

PROBIO+ zen

Apyforme
Micronutrition

L'intestin, le siège de nos émotions

L'intestin et le cerveau sont en communication permanente et cette connexion est **bidirectionnelle**. Elle se fait via notamment :

- Les **nerfs** (nerf vague et sympathique)
- La **circulation sanguine**
- La **voie endocrinienne** (hormones)
- Le **système immunitaire** (cytokines)

~100 milliards de neurones

90% de la sérotonine, surnommée « hormone du bonheur », est synthétisée au niveau de l'intestin.

Comme le cerveau, les **neurones** de l'intestin sont capables de produire des hormones et des neurotransmetteurs tels que la **sérotonine**

~0,5 milliards de neurones

Le saviez-vous ?

Les expressions populaires telles que « avoir la peur au ventre », « estomac noué », « digérer une information », « prendre aux tripes », « se faire de la bile »... utilisées depuis très longtemps se justifient grâce aux découvertes scientifiques qui mettent en avant le lien étroit entre l'intestin, son **microbiote** et le **cerveau**

Le **système digestif humain** abrite des centaines de milliards de « bonnes » bactéries de la famille des ferments lactiques. Ensemble, ces **micro-organismes vivants** bénéfiques composent le microbiote intestinal (ou flore intestinale) qui intervient dans cette communication intestin-cerveau. [1]

Cet écosystème microbien forme un équilibre jouant sur l'humeur mais reste **très fragile**.



Comment varie ce microbiote au cours de la vie ?

La composition du microbiote intestinal est influencée par des facteurs **environnementaux** et **physiologiques** provoquant une dysbiose :

- Prise d'antibiotiques ou de certains médicaments
- Alcool
- Tabac
- Mauvaise alimentation
- Stress
- Surpoids, obésité
- Sédentarité
- Infections
- Certaines pathologies

Que se passe-t-il s'il y a un déséquilibre ?

Un déséquilibre du microbiote intestinal a des répercussions sur le cerveau et l'humeur. Il détermine en partie le niveau de l'anxiété et de stress. Cela a des conséquences directes sur le **confort intestinal** et l'**équilibre émotionnel** [4] [5] [6] :

- Mauvaise humeur
- Stress
- Irritabilité
- Anxiété
- Déprime
- Gènes digestives

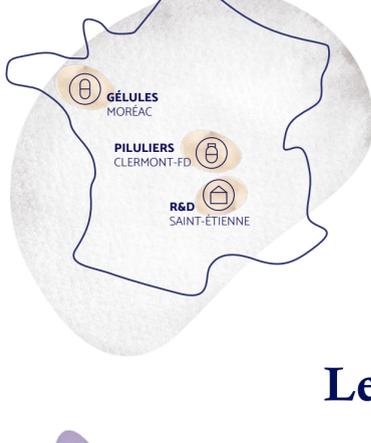
Notre solution : Probio+ zen

- 4 souches microbiotiques dont 1 brevetée* hautement concentrées ayant fait l'objet d'études scientifiques
- Jusqu'à 50 milliards de ferments garantis par dose journalière

Composition pour 4 gélules :
 • Lactobacillus helveticus : 12,5 milliards
 • Bifidobacterium longum : 12,5 milliards
 • Lactobacillus plantarum : 12,5 milliards
 • *Lactobacillus rhamnosus BIO6307® : 12,5 milliards



Notre production



- Contrôle qualité des matières premières**
- Analyses et tests des lots**
- Contrôle de stabilité lors de la mise en gélule et conditionnement**
- Origine des souches**
Souches cultivées en France et déposées à l'Institut Pasteur
- Qualité assurée**
Réalisation de contrôles rigoureux tout au long du processus de fabrication, du mélange au conditionnement, afin d'assurer la qualité des probiotiques.

Les + produit

- Sélection de souches ayant une **bonne capacité d'adhérence** à la muqueuse intestinale pour mieux coloniser l'intestin.
- Des bactéries lyophilisées **très résistantes** ne nécessitant pas de réfrigération.
- Des souches qui appartiennent à 2 familles majoritairement dans notre microbiote : les **Lactobacilles** et les **Bifidobactéries**.
- Des **gélules gastro-résistantes** : les souches microbiotiques sont protégées dans des enveloppes végétales qui résistent à l'acidité gastrique et aux sels biliaires. Elles atteignent ainsi l'intestin en restant vivantes.
- Production en lot de taille réduite et fréquente pour assurer la **viabilité et l'efficacité** des gélules, et non dans un souci d'économie d'échelle.
- Nombre d'**UFC*** garanti à la fabrication. *Unités formant colonies

- 100% végétan
- Sans lactose
- Sans OGM
- Sans gluten

Recommandé par les professionnels de santé



Apyforme
Micronutrition

Références Scientifiques
 [1] Hong-Xing Wang, Yu-Ping Wang. Gut Microbiota-brain Axis. Chin Med J (Engl). 2016 Oct 5;129(19):2373-80.
 [2] Emeran A Mayer, Kirsten Tillisch, Arpana Gupta. Gut/brain axis and the microbiota. J Clin Invest. 2015 Mar 21;125(3):926-38.
 [3] Cryan JF, Dinan TG. Mind-altering microorganisms: the impact of the gut microbiota on brain and behaviour. Nat Rev Neurosci. 2012;13(10):701-12.
 [4] Tillisch K, Labus I, Kilpatrick L, Jiang Z, Stains J, Ebrat B, Guyonnet D, Legrain-Raspaud S, Trotin B, Naliboff B, and Mayer E. Consumption of Fermented Milk Product With Probiotic Modulates Brain Activity. Gastroenterology. 2013 Jun; 144(7): 1010S3/gastro.2013.02.043
 [5] Messaoudi M, Violle N, Bisson JF, et al. Beneficial psychological effects of a probiotic formulation (Lactobacillus helveticus R0052 and Bifidobacterium longum R0175) in healthy human volunteers. Gut Microbes. 2011;2:256-261.
 [6] Rao AV, Basted AC, Beaulne TM, et al. A randomized, double-blind, placebo-controlled pilot study of a probiotic in emotional symptoms of chronic fatigue syndrome. Gut Pathogens. 2009;16.