

# Brugsanvisning

HUGGED® TYNGDEDYNE BARN (100 X 140 CM.)



hugged

# Indholdsfortegnelse

Denne brugsanvisning vil guide dig i brugen af en tyngdedyne til børn. En tyngdedyne er designet til at give et beroligende tryk og forbedre søvnkvaliteten hos børn.

Følgende instruktioner vil hjælpe dig med at bruge tyngdedyne korrekt og sikkert.

**01**

**ADVARSEL**

**02**

**INSTRUKTIONER**

**03**

**ANVENDELSE AF TYNGDEDYNE**

**04**

**VEDLIGEHOLDELSE OG  
RENGØRING**

# ADVARSEL

- Vores tyngdedyne bør kun anvendes af børn over 3 år.
- Brug kun tyngdedyne til børn, der er store nok til at bruge en dyne sikkert uden tilsyn.
- Konsulter altid en læge eller en specialist, hvis du er usikker på, om en tyngdedyne er egnet til dit barn.
- Sørg altid for, at barnet kan løfte dynen væk fra sig selv for at undgå kvælningfare.
- Hvis dit barn oplever ubehag eller ubehagelige reaktioner ved brug af tyngdedyne, skal du straks stoppe brugen og kontakte en læge.

# INSTRUKTIONER

## VÆLG DEN RETTE TYNGDEDYNE:

- Vælg en tyngdedyne, der er egnet til dit barns kropsvægt og størrelse. En generel retningslinje er at vælge en dyne, der vejer omkring 10% af barnets kropsvægt.
- Sørg for, at dynen passer godt til barnets seng eller krop for at undgå at glide af under søvn.

## INTRODUCER TYNGDEDYNE TIL DIT BARN

- Forklar dit barn formålet med tyngdedyne og beroligende effekten den kan have.
- Lad dit barn røre og føle dynen, så det bliver fortroligt med den, før det bruger den.

## SIKKER BRUG AF TYNGDEDYNE

- Placer tyngdedyne ovenpå barnets almindelige dyne eller overkroppen, når barnet ligger i sengen.
- Sørg for, at dynen dækker barnets krop jævnt og behageligt uden at hindre vejrtrækningen.
- Hvis dit barn foretrækker det, kan tyngdedyne også bruges til at give tryk på specifikke dele af kroppen, såsom benene eller skuldrene.

# ANVENDELSE AF TYNGDEDYNE

- Tyngdedyne kan bruges under søvn, lur eller når dit barn har brug for beroligelse.
- Start med at bruge tyngdedyne i kortere perioder og gradvist øge brugstiden over tid.
- Observer dit barn for tegn på ubehag eller søvnforbedring for at tilpasse brugen af tyngdedyne efter behov.

# **VEDLIGEHOOLDELSE OG RENGØRING**

- Følg vores anvisninger vedrørende vask og rengøring af tyngdedyne. Du finder disse anvisninger på vaskemærket.
- Det anbefales at bruge et aftageligt betræk til at beskytte selve dynen. Betrækket kan vaskes efter behov for at holde det