DE DROOGEXTRACTEN VAN LAMBERTS: KWALITEIT IS EEN ISSUE!

De hoog gedoseerde droogextracten van Lamberts bevatten een zeer geconcentreerde vorm van belangrijke inhoudsstoffen. Lamberts standaardiseert of normeert waar mogelijk haar extracten en informeert de gebruiker over de bereidingsverhouding.

Standaardisatie

Standaardisatie van fytotherapeutica vindt plaats om de natuurlijke variatie in inhoudsstoffen te behouden en toch enige therapeutische stabiliteit te kunnen bieden aan behandelaars. De bereiding van extracten is gewoonlijk tot in detail "gestandaardiseerd", waarbij hoeveelheden, plantendelen en oplosmiddel nauwkeurig zijn vastgesteld. Het is van belang dat niet slechts de concentratie van één of meerdere inhoudsstoffen wordt gegarandeerd, maar dat alle procedures, van het zaaien tot het eindproduct, protocollair worden vastgelegd, zodat ze steeds op zo veel mogelijk uniforme wijze worden uitgevoerd.

Normering

Wanneer van bepaalde kruiden bekend is welke inhoudsstof(fen) met name verantwoordelijk is (zijn) voor het (de) waargenomen effect(en) kan hierop gestandaardiseerd (genormeerd) worden. In de literatuur, o.a. in de ESCOP-monografieën, is terug te vinden hoeveel van deze bepalende inhoudsstoffen aanwezig moeten te zijn voor het verkrijgen van de gewenste effecten. Goede voorbeelden van deze normering op actieve inhoudsstoffen zijn:

Silymarine (berekend als silybinine) 200-400 mg/dag

Hypericine 1.000 mcg/dag
Aescine 50-150 mg/dag

Uitleg bereidingsverhouding en voorbeeld normering:
Mariadistel 8.500 gram van Lamberts bevat per tablet een alcoholisch droogextract uit: Silybum marianum semen (34:1) 250 mg. Dit betekent dat er 34 gram Silybum marianum zaad is gebruikt om 1 gram extract te bereiden. Elke tablet bevat 250 mg van dit extract, hetgeen overeenkomt met (equivalent is met) 8.500 mg plant(zaad)-poeder (250 x 34). Iedere tablet van de Mariadistel van Lamberts bevat een equiva-lent van 8.500 gram zaad van de mariadistel en is genormeerd op 200 mg silymarine berekend als silybinine.

Lees hier verder: **DE DROOGEXTRACTEN VAN LAMBERTS 2: OP BASIS VAN DRIE PRINCIPES!**