

# UniFitness



**Manual de usuario: SW 500 A**

**¡Importante!**

Por favor leer todas las instrucciones cuidadosamente antes de utilizar este producto.  
Conserve este manual para futuras referencias.



## IMPORTANTE

**LEA EL SIGUIENTE MANUAL CUIDADOSAMENTE ANTES DE UTILIZAR ESTE PRODUCTO. EL FABRICANTE NO ASUME NINGUNA RESPONSABILIDAD POR DAÑOS O LESIONES AL USUARIO O A LA PROPIEDAD POR EL USO DE ESTE EQUIPO.**

## INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD Y MANTENIMIENTO

Es responsabilidad del dueño del equipo asegurarse que todos los usuarios de este se encuentren informados de las medidas de seguridad y del correcto uso del producto en cuestión.

- Use el producto sólo como se describe en este manual.
- Coloque el producto sobre una superficie nivelada y estable, dejando libres al menos 2 metros de distancia a su alrededor.
- Mantenga el área de montaje limpia y bien iluminada. Las áreas oscuras y desorganizadas propician posibles accidentes.
- Mantenga el equipo en interiores, lejos de la humedad o el polvo. No coloque el equipo en el garaje, cabaña, cobertizo, jardín de invierno, patio, jardín, etc. o cerca del agua o líquidos. Omitir esta instrucción podría causar serios problemas de seguridad a su equipo.
- No opere el equipo donde se estén utilizando productos en aerosol o cuando se esté suministrando oxígeno.
- Mantenga a los niños menores de 12 años y a mascotas alejados del equipo en todo momento. Los niños no deben quedar solos en la habitación donde se encuentre el equipo.
- Las personas con alguna discapacidad no deben utilizar el equipo sin supervisión de personal calificado.
- Personas con tumores malignos, enfermedades preexistentes, bajo tratamiento, problemas cardíacos o algún instrumento electrónico implantado en el cuerpo, deben consultar a su médico antes de utilizar el equipo.

- Este producto no debe ser utilizado por mujeres embarazadas.
- Nunca permita que más de una persona a la vez utilice el equipo.
- No utilice el equipo si siente cansancio o está bajo efectos de algún narcótico, fármacos o alcohol.
- Al utilizar el equipo se debe vestir ropa de ejercicio adecuada. No utilice ropa holgada ni joyas o accesorios que puedan atorarse en las partes mecánicas. Se recomienda vestir ropa de gimnasia tanto para hombres como para mujeres.
- Si siente mareos, náuseas, dolor en el pecho o cualquier otro síntoma anormal, deje de ejercitarse y consulte a su médico inmediatamente.
- El equipo es sólo de uso doméstico. No lo utilice con fines comerciales.
- Nunca use abrasivos o solventes para limpiar el equipo. Para prevenir posibles daños a la computadora, si tuviera, mantenga a los líquidos alejados de la misma, así como también, evite que la luz solar esté en contacto con la misma.
- Luego de cada sesión de ejercicios, limpie las superficies del equipo con una franela humedecida con agua o seca para quitar el exceso de transpiración.
- Verifique y ajuste todas las partes regularmente. Reemplace cualquier parte dañada inmediatamente.
- Tenga cuidado al utilizar y mover el equipo para evitar lesiones.
- El correcto mantenimiento del producto es de suma importancia para asegurar el funcionamiento óptimo del equipo. El mantenimiento inapropiado o la falta del mismo, podría reducir significativamente la vida útil del equipo.
- No modifique la inclinación poniendo objetos debajo del equipo.

**Advertencia: Antes de comenzar a hacer ejercicio, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años y/o con algún problema de salud preexistente.**

**Guarde estas instrucciones en un lugar seguro para futuras referencias.**

**Este manual es aplicable a las caminadoras SW500, SW500A y SW510 producidas por nuestra empresa. Por favor, lea las partes relevantes de acuerdo con el modelo que compró.**

## INDICE

Atención durante la instalación y uso .....	4
Lista de embalaje .....	4
Especificaciones.....	5
Descripción de las piezas y componentes.....	6
Demolición del paquete.....	8
Los pasos de instalación.....	9
1. Instalación de columna izquierda.....	9
2. Instalación de columna derecha.....	9
3. Soporte de cabeza(barandilla)instalación.....	11
4. Instalación de pantalla.....	13
5. Instalación y ajuste del cable de resistencia	
6. (sólo aplicable a la resistencia SW510) .....	14
Consultar.....	14
Las instrucciones de funcionamiento de la pantalla de visualización.....	18
El uso de cintas de correr.....	22
Movimiento de toda la máquina.....	24
Solución de problemas.....	25
Mantenimiento.....	26

**(1)** La atención durante la instalación y el uso

1. La cinta de correr debe instalarse en un terreno limpio, nivelado y firme. No debe colocarse cerca de un área de agua o usarse al aire libre.
2. Deberán adoptarse las medidas adecuadas para evitar que objetos extraños caigan o se vean afectados por ellos en la zona abierta del dispositivo.
3. Con el fin de evitar daños y pérdidas innecesarias, no exceda la gama de equipos de ejercicio.
4. La cinta de correr no es adecuada para niños. Por favor, mantenga a los niños alejados de este equipo cuando lo usen. Los adolescentes también deben usar esta cinta de correr bajo el cuidado de un adulto.
5. La cinta de correr sólo permite el uso de los accesorios de nuestra empresa durante el proceso de mantenimiento. Si la cinta de correr falla, está prohibido operar por la fuerza. Póngase en contacto con el distribuidor o el fabricante para la reparación.

**(2)** La lista de embalaje

**SW500/SW500A** lista de embalaje

Núm.	Nombre	Cantidad
1	Pantalla	1
2	Cabezal	1
3	Columna derecha	1
4	Columna izquierda	1
5	Plano	1
6	Tubo de transporte	2
7	Manual del producto	1

**SW510** Lista de embalaje

Núm	Nombre	Cantidad
1	Pantalla	1
2	Asa derecha	1
3	Asa izquierda	1
4	Columna derecha	1
5	Columna izquierda	1
6	Plano	1
7	Tubo de transporte	2
8	Manual del producto	1

### (3) Especificación

Modelo	SW500	SW500A	SW510
Resistencia	No	No	Sí
Peso Máximo de Usuario	170kg	170kg	170kg
Peso del equipo	230kg	230kg	240kg
Superficie	150 cm x 43 cm	150 cm x 43 cm	150 cm x 43 cm
Equipo armado	170 cm x 88 cm	170 cm x 88 cm	170 cm x 88 cm

### (4) Descripción de las piezas y componentes



Imagen 1



### SW500A

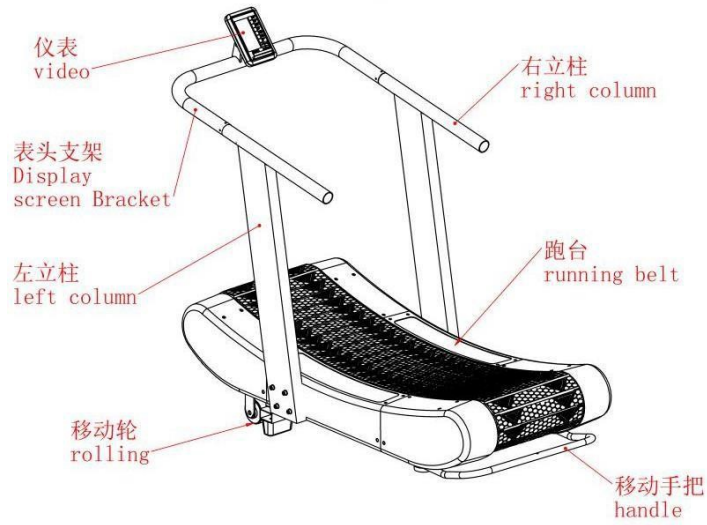


Imagen 2

### SW510



Imagen 3

## (5) Demolición del empaque

1. Quitar la correa de embalaje de la caja de embalaje, destapar la cubierta, quitar el soporte superior de la plataforma de rodadura, y sacar la pantalla de visualización, asa y bolsa de accesorios.
2. Retirar el marco circundante y los bloques de apoyo circundantes, y cortar la brida.
3. Introducir los dos tubos de transporte en el espacio situado por encima de la rueda móvil delante de la plataforma de rodadura (imagen 4). Una persona mueve el tubo de transporte, una persona mueve el mango móvil detrás de la plataforma en ejecución, y mueve la plataforma en ejecución desde la base de la caja de embalaje. (Dos o más operaciones), colocado en la posición de instalación.
4. Retirar los cartones de las columnas izquierda y derecha y retirar el paquete.

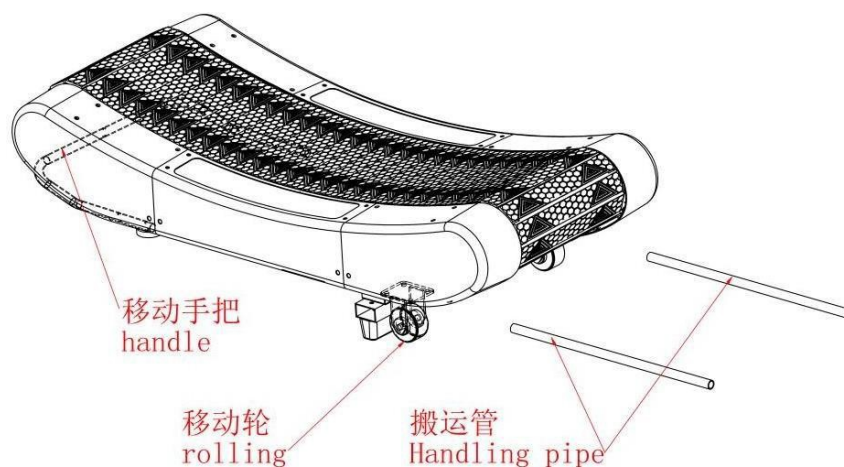


Imagen 4

## (6) Los pasos de instalación



### PRECAUCIÓN:

- (1) Instale y utilice la cinta de correr en el suelo estable plano, y asegúrese de que el suelo puede soportar el peso de la maquina y el usuario.
- (2) Mantenga en un espacio seguro de 2000mm x 1000mm.



## 1. Instalación de la columna izquierda

Baje los cuatro pernos 05 en el lado izquierdo de 01-runway, tome la columna 02-left y alinee con cuatro agujeros de perno en el lado izquierdo de la pista, y atornillar. (Imagen 5. 6. 7.)

## 2. Instalación de columna derecha

(1) Gire todos los cuatro pernos 04 en el lado derecho de la pista, tome la columna 03-derecha, conecte el cable bajo la columna derecha con la unión del cable a través del agujero central en el lado derecho de la pista, enderezar el cable y conectarlo al centro de la pista. (Imagen 5. 6. 7.)

(2) Si compra resistencia SW510, debe insertar la línea de resistencia debajo de la columna derecha en el orificio central de la pista (Imagen 7), e instalar la línea de resistencia en los pasos de instalación posteriores.

(3) Finalmente, cierra los pilares izquierdo y derecho en posición media (solo aplicable a SW510) (Imagen 7), y atornilla el pilar derecho a la pista. Durante la instalación, se debe prestar atención a la protección del cable y la línea de resistencia para evitar el corte.

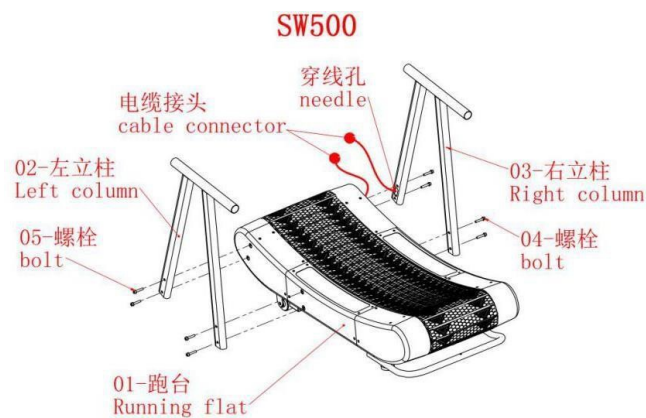


Imagen 5

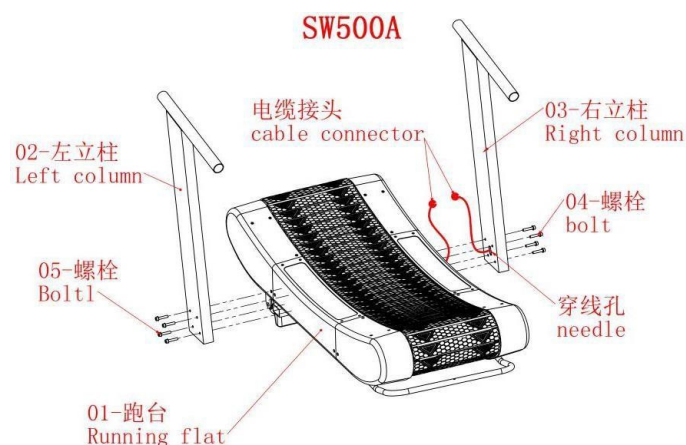


Imagen 6



Imagen 7

### 3. Instalación del cabezal (reposabrazos)

#### Instalación de soporte de cabeza modelo SW500/SW500A

Conecte el conector de cable en el soporte de cabeza de 06 metros con el conector de cable sobre la columna derecha, enderézalo e insértelo en la columna derecha, luego alinee el reposabrazos con las columnas izquierda y derecha por separado, insertar el tornillo 07, y prestar atención a la protección del cable de rasgaduras. (Imagen 8. 9.)



Imagen 8

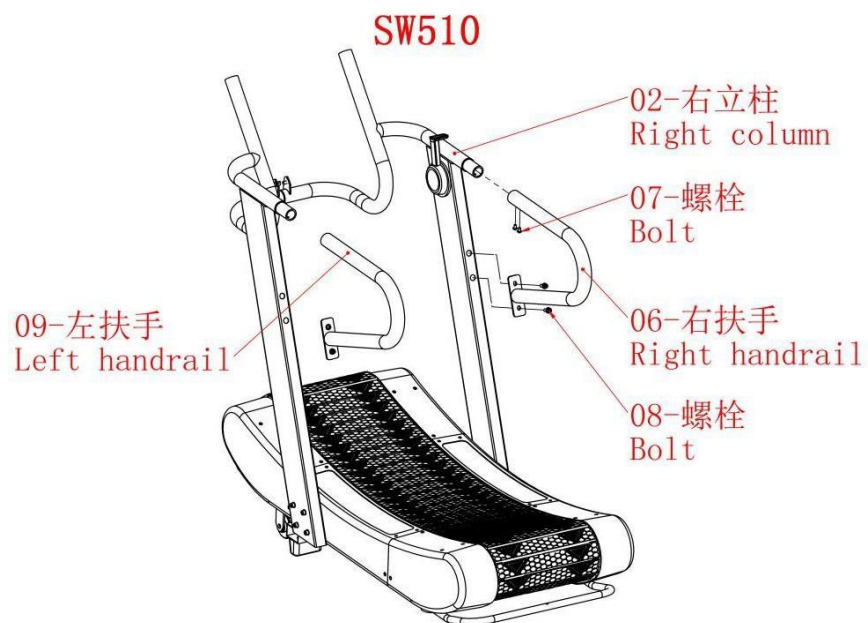
## SW500A



Imagen 9

### Modelo SW510 Instalación del mango

Alinear el apoyabrazos 06-derecha con la columna derecha e insertarlo. Atornille los tornillos 07 y 08. Instale el apoyabrazos 09-izquierdo con el apoyabrazos derecho. (Imagen 10.)



#### 4. Instalación de pantalla

Conecte el cabezal de 10 metros con el perno 11 y la placa de soporte de 12 metros, y conecte el conector de cable en el instrumento con el conector de cable en el reposabrazos. (Imagen 11.)

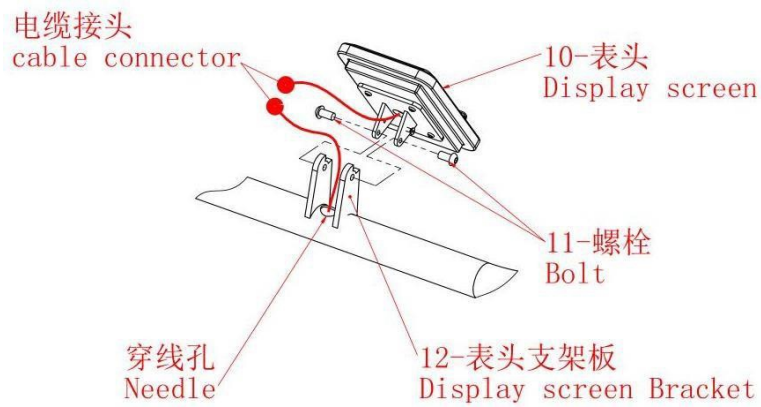


Imagen 11

#### 5. Instalación y ajuste del cable de resistencia (Solo aplicable a la sección de resistencia SW510)

(1) Ajuste el mango de resistencia a la posición donde la resistencia de la cinta de correr es mayor. (Imagen 12.)

Ajuste la resistencia a la posición máxima durante la instalación



Imagen 12

- (2) Desatornillar cuatro tornillos por encima de la carcasa frontal de 13 y un tornillo en el lado, y abrir la carcasa frontal derecha. (Imagen 13.)

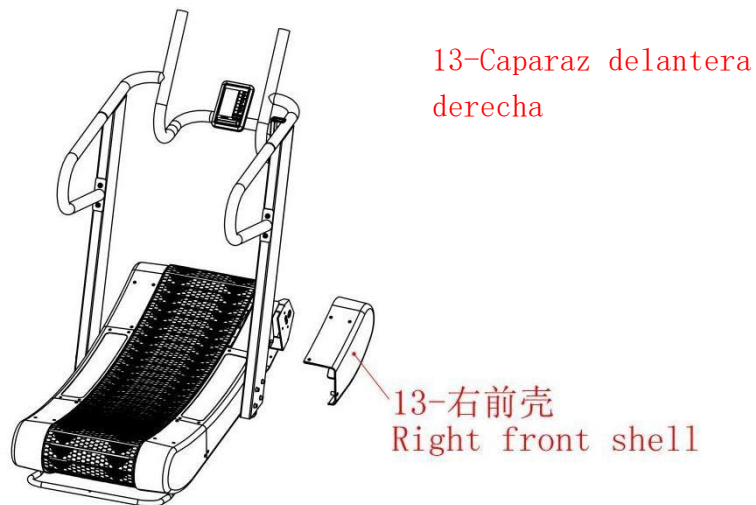


Imagen 13

- (1) Colocar el cable de 15 resistencias en la columna derecha a la posición de la carcasa delantera derecha, luego enganche la junta del cable de la línea de resistencia a la ranura de 16 mandriles de la rueda de 14 magnetrones, tire del extremo A del cable de resistencia vigorosamente, para que el cable se adhiera a la rueda magnética a lo largo de la ranura de arco de la rueda magnética. (Imágenes 14, 15, 16)



Imagen 14

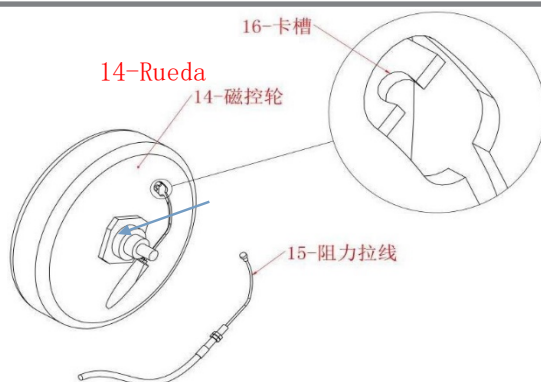


Imagen 15

### 14-Rueda magnética

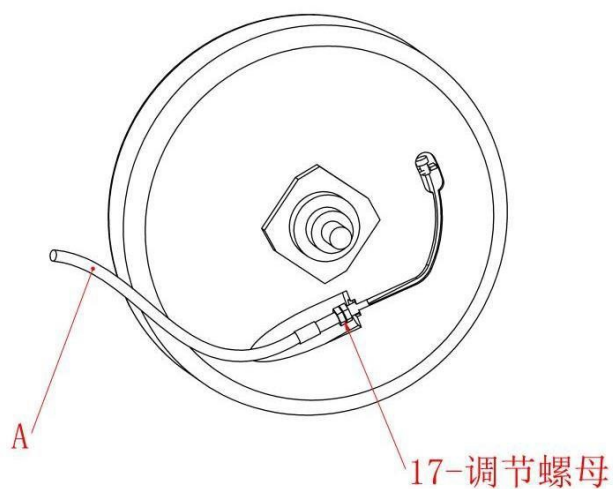


Imagen 16

(4) Ajuste las dos tuercas de 17 en el alambre de tracción de resistencia para ajustar el alambre de tracción. Después del ajuste, tire de la manija de ajuste en la columna derecha y pruébela en la cinta de correr para ver si es adecuada. (Imágenes 16)

(5) Después del ajuste, coloque la caja frontal derecha.

(6) Cuando hayas hecho todo esto podrás controlar la resistencia mediante el asa de ajuste.

6. Asegúrese de que todos los pernos se aprietan después de que toda la instalación esté completa.

## 7 Cheque

1. Para su seguridad y comodidad, asegúrese de apretar todos los tornillos.
2. Pruebe primero para asegurarse de que la máquina funciona normalmente.
3. Compruebe el requisito cargado, complete la instalación.

## 8 Función de visualización

### — Función de visualización:

1. VELOCIDAD  
0,0~99,9 KM / ML
2. TIEMPO

HORA 1:00:00 ~ 1:59:59, puede contar hacia arriba y hacia abajo.

3. DISTANCIA

0.00~999.9 K / M puede contar hacia arriba y hacia abajo.

4. CALORÍAS

0~999 puede contar hacia arriba y hacia abajo.

5. WATT  
0~1999

6. PULSO  
P~30~20

7. INTERV  
ALO:

Ejercicio de descanso intermitente.

8. TARGET

HR modo de control de HR objetivo.

9. KM/M:  
métrica/pulgada

Instrucción de la función de botones:



Imagen 17

**(1). TECLA START**

R. Presione esta tecla para detenerse cuando esté entrenando.  
B. Pulse esta tecla para volver a trabajar en modo STOP.

**(2). TECLA DE PARADA**

R. Presioné esta tecla para detenerse cuando esté entrenando.

B. Mantenga pulsada esta tecla durante 3 segundos en cualquier momento se reiniciará total.

**(3). TECLA SUPERIOR**

A. Pulsando esta tecla puede establecer TIEMPO, DISTANCIA, CAL y EDAD.

B. Pulse esta tecla más de 1s para ajustar el aumento rápido (8 incrementos/segundo).

**(1). TECLA BAJA**

A. Pulsando esta tecla puede establecer TIEMPO, DISTANCIA, CAL y EDAD.

B. Pulsando esta tecla más de 1 s para ajustes de descensos rápidos (8 descensos/segundo).

**(2). TECLA INTRO**

Esta tecla es el botón de selección para todas las funciones.

(6). INTERVALO 20-10 CLAVE

Pulsando esta tecla, entra en este modo

directamente. (7). INTERVALO 10-20 CLAVE

Pulsando esta tecla, entra en este modo directamente.



#### (10). TECLA DE DISTANCIA DEL OBJETIVO

Pulsando esta tecla, entra en este modo directamente. (11).

#### CLAVE DE CALORÍAS OBJETIVO

Pulsando esta tecla, entra en este modo directamente. (12).

#### OBJETIVO DE RECURSOS HUMANOS

Pulsa esta tecla, entra en este modo directamente.


(13). Presione la tecla ENTER+START juntos puede cambiar ML yKM.

(14). Presione la tecla ENTER + DOWN juntos puede apagarse rápidamente.

### 9 Uso de cintas de correr

(1) INICIO: Cuando los usuarios se paran en el área de aceleración, la cinta empieza.

(2) Acelerar: Cuando los usuarios pisan continuamente la parte que acelera, la cinta de correr se acelerará gradualmente. Cuanto más adelante te paras, más se acelera obviamente.

 **Precaución: el exceso de aceleración es peligroso.**

(3) Desacelerar: Cuando los usuarios pisan continuamente la parte que desacelera, la cinta de correr se desacelerará gradualmente. Cuanto más retrocedas, más se desacelera.

(4) Stop: Cuando la necesidad de detenerse en movimiento, el usuario se mueve gradualmente hasta el final de la correa de correr, la cinta de correr se detendrá lentamente.

 **Atención: Cuando la cinta de correr se detiene, la correa de correr todavía está rodando.**

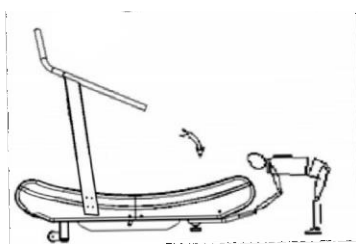
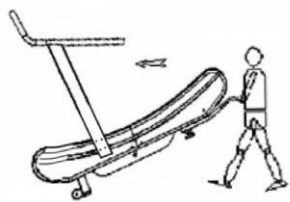
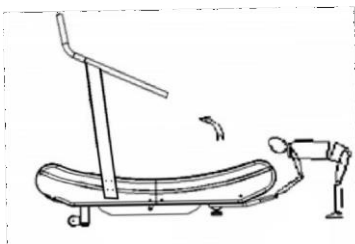
**Los usuarios deben estar de pie en la parte media o trasera de la correa de correr, o de pie en el trampolín para garantizar la seguridad. Cuando ocurre una emergencia, mantenga el mango, saltar fuera de la correa, pisar el estribo a los lados para garantizar su seguridad.**

(5) Ajuste el tamaño de la resistencia (SOLO uno para la versión de resistencia SW-510):

Ajuste la resistencia alrededor del mango de plástico en el lado derecho.

### 10 Retire toda la máquina

Levante el mango a la posición adecuada (por favor, no haga que la superficie se conecte con el suelo). empujar a la posición correcta (necesita dos o más personas, evitar el peligro).



## 11 Solución de problemas

### Solución de problemas de ruido

1. Compruebe el rodamiento de un solo sentido en la posición trasera derecha de la plataforma de rodadura. Es el ruido generado después de que el rodamiento se desgasta. En caso afirmativo, reemplace el rodamiento de un solo sentido. (Fotografías 18)
2. Compruebe si todos los rodamientos bajo el cinturón y la rueda de aluminio están sueltos. (Imágenes 18) Si es necesario, apriete con una llave inglesa.
3. Compruebe si la correa dentada, la rueda síncrona y la rueda de tensión de la correa están en línea recta. (Imágenes 18) Si hay un desplazamiento, por favor ajústelo.

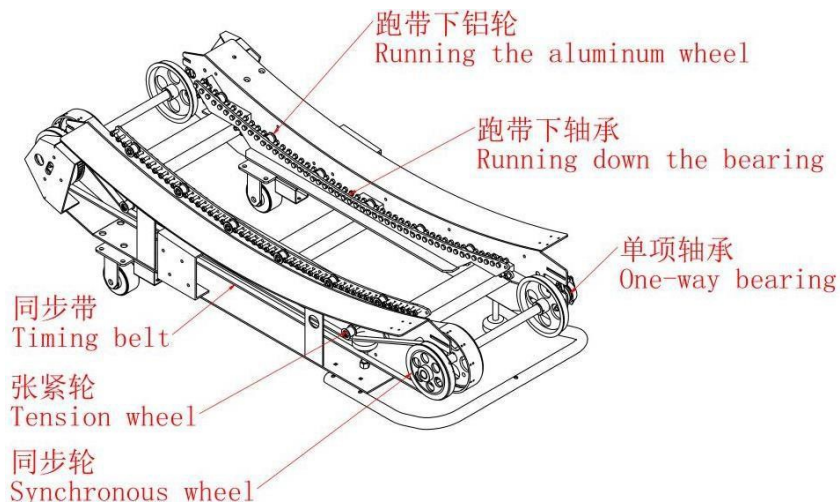


Imagen 18

### (12) Mantenimiento

1. Limpie la cinta de correr y las piezas de plástico con suavidad diariamente.
2. Usa un cepillo suave para limpiar la superficie de la correa.
3. Apriete los tornillos en la rueda dentada cada seis meses para evitar que la correa dentada se afloje.



**WWW.UNIFITNESS.COM.MX**

**SERVICIO TÉCNICO:**

**México Fitness**

Ave los Pinos 67, Col San Pedro De Los Pinos  
Benito Juárez, Ciudad de México, 03800

Tel: 01 800 838 68 25

Tel: 55 53353837 / 55 11067518

Mail: [servicio@mexicof.com](mailto:servicio@mexicof.com)

Sitio web: <https://www.mexicofitness.com.mx>

**LA COMPAÑÍA SE RESERVARÁ LOS DERECHOS DE  
INTERPRETACIÓN FINAL DE ESTE MANUAL Y LA  
INFORMACIÓN RELACIONADA.**