

**Phase 1:  
Darmreinigung**

Woche 1 bis 4

- **Jorinde Darmreinigung:** 8,0 g Pulver (entspricht 1 gestrichenen Messlöffel à 15 ml) in 250 ml Wasser einrühren und mixen.
- **Jorinde Ausleitungsmittel:** 3 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit.

**Phase 2:  
Entgiftung**

Woche 3 bis 6

- **Jorinde Entgiftungskur:** 3 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit.

**Phase 3:  
Schwermetallkur**

Woche 5 bis 8

- **Jorinde ExoChelat:** Täglich 4 Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit.
- **Jorinde Koriandertropfen:** 3x 15 bis 20 Tropfen täglich in ein Glas Wasser geben, kurz umrühren und trinken.
- **Jorinde MonoKlin:** Dreimal täglich 2 Messlöffel (2,5 g) in Wasser aufrühren und trinken. Wichtig: 30 Minuten vor- und nachher keine andern Präparate nehmen!
- **Jorinde AminoVimin:** Täglich 2 Kapseln unverkaut mit ausreichend Flüssigkeit.

**Phase 4:  
Säure–Base, Leber**

Woche 7 bis 10

- **Jorinde Säure–Base–Balance:** Abends 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit.
- **Jorinde Rechtsmilchsäure:** 3x 15 bis 20 Tropfen täglich in ein Glas Wasser geben, kurz umrühren und trinken. Wichtig: Nicht unverdünnt einnehmen!
- **Jorinde Leberkur:** 3 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit.

**Phase 5:  
Darmflora Aufbau**

Woche 11 bis 14

- **Jorinde Probiotikum:** 2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit.
- **Jorinde Absorptiv:** Täglich 5 g mit ausreichend Flüssigkeit anrühren und trinken. Wichtig: 30 Minuten vor- und nachher keine andern Präparate nehmen!
- **Jorinde Pilzkur:** 3 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit.

Weitere Hinweise für eine erfolgreiche Kur:

- Führen Sie das gesamte Programm möglichst ohne Unterbruch durch.
- Erlauben Sie sich selbst ausreichend Erholung, Pausen, Bewegung und Schlaf.
- Vermeiden Sie, so weit es geht, anhaltenden starken Stress oder übermäßige Belastung.
- Beachten Sie die Hinweise in Ihrem Persönlichen Leitfaden.

Kundendienst:

Wenn Sie Fragen haben zu den Produkten oder deren Einnahme, sprechen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da.

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Jorinde Kur und bedanken uns bei Ihnen für Ihr Vertrauen.



## Recommandations de consommation

Pour le programme complet de 14 semaines de Jorinde.

### Phase 1: Nettoyage du côlon

Semaine 1 à 4

- **Jorinde Nettoyage du Côlon:** 8,0 g de poudre (correspondant à 1 mesure rase de 15 ml) dans 250 ml d'eau et mélanger.
- **Jorinde Ausleitungsmittel:** 3 gélules par jour avec suffisamment de liquide.

### Phase 2: Désintoxication

Semaine 3 à 6

- **Jorinde Cure de désintoxication:** 3 gélules par jour avec suffisamment de liquide.

### Phase 3: Élimination des métaux lourds

Semaine 5 à 8

- **Jorinde ExoChelat:** 4 capsules par jour avec suffisamment de liquide.
- **Jorinde Gouttes de coriandre:** verser 3x 15 à 20 gouttes par jour dans un verre d'eau, remuer brièvement et boire.
- **Jorinde MonoKlin:** 2 mesures (2,5 g) trois fois par jour dans de l'eau, remuer et boire. Important: ne pas prendre d'autres préparations 30 minutes avant et après!
- **Jorinde AminoVimin:** 2 capsules par jour avec suffisamment de liquide.

### Phase 4: Équilibre acido-basique, cure hépatique

Semaine 7 à 10

- **Jorinde Équilibre acido-basique:** le soir, prendre 2 capsules avec beaucoup de liquide.
- **Jorinde Acide Lactique Dextrogyre:** verser 3x 15 à 20 gouttes par jour dans un verre d'eau, remuer brièvement et boire. Important : ne pas prendre non dilué !
- **Jorinde Cure hépatique:** 3 capsules par jour avec suffisamment de liquide.

### Phase 5: Reconstituer la flora intestinale

Semaine 11 à 14

- **Jorinde Probiotique:** 2 gélules par jour avec suffisamment de liquide.
- **Jorinde Absorptiv:** mélanger 5 g par jour avec suffisamment de liquide et boire. Important : ne pas prendre d'autres préparations 30 minutes avant et après !
- **Jorinde Cure de champignons:** 3 gélules par jour avec suffisamment de liquide.

#### Autres conseils pour une cure réussie:

- Suivez l'ensemble du programme sans interruption dans la mesure du possible
- Accordez-vous suffisamment de repos, de pauses, d'exercice et de sommeil.
- Évitez autant que possible un stress intense et prolongé ou un effort excessif.
- Suivez les conseils de votre guide personnel.

#### Service après-vente:

Si vous avez des questions sur les produits ou leur prise, n'hésitez pas à nous contacter, nous sommes là pour vous aider.

Nous vous souhaitons tout le meilleur pour votre cure de Jorinde et vous remercions de votre confiance.

