



Globe Premium Awards.
The most promising Ayurvedic
Medicinal brand in India.
Dubai- 2017



Asia One
India's Greatest
Brands 2016- 2017
Mumbai



Globe Platinum Awards.
The Emerging organic
Medicinal brand
Hong Kong
2016



Award Received at Times Health Excellence
Bangalore - 2018
Awarded to our inventor Mr. S.M.raju
for his Service Excellence for Inventing Herbal
Compounds for Incurable Diseases



പേര് : വയസ്സ് ആൺ/പെൺ

മൊബൈൽ നം..... തീയതി..... സ്ഥലം.....

അമിതഭാരം

മറ്റു പ്രയോജനങ്ങൾ : ഭഹനസംഖ്യമായ പ്രശ്നങ്ങൾ, മലഖ്യം, മുലക്കുരു പുളിച്ചുതികട്ടൽ, വയറുപെരുക്കം എന്നിവയ്ക്ക് ആശാസം.

രാവിലെ (ബഹുംബയറ്റിൽ)

1. വേപ്പില - അരയാലിലച്ചാർ - ലഭ്യതയ്ക്കനുസരിച്ച്.
2. മിറക്കിൾ ഡ്രിക്സ് / വേദിക് ഡ്രിക്സ് സപ്പിമെൻ്റുകൾ.

S6 - ഗ്രാന്റ്സേറ്റ്/വേദ് ഗ്രാന്റ്സേറ്റ്.

മുതിർന്നവർക്ക് - 15 മില്ലി ലിറ്റർ (1 അട്ട്) 30 മില്ലിലിറ്റർ ചെറു ചുടുവെള്ളത്തിൽ കലർത്തി, സപ്പിമെൻ്റുകൾ പ്രത്യേകമായോ തമിൽ കലക്കിയോ ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

കൂട്ടികൾക്ക് - 7.5 മില്ലി ലിറ്റർ (അര അട്ട്) 15 മില്ലിലിറ്റർ (രഞ്ച്) ചെറുചുട്ട് വെള്ള തിൽ കലർത്തി.

3. പ്രീ ബയോട്ടിക്സ് : മുന്ന് അല്ലി വെള്ളത്തുള്ളി, കാലിഞ്ച് ഇഞ്ചി, ഉലുവ ഒരു ടീസ്പുണ്ട് എന്നിവ ചവച്ചിരക്കുക. കുറിപ്പ് - ഉലുവ തലേ ദിവസം വെള്ളത്തിൽ കുതിർത്തുവച്ചതോ മുള്ളിച്ചതോ ആകാം.

4. ഹംജാക്സ് ഡ്രിക്സ് : തയ്യാറാക്കുന്ന വിധി www.youtube.com/miracle drinks എന്ന യൂട്ടൂബ് ലിക്ക് വഴി കണ്ട് മനസ്സിലാക്കാവുന്നതാണ്.

5. വാഴപ്പിണ്ടി നീർ : 100 മില്ലിലിറ്റർ (സൗകര്യത്തിനുസരിച്ച്)

മലഖ്യമോ വയർ പെരുക്കമോ അനുഭവപ്പെട്ടാൽ രാവിലെയും വൈകിട്ടും ആഹാരത്തിനു ശേഷം S6 - ഗ്രാന്റ്സേറ്റ് സപ്പോർട്ട് ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

ഉച്ചയ്ക്ക്

ഇല്ല

വൈകിട്ട്

1. വേപ്പില - അരയാലിലച്ചാർ - ലഭ്യതയ്ക്കനുസരിച്ച്.
2. മിറക്കിൾ ഡ്രിക്സ് / വേദിക് ഡ്രിക്സ് സപ്പിമെൻ്റുകൾ.

S3 കാർഡിയോ വാസ്കുലാർ സപ്പോർട്ട്/വേദ് ഹാർട്ടിക്ക്.

മുതിർന്നവർക്ക് - 15 മില്ലി ലിറ്റർ (1 അട്ട്) 30 മില്ലിലിറ്റർ ചെറു ചുടുവെള്ളത്തിൽ

കലർത്തി, സപ്പിമെറ്റുകൾ പ്രത്യേകമായോ തമ്മിൽ കലക്കിയോ ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

- കൂട്ടികൾക്ക് - 7.5 മില്ലി ലിറ്റർ (അര അടപ്പ്) 15 മില്ലിലിറ്റർ (ഒരപ്പ്) ചെറുചുട്ട് വെള്ള തിൽ കലർത്തി.
3. ഫ്ലാക്സ് ഡ്രിങ്ക് : തയ്യാറാക്കുന്ന വിധി www.youtube.com/miracle drinks എന്ന യൂട്ടൂബ് ലിങ്ക് വഴി കണ്ട് മനസ്സിലാക്കാവുന്നതാണ്.
4. വാഴപ്പിണ്ടി നീർ : 100 മില്ലിലിറ്റർ (സൗകര്യത്തിനുസരിച്ച്)

കുറിപ്പ്

- a) സമയവിവരങ്ങൾ സുചനാത്മകം മാത്രം.
- b) ഔഷധസസ്യച്ചാറുകൾ കൂടുതൽ രൂചികരമാക്കുവാൻ നാരങ്ങാനീരും തേനും ചേർത്ത് കഴിക്കാവുന്നതാണ്.
- c) വൃക്കരോഗികൾ ഔഷധസസ്യച്ചാറുകൾ ചെറുതായി ചുട്ടാക്കി വെള്ളം ചേർക്കാതെ ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്.
- d) ഔഷധസസ്യച്ചാറുകൾ നേരിട്ട് സുരൂപ്രകാരമേൽക്കാത്ത തന്മുള്ളിള്ള ഉന്നായിൽ സഹായത്തോ പ്രീയ്ജിലോ സുകഷിക്കേണ്ടതാണ്.
- e) വേഗത്തിലുള്ള ആശ്വാസം ലഭിക്കുവാൻ സസ്യച്ചാറുകൾ 30 മില്ലി ലിറ്റർ അളവിൽ കഴിക്കേണ്ടതാണ്.
- f) വെള്ളം കലർത്തി നേർപ്പിക്കേണ്ടത് നിർബന്ധമല്ല.
- g) ശരീരത്തിന്റെ pH നില ശരിയായ അളവിൽ നിലനിർത്തുവാൻ സസ്യച്ചാറുകളോടൊപ്പം ഒരു നാരങ്ങയുടെ നീർ ചേർത്ത് കഴിക്കാവുന്നതാണ്.

ക്രഷണക്രമം

- 1) ഉള്ളിന്റെ അളവ് കുറച്ചും എണ്ണയും പദ്ധതിയിൽ പങ്കെടുത്തു ഉള്ളിട്ടുള്ള ക്രഷണം.
- 2) പോഷകരഹിതമായ ക്രഷണം (Junk Food) ഒഴിവാക്കുക.
- 3) വെള്ള ചേർന്ന ക്രഷണം, ടിസ് ക്രഷണം, ഉയർന്ന അളവിൽ സോഡിയം ചേർന്ന ക്രഷണം ബേക്കറി പലഹാരങ്ങൾ എന്നിവ ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണ്.

ഫ്ലാക്സ് ഡ്രിങ്ക് തയ്യാറാക്കുന്ന വിധം (www.youtube/miracle flaxdrinks)

ചേരുവകൾ

- 1) ഫ്ലാക്സ് സീഡ് (ചണവിത്ത്) - 15 ഗ്രാം (.53 Oz. or 1 table spoon)
- 2) കോർഡെസ് പ്രസ്സ് ഫ്ലാക്സ് ഓയിൽ - 15 മില്ലിലിറ്റർ (0.5 Oz. or 1 table spoon)
- 3) നായ്ക്കുരുണ്ടൈപ്പാടി - 5 ഗ്രാം (ഒരു 1/2 സ്പൂൺ)
- 4) കരിംജീരക എണ്ണ - 5 മില്ലിലിറ്റർ (ഒരു 1/2 സ്പൂൺ)
- 5) തെത്ത് - 100 ഗ്രാം (3.53 Oz.)
- 6) കരുവപ്പട്ടപ്പാടി - 2.5 ഗ്രാം (0.10 Oz or 1/2 സ്പൂൺ)
- 7) ഉലുവപ്പട്ടപ്പാടി - 2.5 ഗ്രാം (0.10 Oz or 1/2 സ്പൂൺ)
- 8) മഞ്ഞൾപ്പട്ടപ്പാടി - 2.5 ഗ്രാം (0.10 Oz or 1/2 സ്പൂൺ)

9) കുറുമുള്ളകുപൊടി - ഒരു നൂള്ള്

10) വെള്ളം (ആവശ്യത്തിന്)

തയ്യാറാക്കുന്ന വിധം

1. ഹ്രാക്സ് സൈഡ് മിക്സറിലോ ശ്രദ്ധിക്കുന്ന പൊടിക്കുക.
2. ഹ്രാക്സ് പൊടിച്ചത് തെരും മറ്റ് ചേരുവകളും ചേർത്ത് വലിയ ജാറിൽ മിക്സിയിൽ അരയ്ക്കുക.
3. വെള്ളം പാകത്തിന് ചേർത്ത് വീണ്ടും മിക്സിയിൽ അരയ്ക്കുക.
4. ശേഷം ഒരു ഗ്രാന്റിലേക്ക് പകരുക.
5. ഉടനെ കഴിക്കുക.

കുറിപ്പ്

- 1) ഹ്രാക്സ് സൈഡ് ഓയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നുവെങ്കിൽ മുകളിൽ രണ്ടാമതായി പറത്തിരിക്കുന്ന തിനോടൊപ്പം ചേർക്കുക.
- 2) ഈ എന്ന തയ്യാറാക്കിയ ലായനിയുടെ ഉപരിതലത്തിൽ കാണാത്ത രീതിയിൽ ശരിയായി മിശ്രിതമാക്കപ്പെട്ടു എന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക.
- 3) ഹ്രാക്സ് ഡിക്ക് കൗച്ചു പോകുമെന്നതിനാൽ തയ്യാറാക്കി 15 മിനിറ്റിനുള്ളിൽത്തന്നെ കഴിക്കുക.

ഹ്രാക്സ് സൈഡ് (ചണവിത്ത്) ഉപയോഗിക്കേണ്ട രീതി

- 1) ചണവിത്ത് ചുടാക്കുകയോ വറുക്കുകയോ ചെയ്യരുത്.
- 2) ചണവിത്ത് പൊടിച്ചു കഴിത്താൽ ഓക്സൈക്രണ്ട്തിന് വിധേയമാകും എന്നുള്ളതിനാൽ ഈ പൊടിച്ച് സൂക്ഷിക്കുവാൻ പാടുള്ളതല്ല. ഡിക്ക് തയ്യാറാക്കുന്നതിന് തൊട്ടു മുമ്പ് മാത്രം പൊടിക്കേണ്ടതാണ്.
- 3) ഹ്രാക്സ് സൈഡ് ഓയിൽ ജലത്തിൽ അലിന്തുചേരാത്തതിനാലാണ് തെരം ഉപയോഗിക്കുന്നത്.
- 4) ഒരു നേരത്തെക്കായുള്ള ഹ്രാക്സ് ഡിക്കിൽ 45 കിലോ ക്രപ്പലണ്ടി, അഞ്ചര കിലോ കശുവണ്ടി, 1 കിലോ ചാള മീൻ ഇവയിലുള്ളതിന് തുല്യമായ ലിംഗൻസ്, ഒമേഗ 3, ഒമേഗ 6 എന്നിവ അടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. കോർഡ് പ്രസ്വർ ഹ്രാക്സ് സൈഡ് ഓയിൽ ചേർക്കുന്നോൾ ഈ പോഷകങ്ങളുടെ അളവ് ഇടത്തിനുതാണ്.
- 5) ഹ്രാക്സ് ഡിക്ക് കൊണ്ടുള്ള ഉപയോഗം : ഈതിൽ അടങ്ങിയിട്ടുള്ള ലിംഗൻസ് ശരീരത്തിലെ വിഷമാലിന്യങ്ങളെ ഔഷധക്കായും കോശസ്തരത്തിനെ ശക്തമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഒമേഗ 3, ഒമേഗ 6 ഫാറ്റി ആസിഡുകൾ കോശത്തിലെ ഉപാപചയപ്രവർത്തനങ്ങളും ശസനപ്രക്രിയയെയും നിയന്ത്രിക്കുന്നു. അർബുദബാധിതരായ രോഗികൾക്ക് ഈ ആഹാര ക്രമം കീമോ തെറാപ്പിക്ക് തുല്യമായി വർത്തിക്കുന്നു.

വേപ്പില - അരയാലിലച്ചാർ

(വ്യക്കരോഗവും കരൾരോഗവും ബാധിച്ചവർക്ക് സഹായകമാകുന്ന വിയത്തിലുള്ള ഒഴിവ് ശുണങ്ങൾ വേപ്പിലയിലും അരയാലിലയിലും അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു)

ചേരുവകൾ

- 1) വേപ്പില 8 എന്നം
- 2) അരയാൽ ഇല 4 എന്നം

- 3) തേൻ (ആവശ്യമെങ്കിൽ) ഏതാനും തുള്ളികൾ
കുറിപ്പ് - വേപ്പില, അരയാലില അനുപാതം 2 : 1 എന്ന നിലനിർത്തുക.

തയ്യാറാക്കുന്ന വിധം

- 1) വേപ്പിലയും അരയാലിലയും കുറച്ചു വെള്ളം ചേർത്ത് അരച്ചെടുക്കുക.
- 2) 15 മി. ചാരകിൽ അരിപ്പ് ഉപയോഗിച്ച് അരിച്ചെടുക്കുക.
- 3) ആവശ്യമെങ്കിൽ ഏതാനും തുള്ളി തേൻ ചേർക്കുക.

ഉപയോഗക്രമം

നിർദ്ദേശികപ്പെട്ടതനുസരിച്ച് കഴിക്കുക അല്ലെങ്കിൽ ദിവസം രണ്ടുനേരം ഒരു ദേബിൾ സ്പുണ്ട് വീതം കഴിക്കുക.

വാഴപ്പിണ്ടി നീർ

ചേരുവകൾ (100 മില്ലിക്കായുള്ളത്)

വാഴപ്പിണ്ടി - 150 ഗ്രാം

തയ്യാറാക്കുന്ന വിധം

- a) വാഴപ്പിണ്ടി ചതച്ച് നീരെടുക്കുക.
- b) കുറച്ച് നാരങ്ങാനീർ ചേർക്കുക.
- c) രൂചികരമാക്കുവാൻ മോരിൻവെള്ളം ഉപയോഗിച്ചു.

ഉപയോഗക്രമം

പ്രഭാതഭക്ഷണത്തിനും രാത്രിഭക്ഷണത്തിനും മുന്ത് ദിവസേന രണ്ടു തവണ.

സുക്ഷിക്കുന്ന വിധം

വാഴപ്പിണ്ടി ഫ്രിയ്ജിൽ സുക്ഷിക്കാവുന്നതാണ്.

വാഴപ്പിണ്ടി നീർ ഫ്രിയ്ജിൽ സുക്ഷിക്കാമെങ്കിലും കൂടുതൽ സമയം സുക്ഷിക്കാവുന്നതല്ല.

ഡോജ : ഭസ്ത്രീക 40 തവണ, അനുലോമവിലോമ പ്രാണാധാരം 20 തവണ.

നിരാകരണ കുറിപ്പ് - ഈ നിർദ്ദേശിക ഒരു യോക്കട്ടുടെ നിർദ്ദേശങ്ങൾക്ക് പകരമായി ഉപയോഗിക്കാവുന്നതല്ല. മുകളിൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്ന ഒഴംക്കക്കുടുക്കുടുരുടെ ഉപയോഗത്താൽ നേരിട്ടോ അല്ലാതെയോ ഉണ്ടാകുന്ന ധാത്രാരൂവിയ പാർശ്വഹലങ്ങൾക്കും ഇതിന്റെ ഉപജന്മതാക്കളും പ്രസാധകരും ഉത്തരവാദികളായിരിക്കുന്നതല്ല.

For Details: MALLUR FLORA AND HOSPITALITY PVT. LTD.

#55, 1st Cross, 7th Main, Behind "MORE Store", Gangamma Temple Road, Ganganagar, CBI Road, Bangalore-560032

Ph No.: 080 4748 2888 / 78470 79999

www.miracledrinks.in

"ISO 22000:2005 Certified Company. Certificate No. 171129601"