



DE DROOGEXTRACTEN VAN LAMBERTS 5: HET “TOTUM”

Wat is synergisme en waarom is dat begrip zo belangrijk? De activiteit van een kruid wordt altijd bepaald door het samenspel van de verschillende inhoudsstoffen. Dat is in de afgelopen jaren ook steeds vaker in onderzoek aangetoond. Kruiden blijken veel meer dan één bepaalde actieve stof te bevatten. De afgelopen decennia stapelt de wetenschappelijke literatuur over fytofarmaca zich op. Al dit werk heeft de activiteit van oeroude en empirisch beproefde kruiden aange-toond en aangevuld. Het “totum” (synergistische totaal van de inhoudsstoffen) is van groot belang gebleken voor het verkrijgen van alle gewenste eigenschappen van het kruid. Dankzij dit synergisme worden de gewenste eigenschappen versterkt, terwijl de toxische effecten van het kruid worden verminderd. Daarnaast wordt vanuit het synergisme het potentieel van de actieve bestanddelen uitgebreid d.m.v. gewenste regulerende en remmende eigenschappen van de overige bestanddelen op andere betrokken systemen.

Door de complexiteit van de samenstelling en vanwege het grote aantal actieve ingrediënten bezitten veel kruiden naast hun hoofdactiviteit een ondersteunende werking op andere betrokken systemen: een wonderlijk staaltje van synergisme!