

SEP M  
TOP  
ventes

# POINT DE VUE

EXCLUSIF

## ALEXANDRE GRIMALDI

Pour ses 20 ans, le fils d'Albert de Monaco se confie

« J'AI LA CHANCE D'AVOIR DES PARENTS BIENVEILLANTS »

L'ÉTÉ EN PROVENCE

VAISON-LA-ROMAINE  
TEMPLE DE LA DANSE  
Dans les coulisses  
du Béjart Ballet

MUSÉE SOULEIADO  
À TARASCON  
Impressions  
provençales

COLLECTION  
LAMBERT  
L'autre Festival  
d'Avignon



**IMAN PAHLAVI**  
Ses fiançailles  
surprises  
aux Bahamas

Alexandre Grimaldi  
et sa mère Nicole Coste  
nous ont reçus  
au château de Crémat.



N° 3913 - SEMAINE DU 16 AU 22 AOÛT 2023 FRANCE MÉTROPOLITAINE 3,30€ BELUX 3,50€ - CH 5,30 CHF - D 4,90€  
ESP/GRU/PORT/CONT 4,30€ - DOM 3,80€ - N.CAL/A 4,20€ XPF - N.CAL/A 10,00 XPF - POL/A 9,40 XPF - MAR 4,80 MAD - TUN 7,20 TND - CAN 9,90 \$ CAD

L 14093 - 3913 - F - 3,30 €



# Quelle beauté!

Tendances



## SONGES

### d'une journée d'été

Alors que la parenthèse des vacances se referme, on s'offre du temps utile. Des heures qui battent au rythme de soins délicats, inspirés des jardins de villégiature. Histoire d'aborder septembre avec un nouveau souffle.

PAR MARIE-BÉNÉDICTE GAUTHIER

**A** Highgrove, le roi Charles III a su créer un enclos de verdure dont un Thyme Walk planté de saveurs agrestes qu'il lui suffit de humer pour se revigorer... Jardin tropical majorquin pour la famille d'Espagne ou serres du château de Laeken pour la reine Mathilde de Belgique : chacun possède son paradis vert. Plus qu'une belle demeure, la maison de vacances est un rêve universel lié aux grands courants de pensées du rousseauisme. « Les locations éphémères ont aussi un impact sur notre mental. Paradoxalement, elles sont synonymes de bulle, d'ancrage et de souvenirs avec une notion de partage. Ainsi, les hôtels se mettent au diapason, avec leur proposition de service villa. Le Graal ? Bénéficier d'une espace de bien-être, avoir un thérapeute à domicile », commente Émilie Desnoyer,

chasseuse de tendances pour l'agence Peclers. « La rentrée est une écologie sensorielle particulière, précisent Sylvie et Odile Polette, fondatrices de la marque Til. On navigue entre nostalgie et excitation, à l'aune d'une page blanche. Prendre soin de soi, ne pas brutaliser son organisme, aller crescendo vers la reprise est indispensable. »

Même son de gong pour Sophie Douzal qui a lancé le label Le Château De Ma Mère, hommage à son lieu de vie en Provence. « Dans le TGV de retour, je rapporte des herbes aromatiques : menthe, sauge, romarin, lavande seront destinés à des bouquets disposés au centre des tables. Lors des dîners, j'observe que mes convives changent de visage. Ce shoot de *revival* estival se lit à fleur de peau. » Bonne nouvelle, le refuge se recrée aussi avec une trousse de rituels dans laquelle puiser des soins fétiches. ●



## Détente au mas provençal

Sur la route des rêves bucoliques, le mas se distingue par sa couleur ocre et sa végétation agreste. Sophie Douzal livre sa routine post-vacances : « Le temps doit encore s'étirer. Je commence par une semaine de détox, à savoir ampoules de radis noirs, infusions de citrons et légumes verts. Je privilégie les microsiestes, fabuleuses pour renforcer le système immunitaire, en prenant soin de disposer, sous ma nuque, **un coussin bourré de graines de lavande**. Pendant ce temps-là, je laisse poser **un masque à la rose Sisley hydratant, tonifiant et relaxant**. » La rose est bien au cœur des odeurs du sud. « Leur bouquet dans les champs est vif, porté par le mistral, il diffuse la maison d'une senteur pétalée, lumineuse, mais aussi sombre et épicée », résume Aurélien Guichard, parfumeur et fondateur de Matière Première. Une sensation à retrouver avec **sa brume cheveux aux notes clair-obscur** pour faire virevolter la reine des fleurs dans l'air...

- > **Coussin de Lavande**, Le Château De Ma Mère.
- > **Masque Crème à la Rose Noire**, Sisley.
- > **Hair-Perfume Radical Rose**, Matière Première.



## À l'ombre d'un jardin tropical

Les pousadas brésiliennes regorgent d'arômes : senteurs vertes de la forêt, fleurs opulentes et effluves de brise marine nous reconnectent avec notre moi », indique Sissi Freeman, à la tête de Granado. Pour replonger en volupté, on fait diffuser **un parfum qui fleure bon cette nature luxuriante**. « On peut également s'adonner à ce rituel typique de Bahia ; mélanger de l'huile essentielle de lavande à de l'eau pour purifier les sols de son intérieur [une coutume que les Bahianais pratiquent une fois par an à l'église de la Madeleine, nldr] », poursuit Sissi. Profiter des bienfaits de la pharmacopée locale passe aussi par une **huile corps infusée de super ingrédients amazoniens**. On peut la tiédir sous l'eau chaude, puis l'appliquer généreusement.

- > **Diffuseur Bossa**, Granado.
- > **Huile raffermissante corps**, Costa Brazil.