



## MANUAL DO USUÁRIO DIA-COOL E COOL-PACK

### QUAL DIA-COOL VOCÊ PRECISA?

1. Quantas canetas e/ou estojos você gostaria de guardar no o seu Dia-Cool?
2. Meça a caneta e/ou frasco mais comprido e adicione + 3 cm.
3. Meça a largura das canetas e/ou vãos, some todas as larguras e depois some + 3cm.

#### **Exemplo:**

- 4 canetas, cada uma com 2 cm de largura =  $4 \times 2 = 8$  cm uma ao lado da outra + 3 cm extra = 11 cm no total.
- O comprimento da caneta mais alta é 15 cm = 15 cm + 3 cm extra = 18 cm.
- Você precisa de um Dia-Cool com uma largura mínima de 11 cm e um comprimento mínimo de 18 cm. Neste caso a escolha de encaixe seria Dia-Cool 4.

***Armazene insulina por até 48 horas com Dia-Cool.***

***Leia estas instruções com atenção para que possa continuar a usar o Dia-Cool de forma eficiente e eficaz repetidas vezes.***

### COMO FUNCIONA O DIA-COOL?

O Dia-Cool é ativado submergindo o Cool-Pack em água. As Gell-Pearls absolutamente seguras e não tóxicas vão inchar à medida que absorvem água. Dependendo da temperatura e umidade do ambiente, o Gell-Pearls libera a água absorvida que evapora. Assim como a transpiração da água na pele, a evaporação tnum efeito refrescante.

O processo de evaporação pode manter a temperatura no pacote Dia-Cool suficientemente baixa para o armazenamento seguro da insulina, até que a temperatura ambiente atinja 37 graus Celsius.

Dependendo do tipo de insulina, deve ser usada dentro de 4 semanas.

**ATENÇÃO! : DIA-COOL NÃO É ADEQUADO PARA ARMAZENAMENTO DE INSULINA A LONGO PRAZO. A INSULINA DEVE SER SEMPRE ARMAZENADA NUM REFRIGERADOR EM BOM FUNCIONAMENTO.**

O Dia-Cool funciona por evaporação, com o objetivo de manter a insulina a uma temperatura segura entre 18 e 26 graus Celsius por até 48 horas ou até que a temperatura ambiente atinja 37 graus Celsius. Dia-Cool pode ser reativado para o próximo período de refrigeração até 48 horas.  
A insulina que foi armazenada num Dia-Cool deve ser usada dentro de 4 semanas.

**SIGA SEMPRE AS INSTRUÇÕES DO FABRICANTE DA INSULINA.**

**IMPORTANTE !** A insulina deve ser mantida sempre na temperatura recomendada pelo fabricante, antes de ser colocada na embalagem Dia-Cool. Leia sempre as instruções fornecidas pelo fabricante da insulina ou dispensador de medicamentos.

CONTEÚDO:

- ❖ CADA DIA-COOL CONSISTE EM 2 PARTES:
  - A bolsa externa
  - Dia-Cool, Cool-Pack feito de poliéster e dividido em canais esses canais são preenchidos com Gell-Pearls (não tóxico e não inflamável e não adequado para consumo)

**COMO USAR O DIA-COOL?**

**POR FAVOR, SIGA ESTA INSTRUÇÃO CUIDADOSAMENTE.**

É importante que o Cool-Pack não fique submerso por períodos muito curtos ou extremamente longos para garantir que o volume correto de água seja absorvido. Se o Cool-Pack ficar submerso por muito tempo, ele ficará pesado e volumoso e poderá não caber na bolsa externa. Se muita água for absorvida pelo Cool-Pack, deixe o Cool-Pack secar naturalmente até que ele retorne a um tamanho aceitável.

1. Mergulhe o Cool-Pack que contém as Gell-Pearls em água fria. Mergulhe-o pelos tempos listados abaixo, mas também não significativamente mais..

Primeira utilização	60 minutos
Depois de totalmente seco	60 minutos
Daily use rechargin	15 – 20 minutos

2. spalhe as Gell-Pearls uniformemente nos canais Cool-Pack durante a submersão. Não encha demais o Cool-Pack, pois ele precisa permanecer flexível.

3. Depois de retirar o Cool-Pack da água, deixe-o secar por 15-30 minutos e dê tempo ao Gell-Pearls para absorver a água restante. Seque o Cool-Pack com uma toalha de cozinha ou lenços de papel.
4. Coloque o seu medicamento no Cool-Pack ativado, quando o Cool-Pack estiver seco à mão e, em seguida, coloque o Cool-Pack na bolsa externa.

Para que o Cool-Pack funcione corretamente, ele deve ser colocado na água pelo menos uma vez a cada 48 horas. Isso pode ser necessário antes de 48 horas no caso de temperaturas mais altas ou umidade muito baixa.

O Dia-Cool funciona por evaporação, pelo que o Cool-Pack necessita de poder “respirar” e estar em contacto regular com o ar. A bolsa externa foi equipada com orifícios de “respiração” em forma de gota para melhorar a evaporação e a refrigeração. Sempre transporte o Dia-Cool em condições que permitam a troca de ar e ventilação. Nunca coloque Dia-Cool num recipiente fechado.

O Dia-Cool pode ser colocado na geladeira, mas não aconselhamos isso. Nunca coloque Dia-Cool num freezer, pois existe o risco de o tecido grudar nas paredes do Cool-Pack.

#### SECAGEM, LIMPEZA, ARMAZENAMENTO

Se você não precisar do Dia-Cool por um período de tempo, remova o Cool-Pack do saco externo e deixe o Cool-Pack secar naturalmente ou até que as Gell-Pearls retornem à sua forma sólida. Agite o Cool-Pack de vez em quando para evitar que as pérolas grudem.

#### SECAGEM MAIS RÁPIDA

Coloque o Cool-Pack perto de uma fonte de calor como um radiador de aquecimento central, coloque-o ao sol ou pendure-o para secar.

#### IMPORTANTE!

- O Cool-Pack não pode ser lavado ou colocado numa secadora de roupas.
- O saco exterior pode ser lavado à mão a baixas temperaturas.
- O Cool-Pack só pode ser escovado cuidadosamente com uma escova macia sob água corrente sem danificar as Gell-Pearls.
- O interior do Cool-Pack deve ser limpo regularmente com um pano antibacteriano ou um pano desinfetante. Não use lixívia.
- Guarde o seu Dia-Cool em local seco após o uso.
- Este manual é uma orientação geral.
- O Dia-Cool se comporta de forma divergente sob diferentes condições climatológicas em relação à temperatura e umidade do ar.
- Em circunstâncias normais e não tropicais, você pode usar o Dia-Cool por um longo período de tempo..
- Com o tempo (geralmente cerca de 2 anos) a capacidade de absorção de água do Gell-Pearls começa a se deteriorar. Uma vez que a absorção tenha caído para uma ingestão mínima de água, você deve considerar a substituição do Dia-Cool.



KAIO-DIA.EU

FRANÇAIS  
[kaio-dia.eu/fr](http://kaio-dia.eu/fr)



ITALIANO  
[kaio-dia.eu/it](http://kaio-dia.eu/it)



DEUTSCH  
[kaio-dia.eu/de](http://kaio-dia.eu/de)



NEDERLANDS  
[kaio-dia.nl](http://kaio-dia.nl)

