



“Den ultimative guide”

Kære dig!

Tusind tak fordi du landede her hos mig og Kystnær. Jeg håber du bliver glad for ‘Den ultimative guide’ til brugen af en Shampoo bar og plejeprodukter i fastform.

Skulle du stå tilbage med nogle spørgsmål eller andre ting du gerne vil have svar på, skal du endelig række ud til mig.

Kystnær er et sæbeværksted der ligger ved udmundingen af Haderslev Fjord.

Du får håndlavet sæbe, shampoo, balsam og andre plejeprodukter i fastform - alle sammen inspireret af kysten.

Vores vision er at dele glæden ved livet nær havet. Alle produkter er i fast form, så du undgår unødigt emballage.

Kystnær er skabt af en drøm om en enkel tilgang til vask og pleje af dig og din familie. På samme tid sparer du naturen, kysterne og havene for affald. Du får lokale kystnære ingredienser i alle produkterne. Blandt andet tang, hyben og havtorn, som vi plukker og blander med rensende og plejende ingredienser.

En stor kærlighed til kysten og naturen.

Alle produkterne er veganske og du får så mange økologiske og danske råvarer som overhovedet muligt i alle barerne.

Shampoo og sæbe skummer lækkert, selv i saltvand - Ideelt for sejlere, vandrere, lystfisker, vinterbadere og dig, der elsker havet og naturen og går op i at passe godt på klimaet.

Kærligst Mette Raun Hollesen, Founder
kontakt@kystnaer.com

Find os på de sociale medier og web.





SÅDAN BRUGER DU EN SHAMPOO BAR.

1: Gør håret vådt.

Uanset om du står under den varme bruser eller du har shampoo baren med i det kolde hav, så skummer den. Vores shampoo barer skummer i både ferskvand og saltvand.

2: Kør shampooen rundt på hovedet 2-6 gange afhængig af hårets længde og tykkelse.

Læg shampoo baren fra dig og skum shampooen op. Saml længderne og skum og vask dem også.

3: Skyl og gentag. Kør kun shampoo baren 1-3 gange rundt på hovedet anden gang.

Gentag kun hvis nødvendigt. Er det mange dage siden du har vasket dit hår eller har du meget hårstylings produkt i håret, så er det en god ide at gentage hårvasken. Første gang renser shampooen ud anden gang plejer den.

4: Husk balsam eller hårkur.

Plej dit hår og gør det ekstra blødt og nemt at redde ud ved at bruge en balsam bar eller hårkur efter vask. Balsam baren smelter selv ind i det våde hår, på den måde tager håret selv det som det har brug for.

5: Kør balsam baren rundt på hovedet 2-4 gange og gnid herefter balsam baren ind i længderne. Skyl.

Balsamen kan skylles ud lige efter, eller lad den sidde et par minutter for ekstra pleje. Bruger du hårkur skal du lade hårkuren sidde 1-3 minutter, skyl herefter. Du kan med fordel bruge balsam baren som en 'leave in'. Efter du har skyllet balsamen ud, kører du balsam baren rundt i hænderne, lægger den og påfører balsamen med hænderne KUN i længderne.



VÆLG DEN RIGTIGE SHAMPOO TIL DIT HÅR!

Tørt og kruset hår eller krøller [se mere](#)



HAVTORN - Olien fra havtornbærret indeholder flere plejende egenskaber såsom fedtsyrer og antioxidanter, der gør havtornbærret helt ideel at bruge i hår- og hudpleje. Herudover er havtorn rigt på karotin, C-vitamin, frugtsyrer og fedtsyrer.

Skadet, ødelagt eller farvet hår - [se mere](#)



HYBEN - Hybenkerne olien er rig på omega-3 og -6 fedtsyrer, samt vitaminer som C-vitamin og A-vitamin, som er regenererende, opstrammende og cellednyende. Plejende for både hår og hovedbund.

Fint, normalt eller livløst hår - [se mere](#)



TANG - Blæretang er netop kendt for sit høje indhold af vitaminer og mineraler så dit hår får flot glans og ekstra pleje. Det styrker håret og plejer hovedbunden og sirer en sund hårvækst.

Fedt hår, skæl eller kløende hovedbund - [se mere](#)



AKTIVTKUL - Aktivt kul fjerner urenheder fra håret og hovedbunden og renser ud i dybden. Brug gerne en plejende shampoo af og til sideløbende med Aktivtkul shampooen, da den affedter og renser grundigt. Din hovedbund kan have brug for pleje indimellem.

Sart hovedbund eller allergi - [se mere](#)



NEUTRAL - Neutral shampoo bar er helt uden tilsat duft. Den er mild og kan bruges af hele familien. Den er også godkendt til brug ved Curly Girl metoden. Vær dog opmærksom på at den ikke fugter krøllerne som Havtorn gør.



Opbevar dine plejeprodukter i fastform korrekt, og forlæng deres levetid!

Loofah svamp - [se mere](#)

Loofah svampen bruges først og fremmest som en holder du lægger dine plejeprodukter på. Dette giver en sæbe bar mulighed for at tørre mellem brug, hvilket gør at den holder længere. Herudover, kan svampen også bruges til eksfoliering, opvask eller rengøring.

En Loofah svamp er i familie med agurke planten. Den er miljøvenlig, fri for mikroplast, utrolig holdbar og naturligvis bionedbrydelig.

Kan vaskes i opvaskemaskinen 2-3 gange.

Magnetisk sæbeholder - [se mere](#)

En magnetisk sæbeholder består af en sugekop med magnet som sættes fast på klinke, glas, porcelæn eller lignende, samt en magnetisk metalplade som skubbes ind i sæben. På den måde fastholder den sæben og lader den lufttørre rigtig godt imellem brug.

Det er en smuk og æstetisk måde at opbevare sine plejeprodukter på. Vi oplever, at denne sæbeholder egner sig bedst til Kystnærs sæbe og balsam bar, fremfor de lidt blødere shampoo barer. Kan anvendes til alle hårdere produkter.

Sæbeskål - [se mere](#)

En smuk og håndlavet keramik sæbeskål kan bruges sammen med en Loofaah svamp. Læg en Loofahsvamp i bunden af din sæbeskål og placer hvilket som helst produkt i fastform ovenpå. En sæbeskål sikrer at vandet ikke løber ud på bordet, men samtidig holdes plejeprodukterne i fastform tørre, hvilket forlænger deres levetid.

Aluminium bøsse - [se mere](#)

En aluminium bøsse kan bruges til opbevaring af alle plejeprodukter i fastform. Perfekt til sportstasken, svømmehallen eller som rejseæske. Har du ingen sæbeskål, kan du bruge bund og lå til din sæbe bar, husk at lægge en Loofahsvamp i bunden. Aluminium bøtterne med indhold, må gerne tages med i lufthavnen og i håndbagagen.