



PUREAL

PUREAL DERİN TEMİZLİK YÖNTEMİ VE SAĞLIKLI EV YARATMA



PUREAL REHBERİ

Pureal Derin Temizlik Yöntemi, yeni inşa edilmiş daireye, yeni taşınılan bir eve - ofise veya yıllık derinlemesine temizlik uygulaması olarak yapılmalıdır. Bu yöntem kimyasal kalıntıları, pestisitleri ve alerjenleri ortadan kaldırarak iç ortamdaki hava kalitesini artırır. Pureal Temizlik Konsantresi, çok yönlülüğü nedeniyle bu işlemde kullanmak için mükemmel bir araçtır. Pureal Konsantresi ve Pureal Derin Temizlik Yöntemi, kiri ve tozu yok etmekte kalmaz, aynı zamanda yüzeylerdeki görünmez toksik kimyasal kalıntıları parçalayarak VOC'leri ve SVOC'leri yok etmeye yardımcı olur.

VOC'LER VE SVOC'LER NEDİR?: İç ortamların hava kalitesinin artırılması için ortadan kaldırılması gereken tehlikeli kimyasallar bulunmaktadır:

1. VOC'ler:

(Uçucu organik bileşikler)

VOC'ler aromatiklerdir, yani onları koklayabilirsiniz fakat bir süre sonra kokusuz hale gelirler ve toksik olabilirler. Pestisitlerde, zehirli temizlik ürünlerinde, boyalarda, cilt bakım ürünlerinde VOC bulunabilir. Bu yüzden hem parfüm içermeyen, kokusuz ürünler seçmek hem de içeriği güvenilir ürünlere öncelik vermek zararlı VOC'lerden kaçınmanıza ve iç mekan havanızın temizlenmesine yardımcı olacaktır.

2. SVOC'ler:

(Yarı uçucu organik bileşikler)

2. SVOC'ler (Yarı uçucu organik bileşikler): SVOC'ler tozla havada kalabilen ve varlıklarına dair hiçbir belirti göstermeyen kokusuz bileşiklerdir. Toz parçacıklarına bağlanarak solunum boşluğuna gidebilme yeteneği gösterirler. SVOC'ler çok yavaş hareket ederler ve zamanla artış gösterirler. Pureal Derin Temizlik Yöntemi ve Konsantresi bu kalıcı SVOC'lerin yok edilmesine yardımcı olacaktır!





DERİN TEMİZLİK İÇİN İHTİYAÇ DUYULAN MALZEMELER

1. Pureal Çok Amaçlı Tüm Ev Temizlik Konsantresi
2. HEPA filtreli elektrikli süpürge
3. 2 adet kova
4. Mikrofiber paspas ve mikrofiber bezler
5. Yedek havlu (1 - 2 adet)
6. Maske (isteğe bağlı, ancak önerilir)

Bu metodun tamamlanması ortalama büyüklükte bir oda için yaklaşık 2 - 4 saat sürecektir.



HADI BAŞLAYALIM!

1

ALANI DÜZENLEYİN

Odadaki tüm dağınıklığı giderin.
Dağınık ortamda derin temizlik yapmak oldukça zordur.

2

HEPA FİLTRELİ ELEKTRİK SÜPÜRGESİ İLE SÜPÜRÜN

Odayı düzenledikten sonra HEPA filtreli bir elektrikli süpürge ile odanın her yerini yukarıdan aşağıya doğru süpürün. Tavandan başlayıp duvarlara ve zeminlere kadar inin. Her alan üzerinde 3 geçiş yapın. Elektrik süpürgesi ile tüm yüzeyleri, döşemeleri, eşyaları ve mobilyaları da süpürün. Her şeyin yanlarını, altını ve arkasını süpürdüğünüzden emin olun.

3

YÜZEYLERİ SİLİN

Odayı süpürdükten sonra temizlik için iki kova hazırlayın. İlk kovayı su ile doldurun (yaklaşık 4 litre) ve 1 çay kaşığı Pural Konsantresi ekleyin. İkinci kovayı yalnızca su ile doldurun. Silmeye başlamadan önce, cilayı veya boyayı etkilemediğinden emin olmak için temizlenecek tüm yüzeylerin küçük bir alanını bu temizleme solüsyonuyla test ettiğinizden emin olun.

Hazır olduğunuzda, paspasınızı veya bezinizi Pural içeren suya daldırın ve ardından mümkün olduğunca sıkın. Tavandan başlayarak, duvarları ve sonra zemini iyice silin. Daha sonra yüzeyin hafif nemli görüldüğünden, ancak ıslak olmadığından emin olun. Her alan üzerinde üç geçiş yapın. Bez kirlendiğinde önce paspası veya bezi su dolu kovada temizleyin, suyunu sıkın ve ardından Pural içeren suya tekrar daldırın ve işleme devam edin.

Tavanı, zemini ve duvarı temizledikten sonra, aynı işlemi mikrofiber bez kullanarak tüm mobilyalarınıza uygulayın. Gerektiğinde temiz su kovalarını yenileyin. Ne kadar küçük olursa olsun hiçbir alanı veya öğeyi atlamayın. Küçük parçalar gibi tüm gözeneksiz öğeler için, Pural Çok Amaçlıyı beze püskürtebilir ve ardından silerek temizleyebilirsiniz.

4

HAVLU İLE KURUTUN

Tebrikler! Temizlik işlemini tamamladınız. Artık güvenle derin bir nefes alabilirsiniz!
Son olarak temiz bir havlu ile özellikle duvardaki veya zemindeki ıslak veya fazla nemli noktaları kurulayın.

DÜZENLİ BAKIM

Tahmin edebileceğiniz gibi bu işlem haftalık temizlik için tasarlanmamıştır! Fakat Derin Temizlik sonrası için temizlik rutininizde birkaç basit değişiklik yapmanızı öneririz.

1. Haftada en az bir kez evinizi HEPA filtreli elektrikli süpürgeyle detaylı süpürmeyi hedefleyin. Bu, SVOC seviyesini düşürmeye ve maruziyeti azaltmaya yardımcı olacaktır.

2. Her hafta toz almaya çalışın ve her zaman mikrofiber bez kullanın.

SIKÇA SORULAN SORULAR

Pureal Derin Temizleme Yöntemi'nin Kısa Süreli Faydaları Nelerdir?

Kapsamlı bir süpürme işlemi, hayvan tüyü, alerjenler ve SVOC'ler gibi partiküllere maruz kalmanızı anında azaltacaktır. Tüm yüzeylerin Pureal ile temizlenmesi toksik kalıntıları giderir, alçıpan gibi gözenekli yüzeylere gömülü kimyasalları (VOC'ler) parçalar, nötralize eder ve odadaki hava kalitesini iyileştirir. Derinlemesine temizliğin önemli olmasının bir başka nedeni de, SVOC kaynaklarının evden uzaklaştırılmasıdır. Birçok kişi hava kalitesinin arttığını hemen hissedebilir.

HEPA Filtreli Elektrik Süpürgesi Kullanmak Neden Önemlidir?

HEPA filtreli elektrikli süpürgelerinin hortumları ve hortum ağzlarının birleştiği bağlantı noktaları hiçbir şekilde partikül ve ince tozu dışarı sızdırmaz. Böylelikle pestisitler, plastikleştiriciler gibi SVOC'ler temizlik sırasında yeniden havaya karışmaz.

Neden Mikrofiberler Bezleri Öneriyorsunuz?

Sıradan pamuk bezlerle veya havlularla temizlik yapılırken toz veya kir tekrar yayılabilir ve diğer yüzeylere kiri bulaştırabilir. Mikrofiber bezler ise küçük parçacıkları toplamak ve tutmak konusunda harika iş çıkarmaktadır. Bu yüzden mikrofiber bezleri öneriyoruz.

Neden sağlıklı bir ev yaratmalıyız?

Hayatımızın büyük bir kısmını iç mekanlarda geçiriyoruz ve iç mekanların dış mekanlara göre 2 – 5 kat daha kirli olduğu düşünülmektedir. Bunun temel sebeplerinden birisi sert kimyasallar ve parfümler içeren geleneksel temizlik ürünleri. Yakın zamanda yapılan bir



araştırmaya göre bu tarz temizlik ürünlerine düzenli olarak maruz kalmanın günde bir paket sigara içmek kadar zararlı olduğu da ortaya çıkmıştır! Derin Temizlik Yöntemindeki adımları uygulamak daha sağlıklı bir ev yaratmak için harika bir başlangıç olacaktır.

SAĞLIKLI EV YARATMAK KAYNAKLARI YOK ET!

Evinizde temiz bir hava için havayı kirleten kaynakları yok etmelisiniz. Bunun için öncelikli olarak geleneksel temizlik ürünleri ve pestisitlerden kurtulmanız gerekmektedir.

Peki hangi ürünlerden kurtulmalısınız?

Öncelikle bilmeniz gereken şey kişisel bakım ürünlerden farklı olarak ev temizlik ürünlerinde, içeriklerin net bir şekilde açıklanması gerekliliği bulunmamaktadır. Bu biraz işimizi zorlaştırırsa da uyarılara bakarak karar verilebilir.

1

Etiket Üzerindeki Uyarılar

Ürün etiketleri üzerinde aşağıda belirtilen tarzda uyarılar görüyorsanız, bu ürünlerden güvenilir şekilde kurtulmaya çalışın.

- Tehlike Uyarısı
- Göz, Cilt veya Solunum Tahrişiyle İlgili Uyarılar
- Eldiven veya Maske Tavsiye Edilen Talimatlar
- Ürün Kullanım Sırasında Havalandırma Gerektiren Talimatlar
- Tehlikeli Atık İmha Talimatları
- "Yanıcı" veya "Tutuşabilir" Uyarısı

2

Koruyucular

Maalesef ürünlerdeki 'koruyucular' konusu kara bir delik ve ürünlerde hangi koruyucu kullanıldığını özellikle temizlik ürünlerinde (doğal temizlik ürünleri de dahil olabiliyor) bilmek oldukça zor. Çünkü koruyucular içerik listesinde genellikle listelenmiyor.

3

Yüzey Aktif Maddeler

Yalnızca EWG tarafından 1-2 değeri verilmiş yüzey aktif maddeleri tercih edin.

Bunun için EWG veri tabanını kullanabilirsiniz.

4

Parfüm

Parfüm içerisinde binlerce farklı kimyasal bulunan ve defalarca kez sağlığa zararlı olduğu kanıtlanmış aromatik kimyasallardır.

Parfüm içeren temizlik ürünleri kullanmak yerine yalnızca kokusuz ve VOC salınımı yapmayan ürünleri tercih edin.

5

Bitkisel İçerikler

Her bitki güvenilir değildir. Yaygın olarak kullanılan bazı bitkilerin son yapılan çalışmalarda riski olduğu gözlemlenmiştir.

Bu yüzden yalnızca EWG tarafından 1 – 2 değeri verilmiş güvenilir bitkileri içeren ürünleri tercih edin. Bunun için tek yapmanız gereken EWG veri tabanına girmek ve içeriği kontrol etmek. Hepsi bu kadar!

PEKİ BU ÜRÜNLERDEN GÜVENLE NASIL KURTULURUZ?

Marketlerde temizlik ürünlerinin bulunduğu reyonlara gittiğinizde o güçlü kokuyu hatırlarsınız. Bu kokular kapakları kapalı ve emniyet bantlı temizlik ürünlerinden gelmektedir. Yani kokular kolayca sızabilmektedir. Aynı şey evimiz için de söz konusudur.

Bu ürünleri evin değişik yerlerinde, özellikle lavabo altlarında, dolaplarda, çekmecelerde depolarız ve küçük miktarda olsalar bile bu toksik kimyasalların varlığı evimizin hava kalitesini oldukça düşürür.

Bu yüzden bu ürünleri evinizden uzaklaştırın. Uzaklaştırdığınız her bir ürün evinizin hava kalitesini olumlu yönde etkileyecektir! Eğer evinizden uzaklaştıramıyorsanız, kapağı sıkıca

kapanabilen ve hava geçirmesi güç kutularda, ve yaşam alanlarından uzakta saklayabilirsiniz.

Unutmayın diğer tüm ürünler için EWG veri tabanından içerikleri araştırın. İçerikler 1 ile 10 arasında derecelendirilmiştir. 1 en güvenli, 10 en toksiktir. Ürünlerinizin güvenilirliğini bu şekilde sorgulayabilirsiniz.

Pureal Konsantresinin ve Leke Çıkarıcının içeriklerinin tamamının EWG değeri 1 – 2'dir.

Ayrıca Pureal bulaşık ve çamaşır yıkama dahil tüm ev temizliğinde kullanılmak üzere formüle edilmiştir.

Çok daha fazlası için Pureal Bloglarına göz atın!





PUREAL



Paşa Mah. Avukat Cad. No: 57/C Şişli - İstanbul



0212 706 08 04



0543 452 95 44



info@purealco.com



purealcleaning



purealco

www.purealco.com

