



REZEPT



Löwenzahnsalbe

Die Löwenzahn-Salbe kann bei Hautirritationen, Sonnenbrand oder kleinen Wunden helfen und die Haut beruhigen.

Zutaten für 1 PORTION | Arbeitszeit: 15 min |

Eine Handvoll frische Löwenzahnblätter und -blüten

5 g **CHAGA TINKTUR KIDS**

50 ml Kokosöl

20 g Bienenwachs

Anleitung Zubereitung

1. Die Löwenzahnblätter und -blüten grob hacken und mit dem Kokosöl in einem Topf erhitzen. CHAGA TINKTUR zugeben.
2. Die Mischung bei niedriger Hitze etwa 30 min köcheln lassen, dann abseihen.
3. Das Bienenwachs hinzufügen und schmelzen lassen, bis eine homogene Masse entsteht.
4. Die Salbe in ein sauberes Gefäß füllen und abkühlen lassen.

Pure-power Benefits & Tipps: äußerlich Anwendung. Die Pflanze enthält verschiedene bioaktive Verbindungen, darunter Flavonoide, Sesquiterpenlactone, Phenolsäuren und Polysaccharide, die entzündungshemmende, antioxidative und regenerative Eigenschaften aufweisen. Diese Verbindungen können helfen, die Haut zu beruhigen, Irritationen zu lindern und die Wundheilung zu fördern. Studien haben gezeigt, dass Löwenzahnextrakte antimikrobielle Aktivität gegen bestimmte Bakterien und Pilze aufweisen, was ihre potenzielle Wirksamkeit bei der Behandlung von Hautinfektionen unterstützt. Darüber hinaus kann Löwenzahnextrakt die Kollagenproduktion anregen und die Hautelastizität verbessern, was dazu beitragen kann, das Erscheinungsbild von Narben und Hautalterung zu reduzieren. Aufgrund dieser Eigenschaften wird Löwenzahn in der Naturheilkunde häufig für äußerliche Anwendungen wie die Behandlung von Akne, Ekzemen, Verbrennungen, Schnitten und Hautirritationen verwendet. CHAGA PILZ mit seiner adaptogenen Wirkung als Verstärker und zugleich stärkstes natürliches Antioxidans der Welt, gilt als DER Pilz für die Haut.

Weitere Info's, Rezepte & pure Power Wissen findest du im • EAT • MOVE • FEEL • Blog Magazin.