıklı bir ev yaratmalıyız?

Hayatımızın büyük bir kısmını iç mekanlarda geçiriyoruz ve iç mekan hava kalitesinin dış mekan hava kalitesine göre 2 – 5 kat daha kirli olduğu düşünülmektedir. Bunun temel sebeplerinden birisi sert kimyasallar ve parfümler içeren geleneksel temizlik ürünleri. Yakın zamanda yapılan bir



araştırmaya göre bu tarz temizlik ürünlerine düzenli olarak maruz kalmanın günde bir paket sigara içmek kadar zararlı olduğu da ortaya çıkmıştır! Derin Temizlik Yöntemindeki adımları uygulamak daha sağlıklı bir ev yaratmak için harika bir başlangıç olacaktır.

SAĞLIKLI EV KURMAK İÇİN TOKSİK KAYNAKLARI YOK ET!

Evinizde temiz bir hava için havayı kirleten kaynakları yok etmelisiniz. Bunun için öncelikli olarak geleneksel temizlik ürünleri ve pestisitlerden kurtulmanız gerekmektedir.

Bimemiz gerekiyor ki, kişisel bakım ürünlerden farklı olarak temizlik ürünlerinin içerik listesi net bir şekilde açıklanmaz, çünkü kanunen böyle bir yükümlülük yoktur. Bu işimizi biraz zorlaştırırsa da uyarılara bakarak hangi ürünlerden kurtulmamız gerektiğine kolayca karar verebiliriz.

1

Etiket Üzerindeki Uyarılar

Ürün etiketleri üzerinde aşağıda belirtilen tarzda uyarılar görüyorsanız, bu ürünlerden güvenilir şekilde kurtulmaya çalışın.

- Tehlike Uyarısı
- Cilt veya Solunum Tahrişiyle İlgili Uyarılar
- Eldiven veya Maske Tavsiye Edilen Talimatlar
- Ürün Kullanım Sırasında Havalandırma Gerektiren Talimatlar
- Tehlikeli Atık İmha Talimatları
- "Yanıcı" veya "Tutuşabilir" Uyarısı

2

Koruyucular

Maalesef ürünlerdeki 'koruyucular' konusu kara bir delik ve ürünlerde hangi koruyucu kullanıldığını özellikle temizlik ürünlerinde (doğal temizlik ürünleri de dahil) bilmek oldukça zor. Çünkü koruyucular içerik listesinde genellikle listelenmiyor.

3

Yüzey Aktif Maddeler

Yalnızca EWG tarafından 1-2 değeri verilmiş yüzey aktif maddeleri tercih edin.

Bunun için EWG veri tabanını kullanabilirsiniz.

4

Parfüm

Parfüm, içerisinde binlerce farklı kimyasal bulunan ve defalarca kez sağlığa zararlı olduğu kanıtlanmış aromatik kimyasallardır.

Parfüm içeren temizlik ürünleri kullanmak yerine yalnızca kokusuz ve VOC salınımı yapmayan ürünleri tercih edin.

5

Bitkisel İçerikler

Her doğal, bitkisel içerik güvenilir değildir. Yaygın olarak kullanılan bazı bitkilerin son yapılan çalışmalarda riski olduğu gözlemlenmiştir.

Bu yüzden yalnızca EWG tarafından 1-2 değeri verilmiş güvenilir bitkisel içerikleri içeren ürünleri tercih edin. Bunun için tek yapmanız gereken EWG veri tabanına girmek ve içeriği kontrol etmek. Hepsi bu kadar!

PEKİ BU ÜRÜNLERDEN GÜVENLE NASIL KURTULURUZ?

Marketlerde temizlik ürünlerinin bulunduğu reyonlara gittiğinizde o güçlü kokuyu hatırlarsınız. Bu kokular kapakları kapalı ve emniyet bantlı temizlik ürünlerinden gelmektedir. Yani kokular kolayca sızabilmektedir. Aynı şey evimiz için de söz konusudur.

Bu ürünleri evin değişik yerlerinde, özellikle lavabo altlarında, dolaplarda, çekmecelerde depolarız ve küçük miktarda olsalar bile bu toksik kimyasalların varlığı evimizin hava kalitesini oldukça düşürür.

Bu yüzden bu ürünleri evinizden uzaklaştırın. Uzaklaştırdığınız her bir ürün evinizin hava kalitesini olumlu yönde etkileyecektir! Eğer evinizden uzaklaştıramıyorsanız, kapağı sıkıca

kapanabilen ve hava geçirmezliği güçlü kutularda ve yaşam alanlarından uzakta saklayabilirsiniz.

Unutmayın diğer tüm ürünler için EWG veri tabanından içerikleri araştırın. İçerikler 1 ile 10 arasında derecelendirilmiştir. 1 en güvenli, 10 en toksiktir. Ürünlerinizin güvenilirliğini bu şekilde sorgulayabilirsiniz.

Pureal Konsantresinin ve Leke Çıkarıcının içeriklerinin tamamının EWG değeri 1 – 2'dir.

Ayrıca Pureal bulaşık ve çamaşır yıkama dahil tüm ev temizliğinde kullanılmak üzere formüle edilmiştir.

Çok daha fazlası için Pureal Bloglarına göz atın!





PUREAL®



Paşa Mah. Avukat Cad. No: 57/C Şişli - İstanbul



0212 706 08 04



0543 452 95 44



info@purealco.com



purealcleaning



purealco



www.purealco.com

