

User Guide for Posture Corrector (Basic & Posture+)

Intended use:

You can start wearing for 15 minutes/day for the first 3 days and slightly increase the usage time after that. You will feel the posture brace pulling your shoulder back. This will function also to remember you to keep the proper posture, even when you are not wearing it.

For better results, we recommend you wear it for a minimum of two hours/day for a longer period. Please, consult the table below, where you can see the program by our specialist. Please don't wear the posture brace too tight; you need to allow your spine to adapt for about seven days.

Days	Time	Where are you now
1 to 3	15min / jour	1 2 3
4 to 7	30min / jour	4 5 6 7
8 to 11	50min / jour	8 9 10 11
12 to 15	70min / jour	12 13 14 15
16 to 22	100min / jour	16 17 18 19 20 21 22
23 to 31	120min / jour	23 24 25 26 27 28 29 30 31

Precautions:

When using any brace that restricts movement, controls structural positioning or limits muscular motion, the wearer must monitor the effect the brace has on their body to avoid risk of injury. Do not apply the posture corrector so tightly that it limits your blood supply or normal neurological function of the arms. If any problems arise, such as (but not limited to) numbness, swelling, discoloration, discomfort, pain, sensation or anything else unusual, stop using the posture corrector and consult a physician immediately.

Wash body parts covered by the posture corrector and the posture corrector itself, regularly in order to avoid skin irritations.

In case you suffer from back pain, shoulder pain or neck pain or had a recent surgery in this area, please talk to your doctor before using the posture corrector.



Gebrauchsanweisung für Geradehalter (Basic & Posture+)

Verwendungszweck:

Sie können damit beginnen, den Geradehalter in den ersten drei Tagen 15 Minuten pro Tag zu tragen und die Tragezeit danach leicht erhöhen. Sie werden spüren, wie der Geradehalter Ihre Schultern zurückzieht. Dadurch werden Sie auch daran erinnert, die richtige Haltung beizubehalten, auch wenn Sie den Geradehalter nicht tragen.

Um bessere Ergebnisse zu erzielen, empfehlen wir Ihnen, den Geradehalter über einen längeren Zeitraum mindestens zwei Stunden pro Tag zu tragen. Richten Sie sich nach der Tabelle unten, wo Sie dem Programm unseres Spezialisten folgen können. Bitte tragen Sie die Haltungsstütze nicht zu lange; Sie müssen Ihrer Wirbelsäule etwa sieben Tage Zeit geben, sich anzupassen.

Tag	Tragedauer	Wo sind Sie heute
1 bis 3	15min / Tag	1 2 3
4 bis 7	30min / Tag	4 5 6 7
8 bis 11	50min / Tag	8 9 10 11
12 bis 15	70min / Tag	12 13 14 15
16 bis 22	100min / Tag	16 17 18 19 20 21 22
23 bis 31	120min / Tag	23 24 25 26 27 28 29 30 31

Vorsichtsmaßnahmen:

Bei der Verwendung eines Geradehalters, der die Bewegung einschränkt, die strukturelle Positionierung kontrolliert oder die Muskelbewegung begrenzt, muss der Träger die Wirkung des Geradehalters auf seinen Körper überwachen, um ein Verletzungsrisiko zu vermeiden. Stellen Sie den Geradehalter nicht so stark ein, dass die Blutversorgung oder die normale neurologische Funktion der Arme eingeschränkt wird. Wenn Probleme auftreten, wie z. B. (aber nicht nur) Taubheit, Schwellungen, Verfärbungen, Unbehagen, Schmerzen, Empfindungen oder etwas anderes Ungewöhnliches, beenden Sie die Verwendung der Haltungskorrektur und suchen Sie einen Arzt auf.

Waschen Sie die Körperzonen, die vom Geradehalter abgedeckt werden, und auch den Geradehalter selbst regelmäßig, um Hautreizungen zu vermeiden.

Falls Sie unter Rücken-, Schulter- oder Nackenschmerzen leiden oder kürzlich in diesem Bereich operiert wurden, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt, bevor Sie einen Geradehalter verwenden.



 Zhongshan Chukuang Textile Co., Ltd
Baishawan Second Industrial Zone, East District,
Zhongshan City, China



Importeur
Anodyne GmbH
Bahnstrasse 25
8603 Schwerzenbach
Schweiz



Shenzhen Youbest Testing Technology Co., Ltd.
3/F, Building 4, Zhenbao Industrial Park, Industrial West Road,
Longhua District, Shenzhen, Guangdong, P.R. China
0755-6111 7096
www.youbest-lab.com



Guide d'utilisation du correcteur de posture (Basic & Posture+)

Utilisation prévue :

Vous pouvez commencer à porter l'appareil 15 minutes par jour pendant les 3 premiers jours, puis augmenter légèrement la durée d'utilisation. Vous sentirez que l'orthèse de posture tire votre épaule en arrière. Cela vous rappellera également de garder la bonne posture, même lorsque vous ne la portez pas.

Pour de meilleurs résultats, nous vous recommandons de la porter au moins deux heures par jour pendant une période plus longue. Veuillez consulter le tableau ci-dessous, où vous pouvez voir le programme de notre spécialiste. Ne portez pas l'orthèse de posture trop serrée ; vous devez laisser votre colonne vertébrale s'adapter pendant environ sept jours.

Jour	Temps	Où êtes vous maintenant
1 to 3	15min / day	1 2 3
4 to 7	30min / day	4 5 6 7
8 to 11	50min / day	8 9 10 11
12 to 15	70min / day	12 13 14 15
16 to 22	100min / day	16 17 18 19 20 21 22
23 to 31	120min / day	23 24 25 26 27 28 29 30 31

Guida all'uso del correttore di postura (Basic e Posture+)

Uso previsto:

Si può iniziare a indossarlo per 15 minuti al giorno per i primi 3 giorni e poi aumentare leggermente il tempo di utilizzo.

Si sentirà il tutore posturale tirare la spalla all'indietro. Ciò servirà anche a ricordarvi di mantenere una postura corretta, anche quando non lo indossate.

Per ottenere risultati migliori, si consiglia di indossarlo per almeno due ore al giorno per un periodo più lungo. Consultare la tabella sottostante, dove è riportato il programma del nostro specialista. Non indossare il tutore posturale troppo stretto; è necessario consentire alla colonna vertebrale di adattarsi per circa sette giorni.

Giorno	Tempo	Dove siete ora
1 bis 3	15min / Tag	1 2 3
4 bis 7	30min / Tag	4 5 6 7
8 bis 11	50min / Tag	8 9 10 11
12 bis 15	70min / Tag	12 13 14 15
16 bis 22	100min / Tag	16 17 18 19 20 21 22
23 bis 31	120min / Tag	23 24 25 26 27 28 29 30 31



Zhongshan Chukuang Textile Co., Ltd
Baishawan Second Industrial Zone, East District,
Zhongshan City, China



Anodyne GmbH
Bahnstrasse 25
8603 Schwerzenbach
Schweiz
info@anodyne.ch



Shenzhen Youbest Testing Technology Co., Ltd.
3/F, Building 4, Zhenbao Industrial Park, Industrial West Road,
Longhua District, Shenzhen, Guangdong, P.R. China
0755-6111 7096
www.youbest-lab.com

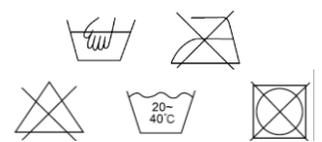
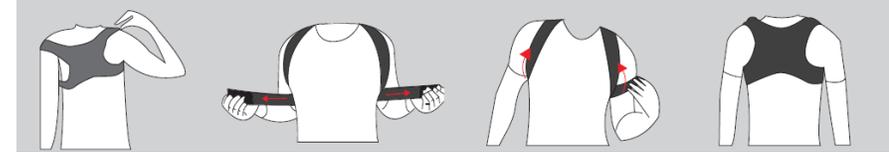


Précautions :

Lors de l'utilisation de toute orthèse qui restreint les mouvements, contrôle le positionnement structurel ou limite les mouvements musculaires, le porteur doit surveiller l'effet de l'orthèse sur son corps pour éviter tout risque de blessure. N'appliquez pas le correcteur de posture de manière si serrée qu'il limite votre approvisionnement en sang ou la fonction neurologique normale des bras. En cas de problème, tel que (mais sans s'y limiter) engourdissement, gonflement, décoloration, gêne, douleur, sensation ou toute autre chose inhabituelle, cessez d'utiliser le correcteur de posture et consultez immédiatement un médecin.

Lavez régulièrement les parties du corps couvertes par le correcteur de posture et le correcteur de posture lui-même, afin d'éviter toute irritation de la peau.

Si vous souffrez de douleurs au dos, aux épaules ou au cou ou si vous avez subi récemment une intervention chirurgicale dans cette zone, veuillez en parler à votre médecin avant d'utiliser le correcteur de posture.



Precauzioni:

Quando si utilizza un supporto rettilineo che limita i movimenti, controlla il posizionamento strutturale o limita il movimento muscolare, l'utilizzatore deve monitorare l'effetto del supporto rettilineo sul proprio corpo per evitare il rischio di lesioni.

Non regolare il supporto per il braccio dritto in modo tale da limitare l'afflusso di sangue o la normale funzione neurologica delle braccia. Se si verificano problemi quali (ma non solo) intorpidimento, gonfiore, scolorimento, disagio, dolore, sensazione o altro di insolito, interrompere l'uso del correttore di postura e rivolgersi a un medico.

Lavare regolarmente le zone del corpo coperte dal correttore di postura e il correttore stesso per evitare irritazioni cutanee.

Se si soffre di dolori alla schiena, alle spalle o al collo o se si è stati recentemente sottoposti a un intervento chirurgico in questa zona, si consiglia di consultare il proprio medico prima di utilizzare un correttore di postura dritto.

