



DE DROOGEXTRACTEN VAN LAMBERTS: WE MOETEN EERST NOG ONTDEKKEN?

Hebben kruiden technische hoogstandjes nodig of zijn ze van zichzelf al goed genoeg? De aanwezigheid van synergistische eigenschappen van de verschillende bestanddelen in kruiden vormt een bekend en belangrijk aspect binnen het gebruik van kruiden. De gehele plant of het gehele plantendeel bevat normaal gesproken altijd alle mogelijke bestanddelen. Daarom lijkt het vooralsnog aannemelijk dat juist extracten op basis van alcohol en water (bacterievrij) de beste garantie vormen voor het verkrijgen van de gewenste effecten. Dat wordt vanuit de traditie en vanuit de literatuur al jarenlang uitgebreid onderschreven. Tot op heden is dat nog niet gelogenstraft door bedrijven die inzetten op allerlei vormen die de opname van bepaalde inhoudsstoffen bevorderen. Dat is exact de reden dat Lamberts bewust kiest voor haar droogextracten, zoals de Lamberts Curcuma 20.000mg, dat 500mg (40:1), met 95% curcumine. Lamberts houdt daarmee blijvend aandacht voor (traditionele) ervaringen, de literatuur (onderzoek) en de status van de kennis van de achterliggende werkingsprincipes.

De onderstaande tekst, die zo ook op de genoemde Curcuma geplakt zou kunnen worden laat zien waarom effectiviteit gemeten kan worden, terwijl de verantwoordelijke geachte inhoudsstoffen niet of nauwelijks kunnen worden teruggevonden.

DE 'RESVERATROL PARADOX'

De biologische beschikbaarheid van resveratrol is laag. Toch lijkt er, vanuit meer dan 200 gepubliceerde klinische studies, overduidelijk bewijs te zijn van haar biologische activiteit. De lage niveaus, die in het bloedplasma worden gevonden, lijken ons dus niet het hele verhaal te vertellen. Resveratrol wordt razendsnel omgezet tot sulfaat- en glucuronideconjugaten. Deze metabolieten, die in de verschillende doelorganen kunnen worden teruggevonden, moeten waarschijnlijk worden beschouwd als een onderdeel van het antwoord op de aantoonbare biologische effectiviteit.

Lees hier verder: **DE DROOGEXTRACTEN VAN LAMBERTS 5:
HET "TOTUM"**