

NHK出版

新刊案内

2024年2月1日～29日発売の刊行物をご紹介します。

2024
February
2

NHK 連続テレビ小説

連続テレビ小説

ブギウギ

下



2月24日 発売

<https://www.nhk-book.co.jp>

書籍	書名	定価 (本体)	発売日
3p	NHK 連続テレビ小説 ブギウギ 下	1,650円 (1,500円)	24日
4p	NHK出版新書 「人の期待」に縛られないレッスン ～はじめての認知行動療法	968円 (880円)	13日
4p	NHK出版新書 アナーキー経営学 ～街中に潜むビジネス感覚	1,078円 (980円)	13日
5p	NHK「100分de名著」ブックス 貞観政要 ～世を革めるのはリーダーのみにあらず	1,265円 (1,150円)	26日
6p	音を聴く 深く観る 歌舞伎音楽事始	2,970円 (2,700円)	26日
6p	世界は切り取られてできている メディア・リテラシーを身につける本	2,200円 (2,000円)	29日
7p	もしもねこがそらをとべたら	1,980円 (1,800円)	19日
7p	おかあさん観察図鑑	1,760円 (1,600円)	13日
9p	NHK出版オリジナル楽譜シリーズ 大河ドラマ「光る君へ」 ピアノ・ソロアレンジ	990円 (900円)	29日

雑誌	誌名	定価 (本体)	発売日
5p	世界史のリテラシー 「中国」は、いかにして統一されたか ～始皇帝の六国平定	1,100円 (1,000円)	9日
8p	別冊NHKきょうの健康 大人の発達障害 (ADHD, ASD) ～職場で、家庭で、周囲ができるアドバイスとサポート	1,320円 (1,200円)	19日
8p	らくちんガーデニング 12か月の魔法 ～無理なく続ける庭しごと	1,870円 (1,700円)	19日
9p	音声DL BOOK 話すための基礎が身につく 音読×英文法 ～関係詞・仮定法編	1,045円 (950円)	14日

*ご案内する内容は変更になる場合があります。ご了承ください。*定価・価格は税込みです。

NHK 連続テレビ小説
ブギウギ下作 足立 紳 あだち・しん
脚本家作 櫻井 剛 さくらいつよし
脚本家ノベライズ 橘 もも たちばな・もも
作家・ライタースズ子は『ブギの女王』と呼ばれ、
大スター歌手への階段を駆け上がっていく——戦後、一人で子どもを育てながら舞台で歌う福来スズ子。そんなスズ子のために
羽鳥善一は曲を書き下ろす。そして生まれたのが『東京ブギウギ』だった。スズ
子の明るい歌声にみんなが励まされ、元気を取り戻していく……。笠置シズ子を
モデルにした連続テレビ小説『ブギウギ』完全ノベライズの完結巻。

2月24日発売

■四六判並製
■288ページ

定価 1,650円(本体1,500円)

ISBN978-4-14-005739-1 C0093

関連放送番組

連続テレビ小説「ブギウギ」総合テレビ(月~土)午前8:00~/
BS-BSP4K(月~金)午前7:30~ほか ※土曜は一週間を振り返る内容

関連既刊

NHKドラマ・ガイド 連続テレビ小説 布ギウギ Part1 ムック ISBN978-4-14-923606-3布ギウギ Part2 ムック ISBN978-4-14-923607-0

NHK連続テレビ小説 布ギウギ 上 ISBN978-4-14-005738-4

NHK出版新書 昭和布ギウギ 笠置シズ子と服部良一のリズム音楽 ISBN978-4-14-088703-5

「人の期待」に縛られないレッスン ～はじめての認知行動療法

中島美鈴 なかしま みすず
公認心理師、臨床心理士

2月13日発売

定価 968円(本体880円)

- 新書判並製
- 224ページ

日常は、もっとずっと軽やかになる!

自己主張が苦手、頼まれた仕事を断れない、人に会うと気疲れする——。なぜ私たちは自分の気持ちより他人にどう思われるかを優先して、心身をすり減らしてしまうのか？ NHK『あさイチ』の出演でもおなじみの臨床心理士が、人の評価や愛情に依存せず身軽に生きる技術を明快に示す。

ISBN978-4-14-088714-1 C0211

関連既刊 NHK出版新書 あの人はずいぶん定年後も会社に来るのか ISBN978-4-14-088644-1

アナーキー経営学 ～街中に潜むビジネス感覚

高橋勅徳 たかはし みさのり
東京都立大学准教授

2月13日発売

定価 1,078円(本体980円)

- 新書判並製
- 272ページ

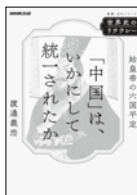
流行に乗じたタピオカ店の したたかな戦略とは？

二郎系ラーメンやフグ釣り漁船から、寺社のサイドビジネス、転売ヤー、そしてネットワークビジネスまで——。会議室の外で生まれる「野生のビジネス」を経営理論で読み解くと、思わぬ合理的戦略が見えてきた！ 身近な例から楽しく経営学のエッセンスが学べる一冊。

ISBN978-4-14-088715-8 C0234

世界史のリテラシー 「中国」は、いかにして統一されたか ～始皇帝の六国平定

ムック



渡邊義浩 わたなべ・よしひろ
早稲田大学常任理事・文学学術院教授

2月9日発売

定価 1,100円(本体1,000円)

- 教養・文化シリーズ ■A5判並製
- 150ページ(内カラー2ページ)

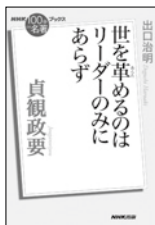
現代まで引き継がれる一元的支配
——その原点は、秦王政の「霸王の国(キングダム)」にあった。

誰もが一度は耳にしたことがある「歴史的事件」と、誰もが疑問を抱く一つの「問い」を軸に、各国史の第一人者が過去と現在をつないで未来を見通す新シリーズ第5弾。「中国」はなぜ、王朝交替を繰り返しながら、2000年以上続く中央集権的統一国家を創り上げられたのか？ その根源を見る。

ISBN978-4-14-407311-3 C9422

関連既刊 別冊NHK100分de名著 集中講義 三国志 正史の英雄たち ISBN978-4-14-407246-8

NHK「100分de名著」ブックス 貞観政要～世を革めるのはリーダーのみにあらず



出口治明 てぐち・はるあき
立命館アジア太平洋大学(APU)学長特命補佐、
ライブネット生命創業者

2月26日発売

定価 1,265円(本体1,150円)

- 四六判並製 ■160ページ

有能な構成員(フォロワー)こそが、
新しい世を担う
優れたリーダーを作り出す！

中国史上最高・世界史上でも屈指の名君とされる唐の太宗が臣下と交わした問答を、後世の歴史家がまとめた『貞観政要』。リーダー論・帝王学の傑出した存在である名著を、世界史を知悉した著者が「どんな人にも役立つ」普遍的な名著として紐解く。著者の新境地ともいえる特別章を収載。

ISBN978-4-14-081956-2 C0098

関連既刊 別冊NHK100分de名著 読書の学校 出口治明 特別授業『西遊記』ムック ISBN978-4-14-407231-4

音を聴く 深く観る 歌舞伎音楽事始



土田牧子 つちだ・まきこ
共立女子大学教授

2月26日発売

定価 2,970円(本体2,700円)

- 四六判並製
- 292ページ(内カラー4ページ)

音楽を知れば、
歌舞伎がもっとわかる！ 面白くなる！
歌舞伎鑑賞の必携書

長唄、竹本（義太夫節）、常磐津節、清元節、そして黒御簾音楽など多様なジャンルからなる歌舞伎音楽。その特徴、楽器、歴史、『勸進帳』『助六』などの演目での音楽の使われ方や鑑賞ポイントなど、歌舞伎をより深く楽しむための情報を紹介。竹本葵太夫、杵屋巳太郎のインタビューも収載。

ISBN978-4-14-081957-9 C0073

世界は切り取られてできている メディア・リテラシーを身につける本

編著 中橋 雄 なかはし・ゆう / 編 学校法人 NHK学園
日本大学教授

著 宇治橋祐之 うじはし・ゆうじ / 宇田川敦史 うだがわ・あつし
日本放送協会放送文化研究所主任研究員 / 武蔵大学准教授

後藤心平 ごとう・しんぺい
広島経済大学准教授

鶴田利郎 つるた・としろう
国際医療福祉大学専任講師

村井明日香 むらい・あすか
昭和女子大学准教授

森本洋介 もりもと・ようすけ
弘前大学准教授

2月29日発売

定価 2,200円(本体2,000円)

- A5判並製 ■192ページ

世界は
切り取ら
れてでき
ている
メディア・リテラシーを
身につける本

メディア社会に生きるすべての人へ
に向けたメディア・リテラシー入門書！

新聞やテレビに、YouTube、ネットのクチコミやAIまで、あらゆるメディアに囲まれ誰もが発信者になれる現代。あふれかえる情報に惑わされず、偏見や差別を回避し豊かな社会を目指すための、メディア社会に生きるすべての人に向けたメディア・リテラシー入門書。

ISBN978-4-14-081958-6 C7037

もしもねこがそらをとべたら



絵 **黒田征太郎** くろだ・せいたろう
イラストレーター、
グラフィックデザイナー

文 **西島三重子** にしじま・みえこ
シンガーソングライター、
作曲家、作家

2月19日発売

定価 1,980円(本体1,800円)

■A4判上製 ■32ページ(オールカラー)

そうぞうは いつか きっと
ぼくたちに ちからを くれる

ぼくはそうぞうしてみる。もしもねこがそらをとべたら、のびのびとあそびたいかもしれない。でも、しずかにくらしたいよりはなんと思うだろう？ もしもねこがくじらみたいに大きかったら、ぼくはどうするだろう？豊かに想像する心が、他者との関わりや思いやることの大切さを刺激してくれる、優しさと想像力あふれる物語絵本。

ISBN978-4-14-036153-5 C8793

関連既刊

ねこのゆめ ISBN978-4-14-036145-0

ただいまねこ ISBN978-4-14-036150-4

おかあさん観察図鑑



クオン・ジョンミン 絵本作家

訳 わたなべなおこ 翻訳者

2月13日発売

定価 1,760円(本体1,600円)

■A4変型判上製
■42ページ(オールカラー)

ヨンアさん絶賛！

第62回「韓国出版文化賞」受賞の
話題作

はじめての育児に奮闘する「おかあさん」の姿や日常を赤ちゃんの側から観察。その様子を図鑑ふうで紹介していくユニークな絵本。子育てまっただ中の人には寄り添いとエールを、一段落した人には思い出とねぎらいを、すべての人に自分の母が経験してきた濃密な時間を知るきっかけを贈る。韓国出身のモデル・ヨンアさん推薦。

ISBN978-4-14-036152-8 C8798

別冊NHKきょうの健康

大人の発達障害(ADHD、ASD) ～職場で、家庭で、周囲ができるアドバイスとサポート

ムック

監修 **岩波 明** いわなみ・あきら
昭和大学教授

編 **NHK出版**

2月19日発売

定価 1,320円(本体1,200円)

- B5判並製
- 96ページ(オール2色)

本人の対策と、周囲の理解と対応。
「特性」によるトラブルは
工夫次第で防ぐことができます。

“コミュニケーションが苦手”“複数の仕事を同時に進められない”などの「特性」を持つ、大人の発達障害。“電話が苦手ならメールで”“1つずつ順番に頼む”など、本人が「できる」対処法や周囲の対応法を22のケースをもとに、専門医がイラストを交えてわかりやすく解説。

ISBN978-4-14-794199-0 C9447

らくちんガーデニング 12か月の魔法

～無理なく続ける庭しごと

ムック

監修 **杉井志織** すぎいしおり
園芸家

編 **NHK出版**

2月19日発売

定価 1,870円(本体1,700円)

- 生活実用シリーズ
- AB判並製
- 128ページ(オールカラー)
- 片観音1枚付き(両面カラー)

これからも無理せず、ずっとお庭を
楽しんでいくための80のヒント

無理なく、楽しく、美しくガーデニングを楽しむために。今までの庭しごとを少し見つめ直し、花もわたしも元気に変わる「小さな魔法」をかけてみませんか。

【内容】丈夫で美しい「たよれる植物」宿根草・一年草・花木ほか109種／実例で納得！「お庭添削」／とじ込み付録：「庭しごとカレンダー」付き。

ISBN978-4-14-199334-6 C9461

音声DL BOOK 話すための基礎が身につく 音読×英文法 ～関係詞・仮定法編

ムック

大西泰斗 おおにし・ひろと
東洋学園大学教授

ポール・マクベイ 麗澤大学名誉教授

2月14日発売

定価 1,045円(本体950円)

- 語学シリーズ
- B5変型判並製
- 120ページ(オール2色)

コツコツまいにちの音読で 英語の苦手が得意に変わる

ワンレッスンたったの5文で、英語が「わかる」から「話せる」へと生まれ変わる音読トレーニング。シリーズ第3弾では、学習者の中でも苦手とする人が多い関係詞と仮定法にフォーカスし、納得の解説と繰り返しの音読で乗り越える。会話力を飛躍的に引き上げる、シリーズ最終巻!

ISBN978-4-14-213378-9 C9482

関連既刊 音声DL BOOK 話すための基礎が身につく 音読×英文法 時表現・助動詞編 ISBN978-4-14-213377-2

NHK出版オリジナル楽譜シリーズ 大河ドラマ「光る君へ」 ピアノ・ソロアレンジ



吉高由里子(装式部)まひる役

作曲・編曲 冬野ユミ どうの・ゆみ
作曲家

2月29日発売

定価 990円(本体900円)

- 菊倍判並製
- 16ページ

反田恭平演奏のメイン・テーマが弾ける! ピアノ初級者向けのやさしいピアノ・ソロ譜

作曲家・冬野ユミ書き下ろしの公式ピアノ・ソロ譜。平安の絵巻物が広がっていくような壮大なメインテーマとドラマチックなフレーズに心つかまれる準テーマの2曲をピアノ初級者から弾けるやさしいピアノ・ソロにアレンジ。子どもから大人まで幅広い年代のピアノ愛好者に。発表会にもおすすめ。

ISBN978-4-14-055439-5 C0073

関連放送番組

大河ドラマ「光る君へ」総合テレビ(日)午後8:00~/【再放送】(土)午後1:05~/BS・BSP4K(日)午後6:00~/BSP4K(日)午後0:15~

for ユース (2024年3月)

講師
齋藤 孝 さいとう たかし
教育学者

土井英司 どい えいじ
ビジネス書評家

河合俊雄 かわい としお
臨床心理学者

文月悠光 ふづき ゆみ
詩人

2月26日発売

定価 600円(本体545円)

- A5判並製
- 116ページ(内カラー4ページ)

春の特別編。
「若い世代」に贈る、古典、人生論、
児童文学、詩集のエッセンス

これから新しいことに挑戦する人たちへ向け、人生と社会を切り開いていくための4作——シュリーマン『古代への情熱』(齋藤孝)、松下幸之助『道をひらく』(土井英司)、ロビンソン『思い出のマーニー』(河合俊雄)、『石垣りん詩集』(文月悠光)——を、世界の第一線にいる講師が解説。

ISBN978-4-14-223161-4 C9490

1日3分!
下半身トレで“たるみ革命”

(2024年3月)



講師
中野ひろゆき なかの ひろゆき
パーソナルトレーナー

2月26日発売

定価 660円(本体600円)

- B5判並製
- 72ページ(オールカラー)

1日たったの3分でOK。
たるんだ下半身とおさらばしよう!

筋肉量が低下すると、たるんだり肥満の原因になるだけでなく、疲れやすく、ケガをしやすい体に。そこで! 全身の6~7割の筋肉が集まる下半身をターゲットにした、とっておきのトレーニングを、人気パーソナルトレーナーが熱血指導! たったの3分! 楽しくたるみを減らしましょう!

ISBN978-4-14-827338-0 C9475

趣味どきっ!

Eテレ (月) 午後9:30~9:55 ㊤Eテレ 翌週 (月) 午後0:15~0:40
Eテレ (火) 午後9:30~9:55 ㊤Eテレ 翌週 (火) 午後0:15~0:40
Eテレ (水) 午後9:30~9:55 ㊤Eテレ 翌週 (水) 午後0:15~0:40

火 茶の湯 藪内家 薄茶の味わい

(2024年3月)



講師

藪内紹智 やぶのうち・じょうち
藪内流14代家元

薄茶点前に込められた
工夫や趣向を味わい、
茶の湯のもてなしの心を学ぶ

千利休の侘茶と古田織部の武家茶、両方の特徴を併せもつ藪内家の茶道。今回は、薄茶点前の基本を学ぶ。茶の湯の楽しみは、客としてもてなされる側、亭主としてもてなす側双方による一期一会の出会い。初心者にもわかりやすく客としての作法、亭主としてもてなす工夫や趣向を紹介する。

2月26日発売

定価 1,100円(本体1,000円)

- AB判並製
- 96ページ(オールカラー)

ISBN978-4-14-228867-0 C9476

月 読書の森へ 本の道しるべ

(2024年2月~3月)

※2022年12月~2023年1月のアンコール放送です。
放送時のテキストがそのままご利用いただけます。

講師

角田光代 かくた・みつよ / 福岡伸一 ふくおか・しんいち
作家 生物学者ヤマザキマリ 漫画家、
文筆家、画家 / 町田 樹 まちだ・たつき
スポーツ科学者、
元フィギュアスケート選手平野レミ ひらの・れみ / 堀川理万子 ほりかわ・りまこ
料理愛好家 画家、絵本作家鹿島 茂 かしま・しげる / Aマツソ・加納 えーまつそ・かのう
フランス文学者 芸人

定価 1,320円(本体1,200円) ISBN978-4-14-228865-6 C9490

水 源氏物語の女君たち

(2024年2月~3月)

講師

藤井由紀子 ふじい・ゆきこ
清泉女子大学教授

定価 1,320円(本体1,200円) ISBN978-4-14-228866-3 C9495

放送中既刊

新じゃが & 新たまの

フレンチ春おかず

栗原心平 / 後藤加寿子

帰ってきた!

20分で晩ごはん

20分で無理なくつくれる、今どきの献立。人気の料理研究家が臨場感たっぷりにお届け!

土井善晴の

ふつうにおいしいもん

大原千鶴のひとりごはん

北村光世のレモン香る庭から



きょうの料理

21日発売 ■ 定価590円

創刊50周年

特集

一年草で 花いっぱい

憧れを咲かせる

青い花

TV

注目特集

稲垣吾郎 グリーンサムへの12か月
具合が悪い植物を診察!
青い花がキレイ! ブルーデージー ほか



簡単! だけど奥深い?

ジャガイモで 始める春菜園

● ジャガイモ農園探訪

● ジャガイモ24品種
食べ比べてみました! ほか



3月の放送

さすてな菜園プランター
袋で育てる根菜類
選 プレミアムブロッコリー



趣味の園芸

やさいの時間

(2月・3月号) 発売中(隔月刊・奇数月) ■ 定価980円

趣味の園芸

21日発売 ■ 定価700円



おいしいから余りません！

何度も食べたい！

春キャベツ

● 1/2コ、1/4コの
ラクラク使いきりレシピ

● もつ冷蔵庫で眠らせない！

切りおきキャベツのススメ

● せん切り愛がとまらない！

● 編集部が選ぶ

キャベツの銘品レシピ

藤井恵の腸活レシピ
腸の調子を整えて、免疫力アップ！

TV

春が来た！
旬を楽しむ
軽やかレシピ



きょうの料理 **ビギナーズ**

21日発売 ■ 定価550円

特集

コーデイナートを楽しむ！
春の
アイテム



● 着ちんからカジュアルまで
着回し自在のセットアップ

● 毎日使いたくなる！ 仕切り付きトートバッグ **TV**

● 方眼編みで作る チェック模様のストール

● 小さな緑と
ワイヤーで作る 癒やしのリース

● 日本伝統手芸 南部裂織

TV

TV こんなタイプにも注意

認知症

血管性／レビー小体型／
前頭側頭型

なんとか
したい！
便秘・下痢・痔
タイプ別対策

放置しないで！ 身近なぜんそく



テキスト
企画

● 甲状腺の病気 バセドウ病 橋本病 甲状腺腫瘍
不安・疑問を解消！ 高齢者と薬

きょうの健康

21日発売 ■ 定価590円

付録 作品の型紙・図案 型紙ポケットつき

すてきにハンドメイド

21日発売 ■ 定価660円

※発売日・放送内容が変更になる場合があります。
詳しくは弊社HPをご覧ください。

*定価・価格は税込みです。

書店の森さん

208 『光る君へ』

こうまはな

CD・音声教材	月号	価格	発売日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル1	3月	1700円	14日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル2	3月	1700円	14日
ラジオ 中高生の基礎英語 in English	3月	1700円	14日
ラジオ ラジオ英会話	3月	1700円	14日
ラジオ 英会話タイムトライアル	3月	1700円	14日
ラジオ ラジオビジネス英語	3月	1700円	14日
ラジオ まいにちドイツ語	3月	1700円	17日
ラジオ まいにちフランス語	3月	1700円	17日
ラジオ まいにち中国語	3月	1700円	17日
ラジオ まいにちハングル講座	3月	1700円	17日
ラジオ ステップアップハングル講座	3月	1590円	17日
ラジオ ステップアップ中国語	3月	1590円	17日



テキスト名	月号	定価	発売日
NHK 100分 de 名著 for ユース	3月	600円	26日
NHK趣味どきっ! 茶の湯 数内家 薄茶の味わい	3月	1100円	26日
NHKまる得マガジン 1日3分! 下半身トシで“たるみ革命”	3月	660円	26日



2024年

2

月発行のNHKテキスト



テキスト名	月号	定価	発売日
ラジオ 小学生の基礎英語 (音声ダウンロード対応/ 巻末付録「キャラカード」)	3月	770円	14日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル1 (巻末付録「キーセンテンスリストカード」付き)	3月	550円	14日
ラジオ 中学生の基礎英語 レベル2 (巻末付録「The Target リストカード」付き)	3月	550円	14日
ラジオ 中高生の基礎英語 in English	3月	550円	14日
ラジオ ラジオ英会話	3月	550円	14日
ラジオ 英会話タイムトライアル	3月	550円	14日
ラジオ ラジオビジネス英語	3月	550円	14日
ラジオ エンジョイ・シンブル・イングリッシュ	3月	580円	14日
テレビ 英会話フィーリングリッシュ	3月	580円	17日
ラジオ まいにちドイツ語	3月	580円	17日
ラジオ まいにちフランス語	3月	580円	17日
ラジオ まいにちスペイン語	3月	580円	17日
ラジオ まいにちイタリア語	3月	580円	17日
ラジオ まいにち中国語	3月	580円	17日
ラジオ ステップアップ中国語	3月	580円	17日
ラジオ まいにちハングル講座	3月	580円	17日
ラジオ ステップアップハングル講座	3月	580円	17日

テキスト名	月号	定価	発売日
ラジオ まいにちロシア語	3月	580円	17日
テレビ しあわせ気分のドイツ語	3月	750円	17日
テレビ しあわせ気分のフランス語	3月	750円	17日
テレビ しあわせ気分のスペイン語	3月	750円	17日
テレビ しあわせ気分のイタリア語	3月	750円	17日
テレビ 中国語! ナビ	3月	630円	17日
テレビ ハングルッ! ナビ	3月	630円	17日
NHKハングル講座 書いてマスター! ハングル練習帳 ※	3月	580円	17日
きょうの料理	3月	590円	21日
きょうの料理ビギナーズ	3月	550円	21日
すてきにハンドメイド	3月	660円	21日
趣味の園芸	3月	700円	21日
きょうの健康	3月	590円	21日
囲碁講座	3月	600円	16日
将棋講座	3月	600円	16日
NHK俳句	3月	700円	20日
NHK短歌	3月	730円	20日

※=放送テキストではありません

今月はこの商品に注目!

ムック

今月は『別冊NHKきょうの健康』シリーズから、社会的にも関心の高い「大人の発達障害」をテーマにした新刊を発売いたします。ADHD（注意欠如・多動症）やASD（自閉スペクトラム症）は名前は知られるようになってきていても、正しい理解が無いまま誤解や偏見を持ってしまっている人もたくさんいます。本書では、発達障害の特性から起こってしまう職場や家庭での困りごとや周囲のサポート方法などについて、イラストを多用してわかりやすく紹介・解説します。ぜひ、既刊シリーズとの併売・ご展開をお願いいたします!

新刊

2月19日発売

『別冊NHKきょうの健康 大人の発達障害 (ADHD、ASD) ～職場で、家庭で、周囲ができるアドバイスとサポート～』

監修 岩波 明 編 NHK出版 定価 1,320円(本体1,200円) ISBN978-4-14-794199-0
※詳細は8ページをご参照下さい。

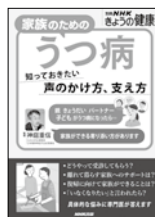
『別冊NHKきょうの健康』シリーズ・関連既刊

『別冊NHKきょうの健康 家族のためのうつ病 ～知っておきたい 声のかけ方、支え方～』

監修 神庭重信 編 NHK出版 定価 1,210円(本体1,100円)
ISBN978-4-14-794192-1

『別冊NHKきょうの健康 家族のための認知症ケア ～ともに暮らすためにできること、知っておきたいこと～』

監修 繁田雅弘 編 NHK出版 定価 1,210円(本体1,100円)
ISBN978-4-14-794190-7



2024年3月期『NHKまる得マガジン』放送予定

ご好評いただいている『NHKまる得マガジン』は以下のスケジュールで放送されます。
在庫をご確認のうえ、ぜひ品揃えをお願いいたします。

3月4日～14日 『1日3分! 下半身トレで“たるみ革命”』 (本文10ページ参照) ISBN978-4-14-827338-0

3月18日～28日 『華やかに! 毎日が食パンフェスタ』 (2024年2月の再放送) ISBN978-4-14-827337-3

Eテレ (月～木)午後9:55～10:00 / 再放送 翌週(月～木)午前11:55～午後0:00

NHK出版 〒150-8081 東京都渋谷区宇田川町7-1

ホームページ

<https://www.nhk-book.co.jp>

書店様向けサイト

<https://shoten-pr.nhk-book.co.jp>

(パブリシティ情報・POPデータ・
注文書等お得な情報を掲載!)



ご注文・お問い合わせは

電話受付時間【午前9:30～午後4:30】

●書店様・販売会社様

TEL 044-829-3600

FAX 044-811-9436

●お客様注文センター

TEL 0570-000-321

FAX 044-811-9133